

让老人就医幸福感噌噌涨

青岛市市立医院(东院区)设立“老年人服务专区”一周累计服务6000余人次

健康资讯

日前,为解决群众急难愁盼问题,青岛卫健系统开展“四送四进四提升”行动。对此,青岛市市立医院主动作为、积极行动,结合老人在就医过程中容易面临问题和困扰,在东院专设“老年人服务专区”,实现“进一扇门,办所有事”,从而刷新就医体验,提高老年人的幸福感。自5月10日运行以来,短短一周时间已累计为6000余人次老年人提供更精细化、个性化、便捷温馨的就医服务。

为进一步优化老年人的就医流程,提升群众看病就医满意度,青岛市市立医院东院门诊部作为“全国敬老文明号”开展了一系列敬老服务行动,积极为老年人提供便捷安全优质温馨的诊疗服务。在日常敬老措施的基础上,东院已设立“老年人服务专区”,打造综合服务一站式驿站,确保老年人“进一扇门,办所有事”,切实为老年人提供更精细化、个性化、便捷温馨的就医服务。据悉,服务区软硬件配



市立医院(东院区)设立“老年人服务专区”。

置齐全,配有一名护理人员及一名辅医人员,设有专用座椅、便民辅助设施、自助挂号机等,并配备轮椅、

平车,为无陪护有需要的老年人提供全程陪诊服务;备有低血糖紧急处理箱及血压测量专区;为老年人提供面对面咨询解答及各种服务引导;同时提供预约号源、检查预约等全流程“一对一”帮办代办服务。同时,该专区整合神经系统、消化系统、心血管和呼吸系统疾病资源,源源不断地提供老年人常见疾病的健康宣教知识,提供线上线下的宣教材料,方便老年人随时随地获取健康知识。专区每周定期由临床药师为老年患者提供用药指导,临床营养师开展老年营养讲座,还开设老年人评估板块,推行老年患者评估量表,通过量表进行数据采集,为老年患者提供针对性强的就医指南及护理宣教。此外,专区还备有意见收集本、满意度调查表,不断通过老年人的反馈优化服务流程。

据统计,自5月10日“老年人服务专区”正式开始运行以来,短短一周时间累计服务6000余人次。其中,老年人陪诊20人次,现场急救2人次,健康宣教60余人次,提供便民服务60余人次。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 刘芳

4厘米长颈动脉内膜斑块堵塞血管

青岛市中心医院血管外科为患者切除“定时炸弹”

手术台

每年的5月18日是“中国血管健康日”。5·18源于一个指标值:5.18毫摩尔/升,即正常人血液内总胆固醇异常的临界值。由胆固醇沉积形成的动脉粥样硬化斑块是威胁血管健康最重要的因素,被称为血管里的“定时炸弹”。近日,青岛市中心医院血管外科成功为一例无症状重度颈动脉狭窄患者实施颈动脉内膜切除术。

71岁的刘某(化名)因偶有头晕到青岛市中心医院血管外科门诊就诊。尽管刘某自我感觉无缺血症状,但经超声检查发现其一侧颈动脉重度狭窄,随后颈动脉增强CT检查结果提示病变为重度狭窄(大于70%),同时还合并外周血管疾病,表明刘某已发生周

血广泛的动脉硬化,其颈动脉疾病进展可能性大,随时可能发生脑梗,导致肢体偏瘫甚至危及生命。医院血管外科主任高成向患者及家属讲明了病情以及潜在的危害后,建议其行颈动脉内膜切除术。患者及家属经过慎重考虑后同意进行手术治疗。经过术前精心准备,高成主任团队在脑血流动力学监测下,采用先进的改良外翻式颈动脉内膜剥脱手术,历时1个多小时顺利完成颈动脉内膜切除术,术中成功切除“添堵”的4厘米长内膜斑块。术后,刘某头晕症状立即消失,各项监测指标均在正常范围之内,一周后刘某康复出院。

高成介绍,5月18日设为“血管健康日”,是希望唤起大众对动脉粥样硬化斑块危害的认识,从了解胆固醇与心血管事件密切相关开始,主动去管理血管健

康,提高血管健康水平,降低心梗、中风、猝死等心血管事件的发生,遏制中国心脑血管疾病发生率和死亡率逐年上升的趋势。高成主任提醒:颈动脉硬化疾病是全身动脉硬化的局部表现,患者多有高血压、高血脂、糖尿病等病史,且多有吸烟等不良嗜好。随着疾病的进展,最终将导致颈动脉管腔狭窄甚至闭塞,当动脉粥样硬化斑块破裂或继发血栓时,将导致急性脑梗死(俗称中风),造成患者终身残疾,对家庭对社会危害巨大。所以有上述高危因素的人群应定期体检,行颈动脉超声检查,了解有无颈动脉狭窄,疾病早期可行相应药物治疗,可以逆转动脉硬化性斑块的进展,对于狭窄超过70%的患者,即使无症状,国内外的治疗指南都建议行及时的手术治疗。手术包括开放手术(颈动脉内膜切除术)和介入手术(颈动脉支架置入)。目前国内外指南均建议身体情况允许的患者行颈动脉内膜切除术。相比于支架置入手术,颈动脉内膜切除术可以彻底切除增生的内膜斑块,最大程度延缓疾病的进展。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 马华

