

# 沸腾利群 格力四月 买就赠好礼 价保一整年



利群家电“火三月”优惠活动马上就要结束,有许多顾客朋友们对活动力度意犹未尽,因此,利群电器特地推出“沸腾利群 格力四月”活动,让广大顾客朋友们能够继续在利群享受超值的优惠和超优的服务体验。

您是否有这样的困惑?等到天气变热时再考虑换空调,可能会遇上高峰期,安装要等很久。您是否有这样的困惑?阴雨天洗好的衣物,被褥总是无法晾干,容易滋生细菌。您是否有这样的困惑?工作一天回到家,只想躺着好好休息,但家里卫生又要打扫。别担心,这些问题统统交给利群家电帮你解决。利群家电联合格力品牌,推出夏季空调四月提前购活动,价格优惠安装便捷,避免高峰期排队安装的情况。另外各种智能家电都有超值福利,烘干机洗衣机套组,让消费者洗衣不用看天气,告别阴雨天,让阳光住进家里;还有当代年轻人必备的洗碗机、扫地机、扫地机器人等智能家电,告别繁琐的家务,轻松享受生活乐趣。

利群集团本着以顾客为中心,以最低的价格、全优的服务,以暖心的活动回馈广大市

民。“我们家一直在利群买家电,质优价廉服务好。”正在利群电器挑选洗碗机的市民孙女士说,利群电器就像是“老朋友”,陪伴市民走过许多个春秋。多年来,利群电器凭借走心的服务、实在的价格、安全的售后,赢得了众多消费者的心。

4月1日—4月3日,利群家电推出“沸腾利群 格力四月”活动,让消费者享受优惠价格的同时,依然保证卓越的产品品质与优越的售后服务。笔者走访卖场时注意到,面对消费者,导购们认真讲解,耐心地说明各种活动,比如在活动期间,“认筹格力空调即送好礼”“购格力空调即送1500元家电券”“购格力空调享受10免安装、12年免费包修、2年免费包换”,买家电可参加“买就赠好礼”“套购送至高5000元礼品”“享全年最低价,价保全年”等多重活动,让消费者买得安心又实惠。

除此之外,华为P60系列等新品上市,利群电器为大家准备了超级丰富的优惠活动,比如“预约购机送好礼”“旧机回收最高补贴1000元”“新人人网最高节省2900元”等,来利群体验新机的乐趣吧!

## “瑜”见美丽,共赴春光

这个春天,与娜斓瑜伽一起开启健康生活

恰逢春日,万物更新,我们的身体被厚重衣物包裹了一个冬天,也需要一个“更新”时间,卸下负重,用舒缓的运动打开自己,更轻盈地拥抱大好春光。作为最适合现代城市生活节奏的运动方式,瑜伽越来越受到市民的喜爱。不妨就在这个春天,走进瑜伽馆,给自己一个新的开始,一起奔赴灿烂明媚的春天吧!

### 春日养生,健康“伽”倍

专家认为,瑜伽是一种很好的养生休闲方式,尤其是对于女性。瑜伽是一个通过提升意识帮助人们充分发挥潜能的体系,能够改善生理、心理、情感和精神方面的能力,是一种达到身体、心灵与精神和谐统一的运动方式。

练习瑜伽的益处很多,可以瘦身减肥,塑造身体线性,平衡身体腺体;可以提高免疫力,让气质更优雅;可以调节神经系统,缓解焦虑暴躁情绪;可以调节内分泌系统,改善月经不调,闭经问题;还可以增强心肺功能,缓解眩晕、心悸、胸闷。

瑜伽通过坚持不断的体式练习,带给你健康的身体、活跃的能量、清晰的头脑、敏捷的思维和平静的内心。

### 专业场馆,安心选择

新手小白的瑜伽初体验,选对专业场馆、专业导师很关键。一位资深瑜伽老师分享了四个“避坑”指南:看机构导师整体水平;看导师是否有RYT证书,教龄是否有5年以上(能够随时答疑解惑);看导师是否全职(流动性大的话,在教学上容易敷衍了事);看机构是否有成熟教学体系+教案(没有教学计划容易想到什么就教什么)。

