



星月、金刚、柏香籽,包浆、开片、玩挂瓷……在多数人印象中,珠串在手反复盘捻是部分中老年男士的“标配”。如今,这种风潮开始漫卷至青少年群体,你敢信?近期,不少大V公众号就青少年盘手串接连发声,引发网友集体好奇:各地的娃到底是怎么做到打破地域壁垒,让流行风尚如此统一的?近日,晚报记者和晚报小记者们一起调查发现,经历了买盲盒、囤奥特曼卡等几番热潮后,岛城小学生盘手串风渐兴,对此孩子和家长看法不一。



小学生认为盘手串能减压。

责编/蒋东亮 策划/张琰 美编/李红芬 审读/王林宏

经历了买盲盒、囤奥特曼卡等热潮后

# 小学生渐兴盘手串减压,怎么看?

有些班级盘串人数过半  
女生人数明显多于男生

当年轻女孩纠结于出门穿阔腿裤、厚底鞋是否跟得上潮流时,孩子们其实也沉浸于自己的流行风尚里,每一次新旧风潮的交替,都可能会搅动他们的“朋友圈”。

“我们班现在大约有20名同学在盘手串呢。”青岛北仲路第二小学一名二年级小女生告诉记者,盘手串这股风大概从3月开始在班里刮起来,主要是女生们在盘。青岛书院路小学一名六年级男生则说,目前班上有十六七名同学在盘手串,有的人“起步早”,从三四年级就开始了这项兴趣爱好,在班上堪称“元老级”手串玩家。青岛莱芜一路小学一名男生则说,从3月至今,班上的“手串军”人数已扩展到15人左右,目前队伍还有继续扩大的趋势。“我们班从上学期开始就有同学在玩手串了,目前约一半同学在盘,大多是女生。”青岛天山小学一名六年级学生说道。

记者调查发现,盘手串的以小学生为主,随着年级的升高,人数也逐渐增多,而且女生人数占绝对优势。到了初中,这股风潮就戛然而止。“老师不允许把手串带到学校去,我们也没什么时间盘。”市北浮山后学区一所优质初中的学生说道。

菩提子粉水晶受欢迎  
花费百元以内最常见

记者在购物网搜索栏输入“学生”“盘手串”字样,搜到的产品数量惊人,搜索栏甚至会弹出大量相关搜索词汇,比如区分男生、女生,并根据性别进行推荐。价格也从几元到上千元不等。青岛盘手串的孩子们喜欢哪些手串?他们都有哪些获取渠道?为了这项爱好已经花费了多少钱?

小记者胡钦童告诉记者,班上的女生对粉水

晶手串情有独钟。另外,星月菩提、金刚菩提这种天然木本材质的珠子看起来干净材质又轻,也很受欢迎。据小记者们“爆料”,桃木、金丝玉竹、凤眼菩提等材质的手串在学生中也比较受欢迎,有些同学干脆买十八籽手串,一次集齐18种珠子。

记者随机采访了20多位盘手串的小学生,大部分孩子在盘手串方面的花费比较“收敛”,绝大部分目前仅花了三五十元,二三百元的很少见,只有一名同学说身边有一位同学为了盘手串已经花了上千元。

从获取途径来看,孩子们多数手串都是网购的,因为“价格便宜”“选择多”,也有部分小伙伴的手串从实体店购买。因为手串已成为孩子之间的“硬通货”,以串换串的情况也很常见。

孩子盘手串减压放松  
家长们意见大相径庭

“作为学生,你怎么看待盘手串这件事?”“在你看来,盘手串有哪些益处,存在哪些问题”……当记者把这些问题抛给小记者们,他们立即分成支持、反对、观望三大阵营,勇敢坦诚地表达自己的观点。

“我很喜欢盘珠子。”小记者石依依喜欢盘串时的解压感。小记者智勇皓虽然是男生,但对盘手串颇有心得,他说自己累了困了烦了喜欢盘一盘手串,有提神醒脑的功效,“不过不会把手串带到学校去,以免影响学习。”小记者孙敏惠眼见小伙伴盘得热火朝天,也有些心动,“大家都觉得盘串解压,戴在手上也比较美观,不过盘串还是要分场合,最好不要带到学校。”小记者许哲铭则明确说不喜欢盘手串,因为“容易分神影响学习”。小记者邓鹤言、李沛桐认为,解压的方式多种多样,不必跟风盘手串,找到适合自己的最重要。于玥涵、李奕娴等小记者则说,自己对此不感兴趣,但尊重同学的盘串行为,毕竟每个人都有自己的爱好。

家长们对孩子盘手串的反应大相径庭。记

者随机采访了十余位家长,大约有1/5明确表示支持孩子,因为“玩手串总比玩手机强”“这种爱好融入了中国传统文化,可以陶冶情操”;大约有2/5持模棱两可的态度,只要不影响学习就不干涉;还有2/5的家长明确反对,担心孩子玩物丧志、引发攀比风。

