

多学科联手护佑母女三人平安

双胞胎孕妇肠梗阻危及生命 市立医院马拉松式救治成功

健康一线

近日，一位双胞胎妊娠22周的孕妇因腹痛难忍来到青岛市市立医院就诊，被诊断为肠梗阻。医院产科、普外科、ICU、麻醉手术科、儿科、消化内科、影像科等多个学科联手，不惧风险、多次会诊、排除万难，展开紧张的马拉松式救治，终于在妊娠28周时，通过“接力”手术，成功护佑母女三人平安。

危急 孕妇因不能排便入院

3月底的一天，青岛市市立医院东院产科来了一位特殊的孕妇——怀着双胞胎的26岁准妈妈小赵。此时的小赵怀孕22周，已2周末排大便，腹胀难忍。入院后，经普外科检查会诊后，初步诊断为不全肠梗阻，制定了禁饮食、胃肠减压（患者耐受差后期拔除）、营养支持、解痉止痛、灌肠等治疗方案，患者间断性少量排气，但仍不能排便，腹胀腹痛仍持续加重。完善腹部核磁检查发现，部分回肠、升结肠、横结肠、降结肠肠腔明显扩张积气并有大量宿便。了解到该患者的特殊病情后，医院高度重视，副院长李永春和副院长韩伟指示成立救治专班，医务科副主任步向阳牵头协调，随即联合主管科室及普外科、消化科、产科、影像科等多学科会诊并调整了治疗方案。然而，患者积存的宿便仍难以排出。东院消化内一科主任高玉强通过结肠镜检查，排除了肿瘤引起的肠梗阻，发现巨大粪块堵塞肠腔，经过多次尝试后仍难以取出。产科评估孕妇无先兆流产的症状，为使其得到更专业的治疗和护理，患者转入东院普外一科周少飞主任团队主管，东院产科陶红主任带领的产科团队仍时刻关注孕妇的病情进展及胎儿宫内生长发育情况。

担当 为胎儿成活争取时间

鉴于患者的特殊性和复杂性，医院将病情汇报至青岛市卫健委妇幼处和市妇保中心并组织了市级专家会诊，专家们给出中肯建议。经过反复考量并与家属恳切地沟通后，市立医院多学科专家们决定暂时继续保守治疗，同时密切观察孕妇和胎儿的情况，改善患者营养状况、减轻痛苦，同时给予保胎、促胎儿成熟等措施，待孕期足28周后联合产科行手术治疗。



市立医院多学科联合为产妇保驾护航。

随着时间一天一天推进，孕妇终于平安到达孕期28周，腹围较前明显增大，疼痛的症状在略平稳后，再次出现并明显加重。如果孕妇持续这种状态，将有肠破裂、肠坏死风险，孕妇与胎儿都将面临生命危险。会诊后，东院普外一科、产科、儿科、麻醉科及重症医学科制定出不同麻醉下双胎剖宫产手术+包括大肠粪石排出术在内的三种肠道手术预案及术后管理方案。

手术当天，东院麻醉科丛丽副主任医师熟练快速地完成硬腰联合麻醉后，东院产科副主任李宝来和于静主治医师沉着冷静行子宫下段剖宫产手术，顺利娩出两名女婴，体重分别为900克、940克。早在一旁严阵以待的儿科副主任刘文东，紧急护送婴儿转入新生儿监护室进行救治，儿科副主任刘秀琴有条不紊地安排协调着救治环节及后续治疗。旋即，麻醉方式改为全麻，普外一科周少飞主任及刘璞主治医师接力进行大肠粪石排出术。由于肠管扩张严重，肠壁已胀得薄如蝉翼。周少飞主任与刘璞医生全神贯注地将堵塞在肠道中的粪块一块块清除，并在术中将患者肠道冲洗干净，整个过程持续了整整两个小时，手术获得成功。产妇在重症监护室监护2天后顺利转回东院普外一科病房，术后7天，产妇顺利康复出院。两位新生儿在儿科重症监护室继续监护治疗，目前情况稳定。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 徐福强

爱心献血

热血见证美好爱情 消防员赵显罡结婚登记日再献热血

6月6日是赵显罡和妻子的结婚登记日，办完手续后他立即赶往血站捐献了血小板，用热血见证两人的幸福爱情。

赵显罡是青岛支队莱西大队上海路消防救援站副班长，也是一名共产党员，8年来参与灭火战斗1100余次，救援任务100余次。与此同时，他还积极参与无偿献血，用热血挽救群众生命。赵显罡清晰地记得，2017年偶然路过献血车时，看见急需O型血，在医务人员讲解下，他既紧张又兴奋地完成了初次献血。正是这样的一次“偶然”，让他慢慢成为了血站的老熟人。如今，无偿献血已经在赵显罡心中烙下深刻的印记，除了自己积极献血，他还把无偿献血这件好事融入家庭，经常和爱人相约献血。目前，赵显罡已经累计献血18次，捐献全血2000毫升，血小板16个治疗量，荣获全国无偿献血奉献奖铜奖，并办理了青岛市无偿献血荣誉卡。

一条条献血记录见证了赵显罡为爱前行的足迹，一切只因心中有爱。说起为什么这么热衷献血，赵显罡笑着说：“人人为我，我为人人。生命因我的举手之劳而得到延续，而我得到的快乐是无法用语言形容的。”

