



# 健康成长 让孩子挺起“脊梁”

2023年青岛市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动启动 将筛查近万名适龄青少年

本报6月8日讯 8日,由市体育局、市教育局共同主办,市体育事业发展中心、西海岸新区教育和体育局承办,青岛经济技术开发区第四中学协办、青岛浩钰文化体育产业发展有限公司执行的2023年青岛市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨青岛市青少年脊柱健康筛查及运动干预活动启动仪式在青岛经济技术开发区第四中学顺利举办。

启动仪式后,国家体育总局运动医学研究所助理研究员姚天奇为现场200余名学生作脊柱健康主题讲座并发出呼吁。姚天奇呼吁,呵护青少年脊柱健康要从科学姿态管理开始,要把青少年科学规范姿态教育纳入学校日常学习管理中,在平时的校园教育和姿态规范上,要让青少年养成科学的读写坐卧站睡姿势。要通过教育引导,加强学生的自我约束,引导学生端正姿态,给青少年一个健康的未来。据悉,今年我市积极响应国家提出的“少年脊柱强



适龄青少年参与脊柱侧弯筛查。

中国脊梁壮”的号召,继续开展青少年脊柱健康筛查及运动干预活动,主要面向五年级、初中二年级学生,计划在6月中旬前为我市近万名适龄青少年进行脊柱侧弯初筛,评定脊柱健康水平。7

月至10月,将对部分试点学校进行脊柱健康操普及推广,举办脊柱健康知识讲座,对部分脊柱风险级别高学生开展针对性运动干预。11月底前,再为近万名适龄青少年开展脊柱侧弯复筛,对初、

复筛结果进行对比,形成评估报告,使青少年建立良好身体姿态,更好地促进健康生长发育,让每一个孩子都“挺起脊梁,健康成长”。

近年来,脊柱侧弯已成为危害我国儿童青少年健康的第三大“杀手”,青岛市作为山东省青少年脊柱健康防控试点单位,一直致力于加强青少年脊柱侧弯预防和强化青少年脊柱健康意识等方面的工作。自2020年至今,市体育局联合市教育局先后组织举办了青少年脊柱健康线上培训与自查活动,邀请国家体育总局运动医学研究所和健康中国行动委员会数名专家进行线上直播授课,活动共吸引近百万学生和家長在线互动。同时,成功举办青少年脊柱健康操培训活动,目前已培训教师2000余人,为脊柱健康操的普及推广夯实了人员基础。去年,2022年青少年脊柱健康筛查及运动干预活动已为7000余名适龄青少年进行了脊柱侧弯初筛和复筛。

(观海新闻/青岛晚报 记者 于波)

## 111项活动传承传统文化

2023年青岛市“文化和自然遗产日”主题活动启动

6月8日,由市委宣传部、市文化和旅游局、市北区人民政府共同主办的2023年青岛市“文化和自然遗产日”主题活动启动仪式在大鲍岛历史文化街区广兴里里院会场正式举行。

6月10日是2023年的“文化和自然遗产日”,今年围绕“可持续发展·非遗同行”为主题,我市将开展111项传统文化传承实践活动。会上,陈氏铜艺、臻艺贝雕等8项非遗项目代表性传承人同青岛大学、青岛理工大学等签订了产学研合作协议,共促非遗产品的开发和成果转化。



市的葫芦雕刻艺术作品展等,以专题展会的形式,让市民细读非遗中蕴含的智慧与技艺;城阳区的大通宫第十六届民俗文化节、西海岸新区的非遗民俗文化艺术节,继续以民间节会这种最质朴的方式带领市民们享受最纯粹的传统文。

### 非遗馆开馆首展“山海”民俗

位于龙口路5号的青岛非遗主题展馆,8日正式对外开放,青岛市文化馆以及十区(市)文化馆馆长参与开馆现场活动。

活动现场,为青岛“守”艺人——非遗大讲堂系列活动的首批非物质文化遗产青岛“守”艺人颁发了聘书,并为青岛市非物质文化遗产主题馆揭牌。

“山海”民俗沉浸式主题展首展也如约在青岛市非遗主题馆开展。展览分山海匠心、山海民俗、山海喜韵、山海街市、数字非遗五个篇章,精选我市部分国家级、省级、市级等具有浓郁青岛特色的非遗项目作品参展。

