

高热腹泻 原是“长新冠”兴风作浪

青岛市市立医院救治+康复MDT联手制敌 八旬老人转危为安

日前，青岛市市立医院本部呼吸与危重症医学科收治一位高龄患者，全身性脓毒症，出现反复发热，病程曲折。幸运的是，医院多学科MDT联手制敌，原来是“长新冠”兴风作浪。

健康一线

今年80多岁的高先生之前感染了新冠病毒，病变累及双肺并导致持续发热，经过医院的积极治疗病情很快好转，可出院后老人陆续出现腹部疼痛、恶心、腹泻等症状，开始以为饮食不当所致，到医院急诊科查腹部CT未见明显异常，便居家治疗，可症状却越来越重，最后再次出现高热。老人赶紧来到市立医院门诊复诊，被第一时间收住本部呼吸与危重症医学科。

通过CT等检查初步评估，发热与新冠病毒感染没有直接关系。血常规显示患者的血小板降至正常下限的十分之一，出血风险大大增加，科室立即联系输血，并开始经验性抗感染治疗。患者依然反复高热，好在血培养及时报阳，罪魁祸首是大肠埃希菌，而且是多重耐药菌株。结合重症评分，老人确诊为大肠埃希菌血行感染导致的全身性脓毒症，且出现了呼吸、消化、血液、循环系统的异常，病情危重，随时有进展为多器官功能衰竭的风险。青岛市市立医院副院长、本部呼吸与危重症医学科刘学东教授立即带队查房，充分考虑老人的综合情况后针对性给予抗生素治疗，老人体温很快降至正常。病情平稳了，可致病菌的来源尚未找到，初步判断来自于消化系统，但患者临床表现并不典型。通过进一步会诊，密切观察，老人体温正常，腹痛减轻，腹泻却出现进行性加重，粪便化验证实病人出现了抗生素相关性腹泻，通过积极治疗后，腹泻明显缓解，却再次出现了寒战、高热……

老人的第三次发热再次让医生紧张起来。在寻根问底之时，患者的血小板又骤然降低。全科重新梳理患者发病的时间线和感染特点，抽丝剥茧，最后评判其始作俑者仍然是新冠病毒。总体来看，病情的反反复复都是“长新冠”的一系列表现。此后新的血培养结果再次提示大肠埃希菌生长，这也进一步印证了团队对于此例系统性疾病的判断。青岛市市立医院本部普外科周东风教授、肝胆外科葛忠教授、消化科李文利教授、脊柱外科赵永生教授、医学影像科刘增胜教授一起详细问诊、查体。经过动态对比多次辅助检查结果，MDT专家组推断患者新冠病毒感染后继发“长



刘学东教授带队讨论患者病情。

新冠”综合征，先是出现肠道菌群紊乱，黏膜屏障破坏，进而导致肠道常规定植菌入血，引发整个病程中的第二次高热，虽经前期抗感染治疗后好转，但大肠埃希菌首次入血后流经门静脉系统，定植于肝胆系统，继而形成新的隐匿的感染源。患者因腹泻停用抗生素后，大肠埃希菌由肝胆系统二次释放入血，造成了第三轮的高热。会诊后的磁共振结果也提示肝脏、胆囊继发感染。本部超声科李霞主任给予胆囊穿刺置管，引流出感染性胆汁，同期对肝内病灶穿刺，抽出液体则为脓性，标本培养再次报告大肠埃希菌生长，完全证实了专家组的判断。至此，老人感染新冠后的反复发热终于真相大白。对此，刘学东教授再次组织康复MDT团队，联合多个学科给高老先生“量身订制”系统性的康复计划，配合药物治疗全面促进患者恢复。经过全过程MDT的救治+康复，老人终于好转出院。

