

毒性傍身不足为惧 一“针”见血歼灭阴险毒菌

市立医院本部呼吸与危重医学科识破新型肺炎克雷伯菌 成功救治病情危重感染患者

健康一线



胸部CT检查。

爱心献血

总有生命因你沸腾

4月15日至16日恰逢周末，在人间最美的四月天里，青岛市中心血站的爱心献血车驶入山东科技大学，开展了为期两天的献血活动，289名山科师生成功献血103904毫升。

一腔青春的热血，一颗爱心的关怀。当天，取快递路过的管云鹏看到献血车停靠在学校广场上，没来得及放下快递就登上献血车。管云鹏从上大学开始接触献血，至今已累计献血8次3200毫升。不善言辞的他云淡风轻地说：“献血只是一件很普通的事情，我并不觉得有什么特别的，只是觉得能帮助别人挺好的。”贺光璇也是从上大学后开始献血，现在读研了也一直保持着献血的习惯。她说：“我其实有点害怕，所以每年献一次，但我会一直坚持把这件事做下去。”还有和舍友们一起参加献血的周佳，她觉得献血既不会损害身体，又能帮助别人。

4月14日，平度市技师学院开展无偿献血活动，76人累计献血24100毫升，生动展现了莘莘学子助人为乐的高尚情怀。当天早上7时许，平度市技师学院的同学们很快就准备就绪，只为一个共同的目的——挽袖献血、奉献爱心。用最直接的方式，为病患送去生命的关爱。“要符合什么条件才能献血？”不少同学是第一次献血，对于献血，他们既陌生又好奇，脑子里写满了疑问。但在无偿献血志愿者和医务人员的耐心解释下，最终解除了心中的疑惑，并勇敢地献出热血。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 徐高鑫 李晓倩

高毒力肺炎克雷伯菌是一种新型肺炎病菌，可在年轻和健康个体引起多种严重感染，导致发生严重致残、致死事件。在我国，由高毒力肺炎克雷伯菌感染引起的侵袭性综合征呈现增多趋势，而临床对其的认识还远远不够。日前，青岛市市立医院本部呼吸与危重医学科精准识别并成功救治一名病情危重的高毒力肺炎克雷伯菌感染患者，展现了医院呼吸系统疾病强大的疑难重症救治实力。

反复高热咳嗽，吃药后不轻反重

54岁的李女士既往有糖尿病史多年，血糖未控制。她因反复发热、咳嗽就诊于外院，体温高达39℃，伴寒颤、胸闷、憋气。胸部CT提示双肺水肿、双侧胸腔积液、左肺尖占位、肝左叶占位，考虑脓肿。应用广谱抗生素抗感染治疗后，患者仍发热，咳嗽胸闷症状加重。

通过转诊绿色通道，患者被第一时间转入本部呼吸与危重医学一科。入院后复查影像：胸部左肺团块、斑片灶，考虑肺脓肿；肝左叶团状蜂窝，考虑肝脓肿；心脏超声示主动脉瓣赘生物。

肝脓肿一“针”见血，围剿病菌“大本营”

魏东主任医师立即带领赵伟业副主任医师、吕森森副主任医师进行病情分析：患者因长期未能有效控血糖，导致身体免疫力低下，营养丰富的血液成了细菌培养基，起初一点点的感染逐步加重至严重感染，肝脏内形成接近一个拳头大小的脓腔，肺部病灶均位于胸膜下考虑血源性感染，疑惑的是左上肺病灶呈现“鬼脸征”，同时还伴有感染性心内膜炎及瓣膜赘生物形成。科室立即组织肝胆外科、心外科多学科会诊，专家讨论认为，脓肿治疗的关键在于引流，外院应用广谱抗生素治疗效果不好的原因在于未引流脓肿。

健康青岛

别把腰痛、骨质疏松不当回事

多发性骨髓瘤容易误诊 规范治疗可长期生存

多发性骨髓瘤在我国的发病率位居血液系统恶性肿瘤发病率的第二位。作为一种常见的血液系统恶性肿瘤，它披着一层伪装的外衣，容易误诊，看似平常的症状，让很多患者猝不及防、痛不欲生。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院血液科主任钟玉萍，同市民交流多发性骨髓瘤的那些事儿。市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时，市民可关注市立医院官微了解相关内容。

