

从“新”出发，海牛“征”青春

新阵容新球衣新主场青岛海牛全新亮相，周日开启中超新赛季征程



扫码看视频

熟悉的呐喊声、熟悉的绿茵场、熟悉的一切都回来了。4月13日，青岛海牛在青岛青春足球场举行新赛季出征仪式，随着队旗交到队长沙一博手中，青岛海牛正式开启新赛季的征途。新赛季，海牛准备好了！

准备好了 新主场挥旗出征

“同青岛，共荣耀！新赛季，我们已经准备好了！”在一片呐喊声中，海牛队长沙一博接过队旗，尽情挥起。青岛海牛俱乐部总经理张冬对出席出征仪式的各位领导嘉宾以及长期以来关心支持俱乐部发展的社会各界表示感谢。“我们一步一个脚印，咬紧牙关，向前迈进，终于走到云开雾散、春暖花开的这一天。重返中超，我们做到了！”出征仪式现场，沙一博代表球员们发出新赛季的誓言。

仪式现场，青岛海牛新赛季教练阵容以及球员阵容正式亮相。此外，新赛季球衣也正式揭晓，主场球衣采用海牛队传统配色橙色，客场球衣则为白色。值得一提的是，本场出征仪式，现场涌入不少海牛铁杆球迷。“昂首不屈，战斗青岛队！”球迷们一起唱起《海牛之歌》，这份热情足以将球场点燃。在简短的出征仪式过后，海牛全队在球场内进行了简单的热身和训练。

冲刺备战 打好回归第一战

根据新赛季中超联赛赛程，青岛海牛队将在4月16日迎来回归后的首场比赛，客场挑战深圳队。4月25日，将坐镇青春足球场，迎来本



海牛球员展示新赛季球衣。



球迷在青春足球场为球员加油。栾丕炜 摄

赛季中超首个主场比赛，对阵北京国安。频频引进强力外援，早早开始中超备战，面对新赛季，青岛海牛全队上下十分投入，没有半点马虎。

在引援上，球队引来了拥有中超执教经验的西班牙主帅安东尼奥·宿茂臻、朱慧谦的加盟，让海牛教练阵容进一步完善。此外，萨里奇、福布斯、康瓜、安德烈耶维奇和塔贝克五名国脚级外援相继加盟海牛队，刘军帅、刘震理、宋文杰等12名强力内援也让海牛在球员阵容上完成升级。

迫不及待 专业球场看中超

“专业球场真气派，已经迫不及待想喊几嗓子了。”出征仪式现场，几位海牛球迷感慨道。新赛季开始后，中超各俱乐部将会有4个专业球场率先投入使用，位于青岛城阳的青春足球场就是其中之一。

青岛青春足球场占地面积约16万平方米，总建筑面积为19万平方米，包括5万座席大型甲级专业足球场一座，多功能训练馆一座等。为了给球迷带来更好的观赛体验，海牛俱乐部也正稳步推进主场票务工作，从700元—4000元的四档套票可以满足不同球迷群体的需求。

根据赛程，4月25日，青岛海牛与北京国安的比赛将在青春足球场打响，专业的球场配上青岛独具特色的主场文化，届时青春足球场无疑将成为客队的“魔鬼主场”，属于足球的激情将被瞬间点燃。届时让我们一起走进球场，为海牛队加油！
观海新闻/青岛晚报 记者 栾丕炜 实习生 张家栋

助力“加速消除宫颈癌计划”

——“关爱女性健康”特别公益活动在海洋大学举行



4月12日下午，崂山区助力“加速消除宫颈癌行动计划”——“关爱女性健康”特别公益活动暨崂山区高校健康科普宣传系列活动启动仪式在中国海洋大学举行，崂山区疾病预防控制中心、青岛报业传媒集团、中国海洋大学健康科普骨干参加仪式。本次活动由崂山区疾病预防控制中心、中国海洋大学、青岛晚报、掌上青岛主办。活动有知名医学专家公益讲座、组建校园健康志愿者团队、系列科普宣传，将健康科普从校园开始。

3月1日，山东省卫健委、省教育厅、民政厅等联合下发《关于印发山东省加速消除宫颈癌行动计划实施方案（2023—2030年）的通知》。通知提出，根据国家总体部署，2023年启动加速消除宫颈癌行动计划，在全省建立分工协作、上下联动的宫颈癌防治体系，并最终实现消除宫颈癌的目标。通知要求广泛宣传宫颈癌防治知识和理念，科学宣传HPV疫苗接种、宫颈癌筛查的必要性等知识，促进HPV疫苗的接种。

