

62岁青岛首位女酒王再登场

樊丽萍和丈夫姜国庆是一对酒王伉俪



“酒夫妻”今年继续参赛。李丕炜 摄

一家三口参赛，
拿回一个“酒王”

“预热赛，我们俩是坐着地铁去的西海岸，拿了第一名后开心地坐着地铁回到李沧。”樊丽萍给人的第一印象是低调、亲切、爱笑，很难与能喝善战的女酒王产生关联。但是在她的家中，夫妻俩因参加酒王争霸赛获得的奖杯、奖牌、纪念品等都摆放在最显眼的位置上，干净整洁的餐厅能看到码得整整齐齐的啤酒瓶。为了迎接即将到来的第33届青岛国际啤酒节酒王争霸赛赛事，夫妻俩正忙着把不同规格的成箱啤酒搬回家，每天专门抽出时间在家中苦练。

“去年能夺冠，多亏了我丈夫鼓励，我才有勇气站上那个舞台。”樊丽萍笑着透露，其实去年女儿也跟随着一起参加了比赛，十分幸运的是，一家三口都轻松挺进决赛圈。最终，在高手如云的决赛圈中，女儿和丈夫惜败，只有樊丽萍笑到了最后，成为了青岛首位女酒王。“去年当了女酒王，很快在亲戚、朋友中都传开了，比赛一结束我们就开始轮流请亲朋好友吃饭，我赢的奖金都花在了请客吃饭上，大家打心底为我感到高兴。”说着，樊丽萍还拿出了奖牌，表示今年继续参加酒王争霸赛也是信心满满。

家有“伯乐”，
夺冠更靠技巧

采访间隙，樊丽萍还向记者展示了速饮的绝技。“准备，开始！”丈夫姜国庆一声令下，她迅速端起啤酒，只用了短短4秒便喝掉了296毫升啤酒。“成绩不错，一定要注意‘起跑’速度。”姜国庆耐心地剖析每一个动作，两人不断复盘总结经验，这样的一幕几乎天天上演。在樊丽萍看来，丈夫就是自己的“伯乐”和“军师”，有他在心里特别踏实。“我是个大大咧咧的人，生

祖传的酒量，
差点“喝”来一套房

在樊丽萍看来，置身啤酒节的狂欢氛围中，全身心投入比赛，啤酒喝到

7秒07，再夺第一！日前，在青岛西海岸新区举行的第33届青岛国际啤酒节酒王争霸赛的预热赛中，去年啤酒节勇夺女酒王桂冠的樊丽萍再度登场，霸气速饮让一瓶316毫升啤酒“秒光”，毫无悬念斩获该项第一名，迎来了“开门红”。7月7日，记者特意前往62岁的樊丽萍家中，了解青岛首位女酒王的“成长记”。殊不知，樊丽萍和丈夫姜国庆是一对酒王伉俪，今年他们将继续前往青岛西海岸新区金沙滩啤酒城，征战啤酒节上的王牌IP酒王争霸赛。

嘴里都变得更加“柔顺”。速饮一瓶316毫升的啤酒、又用吸管吸入1600毫升啤酒、再喝两斤大瓶啤酒……樊丽萍粗略地算了一下，在去年的决赛当天，她一共喝了6斤多啤酒，自感状态一切正常。“我平时不喝酒，但是我知道自己的酒量不错，我的父亲、家人酒量都很好，所以我们可能是祖传的酒量。”虽然作为赛场上的“60”后，是现场比赛的女选手中年龄最大的，但樊丽萍凭借着出色的表现，一招干脆利索的速饮直接奠定了夺冠基础，很快便从女酒王竞争中脱颖而出。

在去年啤酒节夺冠后，夫妻俩还前往贵州安顺参加酒王争霸赛。两人先后登场，亮出“绝活”，眨眼间的一工夫，一瓶啤酒顺畅一饮而下，让现场观众大饱眼福。在决赛环节，夫妻俩也取得了不错的成绩，差点赢得了当地的一套房子。“我们俩很快乐，以啤酒为媒，我们去当地比赛其实也是一场旅游，让退休后的日子过得更有滋味。”樊丽萍说。

