

用“魔肺”打败病魔 77岁老人获新生

市立医院ECMO团队医护人员24小时值守 助力患者重获呼吸自由



程大爷出院前和医护人员合影。

5月19日,对于77岁的程大爷(化名)来说是个值得纪念的日子,在家人的搀扶下,他走出青岛市市立医院住院楼,来的时候是寒风凛冽的寒冬,离开的时候已是万物并秀的夏天。

2022年末,程大爷因持续胸闷、憋气5天后被紧急送往青岛市市立医院救治,胸部CT结果浇灭了人们最后一丝侥幸——双肺炎。高龄的程大爷病情极速恶化,被迅速转入青岛市市立医院东院重症医学一科接受救治。“病人重症肺炎合并严重急性呼吸窘迫综合征(ARDS),高流量湿化氧疗吸氧浓度已达100%,病人全天24小时俯卧位通气及肺复张效果均不明显,呼吸费力,氧合指数小于100,双肺遍布湿罗音。病人病情危重且仍在持续恶化,常规治疗手段已行不通!”以由彦主任为首的医疗团队迅速做出研判,立即给予病人经口插管接呼吸机辅助通气,能力挽狂澜的唯有“救命神器”体外膜肺氧合治疗(ECMO)。ECMO团队接

到指令迅速行动,仅用20分钟便完成了床旁穿刺、置管、VV-ECMO体外循环成功转机,一气呵成的操作展现了ECMO团队的精湛技术,病人呼吸、氧合情况逐渐好转。ECMO成功上机只是第一步,监护和维持ECMO 24小时运行同样充满挑战。医护人员24小时日夜值守,随时关注病人全身抗凝指标、容量负荷、镇痛镇静、血气指标等变化,严密监测病人生命体征与管道维护,保证ECMO治疗的顺利进行。俯卧位通气治疗对改善新冠病人的氧合情况有很好的效果,护理团队克服病人管道多、体重大等重重困难,坚持为病人实施俯卧位通气一个多月。在这一个多月里,程大爷与医护携手成功闯过了严重脓毒症、出血、肺纤维化、肺部感染等难关,可谓过关凶险,难关难过。虽然过程很崎岖、艰难,但经过医护团队通力协作,终于在一个多月后看到曙光,复查胸部CT,程大爷的肺较前有明显改善。上机38天后,经过综合评估病人肺功能情况,具备了撤离ECMO的条件,最终在2023年2月23日病人顺利撤机。

ECMO治疗结束后,摆在程大爷和医护人员面前的另一个难题就是撤掉呼吸机。由于患者年龄大,而且有严重的肺纤维化、肺部感染等,因此撤掉呼吸机也是困难重重。为了帮助程大爷尽快摆脱呼吸机,肺康复小组每天评估他的肺功能情况,给予机械排痰,床旁转移动作训练等。时间一天天过去,程大爷从最初只能进行一个小时的脱机训练,逐渐延长至两个小时、三个小时,最终病人可以持续脱机了,于3月29日病人成功拔除了气管插管。至此,程大爷成功战胜了病魔,可以自由地进行呼吸了。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 徐福强

青岛市中心血站 获评“e8S精益管理全国共建示范基地”

为深入推进医疗机构精益化管理,5月19日至20日,由深圳市医院管理者协会、华谋咨询技术(深圳)有限公司共同主办的中国式现代医院运营管理与发展高峰论坛暨第七届“华谋杯”医院6S精益管理全国大赛在深圳圆满结束。

此次比赛,来自全国各地的参赛选手齐聚一堂。经过紧张激烈的现场解说及专家评审,由李蓓和梅娅敏组成的青岛市中心血站代表队在基层与专业医疗机构组比赛中荣获了二等奖。在比赛中,梅娅敏讲述了血站自启动8S精益管理以来经历的一点一滴,用一件件具体的案例、一个个生动形象的故事将8S精益管理带来的成效做出了充分的展示,获得评委和观众的一致好评。

青岛市中心血站自启动8S精益管理以来,在站领导的正确领导下,全站职工上下一心,取得了优异的成绩。青岛市中心血站荣获“e8S精益管理全国共建示范基地”“2022年度医院6S精益管理标杆医院”荣誉称号,推进办赵会霞主任荣获“2022年度全国医院优秀精益管理推进办主任”荣誉称号。

8S精益管理不仅是一种管理的工具和方法,也是一种理念和文化。青岛市中心血站将持续推行8S精益管理,为实现资源共享、理念创新、行为规范等提供有力保障。全体血站人也会将成绩化为动力,围绕“建设全国一流血站,做采供血行业的标杆和引领者”的愿景,凝心聚力,踔厉奋发,为无偿献血事业的高质量发展贡献自己的力量,以优异的成绩向建站三十周年献礼。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 梅娅敏

健康青岛

人机联合“泌”境携手抗癌

市立医院泌尿外科团队完成超500例机器人手术

排尿困难、血尿频发,泌尿系肿瘤潜藏腹中。然而,周围血管交错,脏器分布密集,使手术治疗变得更加棘手。在高清放大视野下,借助机器人灵活的机械手臂,主刀医生巧妙化解肿瘤危机,用最小创伤让患者收获最大尊严。本期《健康青岛》邀请了青岛市市立医院泌尿外科中心东院泌尿外科副主任医师翁博文,同市民交流泌尿系统疾病那些事儿。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

