

成功举办6届再创规模之最 半岛国际妇儿医学论坛召开

院士专家学者齐聚青岛 助力党建引领妇幼健康高质量发展

6月29日，第四届党建和妇幼健康文化经验交流会暨第七届半岛国际妇儿儿童医学论坛在青岛隆重召开。国家卫生健康委妇幼司、中国妇幼保健协会、山东省卫生健康委及青岛市卫生健康委有关领导出席大会，中国工程院院士、国内知名妇女儿童医院著名专家学者、各省市区妇幼保健机构、联盟成员单位以及社会各界人士等1200余人出席。从6月29日至30日，20余个分论坛精彩继续。



健康资讯

女儿童健康水平明显提高，妇幼健康领域疫情防控取得重大胜利，我国妇幼健康事业取得重大成就。2022年，全国孕产妇死亡率下降至15.7/10万，婴儿死亡率下降至4.9‰，5岁以下儿童死亡率下降至6.8‰，均降至历史最低，妇女儿童健康权益得到有效保障。

中国妇幼保健协会党建和医院文化建设委员会自2018年成立以来，迄今已成功举办三届党建和妇幼健康文化经验交流会，成为党建引领妇幼健康高质量发展的标志性的文化会议，为全国妇幼保健行业全面构建党建工作和医院文化建设体系，全方位、全周期保障妇女儿童健康而不断努力。会上，中国妇幼保健协会党建与医院文化建设委员会增补常委和委员受聘获聘书。

在当天的主题发言和经验分享中，与会嘉宾共同交流心得、分享经验，一起谱写党建引领妇幼健康高质量发展新篇章。

青岛妇儿迎建院70周年

今年恰逢青岛妇女儿童医院建院70周年。开幕式上，青岛妇女儿童医院建院70周年纪念活动举行。专题视频片《不忘来时路 一起向未来》《生命延续 生命成长——致敬妇幼健康工作者》、市民代表发言等讲述了青岛妇女儿童医院跨越两个世纪的发展历程和延绵七十年的暖暖医患情，向建院70年风雨路上的每一位擎灯者、参与者、见证者致敬，向守护生命成长的全体妇幼人致敬。

半岛妇女儿童医学联盟成立8年来，青岛妇女儿童医院坚持以妇女儿童健康为中心，凝心聚力、“抱团”成势，在党建引领下迈向妇幼健康高质量发展的新征程。未来，青岛妇女儿童医院将积极推进党建与妇幼健康工作深度融合，以妇女儿童健康工作新成效奋力谱写卫生健康事业高质量发展的新篇章。观海新闻/青岛晚报 记者 李沛于波 通讯员 毕乙贺



党建引领高质量发展

妇幼健康是全民健康的基石，“妇幼人”所从事的职业责任重大、使命光荣。近年来，党对妇幼健康工作的全面领导不断加强，妇幼健康服务体系持续完善，妇女儿童获得感持续增强，妇

健康青岛

注意，肝癌来时“静悄悄”

抓住蛛丝马迹识破早期“癌中之王”

肝脏没有痛觉神经，因此当肝脏内出现小肿瘤时，人往往感觉不到任何疼痛，直到肿瘤慢慢长大撑开肝包膜时，疼痛才愈加明显，就诊已到中晚期，让人防不胜防。发现晚、发展快、治疗难、预后差，肝癌又被人们称为“癌中之王”。如何及早发现肝癌？确诊肝癌后还能逆风翻盘吗？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院本部肝胆胰外科主治医师刘凯，同市民交流肝癌治疗的相关话题。市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时，市民可关注市立医院官微了解相关内容。