总结多年来的参赛经验，姜国庆



2023 酒王争霸赛单站冠军奖牌。
李丕炜 摄

“军师”丈夫助阵续写传奇

继续参赛享受酒王争霸带来的欢乐与美好



樊丽萍在家练习。李丕炜 摄



樊丽萍参赛照。

■酒王伉俪故事

17年前丈夫夺冠成酒王

身为樊丽萍参与酒王争霸赛的领路人，其实姜国庆对啤酒节、对酒王争霸赛爱得更深沉。年轻的时候，姜国庆就是青岛啤酒节的忠实粉丝，在观众席观看酒王争霸赛，他都忍不住摩拳擦掌、跃跃欲试。生活中，他喜欢和朋友一起喝酒。对于这一爱好，樊丽萍从来没有反对过，原因是姜国庆喝

酒海量且酒品非常好。30多岁的时候，他一頓喝了近30斤啤酒，酒后便倒头大睡，第二天正常工作。直到现在，他还保持着除早饭外，一天两顿啤酒的习惯。“以前因为工作关系，我一直想参加比赛又不能参加比赛，当时的想观念和现在不同，总担心参加比赛后在单位名声不好，让同事觉得我就会

“青岛最早的酒王叫高仲，当了

珍藏奖品成为美好回忆

的成就感还是满满的。在姜国庆看来，在酒王争霸赛上获奖的酒王，都是善于喝酒但并不嗜酒如命的人，摘掉酒王的光环，每个人都在各自岗位上发光发热，拥有幸福美好的家庭。“我们彼此都是很要好的朋友，我们夫妻参加过任光超的婚礼，他现在成长为行长了，大家都会为对方高兴。”姜国庆说。

“现在我成为了酒王争霸赛上的一个‘老枝’，年龄是参赛选手中最大的，但我依旧保持着稳定的发挥，每次都能冲进决赛，只要身体没问题，

我会一直坚持下去。”姜国庆的豪言壮语是，直到80岁还要继续参加比赛。

每天5点起床，三顿饭的时间分别是7点半、12点半、晚7点。说起退休后的日常生活，姜国庆和樊丽萍一直保持着规律的生活习惯。爬山、撸铁、种菜，每天的时间都被安排得满满当当。“一顿饭喝两瓶啤酒，这是我的习惯。”

生活中的姜国庆还是一位文艺爱好者，弹钢琴、拉手风琴、吹萨克斯等不在话下，这些都是退休后“恶补”的兴趣爱好。在他的带领下，樊丽萍也渐渐爱上

青岛的酒王是经得起考验的

记者：如今各地纷纷举办酒王争霸赛，我们青岛的选手也应邀参赛，纵观各地选手我们的水平如何？

姜国庆：现在酒王争霸赛在全国呈现出了遍地开花之势，我们青岛啤酒节上举办的酒王争霸赛越来越规范，选拔出的酒王是经得起考验的，因

此也得到了全国其他城市的认可，他们也纷纷借鉴我们的比赛模式，因此青岛选手前去参赛信心更足了，往往到场便锁定了前三名。

记者：参加28届啤酒节的酒王争霸赛，这场赛事最让你着迷的地方是什么？

13届酒王，后来崛起的年轻一代有大家很熟悉的酒王任光超、李宝成、张森学等。”姜国庆告诉记者，喝酒看似简单，其实里面有不少门道，充分的准备和稳定的临场发挥同等重要。作为前辈酒王，68岁的姜国庆十分热心肠，总会毫无保留地将经验做法分享给其他选手，彼此交流从而共同成长。

弹钢琴。坐在琴前，夫妻俩配合默契，姜国庆唱着谱子，樊丽萍顺势弹奏了一曲婉转悠扬的《我和我的祖国》。充实的生活让两人都保持着年轻的心态，面对生活、面对比赛，都多了一份从容淡定。

这些年，姜国庆以参赛为由去过了许多城市，省内的济南、临沂、烟台等地都跑遍了，国内的北京、上海、天津等地也都去了。在姜国庆的计划表上，今年夏天夫妻俩除了前往西海岸参加比赛外，还将受邀前往苏州比赛，顺便去旅游、散散心。

这种热情、开放、向上的氛围会感染人、鼓舞人，一次次参赛也让我性格变得更加开放、包容，也改变了过去急躁的性格。我想这些是啤酒节、酒王争霸赛最让人着迷的地方。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波
李丕炜