

# 重获“心”生搭建护理“全链条”

青岛阜外医院心外科锻造护理先锋队 万余名手术患者康复出院

业务能力够强、技术能够过硬,在青岛阜外医院有一支与心外科医生并肩作战的硬核护理先锋队——心外科护理团队。在国内一流专家引领下,青岛阜外医院心外科护理团队历经17年传承和专业历练,已累计护佑万余名心外科手术患者恢复健康、重获“心”生。



青岛阜外医院心外科护理团队。

## 护理无缝衔接助力技术攀峰

作为重点打造的强势大专科,青岛阜外医院心脏中心的美誉已家喻户晓。2016年,随着心脏中心新大楼的启用,心脏中心进一步细化病区,其中心外科有2个病区(9病区、10病区)并设有心脏外科术后重症监护病房,用于救治各种危重复杂心脏病患者。此类患者起病急、进展快、症状重,往往需要一台复杂的大手术才能挽狂澜。对心外科护理团队而言,术前、术中、术后的每一个护理环节都至关重要,专业的加持和心理的照护必不可少。作为一支训练有素的护理团队,白衣战士们对心脏术后重症病人的管理,积累了丰富的诊疗护理经验。

青岛阜外医院心外科始终以病人为中心,实行内科、外科、重症监护病房一体化治疗护理,多专业专家团队协作,为每一位心血管病患者提供最佳的诊疗护理方案。按照流程,术前患者住在病区做足准备工作,术后转入重症监护病房,待病情平稳后再转回病区直至出院。在无缝衔接的护理“全链条”加持下,近年来青岛阜外医院心外科屡屡成功

攀峰,先后成功开展肺动脉瓣主动脉瓣位移植(Ross)手术、小切口先心病手术、小切口冠脉搭桥和胸腔镜瓣膜病手术、微创取静脉冠脉搭桥手术等先进技术和高难度手术,并于今年成功开展了一站式经心尖TAVR+二尖瓣夹合术,成功树立了心外科在半岛地区的技术品牌,更推动心外科护理质量向纵深发展。

## 通力合作用爱心温暖人心

细致、严谨又不失温暖,这是心外科护理团队最鲜明的底色。作为术后患者接受的第一个护理单元,谢爱萍护士长带领团队扎根心脏外科术后重症监护病房,从细节处着手,24小时不打烊地看护着患者身体的各项指标,随时准备闻令而动。谢爱萍介绍,术后患者尚未完全苏醒便住进了重症监护病房,护理的主要工作是密切关注患者的身体状况,包括血液循环情况、肾功能如何、尿量多少等。重症监护病房护理团队全力配合医生进行护理治疗,陪伴着患者度过术后的危险期,直到一切情况平稳后转出重症监护病房,她们的任务才告一段落。

“如果说心外科的护理工作是一座山,我们就是默默爬山的人。”心外科9病区护士长王静已有33年护龄,经验丰富的她带领团队用技术救治患者的生命,用关怀照亮患者的心。一次,一位40多岁的男性患者因术后无法立即恢复正常工作而情绪低落,甚至产生了轻生的念头。王静立即带队给予患者心理疏导,帮其卸下思想上的包袱,愉快地配合治疗,他很快康复出院。“我们收治的患者病情重、变化快。”王静告诉记者,为了当好患者的贴心人,这些年来带队坚持每日五查房,以助力患者战胜疾病,重返新生活。

在心外科10病区,护士长赵会芹带领团队劲往一处使、心往一处想,已经形成并制定了一套行之有效的工作流程和工作模式。“最多的一个月,手术量达到了61台,平均每天接收术后第一天患者2-3人,患者病情重,突发情况多,但大家皆能从容应对。”赵会芹介绍,在一次次护理实战中练兵,如今团队老中青三代护士配合默契,科室护理能力有了大幅提升,综合实力迈上新台阶。

## 关键时刻勇担社会责任

是冲锋陷阵的护理尖兵,也是充满爱心的护理妈妈。在青岛阜外医院的先心患儿救助公益之路上,总有心外科护理团队的身影,十几年来已救助上千名的患儿。特别是2018年,“山海共建 天使阳光”的困难家庭先心病儿童救治活动在青岛阜外医院展开,从盛夏6月到金秋10月,为期112天的时间里,63名来自贵州安顺地区的先心病患儿成功接受了心外科手术,顺利康复出院。当时乍暖还寒,护士们拿出自己孩子的衣服给患儿穿上,孩子们术后食欲比较差,护士就耐心地喂饭,用心用情呵护。2020年,新冠疫情突如其来,心外科护理团队认真执行各项防控措施,服从医院调遣,积极参加核酸检测、隔离病区护理工作,没有一人掉队,担起医者的社会责任。

与时间赛跑、与病魔较量、与死神抢夺生命……在青岛阜外医院心外科,护理团队用饱满的热情践行救死扶伤的铮铮誓言,擎起护理高质量发展的旗帜,为医院建设山东省一流三甲医院贡献力量。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 宫海姣