作为深受岛城市民喜爱的利群集团旗下品牌,娜斓瑜伽不失为一个好选择。娜斓瑜伽是利群集团旗下高端瑜伽健康管理品牌,以“健康·生活·家”为核心经营理念,传承瑜伽文化,提供专业的瑜伽课程及服务,为都市人带来身、心、灵合一,舒适、安静的生活美学体验。

高端的场馆、顶配的师资、科学的排课……娜斓瑜伽的导师均有十多年以上的教学经验,专业的瑜伽设备带来舒心的课堂体验。馆内每周开设近50节课程,为不同人群、不同级别的练习者提供多种选择,还有特色精品小班课和高端定制私教,以及企业课与其他类培训课程。



娜斓瑜伽还有专业教练认证培训项目,瑜伽教练是一个可主业、副业、创业的职业,18岁以上即可报名,1-3月课程任选,0基础入学,实用性高。目前已有上千名教练获得技能认证,拿证后还可获得全国合作单位就业推荐,春日好价5299元特惠来袭,转介绍一人再送5299元复训一期。

健康生活从此刻开始,期待你的加入与蜕变,赶快行动吧!

## 一口青团 尝尽春日鲜滋味

谷仁庄优选食材 为品质生活保驾护航

斟上一杯茶,咬一口青团,品一品唇齿间的弹糯,闻一闻鼻尖的青草香,这大概就是吃货拥抱春野的最直接方式吧!

那么一个外着春绿、内夹香甜、莹润如玉的青团该怎么在家轻松get呢?青团制作,最重要的就是香糯弹牙的青团皮,怎么能让青团皮既紧实又不黏牙是一门学问,最重要的是准备一袋趁手的糯米粉。“谷仁庄糯米粉”就是一个好选项!粉质细腻洁白,口感香滑软糯,大包装1kg/袋,小包装500g/袋,按用量自选所需也很方便。

开启制作青团的第一步,将165g糯米粉、30g细砂糖、15g玉米油、160g艾草汁混合搅拌均匀,揉成面团;然后准备50g澄面,加入75g开水快速搅拌均匀,加入糯米粉面团中混合揉成团;再分成40g的一个小面团放好备用。

接下来,我们开始制作红豆沙馅。首先将250g红豆洗净煮熟打成泥;将红豆泥倒入不粘锅中,加入100g细砂糖、100g玉米油、50g麦芽糖,小火翻炒收干水分,炒至不粘刮刀成团即可,每个红豆馅15g-30g

即可。红豆的选择也很关键,为大家推荐“谷仁庄优选红豆”,其红豆颗粒均匀、饱满红润、极易起沙,是制作豆沙馅的佳品之选,小包装不易造成浪费,制作一次红豆沙完全足够。

最后将馅料包起来,在蒸屉上垫上一张油纸,水开后大火蒸10~12分钟,出锅刷上一层玉米油,用保鲜膜包起来就大功告成啦!

选对食材,美味加倍。利群臻丰粮油秉持着一贯的“臻选、臻工、臻品”的质量理念,为消费者提供安全营养、绿色健康、放心优质的农家米粮。“谷仁庄”高端系列直采于东北五常原产地的核心产区,采购、运输、生产不经过任何二手经销商,“谷仁庄”始终坚持G6放心粮工程管理理念,为耕者谋福利,为食者谋福祉。在初春之际,“谷仁庄”优质食材,为您的品质生活保驾护航。

红豆、糯米粉利群商超均有售卖,大量订购、优惠多多哦!当春风拂面,蒸几颗缠绵又细腻的青团尝一尝春日的鲜滋味吧!

订购热线:【闵经理】17852028023



所谓食味人间,顺时而食,对于一个吃货来说,把春天吃进嘴里,才算不辜负这无限春色,一抹翠绿,春意盎然,一口青团,尝尽春味。每个青团都是春日的信使,包裹着转瞬即逝的春日气息。在春日的午后,