



西进研学，开启“强国有我”之旅

青岛实验高中学子远赴河南、陕西、甘肃三省唱响“黄河大合唱”

4月1日，被疫情按下“暂停键”的青岛实验高中远途研学旅行再度重启。这一次，学校2022级学子们循黄河浪涌，远赴河南、陕西、甘肃三省，寻根脉、学意蕴、守初心、践使命，以“黄河之约，强国有我”的青春最强音唱响“黄河大合唱”。



实高学子在黄河母亲像前合影留念。

分成五个长方形。以往书本上的物理、历史知识，在桥体“演绎”中鲜活起来。随后，同学们又来到兰州市黄河南岸的滨河路，游览黄河母亲像，该雕像以黄河为主题，寓意深刻，具有很高的艺术价值，在全国首届城市雕塑方案评比中曾获优秀奖。

沉浸研学 讲好新时代“黄河故事”

这样一场远途研学能打开什么样的成长空间？同学们最有发言权。“这次研学来到黄河国家地质公园，给我的触动非常大。”高一19班学生王健博说，沉浸式研学让他更深刻地感受到学校对“行知合一、人文固本”的生动诠释。高一2班学生苑皓然则说，在兰州的所见所得，让他真正体会到“读万卷书，行万里路”的意义，更深刻地从实践中感悟到黄河文化以及黄河精神，“这是一次非常有意义的活动。”

同学们一路研学唱响“黄河大合唱”，家长们也跟随直播在线下“陪”孩子们一起见证成长。“得知学校要组织这样一场研学活动，我非常开心，很感谢学校给了孩子这样一次机会。”高一2班学生崔泽宁的妈妈告诉记者，三年疫情阴霾消散后，孩子第一次有机会走出家门，不仅扩展了见识，更能锻炼体能，增强团队意识，这趟旅程必定会让孩子受益匪浅。

“鉴古而知今，临黄河而知中国。”青岛实验高中相关负责人表示，黄河沿线有着非常丰富的文化遗产地和众多文保单位，都是进行中华优秀传统文化教育的空间载体。黄河文化研学旅行是传承弘扬中华文化的创新形式，此次“黄河之约，强国有我”研学旅行，旨在让学生在亲身体验、实际观察中培养他们对中华文化的认同感和归属感，激发爱国热情和民族自豪感，深入挖掘黄河文化蕴含的时代价值，讲好新时代“黄河故事”，为实现中华民族伟大复兴凝聚精神力量。

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰

寻迹河南 赏大河风光气势磅礴

“通过研学领略大好河山，心情太激动了。”“这次可以学习到书本上学不到的知识。”“和同学一起旅行，是难得的回忆”……4月1日清晨，青岛实验高中高一5、6、12、14、15、19班同学于青岛火车站集结完毕，踏上西行之旅，他们此次研学的首个目的地是河南。

顺利抵达河南后，学子们前往黄河国家地质公园，这里是黄河地上“悬河”的起点，他们以脚步丈量黄土地，伫立九曲黄河旁，感受母亲河百折不挠的磅礴气势，触摸自强不息的民族精神内核。4月2日，学子们赶往中国四大古都之一洛阳，在这里打卡龙门石窟，领略厚重的历史文化底蕴，此外还在洛阳市内了解现代科技工业发展，见证祖国崛起的强大力量。

追梦甘肃 探红色印迹壮怀激越

4月2日，“黄河之约，强国有我”响亮口号在青岛胶东国际机场外响起。青岛实验高中高一1、2、3班踏上前往甘肃研学的旅行，探寻红色印记，传承红色基因。巧合的是，同学们候机时，偶遇学校2019届四班学长刘佳健。作为第一批跟随学校去贵州研学的学子，刘佳健至今回忆起六年前的贵州研学仍激动不已，他祝福学弟学妹们在此次游学中一路顺风，收获丰富知识。

抵达兰州后，学子们首先来到中山桥，这座铁桥素有“天下黄河第一桥”美称，是黄河上修建最早的铁桥。在这里，同学们了解到，兰州黄河铁桥为四墩五孔，每孔跨径45.9米。上部结构为梯形穿式钢桁架，每一跨都是超静定结构组成桁架体系，有竖向钢架划

飞花令、古文接龙四个环节一路领先

北仲路第一小学学生赵润芊获山东省“国学小名士”冠军

本报4月2日讯 3月30日，山东省第九届“国学小名士”经典诵读电视大赛总决赛圆满落幕。青岛北仲路第一小学五年级学生赵润芊经过初赛、复赛36地市前6晋3的层层选拔，作为青岛市唯一一名选手晋级此次总决赛，一举夺得小学组总冠军。

