

7月5日起,是山东省2023年普通类特殊类型批和常规批本科计划、艺术类本科批、体育类常规批本科计划和春季高考本科批第1次志愿填报的时间。7月5日,也是清华大学、北京大学强基计划放榜的日子。在不少家长、考生手捧“大绿本”开着“家庭会议”的时候,青岛有15名学子通过强基计划入列清华、北大准新生。他们通常“裸分”成绩优异,但为了不与梦寐以求的专业理想失之交臂,决定放手一搏,最终通过强基计划圆梦高考。

强基计划放榜 他们圆梦“清北”

青岛二中 周诗贺



青岛二中 殷艺轩



青西一中 尹之桐



平度一中 肖正文



难舍母校心怀山海乘风破浪

省排名313,这样的高考成绩于不少学子而言,足以激动到手舞足蹈。但是,6月25日下午,当这一亮眼的成绩出现在电脑屏幕上的一刻,青岛二中学子周诗贺却陷入了些许不安当中,他的不安来源于“这样的成绩还能进入清华园吗?”为了实现“最初的梦想”,周诗贺决定以强基计划为“跳板”全力冲刺。7月5日,当清华大学公布强基计划录取结果的一刻,周诗贺悬着的心终于可以安放了。

“高三考试很频繁,我们要找到自己在每一次考试中暴露出的问题并进行反思。”谈及学习经验,周诗贺认为,很重要的一点是要善于总结和反思。“比如有一次我数学没有答完卷子,考试后复盘发现自己能作出来,那以后就要更灵活地安排考试的时间,提升运算的准确度,减少返工。”周诗贺很注重学习效率,先后尝试过费曼学习法、康奈尔笔记法等。他建议,同学们多实践不同的学习方法,但不要一味贪多,而是要找到适合自己的。周诗贺还十分擅长分解目标列计划,他的目标计划往往细致到“下次考试语文进步5分的目标分解到哪些板块”,通过目标分解,让自己有方向和动力,在小目标一个个完成中得到越来越大的成就感,激发内驱力。

“回顾三年高中生活,我很高兴当时选择了青岛二中。”从入校第一天,到圆梦清华,周诗贺在青岛二中度过了青春最美好的三年。离别在即,他对二中有深深的不舍,不仅源于学校为他提供了多样化的平台,学生会工作让他摆脱拘谨;源于竞赛学习让我见识了各学科“大佬”,提升了各方面的能力;也源于学校的强基培养让他入围强基后有备而战。“世界很小,二中很大。”周诗贺说,他感激学校老师、同学们对自己的帮助,而二中的山海精神将继续伴随他乘风破浪,勇往直前。

读懂物理背后的优美逻辑

7月5日,登录北京大学2023年强基计划信息平台查询结果之后,青岛二中学子殷艺轩有一种如释重负感——今年秋天,她终于可以走进向往已久的北大物理学院。就在半个月前,得知自己的高考成绩691分后,殷艺轩没有丝毫放松,因为这个分数不足以让她选择自己最心仪的物理专业,她决定全力以赴拼强基,为自己的梦想再次放手一搏。

对很多人而言,物理往往等同于晦涩枯燥。但在殷艺轩的眼中,物理是充满奇趣色彩的一门学科,特别是物理背后的优美逻辑,令人沉迷。“好之者不如乐之者”,基于这种沉迷,在强手如林的二中,殷艺轩也是名副其实的物理学霸,还曾在省赛中斩获一等奖。参与物理竞赛,对殷艺轩来说不是一种负担,反而更像是一种“享受”。面对物理知识她经常会灵感迸发,不断追寻题目的“底层逻辑”,在这种追寻中,她曾经在高一时就针对电磁场的相对论变换自己尝试推导,写下学习报告,并获得学校物竞教练的强力点赞。殷艺轩认为,要学好物理等理科科目,必须重视基础知识的学习,只有真正吃透基础知识,灵活运用,才能为解决竞赛难题夯实基础。

谈到语文等文科科目的学习,殷艺轩也颇有心得。她注重语文知识的日积月累,长期以来坚持阅读。有不会的内容,她会及时请教老师,避免闷头自学走弯路。

殷艺轩外表文静柔弱,她的兴趣爱好却与外表形成了极大反差——她是武术“高手”,在体育选修课中选择了武术,高中三年陆续学习了长拳、太极拳、少林拳、少林棍,运动会开幕式表演中,总能见到她虎虎生风的身影。