据刘学东教授介绍，“长新冠”通常是指“新冠后遗症”或“新冠后综合征”，此类症状多包括疲倦、呼吸急促、活动后心悸，以及记忆力和注意力问题（脑雾）、胸痛或胸闷、睡眠困难、抑郁和焦虑、恶心和腹泻等。“长新冠”属于一种新型症状，医学界至今对这一疾病本身、疾病对人们健康的影响以及治疗方法的了解还非常有限。医务人员希望通过更多的关注和研究，从综合性新冠康复等方面给予患者更多的帮助。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 刘芳

健康资讯

聚焦护理管理能力提升 促进精神卫生事业发展

为进一步推进护理事业高质量发展，全面提升精神专科医院护理管理规范化水平，4月13日由北京大学第六医院联合山东半岛精神心理联盟主办、青岛市精神卫生中心承办的“北京大学第六医院——山东半岛精神心理联盟精神科护理管理高峰论坛暨全国精神专科医院护理服务能力指导与提升培训班”在青岛市八大关宾馆召开。

大会开幕式由北京大学第六医院副院长孙洪强主持，青岛市卫生健康委副主任邢晓博，北京大学第六医院党委书记陈斌斌，青岛市精神卫生中心党委书记、院长王春霞等出席会议并致辞。会议共有来自全国各地150余名护理同仁参加此次盛会。青岛市精神卫生中心党委书记、院长王春霞对全国各地精神专科医院护理同仁的到来表示热烈的欢迎，中心继续秉承“精医重道、务实创新”的办院理念，依托北大六院的国家级优势资源，进一步深化合作，强化护理管理，提升服务水平和群众就医满意度。青岛市卫生健康委副主任邢晓博为大会致辞，介绍了青岛市护理事业近年来的发展状况，希望通过此次盛会，借助北大六院搭建的交流平台，不断提升护理管理能力与服务水平。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 许伊婷 通讯员 原瑛

健康青岛

机器人助力胃肠癌症患者虎口脱险

“手术之王”达芬奇扮演重要角色 实现精准外科走进临床

近年来，随着人们饮食习惯的改变，胃肠癌症正在成为健康的新威胁。随着治疗手段的迭代更新，外科精准化已经走进临床。如今，被誉为“手术之王”的达芬奇机器人，已经在消化道外科手术中扮演着越来越重要的角色，成为医生手中强有力的新型“武器”。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院普外科中心主任兼东院普外二科主任兼东院保健七（普外）科主任付涛，同市民交流借助机器人治疗消化道恶性肿瘤的那些事儿。市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时，可关注市立医院官微了解相关内容。

近半年来，55岁的刘先生被胃部不适困扰着，保守治疗后疼痛并没缓解。刘先生慕名来到青岛市市立医院就诊，求助于国内知名的胃肠外科专家付涛。经胃镜检查，付涛发现患者的胃窦部存在肿瘤，活检确诊为胃腺癌。幸运的是，为胃早癌。手术是目前根治这一胃癌的唯一方法。付涛通过充分沟通和讨论后，决定借助达芬奇手术机器人为刘先生开展手术。在2个小时的手术中，付涛通过操纵杆，控制着达芬奇机械臂，游刃有余地处理病灶，成功克服了胃内粘连严重等困难。手术全程出血量非常少，术后第二天刘先生恢复顺利。精准外科手术的获益者还有61岁的孙先生，他是一位结肠腺癌患者，付涛结合其病情综合考虑，决定开展达芬奇机器人手术。术中，付涛操作着机械手臂，精细地切除病灶、清扫淋巴结，手术告捷。近年来，年轻人罹患结肠癌的风险升高。三个月前，32岁的小宋偶有便血，做活检确诊为结肠腺癌。术前CT检查结果显示其肝转移。付涛立刻召集肝胆胰外科医生联合会诊，制定新的手术方案。付涛团队决定在机器人下完成肝脏转移灶的切除，同期进行左半结肠的切除手术。手术中，付涛采取术中的超声进行探查，确定肝脏转移灶的部位、大小以及同肝表面的距离，进行机器人手术的切除。4个小时后，手术顺利完成。

