

# 膝关节手术“提速”，48小时内出院

## 市立医院开展青岛首例日间膝关节单髁置换手术

生病住院，对患者和家属而言，除了经济上的花费，还需要考虑时间成本。为解决患者这一就医痛点，近日，青岛市市立医院推出日间膝关节单髁置换手术，患者从入院到手术结束出院不超过48小时。

### 日间置换术打消担忧

58岁的苏女士（化名）被膝关节疼痛困扰多年，对全膝关节置换手术的疼痛、二次翻修的惧怕让她望而却步，直接接受保守治疗，但近来保守治疗的效果越来越差，到了不得不面对的时候。在朋友的推荐下，苏女士得知青岛市市立医院于腾波教授专业研究关节骨性关节炎的阶梯治疗，尤其擅长保膝治疗，于是她慕名来到于教授门诊就诊。经过细致的问诊、查体和评估，根据苏女士目前的膝关节炎退变情况及身体条件，于教授建议开展日间膝关节单髁置换术。

“什么是日间手术？”听到手术苏女士仍有顾虑。“简单地讲就是，你的治疗在24小时内、最长不超48小时，入院、手术治疗、出院全过程就可以完

成。”于教授解释说。听到自己只需要不到48小时就可以完成治疗，苏女士一下子打消了对于长时间住院治疗的担忧。在入院前一天医院为苏女士完成术前的检查和评估，住院当天下午就进行了手术，手术时间约30分钟。术后第二天医疗组和骨科康复医师联合查房，为苏女士定制个性化的康复治疗方

案，在康复医师的指导下，苏女士术后第一天膝关节屈曲就能达到90°以上。从手术到康复，苏女士住院不超过48小时，住院时间短，医疗费用低，且家属不必长时间陪护，极大减轻了家庭的就医负担。据悉，日间膝关节单髁置换术是青岛市市立医院的一大创新，这也是青岛市率先实现将国考四级手术膝关节单髁置换术日间化。

### 从患者角度出发流程再造

为实现膝关节单髁置换术日间化落地，青岛市市立医院率先将该手术纳入DRG付费下的新临床路径管理，建立检验检查、麻醉、手术、护理、康复一体化的日间手术流程，不仅符合DRG付费下ERAS快速康复理念，还

能够有效节约医疗资源、提高床位周转率，缓解住院难的问题，显著减轻了患者的疾病负担。

手术护理康复一体化模式的应用同样发挥了重要作用。市立医院一直践行加速康复外科理念，手术护理康复一体化的治疗模式早已成熟开展。护理和康复从患者入院时就开始介入，通过对患者的全面评估，能够获得患者疼痛、跌倒、血栓风险等全面信息，通过药物和指导训练，帮助患者缓解疼痛，降低血栓风险，同时向患者宣教康复理念，提前让患者术前掌握术后康复的要领，实现预康复的目的。

### 省时省费造福膝关节病患者

膝关节单髁置换术是相对全膝关节置换术而言的一种新型微创手术，只置换损坏部分，对膝关节内侧或外侧间室进行表面置换，用以替代膝关节损坏的软骨表面。该技术不用切除前后交叉韧带，保留了膝关节的本体感觉和关节功能。如果把全膝关节置换比喻成“种牙”，那么单髁置换术就是“补牙”。

膝关节单髁置换术的优势在于，损伤更小、恢复更快。膝关节单髁置换术(UKA)是相对全膝关节置换术(TKA)而言的一种新型微创手术，仅置换损坏部位的表面，手术切口大大缩小，保留交叉韧带，软组织损伤小，术后出血和疼痛感大幅降低，康复期短。患者本体感觉好，假体使用寿命长。术后患者没有“膝关节是假的”样感，且单髁假体很耐磨，绝大多数患者可使用20年以上。手术适应症广泛。老年膝关节炎大为单侧间室发病，膝关节内、外侧间室均可置换。手术安全可靠。单髁手术术中截骨量少，手术步骤简洁明了，手术时间由全膝置换的60分钟缩短至30分钟，患者创伤小，手术安全可靠。术后快速康复。康复专家为每位患者提供个性化康复方案，契合手术操作创伤小的特点，帮助患者快速康复。住院时间短，医疗费用低。48小时内安全出院，在节约住院成本的优势下，达到相同的康复效果；利用医保利民政策择日住院、预住院，将术前检验检查费用纳入报销范围，有效降低患者经济负担。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

# 国产“M”手术机器人在青亮相

## 市立医院专家借助国产“黑科技”完成卵巢肿瘤精准切除术

近日，国产某新型手术机器人（化名“M”机器人）在青岛市市立医院本部手术室首次登台亮相，并协助市立医院本部妇科张萍主任团队成功为卵巢肿瘤患者实行肿瘤切除术，出色地完成了它的首秀，这也是该手术机器人在胶东半岛被首次应用于妇科手术。目前已成功完成四例该类型手术，并全部获得成功。

