

# 优秀可复制 经验能粘贴 自招“种子选手”这样学习

笔试题由青岛市教育局统一命题，面试题关联ChatGPT、淄博烧烤等热点新闻……今年，全市共有26所学校进行自主招生，招收79个班、3600人。经过上周两天“鏖战”，这3600个名额已花落各家。值得一提的是，每年自招班中的强基班一向属于学霸们的“必争之地”。这些获得强基班招生资格的“种子选手”都有哪些学习秘诀？他们良好的学习习惯是如何培养的？初中三年他们是怎样度过的……日前，记者采访了青岛三十九中三名学生，来读一读属于他们的“学霸养成记”。

## 王廷宇 做真题把握学习的“底层逻辑”

“我就是上课认真听讲，按时完成老师布置的作业，提高学习效率，挤出多余的时间就做做题，把书上的每一个知识点、卷子上的每一道题都搞清楚。”青岛三十九中初三5班学生王廷宇在今年的高中自招考试中获得了青岛二中强基班招生资格，谈及自己的成绩，他谦虚地说，主要得益于老师们为参与自招的同学进行了义务辅导，自己只不过是按照老师们强调的方法日复一日地学习而已。

深入交流后记者了解到，王廷宇介绍的看起来“平平无奇”的学习方法背后，自有一套“门道”——在他看来，老师上课强调的知识点都是必须掌握的，认真听讲听的正是这些重点；在三十九中，老师布置的是分层作业，把作业认真做好就是有针对性地为自己的学习查漏补缺；为了提高学习效率，他在课桌上贴上便利贴，每天要完成的学习任务列得一清二楚；至于做题，王廷宇从不盲目购买教辅书籍，因为市面上此类书籍良莠不齐，学有余力的他通常是听从老师的建议找其他区市甚至是外地的考试真题来做，“因为这些真题都是老师智慧的结晶”，做题后还要总结出答题思路、琢磨老师的出题思路，这就相当于把握住了各知识点考查的“底层逻辑”。



王廷宇

在学习方面，初中三年来王廷宇从未跳出班级前三名，而在其他方面，小学霸依然拥有耀眼光芒。在老师、同学们的眼中，他性格温润如玉，不仅是班长，还担任校学生会副主席，是钢琴考过10级的文艺青年，也是爱雨果、狄更斯、巴尔扎克的文学青年。

## 庞钧文 夯实基础比超前学习更重要

初三9班学生庞钧文在今年的高中自招考试中发挥稳定，毫无悬念地将青岛二中自招资格收入囊中，在老师和同学们看来，这对“种子选手”庞钧文而言属于“常规操作”。

在分享自己的学习方法时，庞钧文反复强调的都是紧跟老师的授课节奏，把基础知识学扎实，这就相当于把地基打牢，这比盲目超前学习各科知识更重要，即使是应对自招考试，也是如此，“从今年的出题来看，前面大部分的题目都注重对基础知识的考查。”同样是紧跟老师听讲，为什么听课效果、学习成绩参差不齐？庞钧文分析得头头是道：“大家都知道要认真听讲、按照老师要求做，但可能有的同学只做到了‘形似’，而未做到‘神似’。”庞钧文以写作



庞钧文

业举例，在青岛三十九中，“国字号”“省字号”名师云集，老师布置的作业“浓缩”了他们丰富的教学经验，是高屋建瓴指明的学习方向，同学们需要做的是吃透作业，并复盘自己是否真正掌握了知识点。

事实上，要做到庞钧文所说的这一点并不容易，不可能一蹴而就。“学习习惯的培养是一以贯之的过程。”据庞钧文爸爸介绍，孩子自进入青岛三十九中后，他就能感受到，学校特别注重学习习惯的培养，这对孩子来说大有裨益。而庞钧文则说，在初中校园，强手如林，他也认识了更多志同道合的朋友，大家不仅成绩优异，还多才多艺，各自精彩，在比学赶超的浓厚氛围中，三年时光不曾虚度，这是他最大的收获。

## 张宗钰 用好碎片时间保持良好心态

记者了解到，今年青岛三十九中自招成绩亮眼，共有26名学子斩获了青岛二中自招资格，10名学子成为了准青岛五十八中学生。“在选择报考的学校时，我考虑了一下，还是五十八中相对更适合我。”就在身边好友纷纷选择青岛二中时，成绩优秀的初三8班学生