此外,今年的“文化和自然遗产日”期间,全市各文化场馆,各区、市文化部门将开展公益讲堂、社会教育、普法宣传、文博“五进”等百余项线上线下公益文化惠民活动。通过非遗传承实践活动的举办,更好地实现“加强非遗保护传承,守护共同精神家园”的目标。

观海新闻/青岛晚报 记者 贾小飞

## “脏乱差”变“净绿美”

我市农村卫生死角换“新衣”

本报6月8日讯 仲夏时节,平度市崔家集镇和平村里绿意盎然、花团锦簇,清风拂过,月季蔷薇的阵阵清香弥漫全村,令人心旷神怡。就在几个月前,村庄主街道两侧还处处是村民的“圈占地”,或堆放废旧物品、或荒草杂生。和平村人居环境发生的巨大变化,是全市5200余村庄集中整治攻坚行动成效的展示。摸清问题、起底整治、植绿培花……崔家集镇以和平村为突破口,在全域121个村庄同步推开“花香崔家集”环境提升行动。把垃圾堆、杂物堆全部转变成提高村民生活品质和提亮村庄颜值的鲜花丛。

同样发生显著变化的还有莱西市夏格庄镇刘家疃村,“村周边柴草乱堆乱放一直是影响环境并且难以解决的问题。”村党支部书记刘世竹介绍,今年村庄按照青岛市新修订的农村人居环境整治提升评价指导标准,对村周边柴草乱堆乱放问题进行了“大起底、大整治”,安排专人负责,用伐木电锯将村民要存储的树枝等,锯成小段进行有序存放,对玉米秸秆等捆绑直立存放,这样进村环境脏乱差问题得以解决。

莱西市农村人居环境治理科负责人王振告诉记者,“农村环境卫生死角清除月”集中攻坚以来,莱西市落实包联制度责任到人,精准资金投入补齐短板,强化督导考核传导压力,农村人居环境面貌得到很大改善,已清理农村生活垃圾2.4万吨,清理水塘近1000口,整治残垣断壁250多处,绿化1.65万平方米。

青岛西海岸新区去年被评为“全国村庄清洁行动先进县”,“在今年农村人居环境‘大起底、大整治、大提升’工作中,我们聚焦西部传统农业镇,坚持问题导向促整改、抓落实,从区直部门抽调18名同志组建6个督导检查组,每周采取‘四不两直’方式深入村庄查工作进度。”西海岸新区农业农村局乡村振兴服务科负责人曹艳星介绍。

今年,青岛市按照“清底子、建机制、固长效”的思路,研究制定《青岛市农村人居环境整治提升2023年工作方案》,开展农村人居环境大起底、大整治、大提升。

(观海新闻/青岛晚报 记者 高静文 通讯员 卢颖)

## 绿色护航中高考 确保重点监控区域工业“静音降噪”

本报6月8日讯 为保证广大考生在中高考期间有安静休息、学习和考试环境,市生态环境局城阳分局组织“静音降噪送安静,绿色护航中高考”专项执法行动,积极开展昼夜执法与噪声监测,加大重点监控区域工业噪声污染的监督执法检查。

该局制定噪声专项检查方案,以成立中高考期间专项噪声巡查组,对时间安排、检查区域、检查对象等内容提出明确要求,保障监管责任落实到

位。与此同时,采取监察监测联动、巡查检查日夜不停执法模式,对噪声敏感建筑物集中区域内特别是学校、考点、住宅区等重点监控区域的工业噪声点源开展全面摸排、逐一检查、实时监测。对噪声排放超标、未按要求开展工业噪声自行监测等依法查处;对噪声值不超标但对考生造成影响的,引导企业负责人严格落实噪声污染防治主体责任,减少或停止噪声排放。

同时,中高考期间,除紧急抢修等

需要外,暂停出具建筑工地的夜间施工证明,严控城区范围内高噪声排放项目审批,从源头减少噪声排放。严格落实24小时值班制度,对群众反映的工业企业噪声超标等问题,第一时间前往现场解决,对超标企业提出整改意见和措施,控制或停止噪声排放,同时实行跟踪办理、督促办理等举措确保企业整改到位。下一步,该局将加大对辖区中高考考场周边重点监控区域工业噪声污染的监督检查力度,加强对各类环境噪声的监督管理,全力为“两考”保驾护航。(观海新闻/青岛晚报 记者 徐美中)