



5月19日下午,青海西宁一处景点服务站卫生间外,一名女游客突然发病倒地,同行者已感觉不到她的心跳和呼吸。
女游客家人和旅游团工作人员在120接线员的指

导下做心肺复苏时,从青岛带团到西宁旅游的王新美正好路过,得知此事后,学过急救知识的她迅速进行救援。经过王新美15分钟锲而不舍的努力,在急救人员到场前,女游客恢复了呼吸。

青岛大姐带团去西宁旅游,半路救活呼吸骤停游客

这反应,真快! 这身影,真美!

核心价值观
感动每一天



王新美在西宁救人。

救援 路遇游客呼吸骤停 青岛大姐伸援手

5月19日下午3时许,青海省西宁市。城北区经三路附近一处景点服务站卫生间外,发生了惊险一幕。62岁的青岛人王新美带领团队刚好路过,她立刻上前查看,只见一名50多岁的女游客倒在了地上。王新美询问了围观者之后,得知已经感觉不到女游客的心跳和呼吸。

“一旁有同行者拿着手机,一直在和120的接线员通话。”王新美回忆,事发地点并非人口密集的中心城区,急救人员赶到还需要一段时间,女游客的同行者打开手机免提,按照接线员的指示做着心肺复苏术。但王新美敏锐地发现,家人们心肺复苏术并不标准。“他们按压的位置不对,不但救不了人,还可能压断肋骨。”王新美称,她立刻冲上前,告诉大家自己会急救,随后进行救援。

“我在青岛市救生协会接受过培训。”王新美称,她取得过救护员证,立刻跪在女游客身边开始做心肺复苏。确认女游客躺在平坦的地面后,将一只手掌的掌根放在女游客胸骨中下1/3交界处,将另一只

手的掌根放在第一只手上,不断按压。王新美一边按压,一边在心里数数,每按压120次,就让女游客的丈夫做人工呼吸。就这样,不间断的救援持续了约15分钟,女游客慢慢恢复了呼吸。

热心 和女儿一起防疫 她带大家做公益

急救人员到场后,将女游客抬上救护车送往医院救治。“当时,我满脑子就想着赶紧救人,大家在现场都很急,我们都没有留电话。”王新美回忆,同伴事后告诉她,她救人时累得满头大汗,脸色都变得苍白。

“遇到这种事情,我既然会就不能不管。”王新美告诉记者,早在10年前,她就是青岛市救生协会的会员,一直积极参与各项公益事业,还担任了宣传队队长,普及各种急救知识。王新美一直从事旅游行业,她不仅自己投身公益,还带着和她一起旅游的兄弟姐妹做公益。

“2020年初,疫情刚来的时候,她就在我们社区做志愿者。”辽源路街道佳木斯路社区党委书记王婧告诉记者,当时形势严峻,人手紧张,青岛市救生协会当时安排了王新美和其他成员到社区,穿上防护服执勤。

王新美不仅自己参与防疫,还和女儿一起走上防疫岗位。母女俩严把关口,协助做好社区封闭等相关工作,严格落实街道的各项防控措施,对外来人员开展体温检测,排查登记相关信息,一起当好社区“守门员”,筑牢了疫情防控的防护网。

回忆 青岛、新乡、西宁…… 这些地方都有她救人的身影

很多人不知道,在青海西宁的这次,这不是王新美第一次参与救人。

2014年,王新美带队在河南新乡旅游时,遇到一位男子意外摔断胳膊。王新美将自己的丝巾取下来,就地取材找了一片木板,给他进行包扎,让他把手臂挂在脖子上固定;2018年11月,王新美和青岛市救生协会会员在崂山做公益活动,中午就餐时,饭店内一名60多岁的老人倒地不起,口吐白沫。王新美立刻上前查看,却已经感觉不到老人的脉搏和呼吸。王新美立即对老人进行心肺复苏和人工呼吸,在急救人员到场前,老人慢慢恢复了生命迹象;2019年4月,毛公山举行“全民健身登山节”,王新美和另外50多名志愿者在现场担负着安全保障任务时,一名女子突然上前求助称,6岁的儿子不见了。王新美立刻吩咐志愿者们背起担架,拿着绳索,兵分几路进入山林搜救,一个多小时后,大家终于在山中小路上找到迷路的男孩……

鼓励 引来众多网友点赞 社区、街道将对她进行表彰

5月20日晚,王新美救人的视频经过《青岛晚报》微信视频号发布后,引发了网友们高度关注,2000多名网友为王新美点赞,多人留言评论。“您是咱青岛最美丽、最善良、最有爱心的大姐!”“青岛人都是活雷锋!”“幸亏遇到青岛人。”



2020年初,王新美和其他志愿者一起参加防疫任务。

“15分钟,时间有点长,不少人会选择放弃,是大姐对生命的坚持、执着,点赞。”不少网友纷纷留言评论。

家住市北区辽源路街道的王新美救人事迹,也得到了市北区、辽源路街道相关部门的高度重视。“这种正能量的行为,值得赞扬!”佳木斯路社区工作人员5月21日中午表示,社区准备对王新美进行鼓励和表彰。

记者从辽源路街道了解到,佳木斯路社区将召开见义勇为表彰会,表彰见义勇为先进人物王新美,并为其颁发“见义勇为好居民”荣誉证书。辽源路街道将广泛宣传王新美先进事迹,大力弘扬见义勇为精神,激发和传递社会正能量。同时,街道将联系王新美收集个人事迹材料,积极向上级申报青岛市文明市民、文明市北人、见义勇为等荣誉称号。

观海新闻/青岛晚报 首席记者 刘卓毅



青岛市救生协会会员、辽源路街道居民王新美。