# 从人体微生态角度为肠癌溯源

2023首届中国肠癌源头防控专家论坛在青岛举行

5月7日,一场以“肠癌源头防控”为主题的专家高峰论坛在青岛召开,与会专家学者共同探讨了当下肠癌发病逐年激增的严峻现状,从人体微生态的角度深度剖析了肠癌发病的源头,旨在找到远离肠癌的路径、策略及措施,为国民肠道健康保驾护航。

本次高峰论坛以“推进健康中国建设”为指导,与会专家学者讨论了“肠道菌群失调与黏膜炎症、息肉及肠癌的关系”“肠易激综合征、慢性腹泻、炎症性肠病的发病机制与合理治疗”“肠癌源头防控的策略与措施”等热点问题,为肠癌源头防控发声,对肠癌源头防控的落地提出了重要的建设性建议,对逆转肠癌高发将产生深远影响。

现场,国家癌症中心早诊早治办公室主任陈万青教授表示,找到肠癌发生发展的源头,积极开展肠癌源头性防控,对于远离肠癌具有十分重要的意义。他认为,科学的预防肠癌应该从改变生活习惯,治疗肠道菌群失调,维持肠道菌群健康,也就是从肠癌发生的源头进行干预。本次高峰论坛大会主席、中华医学会消化分会副主任委员李延青教授认为,肠道菌群失调,微环境改变与肠癌的发生发展密切相关。从对因治疗菌群失调、肠易激、炎症性肠病恢复微生态平衡的角度开展肠癌的源头性防控,方向正确,意义重大。开展肠癌的源头性防控要注重“以防结合”,其中“防”是基础,“医”是补充。并指出为了将肠癌源头防控推动得更加有力,应积极开展酪酸菌等微生态制剂对于防治息肉、腺瘤发生发展的队列研究。国家医用微生态工程研究中心主任崔云

龙表示,肠癌连年激增高发的原因,一是未从源头防控,二是人体微生态知识普及不到位,广大民众对肠癌高发的根源——肠菌群失调的严重危害不了解,借助这次肠癌源头防控高层专家论坛,希望能够引起全社会对于肠癌源头防控的高度关注,就此开启中国肠癌源头防控的元年,逆转肠癌高发的严峻局面,为国人的肠道健康保驾护航,为2035健康中国实现贡献力量。

座谈中,青大附院普外科主任周岩冰认为,肠癌切除手术后服用酪酸菌制剂有益于病人术后的愈合,“手术毕竟是一种以损伤人体为代价的迫不得已的治疗方式,只有积极消除诱发肠癌的微环境因素,对因治疗肠易激、慢性腹泻、炎症性肠病,才是上工治未病,从源头防控肠癌。”南昌大学转化医学研究院微生物教研室负责人陈廷涛阐释了酪酸菌制剂阿泰宁消除肠道炎症、营养修复肠粘膜的效应机制以及联合沙利度胺对消除胃癌术后化疗的呕吐具有良好效果,酪酸菌能抑制肠内有害菌的生长繁殖,修复肠粘膜,恢复肠道微生态平衡,从而在结直肠癌预防和辅助治疗中发挥了重要作用。陈教授强调,阿泰宁实现了常温储运,保证了从出厂到服用的活菌数量不减,确保了临床疗效。南方医院消化科副主任白杨教授指出,在应用863科研成果酪酸梭菌制剂阿泰宁治疗重症慢性腹泻加肠易激患者必须坚守“饱和疗法”,才能快速“沙漠变绿洲”获得满意效果,应该让更多医生和患者了解酪酸菌有效作用的机理是其有效成分——酪酸,既能快速营养修复患者受损的肠粘膜、消除炎症、恢复肠功能,又能快速恢复肠道菌群平衡,从而快速康复并远离肠癌。

论坛最后,国家科技部社发司原司长吴远彬做了总结发言。他表示,首先应大力开展线上线下人体微生态科普工作,让全社会了解人体微生态平衡的重要性,推动肠癌源头防控新观念深入人心;其次,应围绕肠癌源头防控继续系统深入开展基础及应用研究,探索发现更多早期预警指标为防控提供有力工具。

“首届肠癌源头防控高层专家论坛”对于解决我国肠癌高发的严峻现状意义重大。为了推动肠癌源头防控的落地实施,达成了三个共识:第一,应大力开展人体微生态知识的普及、让全社会认识到肠菌群失调有害菌泛滥,产生的各种肠毒素是诱发肠道黏膜炎症、息肉乃至肠癌发病的根源。只有高度重视肠道菌群平衡的恢复保护,重视肠易激、慢性腹泻、炎症性肠病、便秘便臭的对因有效治疗,及时修复粘膜,消除炎症,才能从源头远离肠癌;第二,应通过多中心、队列等继续深入开展酪酸梭菌制剂阿泰宁等微生态制剂对于营养修复受损肠粘膜、消除炎症、减少息肉及腺瘤发生发展的保护作用,为肠癌源头防控提供循证医学和大数据依据;第三,建议把2023年5月7日设定为肠癌源头防控日,把2023年设定为肠癌源头防控元年,以引起全社会的广泛关注和重视,加速肠癌源头防控新观念的普及,早日逆转肠癌高发的现状。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 徐勇