今年年初，56岁的郑先生怎么都没想到，他确诊为多发性骨髓瘤。起初，他只是腰痛，一度无法扛矿泉水，甚至无法下床，经过检查明确诊断为多发性骨髓瘤。他慕名找到了市立医院血液科专家钟玉萍，了解到多发性骨髓瘤并非绝症，只要规范化治疗，患者完全能达到长期生存的目标。钟玉萍为郑先生采用常规的免疫调节剂和蛋白酶体抑制剂组合的治疗方案。一个治疗疗程后，郑先生的状态明显改善，从不能翻身到生活可以自理，整个人都明显自信起来了。接下来，他将接受自体干细胞移植治疗。临幊上，多发性骨髓瘤易误诊，患者在经历着反复骨折的折磨时，并不知道自己其实患上了恶性血液病。市民老常曾经历过一次摔倒，不料骨折后又再次骨折，来到市立医院就诊时，骨科医生将病变骨头部取出并做活检，确诊其为多发性骨髓瘤，后转到血液科接受治疗。去年，老常完成自体造血干细胞移植，生命又迎来了转机。如今，老常处于巩固期，只需要定期来医院做化疗维持治疗，其生活可以实现自理并能运动，每天还坚持写毛笔字。钟玉萍提醒市民，如果检查发现骨质疏松、或者发生骨痛、骨折等情况，而且经过专业治疗未见缓解，一定要警惕多发性骨髓瘤的发生，及时排查原因，积极治疗，迎战血液病。

针对一些恶性的血液病，为了达到长期生存的目的，患者需要做骨髓重建、免疫重建。在市立医院血液科，淋巴瘤患者武先生接受自体干细胞移植治疗，需要经过大剂量的化疗，最大限度地杀灭体内的癌细胞。此时没有丝毫免疫力的他在干细胞移植病房重建造血系统、免疫系统，等待着迎来新生。苏女士同样是淋巴瘤患者，九年前确诊，三个月前淋巴瘤卷土重来，然而并没有击倒她。通过靶向+化疗的治疗方案，苏女士已经完成三个疗程的化疗。如今，她已经学会平和地与淋巴瘤共处，并且对未来充满信心。

于波 许伊婷 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六8:50 重播：周一9:25 周三9:25

手术直击

血管“堵车”双下肢被“憋”肿

介入微创手术帮七旬老人重启“生命线”

“通了！”这是76岁王先生一家最想听到的好消息。在青岛市市立医院东院微创介入治疗中心，许多和王先生一样受困于下肢静脉血栓的患者实现了“畅通”的心愿，一台微创介入手术成功打通了堵塞的血管通路。作为人体内奔流不息的生命之河，血管为身体提供养分，一旦发生堵塞，便会影响身体健康，疏通十分迫切。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院集团医务部副主任兼东院医务科主任兼东院微创介入治疗中心主任贾楠主刀的下肢静脉血栓栓塞微创介入手术，并由贾楠解读手术。在节目的过程当中，开通了健康咨询热线85702120。同时，市民可关注市立医院官微了解相关内容。

20多天前，家住李村的王先生发现腿毫无征兆地肿了。起初，他并没有在意，直到两条腿都出现了明显的肿胀，甚至无法行走，才慕名前往青岛市市立医院就诊。老人入院后，微创介入专家贾楠根据检查结果以及症状描述，确诊其为下肢血栓栓塞症。双下肢静脉的造影显示，其下肢静脉的主干已经出现了大部分闭塞，开通血管“通路”已迫在眉睫。面对老人的病情，贾楠带领团队进行了详细的术前讨论，并和家属进行了详细的沟通，决定为其开展下肢静脉血栓栓塞的微创介入手术。这台微创介入术是在X线透视下进行的，贾楠凭借一双灵巧的手，将细如发丝的导丝送入到身体，打通堵塞的血管，让静脉恢复顺畅的回流，从而根治老人腿肿的症状。微创介入治疗手术的特点就是创伤小、安全性高、术后恢复快。这台手术不同于内科，也不同于外科。无论是闭塞、狭窄还是血栓等问题，贾楠主任团队都可以在不开刀的情况下，通过一个微小的穿刺眼，然后把导管、导丝这些治疗的器材通过血管送到具体的病变位置来进行治疗。相比传统的药物治疗，微创手术治疗能够达到立竿见影的效果，避免外科手术对机体“大刀阔斧”的伤害。如今，微创介入手术已成为日益重要的手术术式。

贾楠提醒市民，中老年人一旦出现足部冰冷麻木或是行走困难，需要走走歇歇，就要高度怀疑出现了下肢动脉狭窄和闭塞，要及时进行下肢动脉检查，不要误以为是正常衰老表现或是关节病、骨质疏松等病耽误了及时治疗。另外，长期腿肿，皮肤变色或者小腿血管隆起都要及时就诊，这些都是下肢静脉功能障碍的表现，建议尽快就诊，寻求专业医生的帮助。

于波 许伊婷 张小青

《手术直击》播出时间

QTV-2首播：周六 9:40 重播：周二 9:40 周五 9:40