

后浪奔涌

注重效率 他深信“不怕输才会赢”

青岛二中杨雨晨求学之路上稳扎稳打



杨雨晨

6月10日中午,一批考生提前结束高考。在青岛二中考点,二中学子高唱校歌意气风发走出校门的一幕被发布到视频平台后,引发大量网友点赞。彼时,生化MT学子杨雨晨低调地站在队伍中,他特别的身影给记者留下了深刻印象——采访中,刚刚结束高考的杨雨晨没有流露出什么兴奋激动的情绪,反而格外沉稳安静,回答采访问题时谦虚低调,让人很难想象,这是刚刚完结“人生一战”的考生,他更像一名考试的“旁观者”。

半个月之后,杨雨晨的高考成绩出来了,707分,而且生物拿到了满分。“因为考完后感觉语文考得不太好,所以查分的时候我有点紧张,用手捂住了语文成绩的位置,先看了总分。看到成绩的一刻,还有点不敢相信。”与部分同学

考试结束后立即开启娱乐模式不同,杨雨晨一直都在忙着备战强基计划和综招,查成绩的前一刻,他还在学校学习。看到总成绩和省位次后,杨雨晨立即高兴地与班主任分享了这一好消息,随后又拨通了父母的电话。在杨雨晨看来,自己能取得这样的高考成绩,得益于老师们的谆谆教导和父母“懂得放手”又适时守护的帮助。

“好成绩”不是一天炼成的。杨雨晨说,最初进入二中时,他就体会到了什么叫“强手如林”,自己算不得学校的佼佼者。但心态平和沉稳的杨雨晨没有浮躁焦虑,而是在求学之路上稳扎稳打地保持自己的步调,每次考试一点一点地向前挪动着位次。而又一次考试失利后,他有点稳不住了。“当时老师的一句话点醒了我:‘不怕输,才会赢’。”

从此,杨雨晨不再把注意力放在担心名次上,而是专注于学习本身。说到提高成绩的秘籍,杨雨晨认为,“不一定要抓住每一分钟学习,但是要抓住学习的每一分钟”,他最看重的是学习效率。先从坚持一天的高效状态开始,再到坚持一周、一个月,届时就能发现成效,这种成效又会激励自己继续冲劲十足地学习,形成一种良性循环。

“目前看来,强基、综招的准备可能‘用不上’了。”谈及未来,杨雨晨微笑着说,目前清华北大都已联系他,从二中考入北大的师哥还为他介绍了学校的相关专业情况,而他自己的目标是医学或生化专业,但无论选择哪所学校、什么专业,他都始终相信,纵使前路艰辛,热爱可抵岁月漫长。

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰

“深蹲”起跳 他成长为同学眼中的榜样

青岛九中高玉正自律又乐于分享,“逆袭”向上



性格开朗的高玉正。

701分,6月25日高考成绩放榜后,青岛九中考生高玉正考出了好成绩。这次看似“超水平”的发挥其实是实至名归,熟悉高玉正的老师、同学和家长们都见证了三年来高玉正的成长,考出好成绩是意料之中的事。

一次“深蹲”后的起跳

“成绩确实出乎意料,不过他的成绩一直很稳定,一模二模都没有上过700分,我记得一模考了650多分。”查到高考分数后,高玉正妈妈高兴地对记者说,家人都非常高兴。家庭小范围庆祝后,大家都希望接下来高玉正能选个中意的专业。妈妈十分低调,高玉正的为人处世也很低调、踏实,在学校人缘非常好,在班里担任了两年多的班长。

记者了解到,其实高玉正的入学成绩并不突出,当时在级部还算是拔尖的“种子选手”。进入青岛九中就

后,他一入学就迅速进入到高中学习状态,有了非常明确的目标。住校期间,他的自律给老师们留下了很深的印象。高三一班班主任王美荣教了高玉正三年,结下了深厚的师生情谊。“高玉正上课听讲非常认真,能够很好地吸收老师讲的知识,而且他能够和老师积极沟通。”王美荣介绍,自律、聪明是高玉正身上的“标签”,高中三年在各科老师的努力下,他的潜力被不断挖掘,成绩相较入学时有了很大的提高。“高玉正一直非常优秀,我们想到他会考得很好,一直非常看好他,作为老师我们有信心,他最后能考到这个分数,我们为他感到开心,说明这些付出没有白费。”王美荣说。

