



在李沧区有个大院 里面演绎“爱心钩”的故事

年过九旬的老太腿脚不便，家住二楼的她无法及时下楼倒垃圾，又不愿意经常为这种小事麻烦别人。时间一长，邻居们想出一个办法，用废旧电话线和铁丝自制了一个铁钩挂在厨房窗台上，让老人慢慢垂放到一楼，大家谁看到，就会帮她分类倒掉。

6月29日记者了解到，这个“爱心钩”背后，有一段持续了10年、夫妻接力照顾独居老邻居的感人故事。

老楼长脑梗 妻子接力照顾老邻居

2017年，家住永平路1号院8号楼的刘学瑞患上了脑梗。因行动不便，刘学瑞无法继续担任楼长职务。邻居们知道刘学瑞夫妻俩都是热心人，便让他的妻子冷俊梅接任楼长。

在病床前，夫妻俩完成了工作交接。刘学瑞专门叮嘱冷俊梅，一定要多去二楼的独居老人成昌源家看看——成昌源当时已是88岁高龄，但她在家闲不住，每天吃完早饭都要下楼遛弯。这几年，老人的腿脚不大好，下楼很吃力。从2013年开始，刘学瑞每天早晨都会朝楼下的院子里望一望：如果看见成昌源，他会立刻下楼，从储物间里取出轮椅推着她，如果没看见成昌源，他会去老人家中问一问。

“别担心，我都记得呢。”细心的冷俊梅告诉丈夫，她知道成昌源的老伴因年事已高已住进养老院，成昌源在家中住惯了，不愿去儿子家居住。从2017年接任楼长那年开始，冷俊梅也接过了照顾成昌源的接力棒。

每天早晨，冷俊梅也会和丈夫之前一样，朝楼下望一望。如果没有看见老人，她每天早晨9时许都会下楼，敲开成昌源老人的房门，搀着她下楼，再从储藏室里搬出轮椅，推着老人到小区广场上，和老邻居们聊天，临近中午再把老人接回家。



远亲不如近邻 老人把钥匙交给她

近几年过去，冷俊梅推着老人遛弯的身影，被越来越多的邻居看见。望着身材消瘦的冷俊梅，有人问她“累不累”，冷俊梅笑了。“我那会在钟表四厂工作，参加义务劳动，和同事用平板车拉着几百斤的沙子从流亭回沧口！”冷俊梅称，和现在的好日子相比，自己也是个吃过苦的人，这点劳累不算啥。

冷俊梅无怨无悔地照顾成昌源，还有另一个鲜为人知的原因。冷俊梅家中有兄弟姐妹五人，自己尚未未成年时，父亲被抽调去大西北支援三线建设；大姐考上了技校后，被分配到沈阳工作；二哥参军入伍，也远离家乡。为了建设和保卫祖国，一家人分布在全国各地，一次大团聚有时候要相隔好几年，这也让冷俊梅从小就知道亲情的可贵。正因为如此，冷俊梅知道独居的成昌源那种说不出的

孤独感，所以，她一直默默地推着老人在院子里遛弯，让她在和邻居们的欢声笑语中安度晚年。几年前，冷俊梅去找成昌源时再也不用敲门了——双方相处久了，成昌源把冷俊梅当成了亲人，给了她一把自家的钥匙，让她没事就到家里来看看自己。“这是邻居之间的信任，更是一份沉甸甸的责任！”冷俊梅感叹，要更加细心地照顾成昌源。

老人在家摔倒 一群热心邻居上门

2021年9月8日早晨，身为楼长的冷俊梅在社区开会时，接到邻居高青岩打来的电话：成昌源在家中摔倒了。冷俊梅立刻叫上两名邻居，一路小跑来到老人家中，打开房门把老人扶起。大家询问后得知，成昌源一早扶着助行器想到阳台上晒晒太阳，由于卧室地面和阳台有两厘米的高度差，老人不慎被绊倒，瘫坐在地上爬不起来，只能大声求救。邻居高青岩听到

后出门查看，因为老人家门紧锁，他只能爬窗进入老人家中，随后通知冷俊梅。

确认老人身体没有受伤后，冷俊梅通知了老人的小儿子尹先生。尹先生匆匆赶到后，红着眼眶向邻居们连连道谢。尹先生告诉大家，他们兄弟三人住处都离母亲家较远，考虑到老人年事已高，三兄弟多次提出要把老人接到自己家里一起生活，但老人说什么也不愿意离开。三兄弟白天上班无法抽身，只能轮流晚上赶到老人家中陪护。这次，多亏了冷俊梅这样的好邻居。“老人家一直记着我，每次儿子带着东西来看她，她都送给我一些！”冷俊梅感叹，“远亲不如近邻”这句话，她已有了深刻体会。

窗口“爱心钩” 背后是暖心默契

冷俊梅把成昌源的日常生活照顾得井井有条，还帮老人做了些方便生活的设施。2021年初，冷俊梅发现，成昌源虽然能自己做饭，但她不能及时下楼倒垃圾，可她又不愿经常为这种小事开口麻烦邻居。冷俊梅和邻居们就想出一个办法：他们用废旧电话线和铁丝自制了一个铁钩，挂在老人厨房的窗户边，每当老人要扔垃圾，就把垃圾袋系紧挂在铁钩上，慢慢垂放到楼下。路过的邻居看到后，帮老人分类后扔进垃圾桶里。

