

中华人民共和国和洪都拉斯共和国建立外交关系

新华社北京3月26日电 2023年3月26日，国务委员兼外交部长秦刚在北京与洪都拉斯外交部长雷纳举行会谈，并签署了《中华人民共和国和洪都拉斯共和国关于建立外交关系的联合公报》。主要内容如下：

中华人民共和国和洪都拉斯共和国，根据两国

人民的利益和愿望，兹决定自公报签署之日起相互承认并建立大使级外交关系。

两国政府同意在互相尊重主权和领土完整、互不侵犯、互不干涉内政、平等互利、和平共处的原则基础上发展两国友好关系。

洪都拉斯共和国政府承认世界上只有一个中

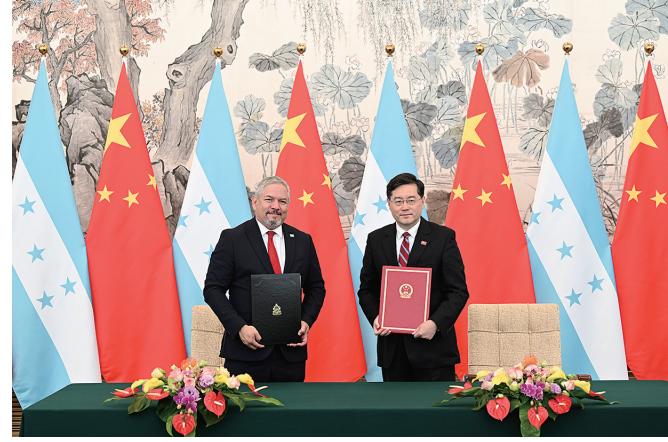
国，中华人民共和国政府是代表全中国的唯一合法政府，台湾是中国领土不可分割的一部分。洪都拉斯共和国政府即日断绝同台湾的“外交关系”，并承诺不再同台湾发生任何官方关系，不进行任何官方往来。中华人民共和国政府对洪都拉斯共和国政府的上述立场表示赞赏。

秦刚同洪都拉斯外长雷纳签署中洪建交公报

新华社北京3月26日电 3月26日上午，国务委员兼外长秦刚在北京同洪都拉斯外长雷纳举行会谈并代表两国政府签署中洪建交公报。

秦刚表示，习近平主席高度重视中洪关系发展，请雷纳外长转达习近平主席对卡斯特罗总统的诚挚问候。中方欢迎卡斯特罗总统在建交后尽快访华，同习近平主席共同擘画两国关系蓝图。一个中国原则是国际社会普遍共识，是公认的国际关系准则。洪方作出承认一个中国原则的重要决断，加入世界主流，这完全符合洪国家和人民的根本和长远利益，也是选择站在历史正确一边和绝大多数国家一边。中方高度赞赏洪方对中洪建交的鲜明态度和坚定决心。

秦刚指出，中洪建交为两国关系发展正式吹响了号角，双方应以“时不我待，只争朝夕”的精神加快增进了解，深化互信，推进务实合作，带动中洪关系顺利起步、行稳致远。希望洪方坚定恪守一个中国原则，为中洪关系顺利发展营造良好政治氛围和舆论环境。中洪建交光明正大，是任何人、任何势力都无法阻挡的历史潮流。双方要加强对接协调，就重要双边协议与合作机制加快磋商，尽早达成一致，迅速搭建双边关系的“四梁八柱”。欢迎洪方支持和加入习近平主席提出的共建



2023年3月26日，国务委员兼外交部长秦刚在北京与洪都拉斯外交部长雷纳举行会谈，并签署了《中华人民共和国和洪都拉斯共和国关于建立外交关系的联合公报》。 新华社发

“一带一路”倡议、全球发展倡议、全球安全倡议和全球文明倡议，在有关框架下推动交流借鉴和务实合作。两国政府、政党、议会、地方、文教、媒体、旅游等各领域也应尽快开展对接合作，不断凝聚起中洪各界

推动两国关系发展的共识和力量。中方将全力支持洪经济社会发展、提高人民生活水平，愿扩大进口洪特色产品，鼓励中资公司赴洪投资兴业，参与洪大型基础设施建设，优先实施惠民生项目，尽快形成一批看得见摸得着的成果，释放建交“红利”。中洪建交不仅造福两国人民，也将为加强发展中国家团结合作、推进国际关系民主化产生重要影响。

秦刚强调，建交只是万里长征第一步，相信在双方共同努力下，中洪关系一定会起好步、开好局，迎来美好的未来。

雷纳首先转达卡斯特罗总统对习近平主席的诚挚问候，表示卡斯特罗总统很高兴应邀访华。洪中建交开启了两国关系新时代，走出了历史性一步，将极大造福两国人民。洪方对中国取得的发展成就深表钦佩，承诺遵守一个中国原则，愿同中方进一步密切两国关系，全面推进两国各领域合作，加强在多边领域沟通协调，实现互利共赢。洪方已撤回驻台“大使”，将尽快宣布废除同台一切“官方”协议。