人品和成绩同样过硬

“我难高难我不为难,我易高易我不大意。”这是高三一班学生们改编的顺口溜,其中的“高”指的正是高玉正。

进入高三后,性格开朗、学习成绩优异的高玉正成为了许多同学眼中学习的榜样,甚至以他为标准衡量考题的难易程度。作为班长,他在学习、生活各个方面为同学们提供帮助。在班级的小组讨论中,高玉正总乐意站上讲台,知无不言、言无不尽地分享他的学习方法和经验做法,供其他同学参考。让班主任王美荣也忍不住点赞的是,他多次在全校分享经验,每一次都是毫无保留地分享,这让其他级别的同学也能从中获益匪浅,共同巩固知识点、精进学习方法。“这个学生的品质非常好,正是这种乐于助人的学习、生活态度,也让他从中获益许多。”王美荣介绍。

一位高三一班的同学家长告诉记者,学习中对标优秀的高玉正,班里的同学也均取得了理想中的成绩,放榜后大家纷纷向高玉正表达了祝贺、祝福和感谢。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

热心“老大” 她勤思考“玩转”思维导图

青岛五十八中徐一铭乐于助人,在班级拥有高人气



高考结束后,徐一铭(左)和恩师戚杰选合影留念。

6月25日下午,查到分数后,青岛五十八中高三1班学生徐一铭开心地向班主任戚杰选汇报,过去1000多个日子的全力以赴,换来的是695分的成绩。

“查到成绩后,我确实挺惊喜的,因为最终分数比我预估的要高一些。这真的要感谢老师们一直以来的悉心教导。”谈到自己的成绩,懂得感恩的徐一铭首先向各科老师发出“爱的告白”。回顾三年高中生活,徐一铭说,虽然多数时间自己能够稳居班级前列,但难免也有考试失利的时候,特别是升入高三后,化学成绩就像坐上了过山车,让她一度陷入焦虑。“孙辉老师总是帮我分析试卷中存在的问题,一针见血地指明我需要改进的方向,事后还督促我反思总结。”经过努力,徐一铭的化学成绩越

来越稳定,并在高考中取得了好成绩。

记者了解到,徐一铭选科是物化生组合。一名女生如何搞定理科?徐一铭说,除了踏实、扎实地认真跟着老师教学节奏学习,带着兴趣发现问题、解决问题、勤于思考,她还有自己的学习秘诀——把学科知识梳理成思维导图,在大脑中清晰构建起知识框架,学习时,大脑快速从思维导图记忆中提取需要的知识。此外,徐一铭还特别提到,高一入学时,学校组织了考入清北的师哥师姐介绍学习经验,他们分享的学习方法、实战经验等为自己顺利度过高三起到了至关重要的作用。

看到徐一铭温柔文弱的外表,可能大家很难想象,同学们给她起的昵称竟然是“老大”。这不仅是因为徐一铭成绩“硬核”,更因为担任学习委员的她总

是在同学们遇到学习困难时随时伸出援手,乐于助人让她在班级拥有超高人气。她的生活并不是完全被学习塞满,闲暇时,徐一铭兴趣爱好广泛,下五子棋、打羽毛球,听一听薛之谦的歌,看一看综艺节目“跑男”,都是她用来舒缓学习紧张节奏的方法。

“我希望报清华大学的电气工程专业。”徐一铭透露了自己的报考意向,她了解到清华的这一专业处于国际领先地位,她希望自己可以在这一专业深造中成长为国家需要的栋梁人才,因为五十八中的校训是“追求卓越,报效祖国”,这一校训深深影响了徐一铭,她希望“自己以后无论走到哪,都能够将学校的校训继续践行下去”。

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