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 孙学海

健康青岛

小切口解决腰痛大难题

腰椎间盘突出防治重在劳逸结合 减少累积性损伤

提起腰椎间盘突出，人们的第一印象就是疼。腰痛、下肢麻木，坐卧难安，椎间盘突出带来的病痛让人备受折磨。面对腰椎间盘突出，我们该怎么办？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院脊柱外科中心副主任兼东院脊柱外科二科主任林勇，同市民交流治疗腰椎间盘突出的相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

在林勇坐诊脊柱外科门诊期间，椎间盘突出患者屡见不鲜，其中不乏年轻人，甚至还有产后四个月的年轻妈妈。家住平度的杨蓉蓉饱受腰椎间盘突出折磨，忍着疼痛坚持把孩子生出来后，腰腿的疼痛症状丝毫没有减轻。为了告别疼痛，让生活重回正轨，她慕名找到了脊柱外科专家林勇寻求帮助。经检查发现，杨蓉蓉的腰椎间盘突出合并有钙化，钙化的范围较广泛，占据了椎管大部分的空间，建议手术治疗。在和患者意见达成一致后，林勇迅速召集医护团队制定了详尽的手术方案。在微创手术中，主刀医生林勇借助脊柱内镜技术摘除突出的髓核，并磨除了钙化组织，尽最大努力为椎管减压，把神经根完全松弛下来。术后效果立竿见影，杨蓉蓉明显感觉到双腿疼痛的症状缓解。

32岁的张晨阳也是一位腰椎间盘突出患者，长时间在码头高强度的劳作，让他出现了严重的腰腿痛，甚至无法行走、如厕。6年前，林勇通过手术为张晨阳的家人治疗过腰椎间盘突出。这一次，在家人的推荐下，他慕名找到了林勇。经检查发现，张晨阳的病情有些特殊，属于极外侧型腰椎间盘突出症，且保守治疗效果不佳。反复沟通后，张晨阳决心通过手术解决问题。林勇利用近1个小时完成了脊柱内镜下椎间盘摘除椎管扩大减压手术，成功摘除髓核，全程出血量仅为10毫升左右。术后，张晨阳疼痛明显得到改善，目前恢复非常顺利。54岁的王志军已有20多年的腰椎病史，病情反复让他坐立难安，决定求助于林勇。针对王志军腰椎间盘突出、腰椎滑脱、腰椎狭窄的情况，林勇通过一台微创手术“一石三鸟”。

该如何预防腰椎间盘突出？市民在生活中应改善工作生活姿势，注意劳逸结合，减少累积性损伤；保持正确的坐、立、行姿势；加强腰背肌肉功能锻炼，学会合理用力等，避免腰椎间盘突出症的发生和复发。腰椎间盘突出好发于各个年龄群体，如若病情严重，可根据病程进展选择开放或微创手术治疗。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六8:50 重播：周一9:25 周三9:25

手术直击

达芬奇“助攻”迎战直肠癌

精准切除肿瘤 还癌症患者高质量生活

一次喝酒后开始便血，直到情况越来越糟糕入院，结果发现是直肠癌……直肠癌的突然到访，让65岁的李杰一家措手不及。然而，达芬奇手术机器人的助力，让一切有了峰回路转的机会。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院东院普外科中心副主任兼东院普外一科主任周少飞主刀的达芬奇机器人辅助下直肠癌根治手术，并由青岛市市立医院东院普外一科副主任医师周厚民解读手术，并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

次数越发频繁的便血，让李杰始料未及。在朋友的介绍下，他慕名求助于普外科专家周少飞。结合患者的病史和检查结果，周少飞很快发现了便血的罪魁祸首是直肠肿瘤，需要进一步手术治疗。为了达到精准治疗的目的，李杰和周少飞多次沟通后决定，接受达芬奇机器人辅助下直肠癌根治手术。对于低位直肠癌手术，达芬奇手术机器人的“助攻”，在患者肛门功能保留、排尿及性功能的保留方面有显著优势。

在近3个小时的手术中，主刀医生周少飞熟练操控着达芬奇手术机器人，在狭小的空间内游离、解剖、切除、缝合，一套动作一气呵成，出血量仅为10毫升左右。在达芬奇手术机器人的帮助下，绝佳的放大视野帮助周少飞在剥离病灶的同时，巧妙躲避着如细绳一般的神经，从而避免排尿、排便等功能损伤。同时，机器人的助力让周少飞在狭小空间内也可“施展拳脚”，操作更为精细，为患者争取到了保肛的机会。

术后，李杰恢复得非常好，排便、排尿等均未受到影响，达到了术前的预期，且未发生并发症。

市民在日常生活中应从“肠”计议，通过规律的饮食和健康的生活方式，呵护肠道健康，多吃富含膳食纤维的食物，控制油炸、油腻、辛辣和高脂类食品的摄入，从而减轻肠道负担。建议50岁以上人群每5年进行一次肠镜检查，有家族病史的高危人群，则应更早进行肠镜检查。

于波 张小青

《手术直击》播出时间

QTV-2首播：周六 9:40 重播：周二 9:40 周五 9:40