会谈后，秦刚和雷纳分别代表两国政府签署《中华人民共和国和洪都拉斯共和国关于建立外交关系的联合公报》并共同会见记者。

罕见龙卷风“抹平”美国小镇



3月25日，在美国密西西比州罗灵福克镇，当地居民在残骸中搜寻可用物品。

美国南部密西西比州和亚拉巴马州多地24日晚遭罕见龙卷风肆虐，大量建筑被夷为平地，部分小镇几乎“被从地图上抹除”。截至25日的官方数据显示，龙卷风在两州造成的死亡人数升至26人。

据美国国家气象局设于密西西比州首府杰克逊市的办公室介绍，这一机构24日晚至25日晨接到风暴追逐者和目击者至少24次龙卷风报告。根据这些报告和雷达数据的初步测算显示，龙卷风在地面

持续肆虐超过1小时，破坏路径长约274公里。

在受灾最重的罗灵福克镇，大量房屋变成废墟，树干被折断，车辆遭掀翻，水塔倒地变形。位于该镇西部的社区医院损毁，病人被转送至别处。

住在罗灵福克镇以南约30公里处的消防员罗德尼·波特为受灾居民送去水和燃料。据他描述，龙卷风把房屋吹得叠在一起，场面仿佛“炸弹爆炸”。为确保居民和救援人员安全，镇上的管道燃气输送被暂时切断。

在另一座人口约300人的小镇银城，居民蜷缩在浴缸等处躲避龙卷风。该镇所在的汉弗莱斯县应急官员罗伊·斯·斯蒂德说，这次龙卷风的破坏堪比2005年的飓风“卡特里娜”。按照他的说法，龙卷风将银城“近乎完全摧毁”，“这座小小的古镇几乎被从地图上抹除”。

据美联社报道，龙卷风还在亚拉巴马州西北部和北部造成破坏，一度导致密西西比州、亚拉巴马州和邻近的田纳西州超过7.5万用户断电。

据新华社专特稿

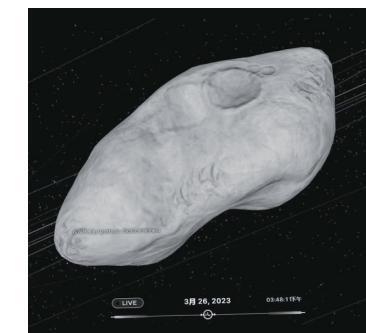
近距离掠过 小行星距地球比月亮近

一颗摩天楼大小的小行星北京时间26日凌晨掠过地球，离地球最近时距离不及月球到地球的一半。

美国国家航空航天局在社交媒体推特发布消息说，这颗编号2023 DZ2的小行星直径在40米至90米之间，估计在美国东部夏令时25日15时51分(北京时间26日3时51分)最接近地球，距离地球约16.1万公里。

消息说，这颗小行星不会对地球造成威胁，而个头如此大的小行星近距离掠过地球“属于十年一遇”。据英国广播公司报道，预计这颗小行星2026年将再次掠过地球，届时也不会对地球构成威胁。

据新华社微特稿



【关注】

普京宣布

在白俄罗斯部署战术核武器

当地时间25日，据俄新社报道，俄罗斯总统普京表示，应白俄罗斯总统卢卡申科的要求，俄罗斯与白俄罗斯已同意将在白俄罗斯领土上部署战术核武器。俄罗斯将从4月3日开始训练相关人员，7月1日前会在白俄罗斯完成战术核武器的储存设施建设。普京说，俄罗斯已经帮助白俄罗斯重新装备了10架能携带战术核武器的战机，俄方还已将一定数量的可以携带战术核弹头的伊斯坎德尔导弹系统转移到白俄罗斯。但他没有透露在白俄罗斯部署战术核武器的具体时间。

普京强调，上述决定并不意味着俄罗斯将核武器移交给白俄罗斯。他说，美国几十年来一直在盟友领土上部署战术核武器，俄罗斯是在做与美国一样的事情，并不违反不扩散核武器承诺。

据央视新闻客户端、澎湃新闻

【健康】

食物富含镁 预防痴呆症

据新华社堪培拉3月26日电 澳大利亚国立大学近日发布公报说，该校研究发现，随着年龄增长，人们在日常饮食中增加菠菜和坚果等富含镁的食物，会促进大脑健康，有助降低痴呆症风险。

这项研究采用的数据来自6000多名40岁至73岁的英国人，他们在16个月里参与了5次问卷调查。在200种不同分量的不同食物中，澳大利亚国立大学的研究人员专注于其中富含镁的食物，如绿叶蔬菜、豆类、坚果和全麦等，以获得饮食中镁摄入量的平均估计值。

研究人员发现，与镁摄入量为普通水平，即每天约350毫克的人相比，每天摄入超过550毫克镁的人到了55岁时，他们的大脑年龄要年轻大约一岁。

领导研究的豪拉·阿拉蒂克在公报中说，这项研究表明，镁摄入量增加41%，可能会减少与年龄相关的脑萎缩，从而降低痴呆症患



时事动态关注微博

病风险或延迟发病。

【探索】

【探索】