

从中考失利到剑指北大,三年来他经历了什么 励志男孩坚韧成长记

最近两日,岛城高考生捷报频传。又有一批学子通过强基计划圆梦清华北大后,青岛九中学子高玉正也在耐心等待着属于他的北大录取通知书。6月25日高考成绩公布,青岛九中立即发布了高玉正获得701分的喜讯。随后清华北大分别发来邀约,经过慎重考虑,高玉正最终接过了北大伸出的“橄榄枝”。很难想象,这名引发顶尖高校争夺的学子也曾体会过中考失利的滋味,但在青岛九中三年,他凭借一腔坚韧实现完美逆袭,书写下励志成长记。

心无旁骛放平心态拼高考

“考完试后,我估分估得比较保守,没预计能达到700分。6月25日下午成绩发布,看到‘7’开头的成绩,差点没反应过来。”回忆查分当天的情景,高玉正已经没有当初的兴奋激动,取而代之的是“少年老成”。

“这次考试中,语文属于超常发挥。”在复盘本次高考时,小学霸又流露出谦虚低调的一面,他认为高考语文成绩比平时考试多了10多分,其他科目都属于正常发挥。但听完高玉正的备考经历就会明白,所谓的“超常发挥”的运气,其实都源自曾经付出了足够的努力。据了解,从高考倒计时两个月开始,当有些同学还偶尔通过手机等电子产品放松一下紧绷的神经时,高玉正已经停掉了所有的电子产品,心无旁骛地向着标杆直跑。因为已经拼尽全力,所以考试时高玉正不留遗憾、心里有底,以平和的心态接过一份份考卷,在上面沉稳笃定地写下每一个字。

高玉正告诉记者,他报考了北大的计算机专业,这是自己最感兴趣的专业。在分享学习秘籍时,他建议同学们从基础抓起,用好错题本、笔记本,错题整理完后要定期回顾练习,而笔记本不



高玉正

必过于追求整洁、美观、精细,重点是要记下知识的精髓。在学有余力的情况下,可以适当进行课外知识拓展学习,比如参与竞赛、刷题,有助于形成更系统宏观的学科思维,对学习起到辅助作用。

无私自律班长成为班级“团宠”

“这个孩子非常自律,成绩稳定、优秀。”九中教师王美荣是高玉正的班主任,从教多年已经记不清教过多少学生,但高玉正留给她的印象非常深刻。最初入校,高玉正成绩并不理想,属于班级的“小透明”,但是教学经验丰富的王美荣看出他“坐得住”背后的一份韧劲和自律,果不其然,高一几次大考中,高玉正的成绩就如火箭般飞速提升。

高玉正的优秀特质并不局限于学习,他的真诚、无私、担当为他在班级里赢得了更多的人气,在班上,他是“团宠”般的班长。王美荣告诉记者,因为成绩优异,高玉正经常站上班级、学校讲台向小伙伴们介绍自己的学习方法,每次他都是“知无不言言无不尽”,毫无保留地分享自己的秘籍,从来不藏着掖着;每次学校组织活动,他都会以身作则带领同学们精心准备;甚至连大扫除,即使没有轮到他值日,他也愿意搭把手。此外,他还兴趣爱好广泛,经常和同学们讨论摄影、阅读话题,与大家打成一片。

带着失落而来带着不舍离去

6月底,青岛九中为2023届学子举行了一场盛大的毕业典礼暨成人礼,校长孙睿在以题为《请让礼贤再说一次:很高兴遇见你,未来请多关照》的致辞深情“告白”毕业生,而 he 所说的在九中度过的三年时光,将成就大家人生长河中置顶的精神底气,引发学子们的强烈

共鸣。

走出九中校园,高玉正和同学们都带着一份眷恋和不舍。但在三年前,以几分之差与自己的梦想高中失之交臂,他是带着失落走进九中的。可是,入校没多久,他就发现这所学校的生活好像正是自己畅想过的高中生活:硬件设施一流,两人间宿舍舒适温馨;伙食荤素搭配兼具营养美味;更为重要的是,学校学风扎实严谨,校园氛围自由而不散漫;老师们“学高为师”“身正为范”,因材施教;同学们比学赶超,人人实力不容小觑。

置身于这所拥有123年历史的学校中,高玉正能感受到厚重镌刻进校园肌理中,“见贤思齐”的校训成为同学们的共识,涵养着每个人的气质和人格。高玉正一扫颓丧,马上全身心投入到新的“战斗”中,也坚信在九中,一定能找到适合的成才之路。而在高玉正看来,这一次的高考成绩再次证明,自己确实找到了九中为每一名学子铺就的成才之路。

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰

坚守深海科研一线17年 中科院海洋研究所三级研究员张鑫获评“山东好人”

