

青岛市胶州中心医院急诊重症监护室：

与时间赛跑 护佑患者生命之光

青岛市胶州中心医院急诊重症监护室(EICU)成立于2019年10月，在医院党委及业务职能部门的大力支持、领导下，全体员工不懈努力，科室从最初的7张床扩充到18张床，护理团队也从当时的14人增长到45人，护理团队成长为一支充满战斗力的“白衣战队”，更能是一个特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的青年集体，将“护佑生命、分秒必争”的支部品牌融入到工作中的每一分每一秒，用专业和耐心筑起坚实的生命防线。科室先后荣获“胶州市青年文明号”“胶州市巾帼文明岗”等称号。

抗击新冠疫情冲锋在前

与病毒赛跑，与死神竞速——这是急诊重症监护室在疫情防控期间的真实写照。2020年元宵节之夜，医院接到上级指令，驰援武汉！臧佳佳和李霁杭两名年轻护士没有任何犹豫，主动请缨毅然逆行，来不及和家人道别，从夜班岗位上直接随队奔赴武汉。

身为重症护理人员，她们第一组进入重症病房投入战斗，前方的风险不可预知，但她们承受了体力和精神上的双重压力，积极主动开展工作。既要护理好病人，又要让自己不受感染，每一步熟练的操作，此时都变成了慢动作，但是她们用坚强的毅力和积极向上的态度、过硬的技术，经历52个日夜后，圆满完成援鄂任务，平安归来。所在医疗队获青岛楷模称号，获武汉市工人先锋岗称号。

援鄂队员冲锋在前，留下坚守的白衣战士同样肩扛重担，在一线守护生命。成立隔离病区要抽调人员，科室护士主动报名；成立新重症病区，科室护士积极支援，整个护理团队密切配合，积极解决各种



EICU 团队照片。

困难，出色完成了各项工作任务。三年来，从驰援武汉，到坚守本土疫情防控线，到支援海南，她们用自己的实际行动践行了职业担当。

守好危急重症“生命防线”

与时间赛跑，是急诊重症监护室的常态。电话就是命令，只要有重症患者准备收住，护理姐妹们都会不约而同地立即投入到紧张的准备工作中：备床、急救设备装机检测、急救物品准备、接收患者，在班人员立即就位，各司其责，迅速投入紧张的救治工作中，紧急加压给氧，协助气管插管，呼吸机辅助呼吸，寻找外周静脉紧急穿刺采血、置管，尽快给病人建立静脉通路、同时进行留置胃管尿管、配置急救药品输液，迅速安装连接相关治疗设备全力救治，大家忙而不乱，虽有疲惫，却难掩心中帮助患者战胜病魔后的欣喜。看到护士们这种忘我工作的敬业精神，多少病人家属曾被深深的感动，用泪水和语言表达着他们的感激之情。

一分耕耘，一分收获。急诊重症监护室的工作急、难、重、险，患者病情常处于不稳定状态，因此要求

护理人员要有扎实的理论基础知识、丰富的临床工作经验、业务能力强、反应敏捷。越来越多的年轻护士被团队所吸引而加入其中，更为团队注入了更多的活力。

为了尽快培训专业的重症护士，科室制定了培训计划，想尽一切办法快速培训，线上线下相结合，中午晚上不分时间节点，充分利用空闲时间学习，目的只有一个，竭尽所能让大家尽快掌握专科技能，吸痰护理、呼吸机的使用、VAP的预防、高危患者的评估、护理文书的书写、设备操作等逐一培训，人人过关。

在服务患者中坚守初心

工作中，采取以老带新的工作模式，对新入科护士做好传、帮、带。每周一进行科室业务学习，每天利用晨会15分钟进行相关知识学习，学习新业务、新技术，形成浓厚的学习氛围。多名优秀护理人员在参加院内的护理技能大赛和感控大赛中获得优异的成绩。CRRT、盲插鼻肠管、改良型中等长度导管置入术、有创动脉压监测等技术也都顺利开展。