达芬奇机器人具有裸眼3D高清效果，可以让术野放大10-15倍，同时机器人的手臂操作起来更为稳定，手腕可以720度活动，可以帮助主刀医生精细操作。付涛介绍，机器人手术过程中，主刀医生都是坐着完成，精力更集中，成功把医生专业知识及经验与机器人高精度操作相结合，让创伤面积更小、并发症风险更低。目前，达芬奇机器人手术比一般腹腔镜手术贵两万多元，但北京和上海已将达芬奇机器人手术纳入医保，相信在不久的将来山东省也会跟进，让精准外科手术惠及更多患者。

于波 许伊婷 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六8:50 重播：周一9:25 周三9:25

手术直击

镜下再造“新膀胱”重启新生活

一台微创手术根治膀胱癌 改变“挂袋”排尿窘境

膀胱癌是泌尿系统最常见的恶性肿瘤之一，发病率居泌尿系统恶性肿瘤首位，成为侵蚀患者健康的一大威胁。对膀胱癌患者来说，一台手术铲除肿瘤的同时，能否保住膀胱、不必“挂袋”排尿，是他们最关心的问题，这直接影响到了术后生活质量的高低。如今，在青岛市市立医院泌尿外科，膀胱癌患者不必忧心忡忡，再造“新膀胱”不再是梦。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院泌尿外科中心本部泌尿外科副主任吴帅主刀腹腔镜下膀胱癌根治术，并由吴帅做客演播室解读手术，并向市民提出健康提醒。在节目的过程当中，开通了健康咨询热线85702120。同时，市民可关注市立医院官微了解相关内容。

膀胱癌的症状包括腹痛、腰痛、膀胱刺激征，血尿是它最常见的表现。半个月前，69岁的张女士突然发现了血尿症状，在家自行治疗未果后慕名来到青岛市市立医院，求助于本部泌尿外科专家吴帅。通过B超、CT等影像学检查，提醒患者的膀胱里有肿瘤。为了明确肿瘤性质，制定详细的手术方案，吴帅马上组织团队成员对张女士的病情进行讨论。综合考虑患者的年龄、肿瘤的位置、大小等因素，吴帅决定为患者进行一台膀胱癌根治手术，并在手术过程中为她重建一个“新膀胱”。相对于开放膀胱根治性切除术，腹腔镜下膀胱根治术的创伤更小，留给主刀医生的操作空间更小，对手术的精细化操作要求更高。作为主刀医生，吴帅凭借着丰富的经验，在术中提高手术精准度，在切除肿瘤的同时，避免损伤重要血管神经，防止损伤周围器官，减少术中出血量。术中，吴帅虽然切除了患者的膀胱，但通过精湛的技艺又造了一个“新膀胱”。吴帅截取了一段较长的回肠，做成“新膀胱”，巧妙地将输尿管末端和“新膀胱”连接，再将“新膀胱”和残留的尿道连接。细致的缝合容不得半点疏漏，这关系到患者术后的生活质量。至此，一台复杂的腹腔镜下膀胱癌根治术结束，“新膀胱”应运而生，这意味着患者的排尿方式没有发生改变，不需要“挂袋”排尿，生活可以回归往常。

为患者铲除膀胱癌困扰，同时再造一个“新膀胱”，对主刀医生来说，意味着手术难度系数提高，操作起来更为复杂。然而，在吴帅看来，这一切的付出是值得的，对患者及其家庭来说这是一台收获幸福和高质量生活的手术。“如果有能力让患者变为正常人时，我们会觉得非常有成就感，只要患者适合这一术式，我们愿意去为他尽最大努力。”吴帅建议，市民应重视定期查体，关注血尿、腹痛等身体释放的信号，早发现膀胱癌从而早治疗、早康复。

于波 许伊婷 张小青

《手术直击》播出时间

QTV-2首播：周六 9:40 重播：周二 9:40 周五 9:40