

# Get一份夏日清凉

## 利群这份夏季消暑妙招请“趁热”收下

几场夏雨来临，青岛立刻进入桑拿模式，暑气+蒸汽裹挟，喘不过气的闷热让人汗如雨下，急迫需要来一份清凉，利群这份夏季消暑妙招及时送上，小龙虾、啤酒、凉面精彩来袭！

### 有盱眙小龙虾的夏天更完整

夏天来了，又到了吃小龙虾的季节，一起吃美味干净的禛禛有麻辣小龙虾吧。比起路边摊更健康，再配上两罐冰啤酒。这个夏天完美了！作为北方城市，很多吃货经常为夏天吃不到合适的小龙虾犯愁，壳厚个小品质差是常态，此时，禛禛有小龙虾正在向你们招手！

盱眙小龙虾，又称克氏螯虾，学名克氏原螯虾，是产自淮安盱眙。盱眙因地处淮河下游、洪泽湖南岸，千里淮河在这里与洪泽湖交汇，受湖水顶托作用，形成了数十万亩滩涂湿地，适应龙虾生长的水草、藻类品种及数量相比其他水域更为丰富，最早诞生了龙虾的优质原种群。

盱眙地处北亚热带与暖温带过渡气候区域，适宜的气候为盱眙龙虾提供了优越的繁殖和生长环境，丰富优越的水资源非常适合龙虾的生长发育。禛禛有小龙虾口感有弹性，富含蛋白质，小龙虾全部选用硬壳虾。轻轻地剥壳，白嫩的虾肉，汁液透鲜，那味儿又正又爽，热烈鲜香，虾黄鲜，虾肉美，既休闲，又解馋，越吃越放不下。尤其是禛禛有



十三香小龙虾，十三种香料的香气充分融入到了龙虾里，很好地提升了虾肉的风味，让其吃起来更加可口；蒜蓉小龙虾更是金黄相称，色彩诱人。虾肉吸收了蒜蓉的独特香味，既有蒜香，又有鲜甜，Q弹的虾肉和蒜蓉细糯交融，味道浓郁唇齿留香；辛辣劲爆的小龙虾，红火油亮的色泽刺激食欲，吮吸着手指上留下的鲜香麻辣的汁液，麻辣鲜香的味道顿时从舌尖蔓延开来，回味无穷。

### 清凉饮品解暑健康两不误

炙热的风，吹来浪潮般的蝉鸣，夏日开启，感受自由。但酷热难耐的夏天免不了需要解暑，除空调、西瓜外，各种风味的饮料也是成了大家的消暑神器。那么什么样的饮料既好喝爽口、又对健康有益呢？

宝矿力水特电解制饮料。宝矿力水特，平衡电解质，可以起到补充人体因流汗而消耗的水分及电解质的作用，能迅速被人体吸收，并在人体内保留较长时间。适合在运动、劳动、沐浴及起床等水分消耗大的情况下饮用。喝起来有一股



淡淡的柚子味，咸甜口非常清爽，喜欢运动或者出汗多的朋友在车里家里都可以备上一点哦。

茶裏王冻顶乌龙茶。一款非常好喝的淡茶水饮料，入口清淡，随之而来的是越来越浓郁的乌龙茶香，可以迅速解救嘴里油腻问题。对于瓶装茶来说，是否能够接近现泡茶（茶鲜程度）是尤为重要的，而茶裏王在这方面做得非常好，口感以及香气都很接近现泡茶。外包装的设计也很有创意，采用圆柱形瓶身，口味标注一目了然，使人印象深刻。

元气森林纤茶玉米须茶。元气森林玉米须茶，淡淡的玉米清香，喝起来味道也是纯纯的玉米香气，细品还会有些许的糙米和大麦的香味；回味没有苦涩感，微微清甜。每一瓶都有10克的玉米须，而且还是0糖0脂0卡0咖啡因，多喝对身体有益。往里面加点牛奶，就变成了无糖奶茶，喝完也不会有负担，既过足了嘴瘾，又不用担心发胖。

健力宝1984经典橙蜜运动饮料。经典包装、经典蜜橙口味，喝起来还是熟悉的味道，不由得让人想起小时候每次体育课一下课就飞奔去小卖部买健力宝的时光。采用优质椴树蜜，口感清甜，清爽解渴。而且还含有丰富的碱性电解质，能迅速补充运动过程中流失的水分，解渴又解乏。炎热的夏天，在冰箱里囤满健力宝，渴了、累了的时候来一罐简直不要太爽。

把好喝又健康且让人幸福感提升的饮料通通抱回家，这才是2023夏天的正确打开方式！

### 夏日花式凉面不重样

一进入夏天，闷热的天气常常让人没有食欲，总想吃一些凉爽开胃的东西，凉面就成了夏日主食的最优选择。今天就给大家分享几道夏日花式凉面做法，即使炎炎夏日，也能让你食欲满满！

**鸡丝凉面**。推荐速食面条：金沙河手擀面800克。每袋内含小捆椭圆形面条，每一捆为一人食量，方便保存！金沙河手擀面甄选好麦源，淬炼小麦精华，立体和面，不易折断，筋道爽滑，耐煮不易坨，更适合夏日煮凉面。

**做法：**面条用开水煮熟后捞出，放在大盘子上，加色拉油和麻油各1汤匙拌匀，放凉。绿豆芽用开水烫熟，捞出冲冷后挤干，放在盘底。放上凉面，放入鸡丝（鸡胸肉煮熟，放冷后撕成丝）。碗中先将芝麻酱加水调稀，再加上各种调味料调匀浇到面上，再撒下葱花和花生米后便可享用。

**雪碧拌面**。推荐速食面条：品品好碱水挂面1公斤、品品好热干挂面1公斤。选用山东小麦，自采自磨，使用净化水，使面条更加筋弹，物理低温烘干技术，达到自然晾晒效果，口感柔软细腻。

碗中放蒜末、芝麻、小米辣、辣椒面、淋上热油，继续加少量盐、两勺生抽、两勺醋、三勺雪碧、一勺老干妈拌匀，再将煮好的面条捞出放入酱汁中，再放入黄瓜丝和花生米拌匀即可。

**番茄肉酱拌面**。推荐速食面条：金沙河荞麦刀削挂面1公斤。对健身达人来说，荞麦面是最佳选择，此款荞麦刀削面采用冀南优质小麦原粮搭配荞麦制作而成，麦麸清晰可见，面质均匀，随心畅享，美味无负担。

锅中倒入肉末炒至变色，倒入葱蒜末爆香，倒入番茄块炒出汁水，倒入一勺生抽、一勺老抽、一勺耗油、适量盐、少许白糖调味，炒至浓稠关火盛出，将煮好的面浇上酱汁拌匀即可。

以上推荐速食面条，利群商超，均有售卖，夏日炎炎，唯有凉面可以解暑！

文/高静文



## 年中盛典 钜惠来袭

放心采购 一键到位



每日必采  
10款惊爆价限时抢



周二店家狂欢  
全场爆款商品



品牌助力  
超多品牌券领不停



新用户注册可得  
20元专属订货券

#### 主营品类



生鲜蔬菜



粮油调味



食品饮料



日用百货

#### 我们的用户



便利店



酒店餐馆



企业单位



个人大宗

面向酒店、便利店、企事业单位及个人大宗采购批发订货。

满100元送货上门



关注微信公众账号  
了解更多优惠活动