“关爱女性健康”特别公益活动以提高女性健康意识为目标，推动HPV疫苗接种常识和宫颈癌预防知识传播与普及，用爱心为女性健康筑起一道保护屏障。

启动仪式上，崂山区疾控中心副主任段超讲解了崂山区宫颈癌防控科普宣传计划：第一是将从校园开始，提高青少年人群预防宫颈癌健康知识的宣



传、普及，将宫颈癌防控关口前移；第二是建立校园科普活动志愿者团队，区疾控中心与校园建立科普平台，提供疾病防控专业信息；第三是在全区高校开展一系列健康科普宣传，逐步引领人群健康素养提升。

中国海洋大学有关负责人发布了题为《早接种、早预防、早保护》的加速消除宫颈癌“校园版”倡议书。《倡议书》说，宫颈癌已成为公认的女性健康“杀手”，是世界卫生组织确认的全球主要公共卫生问题之一，也是目前仅有的一种病因明确可通过疫苗有效预防的恶性肿瘤。随着宫颈癌逐渐低龄化，防控关口前移十分重要，其中重要措施是从青少年起接种HPV疫苗，加强宫颈癌防控科普宣传，培养健康科普志愿团队，引领全民健康素养提升。

活动特别邀请了青岛妇女儿童医院赵淑萍教授，为现场的女性们进行宫颈癌防控健康宣教，赵主任表示“宫颈癌”是最常见的妇科恶性肿瘤，全球约70%的宫颈癌由HPV16/18引起，在中国约84.5%的宫颈鳞癌是由HPV16/18型引起。而且在近几年数据统计中呈现年轻化趋势，广大女性朋友们应提高重视，积极进行预防接种，从公共卫生的角度来看，所有目前批准的双价、四价和九价疫苗在预防主要由HPV 16型和18型引起的宫颈癌前病变和癌症方面具有相当的免疫效果、效力和有效性，可有效预防和控制相应疾病。

随后区疾控中心专业人员针对成人常见疫苗针对疾病防控进行专业讲解，组织开展宫颈癌防控知识竞赛活动。

进行健康教育是实现人人享有卫生保健的重要手段，学校的健康教育又是全民健康教育的基础。健康教育可增进大学生的卫生知识，使其进一步了解健康的价值和意义，增强维护自身健康的责任感和自觉性，提高自我保健和预防疾病的能力。

帮助大学生自觉选择健康的行为和生活方式，消除或减少危险因素的影响，从而促进身心健康，提高生活质量。

崂山区疾控中心副主任段超说，崂山区政府一直高度重视宫颈癌防治工作，始终坚持把政府主导作为推进综合防控工作的主线，每年投入财政专项经费230余万元用于“两癌”筛查和关爱救助，并形成长效机制。2020年率先出台了《崂山区创建“消除宫颈癌”先行示范区和妇女“两癌”检查项目管理工作方案》，启动了“消除宫颈癌”行动。建立起以政府为主导、多部门协作、区域医疗资源整合、全社会参与的工作机制，打造了特色鲜明的宫颈癌综合防控崂山模式。一是聚焦健康促进，推进一级防控。充分运用健康教育大讲堂、专家进社区、健康自我管理新模式，将宫颈癌防治知识普及到千家万户。通过省平台采购HPV疫苗，让有意愿的群众尽早就近接种。将为7—9年级适龄女生免费接种HPV疫苗列入区政府实事，并完成3000余名适龄女生HPV疫苗首针接种，将于年内完成全程免疫；二是聚焦高位实施，推进二级防控。2015年率先将免费宫颈癌筛查目标人群从农村妇女扩大到城乡妇女，年龄段由35—59岁扩展到30—64岁。宫颈癌检查标准提高至每人154元，推行HPV高危分型+宫颈薄层细胞学检查（TCT）同时取样检测的方法，增加免费宫颈管搔刮术、免费宫颈免疫组化检查等项目，进一步提高了“两癌”的精准检出率。三是聚焦宫颈癌控制，建立绿色通道。公开招标3家三级医院作为筛查合作单位，并开通了为患病妇女进一步诊治的绿色通道。四是聚焦宫颈癌救助，实施三级防控关爱行动。2020年率先实施宫颈癌关爱行动，对宫颈高级别上皮病变（CIN3）、宫颈癌患者实施定额补助，至2022年共为91人发放补助58万元。