张宗钰

张宗钰有主见地选择了青岛五十八中。这种主见不仅体现在填报自招志愿，也融入张宗钰日常学习的点点滴滴。低调的张宗钰从来不认为自己是出类拔萃的学霸，采访中常说的是“在我们学校，比我优秀的同学多了”。他擅长“集百家之长”，但从不完全照搬别人的学习方法，而是根据自己的情况进行调整，最终能够“成一家之言”。

为了能够保持高效的学习状态，张宗钰堪称“时间管理大师”。他把每天的时间进行了合理“切割”，自习课等“大块”时间用来做整套的卷子，补短板攻难题；课间、午休等碎片时间则可以顺手练几道基础题、背单词。日积月累中，成绩稳步提升。

采访中，张宗钰总是保持着微笑，乐天派的好心态可见一斑。他认为，这次能够顺利“上岸”青岛五十八中自招考试，也与这种积极的心态是分不开的。而这种心态并不是凭他一己之力就可以形成的，“我的父母特别是我的老师们经常鼓励我，而且这种鼓励不仅局限于学习方面。”张宗钰感恩地说，正是家长、老师毫无保留的鼓励，让他能够激发足够的内驱力，在学习的路上一往无前。

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰

# 报录比11.3:1、5.5:1 这两所热点初中新生派位收官

5月27日上午，备受关注的青岛实验初级中学、青岛第三十七中学初一新生电脑派位录取分别在这两所学校进行，来自市南、市北、李沧三区的8444名学生竞逐两校981个学位。在青岛市教育局、人大代表、政协委员、家长代表、媒体代表以及公证人员监督下，由家长现场随机抽取的社会监督员进行执机操作，经过严格的派位程序，两所热点初中学位顺利派出。

## 两所初中报录比热度略降

5月27日上午9时，青岛实验初中电脑派位正式开始。青岛三十七中的派位则于10时进行。为确保派位工作公平、公正、公开，两所学校使用的派位软件经专业机构检测并出具鉴定检测报告。派位软件在安装使用前由专业机构封装，现场拆封安装。整个派位程序公开透明，并有市南公证处公证人员进行现场公证。今年派位，双、多胞胎仍然可根据家长意愿继续



青岛实验初中派位工作有序进行。张琰 摄

2023年，青岛实验初中升初招生12个班，共计576人。派位前，学校已录取足球后备人才28人、青岛市高层次人才子女14人、援藏干部子女2人。剩余的532个学位，在5989名报名学生中通过电脑派位形式录取。报录比为11.3:1，相当于11名学生中录取1名。

青岛三十七中计划招收初一班级10个，共计480人。前期学校已录取足

球后备人才28人、现役军人子女3人。剩余的449个学位，在2455名报名学生中通过电脑派位形式录取。报录比为5.5:1，相当于6名学生中录取1名。

## 选择多样家长心态更平和

在青岛实验初中派位现场，记者观察到，家长代表们没有流露出过多的紧张感，普遍比较淡定。“我们给孩子报名派位，看重的是这所老校的师资力量和教学成绩。”青岛辽源路小学学生家长李女士告诉记者，如果没能派中也不会觉得很失落，孩子可以去新建的青岛中央商务区实验学校，因为该校纳入了青岛五十三中教育集团，可以共享优质教育资源。而来自李沧一所小学的学生家长张女士则说，孩子参加了实验初中足球后备人才选拔，可惜没选中，派位又给了孩子第二次机会。“如果派不中，我们就安心在家门口上学。”张女士说，近年来，李沧区的中考成绩逐年提升，这给了

学生、家长很大的信心。

“太激动了，我第一时间把这个消息告诉了孩子。”在青岛三十七中派位现场，来自青岛吉林路小学的家长代表赵女士看到自己孩子的名字出现在电脑派位大屏幕上时，难掩喜悦之情。“孩子学习比较优秀，一直心仪三十七中，我们就住这附近，上学也方便。”赵女士告诉记者，派位之前她就跟孩子沟通过，如果没派中，去其他学校也是好的。

“前期，学校先后组织了4次研学营、3次探校，校园对外开放，让更多的家长走进来了解礼贤文化。”青岛三十七中副校长孙康功表示，学校在每年的电脑派位工作上做了很多准备。“秉承公平公正公开原则，市教育局每年邀请人大代表、政协委员以及第三方检测机构检测派位系统。这次派位，我们提前3天就准备就绪，为的是此次派位能够顺利进行，让家长、同学们放心。”孙康功说道。

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰 于娜