常言道，众人拾柴火焰高，在冷俊梅的带动和影响下，正能量的花朵，在永平路1号院内盛开：目前，社区里有至少7名志愿者自发组成了一个小组，大家经常相约来看望老人，陪她聊天解闷，帮她做点力所能及的家务活。如今，这份互帮互助已经辐射到社区的方方面面，社区里不少热心居民报名当志愿者，组建了治安巡逻队、老兵志愿队、党员服务队等多支队伍，在大家的共同努力下，永平路1号院的环境，变得越来越好……

观海新闻/青岛晚报 首席记者 刘卓毅

“志愿红”守护“海洋蓝” “世界最美海湾”爱心满溢



5支志愿服务队伍获赠吸汗速干T恤。董志刚 摄

本报6月30日讯 岛城渐入旅游旺季，市南区沿海各景点迎来出游高峰，大量游客选择到“世界最美海湾”来一次“亲密接触”。连日来，守护“世界最美海湾”的志愿者们持续开展各类志愿服务活动，一抹“志愿红”在碧波荡漾中显得格外耀眼。为致敬志愿者，30日，由市南区委宣传部、市南区旅游品质提升工作领导小组办公室主办，市南区文明办、市南区融媒体中心等承办的“爱心企业助力‘世界最美海湾’守护者”活动在青岛奥林匹克帆船中心举行，百余名志愿者参加。

进入夏季，“世界最美海湾”志愿者们在艳阳之下开展志愿服务，没多久就已经汗流浃背。活动现场，爱心企业向5支志愿服务队伍赠送了具有吸汗速干、抗菌防臭功能的服装，便于志愿者们在开展志愿服务的时候贴身穿，更加坚定了他们做好志愿服务的决心和信心。

5支志愿服务队伍还受爱心企业邀请免费乘坐“蓝海珍珠”号邮轮，沿着“魅力海湾游”航线欣赏自己守护的“世界最美海湾”美景。“魅力海湾游”以奥帆中心为起始点，途经浮山湾、太平湾、汇泉湾、青岛湾，从海上视角欣赏魅力海岸线，让

“世界最美海湾”守护者也切实感受在时尚都市、底蕴老城间切换的青岛韵味。

据了解，为守护“世界最美海湾”贡献志愿力量，市南区积极发动，通过广泛招募，组建成立了5支志愿服务队伍。在太平湾，“乐动”志愿服务队伍以管乐、萨克斯、合唱、民乐、声乐等各种音乐形式，展示“世界最美海湾”的“音悦”魅力；在浮山湾，慢跑志愿服务队伍积极参与以漫步为主要形式的邀请赛、接力赛、体验赛等赛事，以脚步丈量“世界最美海湾”；在青岛湾，摄影志愿服务队伍通过漫步时尚青岛湾，通过镜头全维度、全方位、近距离感受海湾魅力；在团岛湾，便民志愿服务队伍在路口、街边、景区、便民服务中心开展志愿服务，让“红马甲”成为“世界最美海湾”一道特色风景线；在汇泉湾，洁净志愿服务队伍聚焦海岸线、居民楼院、临街商铺等，深入开展环境卫生集中清理行动，共同维护好海湾最美风光。

据介绍，下一步，市南区将继续结合“游‘世界最美海湾’ 悅享25℃文旅季”活动，持续推动守护“世界最美海湾”活动走向常态化，鼓励更多市民加入到海湾保护的行列中来，让守护“世界最美海湾”成为全社会的自觉行动。

（观海新闻/青岛晚报 记者 张琰）

降耗节能清洁生产

城阳这家热企抓环保促发展
节约4.6亿元

本报6月30日讯 青岛顺安热电有限公司担负着城阳区90%以上居民及170家企业事业单位供热任务，供热面积2020万平方米。近年来，企业始终秉持绿色环保发展理念，大力推进循环经济技术的研究和应用，在不断提升供热服务水平，“12345”政务热线数量累计下降91.6%的同时，节能降碳成效显著，单位面积能源消耗下降45.7%，累计节约4.6亿元，实现供热服务、经济效益和环境保护三方共赢。

该公司与清华大学合作研发了国内首例热电厂燃煤锅炉烟气余热全回收系统并投入运行，将烟气温度由25℃降至15℃，降低热污染的同时将烟气余热用于周边居民小区取暖季供热，一年回收余热约37万吉焦，增加清洁能源供热面积30万平方米，节约标煤量1.48万吨，减排二氧化碳3720吨，环保和经济效益显著，该项目入选2020年山东省新旧动能转换重大项目库、青岛市节能低碳重点技术推广目录。

与此同时，加强校企联合，与中国海洋大学联合研发了山东省首台功能完善的智慧供热系统。推进清洁能源利用，充分利用企业建筑顶部空间，建成投运全省首座热电行业分布式光伏电站项目，年均发电量约为29万度，有效降低企业的用电成本和公用变电站的负荷压力。（观海新闻/青岛晚报 记者 徐美中）