作为小学组和高中组中年龄最小的学生，赵润芊一路过关斩将，凭借在学校学习到的诗词、文史、经典传统文化等知识，在比赛中，轻松应对12道文史必答题、飞花令、古文接龙和主题演讲四个环节比赛，以绝对实力碾压所有参赛选手摘得冠军。“比赛全面考查选手的综合素养，最想感谢学校马燕校长对我的指导和鼓励。”赵润芊告诉记者，从初赛到复赛，往返济南多次，校长马燕始终陪伴左右，在学习和生活上给予了充分支持。

成绩的背后折射出的是师生日复一日的努力付出，凸显出的是学校国学教育特色的厚积薄发。据北仲路第一小学校长马燕介绍，身兼国学课老师，她把唐诗宋词编成课程，以“社团+课程”的形式，让“国学社团”成为学生们最心之向往的学习乐园。学校定期组织读写社团、诗词考级、《史记》阅读打卡、《水浒》108将绰号擂台赛、快哉吟诵社的经典诵读以及《站在历史的坐标轴上》《我心目中的历史英雄》等丰富多彩的主题实践活动，不仅点燃了学生们探究历史、瞭望未来的学习热情，更培育出综合素质全面发展的新时代少年，为未来成才奠基。



青岛北仲路第一小学校长马燕和赵润芊。

动，不仅点燃了学生们探究历史、瞭望未来的学习热情，更培育出综合素质全面发展的新时代少年，为未来成才奠基。

据市北区教育和体育局党组书记、局长罗东介绍，截至目前，市北区已成功举办六届“国学经典 传美德 争做国学小名士”竞赛，使学生们在各级比赛中提高了学习兴趣，锻炼了实践能力，增强了文化自信。（观海新闻/青岛晚报 记者 于娜）

800场激烈角逐 130多名选手获奖

“新兴杯”中小学生网球赛收拍

本报4月2日讯 2日，2022年青岛市中小学生阳光体育联赛暨第26届青岛市“新兴杯”中小学生网球赛完美收拍。“新兴杯”赛场上的小选手，个个奋勇，分分必争，场场打得热火朝天。他们放弃周末假期，全身心投入比赛，时刻展示出积极向上的拼搏精神。经过4天近800场激烈角逐，有130多名小选手脱颖而出，斩获殊荣。

本届“新兴杯”各组别的团体冠军分别是青岛新世纪学校、青岛第四实验初级中学和青岛第九中学。（观海新闻/青岛晚报 记者 高静文）

100名选手比武切磋

第22届中国青岛国际柔道公开赛落幕



100名选手参加了此次角逐。 高静文 摄

本报4月2日讯 在青岛柔道沙滩起家39周年之际，中日友好青岛柔道馆迎来了建馆15周年。1日下午，中日友好青岛柔道馆内举行了“总领事杯”第22届中国青岛国际柔道公开赛。共有100名选手参加了角逐，最终中日友好青岛柔道馆获得“总领事杯”团体赛的冠军。

中日友好青岛柔道馆成立于2007年11月，是中国第一所由日本政府援建的柔道馆。教练员由国家队退役后的青岛籍运动员担任，自开馆以来，已有注册学员500余人练习柔道，每年中日友好青岛柔道馆的学员都会与日本小学和柔道馆学员开展友好交流互访。同时，山下泰裕、柏崎克彦等日本柔道名家也不定期前来青岛，每年委派1-2名日本柔道教练来青岛为道馆的学员讲道授课。（观海新闻/青岛晚报 记者 高静文）

“核”你一起快乐研学

胶州市第二实验小学开展校外社会实践活动

本报4月2日讯 日前，胶州市第二实验小学三年级的同学们走进青岛吴家核桃研学基地，开展了以核桃文化、植物种植、非遗文化和户外拓展为主题的研学活动。

上午9时许，同学们到达吴家核桃基地后，首先举行的是团建活动，在教官激动人心的话语感召下，孩子们士气高涨，激情满满，瞬间让孩子们感觉像到了火热的军营。团建活动后，接下来的合力建塔、东拉西扯和夹板接力等拓展项目，同学们表现出色，充

分展示团队合作的精神。研学过程中，孩子们还参观核桃文化艺术博物馆、手工火柴人制作，以及植物种植等研学项目。

据青岛吴家核桃研学基地总经理黑晓飞介绍，吴家核桃文化产业园占地面积约300余亩，吴家核桃研学基地先后被评为青岛市研学旅行基地、青岛市未成年人“社会课堂”、胶州市青少年校外社会实践基地等。（观海新闻/青报全媒体 记者 马丙政 通讯员 魏延丰）