没有任何疼痛症状、身体也没有消瘦，可坏消息却砸中了年近60岁的刘香兰，查体发现肝右叶有一个巨大的肿瘤，经进一步检查确诊为原发性肝细胞癌。青岛市市立医院本部肝胆胰外科主任葛忠带领团队进一步研判发现，患者的肝脏肿瘤位置极不理想，靠近多支大血管，手术难度颇大。为了精准切除肿瘤，葛忠团队利用3D成像技术在术前精准评估病灶细节，制定详尽的手术方案。术中，借助荧光腹腔镜微创技术和超声定位，将染色的肿瘤实现精准切除，同时最大程度保留肝脏功能，并成功保护大血管避免二次伤害。今年74岁的梁建国已与肝癌顽强抗争了10年，和来势汹汹的肝癌打了个“平手”。原来，早在2013年，梁建国通过查体发现了肝癌，在上海接受了第一次手术。根据医学统计，肝癌手术后5年复发率高达70%，这意味着每10个手术的肝癌患者有7人会在5年内复发。2018年，肝癌再次找上门，只不过梁建国决定在家门口接受治疗，慕名求助于肝胆外科专家葛忠，接受第二次手术，成功消灭了病灶。为了阻止肿瘤再次复发，葛忠为老人制定了一系列辅助治疗方案。从2018年至今，梁建国谨遵葛忠医嘱，按照规定期限复查，做好复发的预防工作。

其实，肝癌在早期也可以被识别。刘凯介绍，市民可以从日常生活中发现蛛丝马迹：是否出现食欲不振、消化不良和腹胀等情况；身体的一些部位是否常发生出血，如牙龈出血、鼻出血、痔疮出血等，且出血很难控制；是否出现黄疸、腹水、皮肤瘙痒。如果出现这些表现，市民应寻求专业医生的帮助，早发现、早干预。

于波 张小青

手术直击

小球囊瓦解“天下第一痛”

微创出新招 打破三叉神经痛无解的“魔咒”

面部疼痛反复袭来，说话、吃饭、喝水、刷牙都会伴随难忍的疼痛，甚至连微风拂面都会引起疼痛……这便是三叉神经痛得名“天下第一痛”的由来，它严重影响生活质量，让人叫苦不迭。如何破解三叉神经痛？近日，一名七旬患者在青岛市市立医院接受了一台微创手术，让面部疼痛就此止步。本期《手术直击》播出青岛市市立医院本部神经外科副主任医师管勇主刀的三叉神经半月节球囊压迫术，并由青岛市市立医院副院长，脑科中心本部神经外科主任王伟民解读手术，并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

三叉神经痛又名痛性抽搐，是最常见的神经疾病，据统计，成年人和老年人是发病的主要群体，发病年龄在28岁到89岁，其中40岁以上的占70%-80%，高峰年龄在48岁到59岁。家住李沧区的李老年过七旬，患有三叉神经痛已15年，一直通过药物治疗控制病情。不料，最近她的面部疼痛加剧，已经到了无法进食的地步。慕名前往青岛市市立医院本部神经外科求助于专家管勇。通过交流得知，李老年右侧面部饱受三叉神经痛折磨，曾接受过射频、药物治疗，但效果并不是很好。结合她的诉求，考虑到年龄、身体状况等因素，管勇为其选取了治疗三叉神经痛的微创手术方式——经皮穿刺三叉神经半月节球囊压迫术。该手术时间短，恢复快，疗效确切且并发症少。术中，主刀医生管勇通过穿刺针精准穿刺患者右侧半月节后置入球囊，经过一系列处理后球囊位置恰到好处，压迫约3分钟后结束手术。术后，李老年明显感到疼痛缓解，可以正常饮食，健康的生活又回来了。

三叉神经痛的发作常常毫无预兆，会在说话、走路、颠簸、洗脸、刷牙、吃饭等时间诱发，随着病情进展，疼痛发作越来越频繁，持续时间越来越长，长时间疼痛会导致精神抑郁、情绪消极，严重影响生活质量。目前，治疗三叉神经痛的方式方法有很多，建议患者咨询专业医生，根据个人的情况合理选择治疗方法。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六8:50 重播：周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播：周六9:40 重播：周二9:40 周五9:40