

单日手术量过百 高考后迎来“摘镜”高峰

高三毕业生近视手术“鼓了” 青岛眼科医院多措并举满足学生需求



高考一结束，青岛眼科医院便迎来了“摘镜”大军，仅6月12日一上午便完成了40余台近视手术。6月14日，记者从青岛眼科医院获悉，“摘镜”高峰将从6月10日一直延续至7月初，预计单日手术量可过百，较去年同期手术量增长20%到30%。为了让高考毕业生放心“摘镜”，青岛眼科医院角膜屈光科延长门诊时间，从周一到周六均安排手术日，为符合条件的学生如期“摘镜”，为他们进入理想中的院校助一臂之力。



高考后青岛眼科医院迎来近视手术高峰期。

现场 半岛地区考生扎堆“摘镜”

除了青岛本地考生，近日，来自烟台、威海、日照、潍坊等地高考考生在家长的陪伴下，慕名来到青岛市眼科医院角膜屈光科预约近视手术。记者6月10日去医院采访，当天恰逢高考后的首个手术日，山东第一医科大学附属青岛眼科医院角膜屈光科主任、眼科学博士陈敏带领团队用一上午的时间，完成了40余台近视手术，其中高考生占到80%。这意味着，6月10日上午高考一结束，下午已有家长带着孩子直奔青岛眼科医院，完成所有检查后，成功预约了周日的近视手术。采访当日下午，陈敏又马不停蹄来到门诊接诊，为学生们进行评估。“小伙子，我建议你再考虑考虑，因为你有远视、散光，一台近视手术帮助你提高不了多少度数，你要结合所报院校专业的视力要求，综合考虑一下。”面对考生们的不同诉求，陈敏在接诊过程中，与考生、家长充

分沟通，为每一个孩子制定治疗方案。据悉，高考结束后医院门诊量增幅明显，仅本部院区接诊的初诊高考考生突破100人，加上复诊总门诊量超150人。当天16时，角膜屈光科的检查室内仍有不少家长带着孩子做检查，他们主要的诉求是通过“摘镜”让孩子达到一些专业院校的视力要求。

评估 个性化定制近视手术术式

面对全飞秒、半飞秒等不同术式，高考考生该如何选择？陈敏介绍，由于每个人的眼部情况不同，近视手术前的评估工作十分重要，结合专家的建议，选择最适合自己的术式。陈敏介绍，目前近视手术的术式是十分多元的，激光近视手术方式可分为全飞秒、半飞秒、表层手术（包括T-PRK(TransPRK)、EK (LASEK)等）。高考考生选择术式，要根据专业评估结果而定。从临床接诊的情况看，全飞秒手术为大多考生的首选术

式，需要考生角膜条件较好、度数在中低度区间，可选择全飞秒。其优势在于，切口仅为2毫米，术后两三天视力即可恢复，且抗撞击能力强。半飞秒适于角膜稍薄、近视度数高的考生，其缺点是伤口较大，术后一周左右才能进行剧烈运动。从近视度数来说，理论上600度以内为中低度数，这些考生相对选择术式的余地大，如果角膜没有足够厚度的话，可能需要选择ICL晶体植入手术。

在实际接诊过程中，因角膜偏薄、近视度数过高、眼部存在其他疾病等原因导致无法接受近视手术的考生并不在少数。如果高考后有“摘镜”的打算，建议提前到医院检查，看自己是否适合近视手术，以及适合何种手术方式，并为近视手术预留充足的恢复时间，避免在最后填报志愿环节才匆匆赶来检查和手术。

保障 全方位呵护“摘镜”高效安全

“考生和家长对近视手术的认可程度提高了，高考结束后，他们尽早手术的意愿也十分强烈。”陈敏建议考生，如果有“摘镜”打算，考后还要保持正常作息，不要过度放纵用眼，以保证手术的稳妥进行。面对门诊、手术高峰，青岛眼科医院做足了保障工作。陈敏介绍，目前角膜屈光科医护人员正全力以赴，早上7时到岗准备提前开诊，为考生们进行检查评估、手术，一般到21时才能结束一天的工作，主要目的是为了让考生们能够高效、安全地接受手术，如愿以偿进入理想的学校。

