

喜讯！市立医院再登全国百强榜

五年科技量值创新高 12个学科上榜

日前,2022年度中国医院/中国医学院校科技量值(Science and Technology Evaluation Metrics,STEM)发布,青岛市市立医院再次登上全国百强榜,位列山东省第4位。

据悉,青岛市市立医院的护理学(12)、重症医学(28)、急诊医学(34)、口腔医学(35)、神经病学(36)、心血管病学(58)、泌尿外科学(64)、骨外科学(70)、麻醉学(77)、精神病学(82)、烧伤外科学(85)、肾脏病学(99)12个学科跻身2022年度全国医院科技量值百强。其中护理学、重症医学、急诊医学、口腔医学、神经病学5个学科位列山东省前3位,重症医学、急诊医学、神经病学3个学科位居青岛市第1位。在五年总科技量值排名中,青岛市市立医院2018-2022年总量

值全国排名79位,较2017-2021年提升14个位次,显示医院科技量值连续稳步提升。据悉,中国医院科技量值是中国医学科学院以科技政策为导向,从科技产出、学术影响和科技条件三个维度构建的多元长效分类评价体系,衡量医疗机构科技发展水平,代表医疗机构的科技综合实力水平,是医院科技综合实力水平和可持续发展能力的体现。近年来,市立医院始终坚持走“科技兴院,人才强院”之路,以推动高质量发展为主题,以改革创新为动力,着力打造高水平临床研究型医院。在发展策略上,重视科技成果转化,强调临床创新与技术提升相结合、基础科研到临床应用相衔接;学科建设上,瞄准国家、区域内的临床技术、专病诊疗和发展需求,关注急危重症救治能力提升,学

科实力稳步提升。

2022年,青岛市市立医院正式成为康复大学直属附属医院,承担“公立医院改革与高质量发展示范项目”,制定了医院高质量发展三年提升行动方案,在机制创新、科教融合、科研立项、平台建设、科研成果产出和转化方面取得新的突破,全面提高医院整体综合服务能力和学术水平。未来,医院将全面贯彻党的二十大精神,针对科技发展的薄弱环节,全面落实科技攀峰计划,加强科研平台建设,优化科技创新生态,以科研推动学科建设,不断突破技术瓶颈,赋能医院高质量发展,把青岛市市立医院建成“高质量医学人才培养基地,高水平研究成果的孵化基地、高效率研究成果转化基地”,奋力谱写医院高质量发展新篇章。 观海新闻/青岛晚报 记者 于波



库存持续走低 呼吁您撸袖献血

青岛市中心血站发布倡议书 呼吁爱心市民参与无偿献血

血液是临床医疗救治中不可替代的宝贵资源,世界上每秒钟有3个人需要输血,在血液无法实现人工制造或用其他物质替代的当下,无偿献血是医疗用血的唯一来源。青岛市有96家医疗用血机构,每月输血患者约1.3万人次,临床用量呈逐年增长趋势,全市每天至少需要500人献血才能够基本满足临床用血需求。日前,青岛市中心血站发布致岛城爱心市民的无偿献血倡议书,呼吁市民踊跃献血,托起生命的希望。

6月份以来,青岛市中心血站累计向临床供应红细胞359.3万毫升,血小板2629个治疗量,血浆199万毫升,冷沉淀5694.5个单位,距离完全满足临床患者需求仍有较大差距。连日来,青岛市血液库存持续走低,目前仅能满足5天左右的临床用血。在优先保障大出血、外伤、产妇等危、急、重症患者用血的同时,医院还有大量血液病患者、择期手术患者在等待血液的救治,对他们和家人来说,每一分钟的等待都是煎熬。

当前正值酷夏,岛城街头人流量骤减,献血人数大幅减少,血液库存已逼近警戒线。科学献血无损健

康,市中心血站希望能有更多机关、企事业单位、社会团体和爱心市民朋友们了解、支持和参与无偿献血公益事业,呼吁每一名健康适龄公民(18-55周岁,多次献血且无不良反应可延长至60周岁)自觉自愿地加入无偿献血队伍,捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命,传递给患者与病魔斗争的勇气与信心。

为方便爱心市民参与无偿献血,青岛市中心血站及时调整采血时间,全市部分献血点开启夜采模式,延长献血时间。呼吁广大爱心市民朋友们积极捐献热血,您的“举手之劳”,挽救的不仅仅是一条鲜活的生命,更托起了一个家庭的希望。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 任霄惠

全市夜采地点：

1. 台东步行街献血车
(7月5日至7月7日16:00—21:00、7月8日至7月9日15:00—21:00)
2. 李村爱心献血屋
(7月7日至7月8日16:00—21:00)
3. 栈桥爱心献血屋

- (7月7日16:00—21:00)
4. 西海岸新区吾悦广场爱心献血屋
(7月7日至7月9日10:30—20:00)
5. 西海岸新区华联爱心献血屋
(7月5日至7月9日9:00—20:00)
6. 西海岸新区中建幸福MALL爱心献血屋
(7月5日至7月9日9:00—20:00)
7. 胶州新城区天台广场北侧献血车
(7月8日18:00—21:00)
8. 莱西月湖广场爱心献血屋
(7月8日至7月9日16:00—19:00)
9. 即墨古城南门献血车
(7月5日至7月9日18:00—22:00)
10. 平度会堂广场爱心献血屋
(7月5日至7月15日8:00—19:00)