健康青岛

爱披感冒外衣 小儿肺炎真狡猾

关注五个常见表现 及早发现及早治疗

“感冒不怕,就怕肺炎”,这是许多宝爸宝妈的心声。感冒对父母而言是小毛病,而肺炎就是大问题了。殊不知,狡猾的小儿肺炎常常喜欢披着感冒的外衣,严重影响孩子的健康。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院本部儿科主任兼小儿传染病亚专业负责人张瑞云,同市民交流小儿肺炎的那些事儿。同时,市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

眼下,季节交替,气温多变,市立医院本部儿科的门诊和病房里多了不少小患者。说起9岁林林的病情,家长都感觉到后怕。原来,林林感冒出现了发热、咳嗽的症状,最高体温达到了40℃,服用退烧药后温度降至38℃。第三天晚上,孩子的症状加剧,突然开始抽搐,能听到很深的喘气声,有些呼吸困难。家长立即带着孩子前往青岛市市立医院本部,慕名找到了儿科专家张瑞云。通过入院检查,隐藏在感冒后的“元凶”才真正浮出水面。肺部CT显示,林林的气管阻塞、右肺的中叶肺不张,结合生化检查报告,林林的病情不容乐观,为重症肺炎且凝血功能因重症感染也存在异常,如不及时治疗,孩子随时有可能呼吸衰竭,甚至心力衰竭。对此,张瑞云立马召集了病例讨论,首先对症开展抗感染治疗、抗凝治疗,随即又利用雾化、排痰治疗,促进肺部的痰液和分泌物排出。考虑到林林高烧不退、重症感染,张瑞云带领团队开展免疫治疗。由于患儿的重症肺炎程度重,单纯依靠服药或是理疗效果都不理想,张瑞云决定运用儿童纤维支气管镜给林林的肺“洗个澡”,及时清理了堵塞在右肺主支气管里炎症渗出物和分泌物。在右肺主支气管里,灌洗出约1000毫升的灌洗液,总灌洗液达到2500毫升。通过一系列积极治疗,林林才脱险。

张瑞云介绍,小儿肺炎的常见表现有五个方面:第一,早期体温多在38~39℃,亦可高达40℃左右,大多为弛张型或不规则发热;第二,咳嗽:咳嗽及咽部痰声,一般在早期就很明显,早期为干咳,极期咳嗽可减少,恢复期咳嗽增多,有痰;第三,气促:多发生于发热、咳嗽之后,呼吸浅表、呼吸频率加快,重症者呼吸时呻吟,可出现口周发绀;第四,呼吸困难:这个是重症肺炎出现的症状,口周或指甲青紫及鼻翼扇动,重者呈点头状呼吸、呼气时间延长等;第五,肺部固定细湿啰音。家长应该关注小朋友的生活日常情况,发现问题及早就诊,及时干预、及时治疗。

于波 许伊婷 张小青

手术直击

置换髋关节实现行走梦

以最小损伤为股骨头坏死患者解除痛苦

股骨头坏死被誉为“不死的癌症”,其病因多样、发病隐匿、治疗周期长、致残率高,严重影响患者的生活质量。如何让千疮百孔的股骨头焕然一新?近年来,随着人工关节技术的不断进步发展,全髋关节置换术帮助众多股骨头坏死患者重新行走。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院东院骨关节与运动医学科副主任(主持工作)兼集团创伤中心副主任戴世友主刀的全髋关节置换手术,并由青岛市市立医院东院骨关节与运动医学科主治医师巩建宝解读手术,并向市民提出健康提醒。在节目的过程当中,开通了健康咨询热线85702120。同时,市民可关注市立医院官微了解相关内容。

时隔两年,来自即墨的张云磊再次找到骨关节与运动医学专家戴世友,希望通过他的精湛医术为左腿置换人工关节。原来,早在二十多年前,髋关节疼痛就开始困扰着张云磊。通过询问病史得知,他有喝白酒的习惯,饮酒史长达二十多年。张云磊被诊断为双侧股骨头坏死。两年前,张云磊慕名找到戴世友,先期进行右腿全髋关节置换术。术后,张云磊疼痛大大减轻,且恢复了右腿行动能力,于是决定两年后置换另一侧髋关节。戴世友及其团队术前缜密设计、反复讨论。在持续1个多小时的全髋关节置换手术中,主刀医生戴世友最大程度保护软组织,在术前充分准备的基础上,精准安置人工关节,从而最大程度减少术后并发症的发生。通过康复治疗,他逐步实现行走梦。目前,青岛市市立医院东院骨关节与运动医学科专家戴世友已经完成了大约2000例关节置换手术,技术水平日臻纯熟,许多术后患者经过一两个月的休整后,可以遵医嘱开展游泳、跳舞、慢跑等运动,有的甚至可以爬山,生活质量得到大大提升。

股骨头坏死的早期症状不典型,大多数患者主要表现为髋部或者腹股沟区疼痛或者酸痛。这种疼痛多为间歇发作,逐渐加重,休息后可缓解,随着疾病进展,疼痛会逐渐加重。髋部外伤是造成股骨头坏死的主要原因,如股骨颈骨折、髋关节外伤脱位及股骨头骨折等。此外,大剂量糖皮质激素应用、长期大量饮酒,或是患有某些疾病如镰状细胞贫血、减压病、系统性红斑狼疮、抗磷脂综合征等也是导致股骨头坏死的病因。市民一旦发现股骨头坏死,要及时进行干预治疗,听从专业医生建议决定是否置换关节。

于波 许伊婷 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40