此外，陈敏还提醒考生，近视手术前应停戴软性隐形眼镜1周，停戴硬性隐形眼镜和带有散光的软性隐形眼镜4周以上，停戴角膜塑形镜3个月，术前不要熬夜看电子产品，为手术做足准备工作；术后非常重要的工作是预防感染，应谨遵医嘱滴眼药水，术后一周之内避免揉搓眼睛，早期不建议洗脸、洗头，可用湿毛巾或湿巾擦拭眼周。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

“镜”益求精步入国内领先水平

青岛市中心医院消化内镜团队实施内镜下黏膜剥离术铲除顽疾



近日，青岛市中心医院内镜中心贺延新主任团队成功完成了医院内镜下最大的消化道肿物切除，标志着医院在治疗消化道肿瘤的理念及技术上走在了岛城前列，处于国内先进、省内领先水平。

50岁的于先生除了患有高血压，身体一向健康。就在3个月前，无明显诱因出现大便次数增多，没有其他特殊不适。在当地医院行肠镜检查发现巨大息肉，需要进行外科手术治疗，但是肛门也可能保不住，这让于先生难以接受。于是，他通过多方打听慕名找到了青岛市中心医院贺延新主任团队，在家属陪同下来到青岛市中心医院就诊。入院后，通过腹部CT等检查，进一步明确了肿物的位置。由于肿物较大，贺延新医疗团队申请了多学科会诊，共同为于先生制定了肿物切除手术方案。完善术前准备后，在麻醉与围手术医学科团队的保驾护航下，为于先生成功实施了内镜下黏膜剥离术(ESD)。手术历时2个多小时，虽然肿块血管丰富，但通过预先止血钳电凝血管，术中并未出现大量出血，切除的肿物标本重约半斤。术后病理提示绒毛状-管状腺瘤伴低级别异型增生，部分区域呈高级别异型增生，局灶癌变(黏膜内癌)，基底切缘净，侧切缘未见癌变。术后，于先生身体恢复顺利，对手术效果非常满意，并向贺延新主任团队表



贺延新主任为患者实施切除手术。

示了感谢。贺延新主任提醒，消化道肿瘤早期往往没有临床症状，等到出现临床症状往往是晚期，简单的一次胃肠镜检查，就可以检查小肠外的整个消化道，从而发现这些部位的一些癌前病变比如腺瘤性息肉、早癌等，并选择内镜下微创切除，达到治愈的效果，所以受益会非常大。因此，40岁以上的健康人群无论有无症状，都建议至少行一次胃肠镜检查，最好是定期的检查，特别是家人有消化道肿瘤病史的人群，一定要定期行胃肠镜检查。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 王萍萍

■ 相关新闻

培训中心获批面向全国招生

青岛市中心医院成功获批“中华医学会临床药学会临床药师学员培训中心”

近日，经中华医学会临床药学会评审，青岛市中心医院成功获批“中华医学会临床药学会临床药师学员培训中心”，获得了面向全国招收临床药师学员的资格。据悉，医院于2022年成立临床药师规范化培训工作领导小组，正式启动临床药师培训基地申报工作。2023年5月，通过现场专家评审、分会上报等环节，顺利通过了评审，具备了面向全国二级以上医院进行临床药师规范化培训招生的资格。

药理学所辖临床药学拥有一支高素质的专业临床药师队伍，现有专职临床药师13人，其中2人获得中华医学会临床药师师带教资格，现已有抗感染、神内、肿瘤、ICU、心血管、营养、内分泌等专业。本次培训中心获批神经内科专业、抗感染专业2个培训专业，医院也成为青岛市唯一一家具有招收神经内科专业药师培训学员资格的医院。今年秋季，培训中心将发布招生简章，届时欢迎全国各地有神经内科、抗感染专业药师培训需求的药师报名。

此次培训中心的成功获批，既是青岛市中心医院综合实力的展现，也是对医院临床药学工作能力的认可。医院也将以此为契机，持续深化培训中心的建设，强化药学人才力量，提高临床药师专业水平和能力，为公立医院高质量发展注入药学新力量。 观海新闻/青岛晚报 记者 于波