

男子持续胸口疼、左肩疼、憋气…… 她，20分钟，用专业细心成功施救

3月5日，家住振华路的徐先生因胸口疼、左肩疼就医后，被建议回家休养。

四天后，徐先生的疼痛没有缓解，拿着检查报告单去永清路社区卫生服务中心就医。中心全科主任王伟没有盲从上级医院的检查结果，敏锐地判断出徐先生可能出现了心梗，并在20分钟内完成了接诊、化验检查再到转诊的全过程。3月27日，被安装了两个支架的徐先生来到中心，专门向王伟表达谢意。

症状复杂 社区医生看出他心梗

3月27日上午，市民徐先生和妻子将一面锦旗送到永清路社区卫生服务中心，感谢全科主任王伟及时挽救自己的生命。

这一切，要从3月初说起。“我之前胸口疼，左肩也疼得厉害。”今年56岁的徐先生告诉记者，自己之前曾感染过新冠病毒，虽早已转阴，但还有咳嗽症状。3月5日，徐先生去一家医院就诊时，拍摄了X光片做了化验，被诊断为心脏早搏，肺部有炎症，但症状并不严重，回家休养一阵即可。

徐先生回到家休息了几天，还是感觉胸闷不已。3月9日上午，徐先生带着医院的检查报告单，到离家不远的永清路社区卫生服务中心就诊。

接诊徐先生的是中心的全科主任王伟。徐先生怀疑疼痛是由肺部炎症引发，但从医近30年的王伟却并不这么认为。“他一直在咳嗽，脸色也很不对劲。”王伟没有盲从上级医院的检查结果，继续询问徐先生后得知，他头天晚上出现过憋气症状，王伟判断，这是心脏病发作时的濒死感。

种种迹象表明，徐先生的不适是心梗引发。王伟立刻要求徐先生检查心电图、血常规和C反应蛋白。

20分钟内施救 患者获救后赠锦旗致谢

化验结果很快出来，是急性心肌梗死，情况不容乐观。“患者和家属之前没有意识到问题这么严重。”王伟称，这种情况下，她也必须保持冷静，避免患者和自己一块紧张。王伟立即从药房取来药物，为徐先生进行双抗治疗、硝酸甘油舌下含化，同时拨打120。

“患者想去中心医院治疗，但这种情况，必须就近医治。”王伟称，她建议徐先生到附近的第三人民医院就诊，随后协助医护人员将徐先生转诊至三医胸痛中心。120急救医生交接时，对王伟医生的急救措施表示肯定。

不到20分钟，王伟完成了从接诊到检查再到转诊的全过程，为进一步救治赢得了宝贵时间。

当天下午，王伟联系了第三人民医院询问情况，胸痛中心的手术医生反馈说，徐先生被确诊为导管下大面积心梗，胸痛中心为徐先生开通绿色通道，顺利植入了两枚支架，目前，徐先生生命体征平稳。

“幸亏遇到她，这心脏病是要命的。”徐先生和妻子将锦旗和鲜花送给王伟后感叹，多亏王伟缜密的心思和精湛的医术，才会采取正确的急救措施救了他一命。

“对于急性心梗的患者来说，时间就是生命。作为基层医疗机构，需要有识别危机的意识，准确判断病情，并给予适当的前期救治，以保障转诊后的救治



◀3月9日当天，徐先生被送往第三人民医院救治。
▲徐先生和妻子将锦旗和鲜花送给王伟致谢。刘卓毅 摄

有效。”王伟表示。

胸闷胸痛、出汗 这些情况赶紧去医院

王伟告诉记者，她从医29年，类似的情况已不止一次遇到。作为永清路社区卫生服务中心的全科主任，王伟是周边3万多居民的“健康守门人”。自1994年参加工作以来，王伟始终用一份仁爱之心坚守着“一切为病人着想”的行医准则，数十年如一日坚守在基层卫生服务的岗位上。“很多周边的居民，都有我的名片，他们一旦有不舒服，会打电话咨询。”王伟称，接听患者电话时都会耐心解释，告诉他们注意事项，及时就诊。

“影视剧里，很多人是受到重大刺激之后突发心梗，这种情况确实有。”急诊医生告诉记者，心梗，是指因冠状动脉出现急性阻塞，心脏肌肉因缺乏血液供应出现坏死，使得心脏功能受损，严重危及生命。心梗发作时，很多人根本意识不到，特别是不经常参加体检，对自己身体状况不了解的人群。

“心梗发作前，患者的胸部会明显感觉不适。”医生告诉记者，胸闷、胸痛和大汗，是急性心梗病人最典型症状，有时还常伴有莫名的恐惧、焦虑感。这种不适持续时间较长，需要立刻就医。“最好是拨打120，前往就近的医院治疗，千万不要自己开车去医院，以免在路上发病耽误救治。”急诊医生表示。

预防“心梗年轻化” 医生给出三点建议

2022年11月11日凌晨4时许，青岛阜外医院急诊室接诊了一名年仅26岁的男性胸痛患者。经过诊断，小伙被确诊为急性心肌梗死。青岛阜外医院心内科介入团队通过急诊介入手术和药物治疗，让小伙转危为安，病情得到了缓解。

医护人员提醒，心梗年轻化这些年越来越明显，30多岁的年轻人被称为社会的“中坚力量”，承受着社会、工作和家庭等各方面的压力，很多人持续熬夜，饮食不节制，出门坐车，进门乘电梯，在办公室一坐就是一天，身体肥胖，

有些年轻人嗜烟酗酒……这些，都是心梗的诱因。

如何避免心梗？医护人员提出了三点建议。首先，可以积极锻炼身体，避免久坐，运动方式可以选择散步、游泳这些能锻炼心血管的项目。其次，要戒烟限

酒，尽量少饮酒，不要过量饮酒。最后，平时要注意给自己减压，生活要张弛有度，不能一直处于紧绷状态，要给自己一些放松的时间。也要保持健康的作息，尽量别熬夜，放慢生活节奏。

观海新闻/青岛晚报 首席记者 刘卓毅

“讲文明 树新风”公益广告

厚道齐鲁地 美德山东人

第八届全国道德模范及提名奖获得者中的山东人



诚实守信 谢立亭
见义勇为 赵利
敬业奉献 张连钢
敬业奉献 王传喜
诚实守信 陈淑明
孝老爱亲 徐秀莹
孝老爱亲 路兴路
助人为乐 田象霞
助人为乐 徐军

山东省文明办 大众报业集团