自2019年11月18日,世界上最先进的达芬奇机器人操作系统在青岛市市立医院东院装机,泌尿外科团队在主任侯四川的带领下,已经为超过500例泌尿男生殖系疾病患者提供了高质量的手术治疗。64岁的高志军是一名前列腺癌早期患者。由于发现及时,他尚有机会“翻盘”,最大程度保留正常组织,回归正常生活。前列腺癌根治手术是解决其病痛的最为直接的治疗手段,考虑到达芬奇机器人辅助下的腔镜手术更为精准,高志军决心放手一搏。运用达芬奇机器人手术系统,主刀医生侯四川的手术操作变得更加简单,手术视野更宽广、清晰,手术解剖也更为细致。术中,侯四川通过腹部几处小切口,建立好腔镜通路,与达芬奇机器人的机械臂相连接,巧妙直抵病灶,切除、缝合等步骤一气呵成。术后,病理检查结果为阴性。这让高志军一家松了一口气,一台手术让他们达到了预期的根治目的。市民孟德海的双肾在去年发现囊肿,一年过后,肿瘤见大。其他医院建议左肾部分切除,右肾完全切除。为了尽可能保住右肾,他慕名找到了泌尿外科专家侯四川。针对患者的特殊情况,侯四川采取分期手术治疗的方式,先于今年1月进行了左肾的肿瘤摘除手术,后开展右肾的肿瘤切除手术。手术前,侯四川对患者肿瘤的具体部位和周边的解剖关系了然于胸。术中,侯四川借助超声来定位肿瘤的位置以及它的边界范围,确定手术的最短路线,再利用达芬奇机器人等机械臂铲除肿瘤,最大程度保留右肾。短短24分钟,一台切除肿瘤包围右肾的手术宣告成功。

相比过去传统的腹腔镜手术,主刀医生借助达芬奇机器人的帮助,操作更为稳定和精确,能在狭小的范围内完成更加精细的操作,让过去无法完成或难以完成的手术变为可能。以膀胱癌为例,其最常见的症状为血尿,尤其是间歇全程无痛性血尿,可表现为肉眼血尿或镜下血尿,血尿出现时间及出血量与肿瘤恶性程度、分期、大小、数目、形态并不一致。除血尿为最常见的症状外,尿频、尿急、排尿困难和盆腔疼痛等症状为膀胱癌另一类常见表现。市民一旦发现血尿等症状,应及时求助泌尿外科医生,寻求专业指导和治疗。

于波 许伊婷 张小青

手术直击

大脑植入起搏器让生命不再害“帕”

挺进禁区 神经外科手术“重启”帕金森患者生命

帕金森病是中老年常见的神经系统退行性疾病,以运动迟缓、四肢肌张力增高、静止性震颤为主要症状。如今,帕金森病在我国发病率逐年增高,已成为继心脑血管病和肿瘤后,威胁老年人身心健康的“第三大杀手”。在治疗上,帕金森病主要以服药为主,但随着疾病的进展,药效会逐渐递减,出现各种运动并发症。随着神经外科治疗水平的提高,微创手术即可重启帕金森患者生命,让他们不再害“帕”。本期《手术直击》将播出由青岛市市立医院脑科中心本部神经外科主任医师梅林主刀的脑深部电极植入手术,并由梅林解读手术,并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

帕金森病的到来,会让原本好端端的四肢变得颤抖,面部表情变得呆板,随着时间推移身体会变得僵硬、不能动弹。据统计,我国帕金森病患者达260多万,65岁以上的老人患病率达1.7%。家住李沧区的李女士今年67岁,5年前确诊为帕金森病。通过药物治疗,病情得到了控制,然而最近她的手指不灵活,甚至无法擀饺子皮,立即来到青岛市市立医院本部,找到了神经外科专家梅林寻求帮助。纵观李女士的病史,起初她的左上肢运动迟缓,慢慢发展到左下肢、右下肢,后来四肢都出现了运动迟缓的情况。通过口服帕金森药物,生活基本回归正常。然而,随着时间推移,病情开始加重,服药也没有明显改观。对此,梅林带领团队为李女士制定了治疗方案,发现其符合手术指征。脑深部电极植入手术又称为脑起搏器植入术,主要是通过脉冲对大脑中特定的核团产生刺激,以达到缓解帕金森病患者运动症状的目的。术中,主刀医生梅林将电极植入到帕金森病患者脑内,运用脉冲发生器刺激其大脑深部的某些神经核,纠正异常的大脑电环路,从而减轻这些神经功能障碍、减少药物治疗剂量。整个手术步骤除了电极植入外均在人体皮下进行,属于神经外科微创手术,具有安全性高、疗效稳定持久、可调节及可逆性的优点,术中创面小、出血量低、术后康复快。该项技术是目前神经医学领域一项前沿的微创治疗技术,也是目前国内外公认治疗帕金森病的主要手术方式。术后,患者与植入的脑起搏器还有一个磨合期,从而逐步达到稳定状态。

所有的帕金森病患者均可接受手术治疗吗?梅林介绍,植入脑起搏器有严格的手术指征,发病前期、发病晚期以及有其他严重的并发症都不能进行手术。当病程3—4年以上、药物治疗不能满足生活质量的提高、药物控制症状的效果明显减退、出现明显的运动波动或异动症、病情已严重影响到患者的生活自理时就要进行手术了。

于波 许伊婷 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40重播:周二9:40周五9:40