因天气等不可抗力因素,夜采地点和时间可能会做调整,具体安排以青岛市中心血站微信公众号-我要献血(服务菜单)-献血导航,或青岛市中心血站官方网站(<https://www.qdbc.net/>)首页“献血地点”公告为准。 青岛市无偿献血服务热线:96606

健康青岛

微创“打底”按下康复“加速键”

理念迭代升级 助力肺癌手术患者更快拥抱正常生活

微创手术加上快速康复,让青岛市市立医院胸外科的肺癌患者享受到了更加高效、优质的就医新体验。如今,精准化微创手术的实施以及治疗理念的进步,加速康复外科应运而生,减轻术后患者的疼痛,帮助身体更快恢复从而积极拥抱正常生活。加速康复外科能为肺癌术后患者带来哪些帮助?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院本部胸外科主任王耀鹏同市民交流加速康复助力肺健康的相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

71岁的李秀莲因发热不退在当地医院就诊,结果发现肺部存在隐患,需要开胸手术切除肿瘤,这让全家人不由得紧张起来,多方打听和推荐后,慕名来到青岛市市立医院本部胸外科,求助于专家王耀鹏。进一步完善检查后,王耀鹏发现肺部肿瘤直径大于7毫米,且位于右肺下叶靠近肺静脉,可以通过3D胸腔镜微创技术实施肺叶切除术。术中,王耀鹏带领团队克服患者体重大、基础病多等困难因素,成功切除肿瘤完成手术。相比传统的开胸手术,微创手术治疗肺癌可为患者带来更小的创伤,术后恢复更快。67岁的张国庆是一名肺癌患者,病变出现在左肺上叶,结合检查结果高度怀疑为恶性肿瘤,需要尽快实施微创手术进行治疗。在市立医院本部胸外科病房,康复治疗于术前介入已成为常态。康复科医生对李秀莲、张国庆等肺癌患者进行肺功能评估,以此为依据制定详细的锻炼指导,并为即将到来的术后生活开展康复指导。术后第二天,张国庆便可以下地走路,随后拔去了引流管,第三天即可出院,这让家属感到非常欣喜。出院前,护士再次来到床旁,帮助他巩固肺功能锻炼技巧。

与传统外科相比,加速康复外科在手术前更注重患者营养支持,它打破了传统的手术前禁食禁饮时间,使患者能有更多的储备体能来应对手术带来的应激。术中,王耀鹏把微创技术作为加速康复外科理念的核心进行贯彻,又把术后的“不痛”纳入加速康复理念,采用多模式镇痛,从而很好地减轻患者术后疼痛,帮助患者早期下床活动,达到加速康复的目的。

王耀鹏还特别指出,治愈疾病和手术安全是第一位的,在此前提下才会考虑优化手术过程,术后患者仍然需要定期复查。

于波 张小青

手术直击

“小球囊”打通生命通道

突发心梗 药物球囊介入术成功力挽狂澜

如果把心脏比作一片“土壤”,冠状动脉就是灌溉土壤的“河道”,冠心病则意味着“河道”堵塞,导致土壤迟迟得不到灌溉。近年来,在冠心病介入治疗中,“介入无植入”理念深入人心,治疗手段不断迎来新突破,临床上药物球囊介入便是落实“介入无植入”理念的举措之一。本期《手术直击》播出的是青岛市市立医院心脏中心本部心内一科副主任延荣强主刀的冠状动脉药物球囊介入手术,由延荣强解读手术,并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

凌晨,市民秦先生出现胸闷、胸痛、后背疼的症状,于是立即来到青岛市市立医院本部就诊,结果发现了心肌梗死。检查结果显示,秦先生的冠状动脉已经处于大堵塞的状态,病情岌岌可危,需要立刻开展“生死营救”。心内科专家延荣强组织团队,秦先生被推入导管室,一台冠脉介入术顺利展开。术中,主刀医生延荣强凭借着娴熟而又小心翼翼的手术操作,很快完成了冠脉造影,显示患者的前降支发生急性闭塞。于是,延荣强利用药物球囊完成了冠脉介入治疗,打通血管通路,整个手术用时不到30分钟。术后,秦先生的胸闷、胸痛等症状得到缓解,恢复顺利。

据悉,药物涂层球囊是一种新的介入治疗技术,其作用机理是在球囊的表面覆盖有药物涂层,球囊打开贴住血管内壁,可以将药物涂层释放到血管内壁上,从而达到抑制血管内膜增生、防止血管再次狭窄的效果。其与心脏支架的区别在于,药物涂层球囊释放后不在体内残留金属支架,可以做到“介入无植入”。

目前,冠心病的发病人群呈年轻化趋势,选择支架还是球囊,应听从专业医生的建议,选择适合自身状况的治疗方式。此外,市民应当养成良好的生活作息习惯,少吃多动,减少或避免熬夜和吸烟,平时多做一些适当的有氧运动,强健身体。运动时要以自己身体舒适、心情愉悦为度,同时更要注意保暖,避免出现急性心血管病。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2 首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40