### 打破垄断擅长复杂手术

“在与麻醉手术科的密切配合下，手术顺利进行，手术过程中人机联合，定位精确，操作精细，顺利完成了病灶的精准切除，且术中出血量仅有5毫升。”张萍主任表示。

据悉，“M”机器人是由我国自主研发生产的原研系列腹腔镜微创手术机器人，打破了国外专利技术的垄断，是国内首个采用主从控制进行腹腔镜手

术操作的设备，实现了远程手术、异地同步、精确控制。医生通过3D影像，可以操纵机械臂对患者实施手术，不仅适用于常规微创手术，而且能够完成更加精准复杂的手术，弥补了传统微创手术器械存在手术盲区的缺陷，并且可以进行5G超高清远程手术操作，省去了外地患者舟车劳顿，而且较进口机器人设备及手术费用低，大大节约了经济成本。

### 人机合一更精准更微创

作为资深妇科专家，张萍主任经历了从传统开放手术、腔镜微创手术到今天的机器人手术。她表示，医生仍是手术成功的关键，“M”机器人作为先进的微创手术设备，是医生的得力助手，但医生的手术经验和临床判断以及对手术机器人的纯熟驾驭才是



手术过程中。

整合手术成功的关键。

“有了‘M’机器人的助力，未来的手术会进入更微创、更精准的时代。”张萍主任表示，下一步将逐步把机器人辅助手术拓展至子宫手术、盆底手术及妇科恶性肿瘤根治术，让更多的

患者从该技术中获益，学科也将以此提升学科竞争力，并借助其远程手术的优势，使优质医疗资源下沉，更好地造福于广大偏远地区的患者。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波  
通讯员 徐福强

# 小偷多次入室盗窃 这次被村民堵在了房顶上

本报5月26日讯 5月24日上午，青岛西海岸新区泊里镇上演了警民合力擒贼的一幕：一名多次入室盗窃的犯罪嫌疑人在作案时被村民发现后逃上房顶，在逃窜过程中，被民警和群众合力抓获。

5月中旬以来，黄岛公安分局泊里派出所接到多起报案，村民家中进了小偷。黄岛公安分局高度重视，从刑侦大队、泊里派出所抽调精干力量成立专案组。民警调取监控后发现，犯罪嫌疑人十分狡猾，作案时戴着帽子和口罩遮挡面部，留下的线索非常少。泊里派出所依托网格员等群防群治力量，把犯罪嫌疑人的相貌及衣着特征向社区、村庄干部、群众通报，提醒群众加强自我防范，向大家收集线索。

5月24日上午8时20分许，泊里派

出所接到菜园村一名村干部的电话，有村民在街上发现一名可疑男子，其穿着与犯罪嫌疑人极为相似。泊里派出所副所长孙代暖立即带领多名民警和辅警赶往现场，男子已经不见了踪影。民警推断，男子应该还在附近，于是分组开展拉网式搜捕。

民警搜索到村后，发现一户村民家屋顶上有一名男子在四处张望，民警经过辨认，这就是犯罪嫌疑人。民警立即组织现场人员围捕，犯罪嫌疑人发现有人员靠近，立刻从屋顶跳下向村外逃窜。由于村外就是树林，草木茂盛易于躲藏，犯罪嫌疑人失去踪迹。

民警扩大搜索范围后，民警陈建敏带领的一组人员在村后高速公路涵洞处发现一辆电动车，附近却没有人员。民警分析，这辆电动车极有可能是犯罪嫌疑人的，立刻在附近展开搜



犯罪嫌疑人被警民合力堵在了房顶上。



青岛晚报视频号

索。犯罪嫌疑人突然从一堆草丛中跳出，向另一个村庄方向逃窜，民警和群众在后面紧紧追赶，并联系了周边村干部组织围堵。

在前草场村，犯罪嫌疑人再次爬上了房顶试图躲避，还揭下屋顶砖头扔向围捕人员。民警让群众尽量靠后，他们一边规劝，一边严密部署，防止犯罪嫌疑人再次逃走。僵持约半个小时后，犯罪嫌疑人跳下屋顶想继续逃窜，围捕人员一拥而上，将他牢牢控制住。

据犯罪嫌疑人王某供述，他5月中

旬到泊里镇打工，在工地干了一天就嫌累不干了，打起了盗窃的歪主意。王某骑着电动车四处闲逛，在村里发现大门上锁、院墙较矮的住户，看四周没有人就翻墙入室盗窃，先后作案8起，盗窃现金34000多元。民警还查明，王某在日照、诸城等地作案十多起，盗窃财物价值超过5万元。在王某的住处，民警搜出赃款3万多元。目前，王某因涉嫌盗窃罪已被依法刑事拘留。

（观海新闻/青岛晚报 记者 刘卓毅  
通讯员 齐林新 刘锡进）