

最大的幸福是看到可爱的笑脸

城阳人民医院儿科病房护士长于涛奋战一线26年 一切工作为了患儿

儿科又被称为哑科，在这里工作的医护人员都拥有一双慧眼，更练就了一身本领。在儿科病房从事护理工作，忙碌、压力大、承担的风险高是常态。身为儿科病房护士长，于涛深耕护理专业26年，心里最惦记的始终是病房里的小可爱们。“看到小宝贝们坐在病床上冲着你笑，我的心里就特别暖。”每每说起小患儿，于涛像慈爱的妈妈一样，满脸的幸福感足以掩盖疲惫……

儿科病房承载家庭的希望

“目前病房里最小的患儿是出生30多天的小宝贝。”拨通于涛的电话，扑面而来的是温柔中透着坚定的亲切感。病房的工作千头万绪，小患儿们的病情多种多样。“有的因腹泻入院，还有的患脑炎、心肌炎，这些年我们救过的孩子有很多很多。”自从1997年毕业进入城阳人民医院，于涛一直从事儿科护理工作，是一位经验丰富的儿科专业护士，先后在上海新华医院等三甲医院进修学习，参加上海复旦大学儿童医院PICC培训班，成为科室名副其实的“技术控”。小儿常见疾病的护理常规及技术操作、危重患儿的抢救及仪器使用等，这些技术要领她都“门儿清”。

“和其他科室不同，我们守护的是孩子，患儿的安危牵动着家长的心，更承载着一个家庭的希望，所以我们身上有更大的责任、更多的使命，唯有倾尽全力才能不辜负家长的信任。”从2007年开始，于涛担任儿科护士长，致力于打造一支充满温暖与力量的护理团队，带领科室取得了一系列的好成绩。

抢救患儿常常忘了自己

在儿科病房，于涛是护理团队的力量源泉，更是



于涛陪伴小患者。

一心扑在工作上的“拼命三郎”。“在一线干了26年，我明白儿科护理的不易，更明白儿科护理的重要性。”一次，于涛因阑尾炎发作正在输液。晚上10时许，一通电话让她立刻拔下针头，赶往医院参与患儿的抢救，“当时情况紧急，三岁的小男孩意识不清，呼吸状况不好，需要立即实施抢救治疗，也顾不上自己的疼痛了，只想第一时间赶到现场。”为进一步明确诊断，患儿需要接受脑部CT检查。由于有辐射，且患儿需要呼吸气囊辅助呼吸，于涛没有片刻迟疑，陪着患儿做检查。她跟患儿家长说：“有辐射，您出去等一会，再进来吧。”检查过程中，于涛一直站在一旁，用输液的手按压着球囊，确保了检查顺利进行。检查结束后，患儿父亲感激地说：“护士谢谢你，你们都是好人，我的孩子有救了。”检查结果显示，患儿为脑出血，随后转入脑外科继续治疗。一切安顿妥当后已是凌晨1时许，于涛离开科室又开始输液治疗自己的疾病。在2020年元宵节，于涛放弃休息时间，穿上防护服进入隔离病房，为患儿提供专业化的周到服务。抽血、输液、置胃管、随车转运……整整忙碌了一天，没和家人吃顿团圆饭。在疫情吃紧的阶段，她把家搬到

医院，护理一个又一个需要救治的新冠病毒感染者。于涛用自己的行动，诠释了作为一名白衣天使的诺言，彰显了新时代护理工作者的本色。

“在我们的工作中，紧急抢救是常常发生的，我们还需要在患儿细小的血管中寻找突破口，可以说一次次生命的挽救、一次次成功的穿刺、一个个宝贝的康复，都让我们觉得这一切非常值得。”于涛恳切地说，选择儿科工作，就意味着责任与担当，意味着关键时刻我们要为患儿健康保驾护航。

全心投入真诚护理赢得信任

于涛是科室护理人员的“领头雁”，也是患者眼中最近亲的护士“妈妈”。在成人境内境外发热门诊工作期间，于涛用善良开朗的性格，帮助一位抑郁症患者走出了阴霾。“我现在还清楚地记得姑娘的模样，长得非常漂亮，但是不愿意说话，也拒绝做任何检查。”于涛拿出在儿科病房和小患儿打交道的经验，多次主动找女孩聊天。“开始她对我也爱答不理，但是去的次数多了，我发自内心的关心被她感觉到了，她慢慢有了转变。”于涛像知心“妈妈”一样，和女孩聊生活、谈感想、出主意，慢慢关闭的心打开了，她开始接受治疗，最终重返健康。在于涛看来，干好工作的前提是从小做起，全心投入，真诚相待，唯有此才无愧于白衣天使的赞誉。