“静悟期间,赵春雨老师为我斟字酌句地批改了6篇作文,教我如何谋篇布局。备考强基时,他还帮我仔细分析了语文考试我能拿到哪些分数,应该向哪个方向努力。真的非常感谢他。”回忆高中三年,殷艺轩说自己最难忘的就是二中的老师们,无论是语文老师赵春雨,还是物竞老师王林、唐城、郑金钊,一路走来,是这些老师一直陪伴在她左右,给予足够的支持鼓励,支撑她最终走入北大校园。

凭裸分进“清北”却坚持冲强基

高考成绩690分,全省位次157名,尹之桐仅凭高考裸分就能稳上“清北”,可他并不满意。“查到高考成绩比我预期的要低,没有发挥好,我要去‘强基’冲一把。”尹之桐的考学目标明确,从三年前,他以第一名的成绩考上青西一中时,他的理想就是考上北京大学学习信息与计算科学专业。

尹之桐表示,他参加过北京大学暑期学堂和寒假学堂,获得优秀营员的成绩和北京大学的A+评级,这些成绩对强基计划考试很占优势。“我提前看过介绍,我报考的专业前两年主要学习数学基础课程,到大三开始偏向计算机学习,我准备考计算机学科研究生。”尹之桐告诉记者,从高中阶段参加物理和数学竞赛,数学奥赛获全省第二名好成绩,那时他就知道,自己最擅长并喜欢的学科就是数学。

“我喜欢数学的思维奥妙,享受解题中的无穷乐趣,在闲暇时通过弹钢琴放松身心。”身高1.82米的尹之桐竟然不爱篮球爱钢琴,从小学开始接触钢琴,已经达到钢琴10级水平,在高中紧张的学习之余,尹之桐坚持每天睡前弹琴,通过音乐放松身心。能如愿考上北京大学,尹之桐最想感谢的是班主任老师李潇雨,每次在尹之桐成绩下滑或是调皮贪玩时李潇雨都能及时发现把他拉回正轨。“我高一高二时比较调皮,课上认真听讲按时完成作业,但放假回家就打游戏,李老师找过我几次我都没放在心上,后来有一次考试从级部前5名下滑到40名,李老师非常生气狠狠地训了我一顿,从此我就收敛了,成绩追上后再没有下滑。”尹之桐表示,没有老师在旁边帮他绷紧弦,就不会有最终这么好的成绩。

“不奢求热爱,只要不排斥能沉下心来做题,就是学习最起码的素质。”尹之桐有一套自己的学习心得,在他看来,“经验”是通过大量刷题才能得出的解题思路,所谓的“举一反三”是建立在平时的做题训练基础储备之上,在高一高二学期学新课打基础之余要多拓展一些学科知识,提升自己从更高的角度俯视学科内容。如今,坐等录取通知书的尹之桐计划利用假期时间把书学出来,好好放松下,准备迎接更精彩的大学生活。

不放过任何『模棱两可』选项

高考考出688分好成绩,对于肖正文来说并不开心,一直喜欢数学和物理学科的他在平度一中读高二下学期时,已经锁定北京大学理论与应用力学专业,他把目标学校告诉老师后得到充分肯定和鼓励,终于,他通过强基计划顺利考上心仪大学。

“兴趣是最好的老师。”肖正文从初中开始就对数学和物理感兴趣,高中期间,他先后获得全国中学生物理竞赛省二等奖、创新作文大赛全国三等奖。“学数学注重基础,非常强调思维的严谨程度,需要对基本概念充分理解,方法熟练掌握做题才能得心应手。”肖正文非常喜欢通过数学思维琢磨事物,在破解一道道难题的过程中体会快乐和成就感。

“我报考的北大强基计划考试语文和数学,前期我会有针对性地锻炼应试能力和一些数学直觉思维,在考试中快速把题作出来,因为考试时间有限,所以也最考察思维敏锐度,在平日训练中就要有限时意识。”肖正文认为学习要注重对基础概念的理解掌握,数学要掌握解题关键步骤、物理要掌握基本模型。“平常做练习题时一定要深入思考,遇到一个‘模棱两可’的选项时不要放过它,不管是问老师还是查资料,一定要把每个知识点都研究透彻,可以利用休息或吃饭的时候琢磨一下不懂的问题,知识都是在不断强化中理解吃透的。”肖正文有一套学习心得,每当遇到挫折或成绩波动时,他从不气馁,在他看来这是遇到“知识漏洞”,只要查漏补缺,就能更好地进步。

如何规划大学三年,肖正文认为首先要打好基础把知识学扎实,好为日后考研读博做准备。“我平时喜欢踢足球,打乒乓球和羽毛球,学习之余把身体也要练结实。”肖正文的假期安排除了旅游外,他还会提前去了解大学专业培养政策,学习相关专业知识,为接下来的学习做准备。

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰于娜