为让患者更舒适地进行治疗和护理，除去日常基础护理外，科室固定每周二给患者洗头、洗脚，理发、剃须、全身擦洗等，为病人身心健康奠定基础，使患者家人更加了解重症监护治疗意义并使其更加配合、信任科室工作，为患者恢复起到促进作用，也得到了家属的理解和好评。重症监护室不再是冰冷仪器设备的集聚地，而是成为了有温度的生命港湾。

你以生命相托，我必全力以赴！重症监护室既是生命的最后一道防线，也是生命获得新生的第一道曙光。每一位急诊重症监护室护理人员都有着为生命争分夺秒、永不言败的精神，更有一种戮力同心、共同进退的团队力量。大家互相关爱，互相支撑，用生命护佑生命，一路拼搏，奋力前行，用自己的坚守和坚韧书写生命之歌。

观海新闻/青岛晚报 记者 马丙政 通讯员 任璐

展护士风采 扬奉献精神

青岛金肤康皮肤病医院举办护士节特色活动

为纪念“5·12”国际护士节，弘扬南丁格尔救死扶伤的人道主义精神，充分激发青岛金肤康皮肤病医院广大护理工作者全心全意为患者服务的工作热情，为护理事业无私奉献的高尚品质，加强护理队伍建设和服务文明建设，表彰奖励在护理工作岗位上作出突出贡献的先进模范人员，青岛金肤康在全院范围内开展纪念“5·12”国际护士节系列活动。



青岛金肤康皮肤病医院领导在进行护理工作总结。

活动分为两大部分，首先对过去一年护理工作做回顾总结，并对优秀护士进行表彰，其次进行“护理服务情形展现比赛”，希望通过这两大主题展现护理专业工作者爱岗敬业、无私奉献的职业道德和精神风采，同时，进一步调动护理工作者的工作积极性，进一步推动全院护理管理水平和护理质量的提高。

通过层层推荐提拔，评选出3名优秀护士和3名最受患者喜爱的护士。优秀护士代表在表彰会分享自己的工作心得：“我们知道，每一位患者来接受治疗时都是一样的心态，来一次就距离健康更近一步。”对于我们来说，看着病人安全健康地走出去，心里就有莫大的安慰。护士是一个要求零失误的职业，不允许有任何错误，如同走钢丝一般，稍有不慎

就会掉下去，这要求我们对待每一个患者都要打起十二万分的精神！”护理部主任表示：此次评选不仅是为了表彰她们的优异工作成绩，更是为了激励大家，抓住机遇、勇担重任，在健康事业中发挥更大的作用。护士是最先深入病人内心的人，是真正感受病人和家属情绪的人。她们在患者需要的时刻，给予最贴心的抚慰和关怀，也给了医生最宝贵的参考和辅助。她们为病人奉献的精神传递了医院最高的价值观。

青岛金肤康皮肤病医院是一家专注于皮肤病治疗的医院，在全国范围内拥有31家连锁医院，是青岛市医保定点医院，在皮肤病、皮肤性病治疗方面非常有经验，医疗团队不仅有丰富的临床经验和深厚



的专业知识，并且始终秉持“病人至上”的服务理念，在过去三年的疫情防控工作中作出突出贡献，屡次派遣护理人员前往疫情第一线，使得她们得到了广大患者的信赖和赞誉。

最后，院领导对上一年的护理工作做总结：在过去一年，院内接到的投诉数量明显减少，少量投诉很快可以在当事人与院领导的沟通协调下得到妥善解决。每周院工作总结会上对投诉事件进行总结分析，吸取经验，使得院内工作人员能够引以为戒，在保障专业度的同时，相互督促，不断提高自身的服务意识，使患者满意而归。活动中的护理服务情形展现比赛，以平常工作中发现的典型事例、工作困难作为素材，综合应用职业礼节、护理常规、核心制度、应急预案等，演示医护人员从接待患者进院到出院全进程的规范化护理服务流程，通过比赛，在增强护理队伍服务意识的同时，锻炼了医护工作者的组织、创造、调和能力。通过此次护士节活动，增强凝聚力，让医护团队通力合作，上下齐心，向优秀护士学习，从这个特殊的节日开始，为岛城人民的健康事业献出更多的力量。

文/杰波