2018年，于涛获评城阳区第二届健康杯“最美天使”称号；2022年获评城阳区“优秀护士长”称号。近年来，于涛带领全科护理人员不断创新，为患儿提供满意服务，开展优质病房护理工作，科室先后在院内护理创新比赛中获一等奖、二等奖的好成绩。随着儿童早期预警评分系统、儿童安全月度讲堂等创新内容的开展，儿科病房的护理工作更加规范，得到患儿及家属的认可。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 许伊婷

行胜于言，她是护理“大家长”

城阳人民医院老年医学科护士长刘丽琴用心托起“夕阳”

“心更细一些，更耐心一些，微笑多一点，动作慢一点”，这是城阳人民医院老年医学科护士长刘丽琴的工作秘诀。“我们也有老的那天，当我们老的时候，需要别人怎么来对待我们？”面对病床上多病共存的高龄老人，刘丽琴总是将心比心，设身处地为患者着想，把每位老人装在心中；她将老年医学科的护士们锻造成了全能“铁军”，个个深怀绝技；她也是护士们的“主心骨”与“大家长”，全面把关护理工作并且以身作则，让老年医学科护理的“携手夕阳情”品牌得到越来越多人的认可。



护士长刘丽琴用心呵护老年患者。

高标准严要求锻造护理“铁军”

城阳人民医院老年医学科共设有50张床位，几乎常年保持满床状态。干净整洁的病区，安静温馨的环境，走进城阳人民医院老年医学科病房，立刻让人有家的感觉。医护人员忙碌有序地穿梭在各个病房，温暖的笑容挂在脸上，患者们享受着科学诊疗和舒适化护理照护，一幅和谐画面在这里呈现。“老年医学科主要面对多病共存的老年人，这对我们护理工作提出更多更高的要求。不仅病情观察能力要强，对专业知识的掌握也要更深，更全面一些。”刘丽琴说。

作为护士长，刘丽琴深知自己要承担的重任。除了临床工作，刘丽琴更多的是管理方面的工作，各个环节严格把关，从整体上保障护理工作质量和照护水平。具体落实过程中工作流程是否有不规范的地方，病情观察是否全面，护理措施是否落实，患者心理状态怎样，还有哪些问题需要注意……在晨会交班时，在床头交接班时，以及在常规工作中，刘丽

反复解释才行。”

在老年医学科病房内，忙碌之余时常会看到护士在患者床边聊天，有生日快乐的美好祝愿，有轻声细语的叮咛关怀，有开怀一笑的释然……“这是我们拓展的优质护理服务内容之一，表达一下我们的美好祝愿。”行胜于言，这是刘丽琴一直坚守的理念，“说得再好，说得再多，不如实实在在地去做。只有做到位，做得好，患者才会认可你，愿意在你这里，觉得舒心、放心，治疗恢复得更快。”

“行胜于言，有事我先上”

“刘丽琴是护理团队的‘主心骨’与‘大家长’，在她看来，只有先把团队的人员照顾好了，她们才能心无旁骛地去照护救治患者。”

遇到困难时，刘丽琴总是第一个冲在前。“护士长能担的，我尽量给她们担，我不仅要带好，教好她们，我更要护好她们。”

山东省抗击新冠肺炎疫情先进个人、青岛市最美白衣天使……已经获得不少荣誉称号的刘丽琴依旧不停歇。谈及下一步的目标，她表示，作为一名护士长，要做好传帮带的作用，把年轻护士带好、教好，让护理团队的护理工作更有温度，让护士们也更具温情，让老年医学科的护理团队继续得到患者们的认可。

在护士节来临之际，刘丽琴及团队成员录制了节日短视频。在视频中，她饱含深情地说了一番心里话：“医路漫漫，不忘初心，从心做起，真诚相待，尽职敬业，微笑服务，愿永远眼含笑意，愿永远满怀热忱，继续为生命护航。”

观海新闻/青岛晚报 记者 奚正伟