名师建议引导探究学习  
心理专家分析沉迷原因

“孩子们在一起相处,很容易相互影响、相互模仿。盘手串就是这样一个过程。”在齐鲁名师、青岛文登路小学教师李强强看来,孩子也需要交往、需要有纾解压力的方式,只要盘手串不影响正常的学习和生活,家长大可不必将手串视为洪水猛兽。如果强行压制,反而可能激起逆反心理。家长们还可以盘串作为切入点,引导孩子开展探究式学习,进一步了解手串所蕴含的中国传统文化,这样盘串也会达到“事半功倍”的学习效果。从学校管理的角度考虑,李强强则建议,家长尽量不要让孩子将手串带到学校盘玩,避免影响正常教学秩序。

心彼岸心理咨询中心首席心理咨询师、心理学博士刘杰分析,从买盲盒到集奥特曼卡片,再到盘手串,这些风潮表现出的是从众现象,它们像孩子成长过程的一个个触动机关,引发对同伴交往的需求,特别是五六年级的孩子,即将进入青春期,对同伴的需求加强,他们渴望被同伴接纳,拥有共同的话题和爱好,就使得某些行为形成风潮。她建议家长客观冷静地看待孩子盘手串的行为,不要过度关注,过度关注可能会引起强化反应。对于过分痴迷盘串的孩子,刘杰分析,他们往往在现实生活中缺乏价值感,依赖通过盘手串等行为在同伴中赢得优势,家长应该给予他们足够的鼓励、认同,帮助他们获得更充足的价值感,来摆脱对盘手串的过度迷恋。

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰 小记者 智勇皓 许哲铭 孙敏惠 李奕娴 邓鹤言 于玥涵 李沛桐 胡钦童 任安喆 杨子航

## 校园资讯

### 缅怀先烈 做新时代好少年

青岛朝城路小学与社区退役军人服务站携手开展清明节主题活动

4月4日,青岛朝城路小学与市南区中山路街道太平路社区退役军人服务站联合开展了一场特别的讲座。退役军人工作站站长曹柯青带领10余名退役军人,以及全校600余名师生参加了本次活动。此次讲座的主题为“缅怀先烈,不忘初心,争做新时代好队员”,旨在通过退役军人的亲身经历和故事,激发少先队员的爱国情怀和责任意识。

本次宣讲人有退役军人工作站转业干部陈诗帆和退役军人公益岗徐东雷。在讲座中,他们详细讲述了自己在部队中保家卫国的经历,以及与同伴们并肩作战、保卫祖国的感人故事。讲座结束后,所有的退役军人上台与学生进行互动。在互动环节中,学生们踊跃举手提出问题,现场气氛积极热烈。活动结束后,学生们纷纷表示受益匪浅,更加深入地

了解了我国军人保家卫国的艰辛和卓越业绩。他们表示,今后将以英雄为榜样,努力学习,争做新时代好队员。观海新闻/青岛晚报 记者 高静文

### 青岛嘉峪关学校 聆听红色故事 缅怀革命先烈

“又是一年芳草绿,春风拂面清明祭”。近日,青岛嘉峪关学校一年级二班的同学们走进青岛党史馆,聆听红色故事,缅怀革命先烈。中共青岛党史纪念馆坐落于青岛市北区海岸路18号,是省、市两级党员教育基地、爱国主义教育基地。同学们走进报告厅,观看了专题纪录片《引领》。在讲解员的引导和解说下,同学们参观了基本陈列展厅。展厅里大量的文物、文献资料、历史图片、先烈们的照片和事迹以及青岛解放战役的3D再现,一下子把同学们带回到近代以来跌宕起伏、波澜壮阔的峥嵘岁月。

参观完毕后,大家纷纷表示要树立远大理想,努力学习文化知识,增强本领,做新时代奋发有为的青少年。观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 许伊婷

### 青岛市中小学乒乓球比赛 市北区代表队获佳绩

近日,青岛市“中国体育彩票杯”中小學生乒乓球比赛在青岛职业技术学院体育馆举行。本次比赛市北区代表队共48名运动员、4名教练员、1名领队参加。在历时4天的比赛中,市北区代表队运动健儿团结协作、奋勇拼搏,斩获初中男子组团体第一名、初中女子组团体第一名、初中组团体总分第一、初中男子组单打第一名的好成绩,被评为体育道德风尚单位。

乒乓球被誉为中国国球,也是市北教育和体育局的重点发展项目之一。多年以来,市北教育和体育局整合资源,推进体教融合发展,依托专业教师及校外专业力量,在校园内进行普及,形成乒乓球校本课程,组建乒乓球社团,成立乒乓球区队,参加市级各类比赛均获佳绩,同时也为省、市队输送了大批优秀运动员。

观海新闻/青岛晚报 记者 于娜



家长汇