42岁的张鑫是中国科学院海洋研究所三级研究员、博士生导师。他十七年如一日探索创新,取得多项重要科研成果,近日获评第135期敬业奉献类“山东好人”。

深海探测技术的筑梦人

业贵其专、工贵其久,他是深海探测技术的筑梦人。面对我国深海探测技术的一片空白,面对国家重大基础设施“科学”号海洋科考船建设的重大需求,面对新人、新船、新设备的“三新”境地,2009年回国后,张鑫带领一批刚走出大学校门的青年人,从零开始艰难起步。首先摆在他面前的是“发现”号深海ROV机器人的设计工作,ROV机器人在深海石油工程领域应用广泛,但在我国的海洋科学考察领域的实际应用却屈指可数。

张鑫抱着“我们不但能做出来,而且还能做得更好”的初心和决心,投入研制,提出了一种无中继器的科研型ROV机器人工作新模式,大大提高了ROV机器人的安全性和工作效率,就是凭着这股“敢为人先”的韧劲,历经磨难的“发现”号深海ROV



张鑫在科考中。

机器人成功投入使用,成为“科学”号海洋科考船的当家花旦,立下赫赫战功,目前已下潜300余次,获得了大量珍贵的深海数据资料和实物样品,确保了中科院战略性先导科技专项、国家重点研发计划等国家重大专项顺利进行,研究成果获得中华人民共和国国际科学技术合作奖。张鑫也因此获得山东五四青年奖章,成为青年人爱岗敬业的榜样。

深海探索自然离不开常年的深海大洋出海实验工作,从2006年第一次上船吐到胆汁满身,张鑫已经连续17年出海30余次、1000多天,足迹遍布太平洋、南海、东海、黄海,从一个博士生小白成长为国家深海航次首席科学家。

海洋强国建设的圆梦人

初心如磐、奋楫笃行,他是海洋强国建设的圆梦人。张鑫发现全球海底沉积物中甲烷总量被低估20倍、发现全球深海热液低温溢流区气体通量是高温集中喷发区的10-100倍、在我国首次发现裸露于海底的天然水合物并原位验证其形成机理、在深海发现并首次原位证实存在气相热液流体、首次在深海热液系统中发现自然状态下的超临界二氧化碳,并提出生命起源新观点。

观海新闻/青岛晚报 首席记者 张译心

辛安街道社区卫生服务中心 “就医体验官”聘任和“健康管家”授旗仪式圆满举行

7月4日,由区中医医院健共体辛安街道社区卫生服务中心联合辛安街道主办的首席“就医体验官”聘任暨“健康管家”授旗仪式于中心健康管理中心隆重举行。

仪式邀请了区卫健局、辛安街道办事处、驻区企业、辖区居民等各界代表出席。辛安街道社区卫生服务中心党支部书记、负责人潘国栋介绍了中心的基本情况,并设立“就医体验官”和“健康管家”的初衷,他表示,作为一家负责责任的基层医疗机构,辛安街道社区卫生服务中心一直以来都非常重视医疗服务质量和患者满意度,希望通过此次活动,进一步推动中心医疗服务提质增效,让每一位居民都能够感受到政府的温暖和关怀。据了解,就医体验官是从辖区各企事业单位及居民代表中推荐选拔,目的在于对医院的各项医疗服务进行监督和评估,及时发现就医过程中存在的堵点和难点,帮助医院不断改善和提升医疗服务质量。而健康管家则是由专业医护团队担任,负责为辖区居民提供个性化的健康服务,帮助百姓更好地掌握自身的健康状况,提升生活质量。辛安街道社区卫生服务中心通过这种广开言路、深入群众的新方式、新做法,拉近了与辖区居民间的距离,促进中心群众看病就医满意度不断提升,创新突破年活动走深走实。

辛安街道分管领导、区中医医院健共体总院领导、区卫生健康局分管领导



分别致辞,并对此项工作提出了更高的要求,寄予了新的期望。接着,各级领导向聘任的就医体验官颁发聘书,并向健康管家代表授旗。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,也是疫情之后各项事业创新突破的重要一年,辛安街道办事处与辛安医院坚持以“辛安桔灯”党建品牌为引领,围绕居民看病就医和日常健康管理难题,不断厚植为民情怀,共同聚焦“医院”“居民”两个重要主体,从两个方向、维度共同发力、协同推进,应运而生推出“就医体验官”和“健康管家”创新举措。此次仪式的圆满举行,标志着辛安街道在医疗服务质量提升和群众看病就医满意度提高方面迈出了坚实的一步,辛安街道社区卫生服务中心将在卫健局党组的坚强领导下,在辛安街道的大力支持下,继续坚持问题导向,精准发力,以设立“就医体验官”和“健康管家”为“抓手”,深化作风能力建设,着力打造一流营商环境,为卫生健康事业的高质量发展努力做出应有贡献。

本报记者

通告

因宏平路(院后庄东路-宏顺路)雨水改造工程道路施工,将于2023年7月7日至2023年11月7日对整段路段实施半幅封闭,为保证安全,施工时间过往车辆行经施工现场须减速慢行,遵守交通标志的指示和现场工作人员指挥交通。

青岛市城阳区棘洪滩街道办事处

青岛市公安局城阳分局

2023年7月7日