



后浪奔涌

打牢基础 他的秘籍是好好做作业

青西一中路涵青把踢足球作为学习生活中的调剂

6月25日下午4时,青西一中学生路涵青和爸爸妈妈一起查询了自己的高考分数。虽然高考结束后自我感觉还不错,但真正查分时,他依然十分紧张。在分数页面加载过程中,他拿出一本书蒙住了手机,然后移动着书本一项一项地查看着自己的分数。语文129,数学140,英语142,物理97,化学97,生物95,总分700分。当各科分数和总分全部揭晓后,路涵青和爸爸妈妈心情十分激动,路涵青的妈妈湿润了眼眶。

路涵青告诉记者,没想到自己能考出这个成绩,主要是语文和英语分数都提上去了,平时自己这两门学科相对来说比较薄弱,但在高考中都超常发挥了,所以才有了这次高考的成绩。这次高考的成绩让路涵青感到有些意外,刚上高一时,他的成绩一直在年级三十名左右,高二高三,通过努力学习,成绩稳步提高。

保持好成绩,路涵青有自己的“秘诀”。他告诉记者,和其他同学相比,自己做作业的速度相



青西一中路涵青。

对较慢,对于老师布置的作业,在完成的过程中也是一个对知识重新梳理、再次巩固的过程,遇到一些难度较大的题目,自己也愿意多花时间去仔细思考,并不急于赶快把作业写完。因为在做作业上花费了较多时间,所以也并没有做太多课外习题。但也正是认真完成作业,让路涵青把基础打得特别牢固。路涵青透露,自己能持续进步的一大秘诀就是保持谦虚的心态,自己总是从每次考试中看到自己的不足,并且在下一次的考试中提醒自己多加注意。

学习之外,路涵青还喜欢运动,足球是他最喜欢的体育项目,即便是到了高三学习最紧张的时候,每个星期的体育课,路涵青也喜欢和同学一起踢足球,作为繁忙学习生活中的调剂。

对于即将到来的大学生活,路涵青同样充满了期待。小时候,他的梦想是成为一名科学家。在通往梦想的道路,路涵青将展翅高飞!

观海新闻/青岛晚报 记者 李沛

没开“小灶”他和爸爸妈妈一起“毕业”

爸妈均带毕业班 胶南一中考生董宇凡用平常心挖出“珍宝”

“我们在家里查的成绩,爸爸给我念的短信验证码,感觉是拿着钥匙开宝箱,结果开到了珍宝。”6月25日下午,记者联系到了胶南一中考生董宇凡,这次考试依旧发挥稳定,699分的好成绩当属意料之中,全家人激动过后就平复了心情。父母继续投身到毕业班的工作中,董宇凡则继续抱着一颗平常心开始规划未来的人生蓝图。

爸妈是老师,从没开“小灶”

爸爸董淑阁是胶南一中的高三数学老师,妈妈胡文燕是胶南一中的高三政治老师。董宇凡说,爸妈从没给自己开过“小灶”,化学是他最擅长的科目。“我也不是很需要父母辅导我,他们给我的关心比较多,对我的成长比较上心。”虽说一家三口都在迎战高考,但家庭氛围并不压抑,父母没有给董宇凡很高的要求,相反一再强调以平常心对待高考,尽自己的努力即可。由于决定高考期间在家里住,董宇凡在考前最后一个月开始走读,提前回家住适应环境。在学习过程中遇到困难,他都会和父母交流,不断调整心态。“我妈妈不是唠叨型的妈妈,她总是默默付出,比如会在考试前在我的书包上挂些吉祥物,默默祝福我能够取得满意的成绩。”董宇凡说。

采访中有个小插曲给记者留下了深刻印象,记者拨通董宇凡爸爸电话时,身为班主任的他,正在毕业班忙碌着。说起儿子的成绩,他谦虚地表示,“还可以。”问及儿子的联系方式,董淑阁笑着说,“我记不住



胶南一中考生董宇凡。

他的电话。”

感谢老师的教育和陪伴

回忆起高中三年的学习经历,董宇凡认为老师的教育和陪伴给了他许多帮助。常常老师们的暖心举动,让他觉得十分温暖。“比如考试之前,物理老师会

给我们班每个同学买一条手链,表达对我们的祝福,诸如此类的暖心事还有很多。”还记得,高一下学期,董宇凡的学习遇到了瓶颈,成绩迟迟得不到突破。当时的高二班主任也是他的物理老师,主动找到董宇凡谈心,帮助他解开心中结,叮嘱他要沉下心来学习。

“语文老师对我的帮助也很大,只是这次我的语文没有发挥出之前的水平,只考了127分。”当董宇凡学习出现急躁情绪时,语文老师都会细心地觉察到并提醒他,欲速则不达,不要太追求结果,要享受学习的过程。

注重课堂效率,高中前从没预习过

说起自己的学习方法,董宇凡很感谢父母的引导。“从小父母让我在学校好好学习,注意提高课堂上的学习效率,回家后要写完作业再去玩。”董宇凡告诉记者,为了提高课堂上的学习效率,父母有个“奇招”——不支持提前预习。在上高中之前,董宇凡从没有预习过,这样才能带着更大的好奇心在课堂上认真听讲,高中后才开始预习。父母的“奇招”还包括从未让董宇凡上过辅导班,只是上过书法、乐器等兴趣班,其中书法一学就是四年。

在学习之余,董宇凡喜欢用运动的方式给自己减压,常常跑步、打篮球、打羽毛球等。这个乐观的大男孩对未来也有自己的目标,希望学习自动化类的专业。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

农家孩子 他从没上过辅导班

胶州实验高中刘玉龙有一套行之有效的学习方法

6月25日下午,当胶州实验高中学生刘玉龙从手机上查到自己的高考分数后,第一时间打电话给妈妈和老师,分享自己心中的喜悦。今年高考,刘玉龙考了696分,虽然平时成绩在年级就不错,比较稳定,但这样的高考分数依然令他感到无比惊喜。

在班主任周老师眼中,刘玉龙是一个学习特别有方法的孩子,他非常喜欢并且善于思考,从来不会让自己沉浸在题海战术中,并且在长期的学习中总结出了一套行之有效的学习方法,这也使得他学习效率非常高。尤

其是在新高考形势之下,更要求学生提升学习效率,而非单纯的刻苦学习。据介绍,刚进高中时的刘玉龙并不算突出,中考成绩在学校也只能排在百名以外,但随着状态渐入佳境,刘玉龙的成绩后来不断提高。

对于孩子在高考中取得的成绩,刘玉龙的妈妈也感到欣慰。谈起自己的“育儿经”,刘玉龙妈妈告诉记者,自己和孩子爸爸都在家务农,学历并不高,在学习上更无法帮到孩子。因此,从小学起在学习上就没有为刘玉龙操过心,也从来都没有给孩子报过辅导班,但

孩子的成绩一直在班里名列前茅。

虽然在学习上帮不了什么忙,但刘玉龙的妈妈十分关注孩子的生活,尤其是到了高三,注意给孩子做好吃的,为孩子补充营养。刘玉龙妈妈介绍,今年高考期间,孩子忽然发烧了,白天考完试后,晚上还在打吊瓶,这也让她为儿子捏了一把汗,怕影响刘玉龙的心态,没想到并没有影响孩子的发挥,这也让刘玉龙的妈妈感到十分高兴。

观海新闻/青岛晚报 记者 李沛