



春意盎然风光好，全民健身动起来

岛城第十三届全民健身运动会暨第三届社区运动会开幕

本报3月26日讯 为加快构建更高水平的全民健身公共服务体系，深化“最后一公里”基层体育服务，提升群众对体育活动的满意度，25日，青岛市第十三届全民健身运动会暨第三届社区运动会在崂山区中韩街道牟家社区开幕。

仪式上，市体育局“体育轻骑兵”志愿服务队代表宣读《青岛市全民健身志愿服务倡议书》，做群众心声“倾听者”、赛事活动“组织者”、科学健身“指导员”、体育强市“宣传员”。在欢乐和谐的氛围中，运动会徐徐展开。社区足球赛、健身器材大比拼、亲子趣味运动会等社区运动会项目在分会场精彩上演。蹦床、射击、高尔夫、投篮等项目展示体验，民俗体育、武术、太极拳、太极扇等展演以及乒乓球、篮球等体育公益课堂吸引了领导嘉宾和市民朋友们驻足观看、体验。现场还开展了国民体质监测、达标测试赛，邀请专家为市民讲授科学健身知识。

举办全民健身运动会是加快构建更高水平全民健身公共服务体系的重要举措，开展社区运动会是推动优质体育资源下沉一线、做好体育服务“最后一



多项社区运动会项目趣味上演。

公里”的重要载体，也是增强群众体育生活参与感、满意度的重要窗口。我市已连续举办十二届全民健身运动会和两届社区运动会，全民健身运动的群众

关注度不断提高、群众基础不断夯实。2022年，在市文明办、市委市直机关工委、团市委等单位的支持下，结合“作风能力提升年”活动，市体育局推动践行“每天158，身体顶呱呱”“让体育走进生活，让运动成为习惯”健身倡议，联合各区市成立新时代文明实践全民健身志愿服务队，选派531名市、区体育干部职工，遴选1800名社会体育指导员深入社区开展志愿行动，摸排全民健身场地设施2万余件，组织600余场社区运动会，传播健身理念，助力社区和谐、全国文明典范城市创建。

2023年，青岛市第三届社区运动会将于3月至12月在全市范围内持续开展，涵盖社区活动、云上运动会、农民体育、老年人体育活动、帆船运动、科学健身指导等9大板块，涉及社区趣味活动、社区体育交流、冬季冰雪运动、云上智能健身、智力体育推广、国民体质监测等22项内容，切实让群众感受到“全民赛事不断线 全民健身在身边”，以实际行动

加快推动体育强市建设，共筑“活力海洋之都、精彩宜人之城”。

(观海新闻/青岛晚报 记者 高静文)

千余人展“真功夫” 九大“门派”以武会友 第六届青岛武搏大会圆满结束



本次武搏大会共设9个项目，千余名选手参赛。高静文 摄

本报3月26日讯 25日，第六届青岛武搏大会、“于化贤杯”青岛市中国式摔跤比赛、“润天丰杯”柔道比赛、“盘固体育杯”跆拳道比赛、“信和源杯”柔道表演、“中建青岛杯”空手道比赛、“铭裕塑胶杯”克柔术表演、“同丽贸易杯”桑搏表演、“百邦保安杯”柔术表演在青市民健身中心圆满结束。

本次武搏大会设柔道、跆拳道、空手道、柔道形、中国式摔跤、桑搏、柔术、克柔术、拳击9个项目，共千余名选手参加比赛。其中跆拳道项目获得团体品势前三名的：海泊跆拳道、正心跆拳道、昌德跆拳道；获得团体竞技前三名的：博英跆拳道、跆拳道、育龙跆拳道。中日友好青岛柔道馆、北京黑妹道馆、义诚道馆、义信道馆、义博道馆、义仁道馆、圣合体育、

心一道馆、井德道馆、尚合柔道搏击俱乐部、华中农业大学柔道队、杭州颜值总队、青岛体校分校分获各组的团队技术一等奖。

赛场上选手们团结协作，顽强拼搏，赛场外选手们深入交流，互相学习。担任此次大赛执法的裁判员、仲裁以及工作人员都恪尽职守，兢兢业业，为大赛的顺利进行提供了强有力的保障。

青岛武搏大会也是继中国青岛国际柔道公开赛、青岛沙滩柔道赛、青岛沙滩跆拳道赛之后，由青岛柔道名宿、沙滩柔道创始人徐殿平打造的又一自主品牌赛事。创办青岛武搏大会，目的是给爱习武的各界人士搭建一个交流切磋、互相借鉴的平台，希望选手们通过练习涵养正气、提高修养，在比赛中遵守规则、尊重对手、尊重裁判、尊重观众，展现习武之人的风采。

“少年强则国强，体育强则中国强。创建这个平台就是为了让少年们有更多人生出彩的机会，更能实现自己人生的梦想。”徐殿平表示，不管是练习柔道、柔道形、跆拳道、空手道，还是桑搏、中国式摔跤、柔术、克柔术、拳击都需要经过刻苦的训练，才能拥有强健的体魄、拼搏的精神、坚强的意志、坚韧的毅力和不服输的劲头。徐殿平还强调，在比赛中要寻找发现体育好苗子，为奥运会、全运会、省运会选拔、培养后备力量。

(观海新闻/青岛晚报 记者 高静文)

赏樱正当时 城阳夏庄岵峪樱桃花季等你来



双层敞篷樱桃花巴士。

本报3月26日讯 24日，以“花开岵峪 樱你而来”为主题的2023青岛城阳夏庄岵峪樱桃花季拉开帷幕，将持续至3月31日。

一直以来，岵峪以樱花闻名，漫山樱桃花则是“养在深闺人未识”。城阳区举办“花开岵峪 樱你而来”夏庄岵峪樱桃花季，旨在延长夏庄传统樱桃产业链条，丰富乡村文旅业态，推动社区与居民“双增收”，助力共同富裕；同时以节庆为媒，全场景展示城阳旅游资源和旅游形象，从而为提升岛城旅游城市吸引力、影响力、竞争力，提供赏樱新品牌、新地标。

据介绍，本届樱桃花季活动以赏樱为主线，精心策划了八大活动板块，包括可纵览岵峪山谷的双层敞篷樱桃花巴士，沿线布局的乡间咖啡馆、风物商店、樱桃花邮局、祈福树、樱桃花朵朵美育乐园，还有樱桃花飞盘赛事、樱桃花小径骑行、樱桃花主题市集……融自然风光、民俗人文、艺术创意、旅游休闲于一体，一系列樱桃花主题场景让游客不再是“走马观花”，便捷完善的配套建设提升了旅游品质，赏花+美食、赏花+文化、赏花+艺术等复合型赏花场景，也为赏花经济赋予了深刻内涵，释放了活力。

活动期间，源自本地的洞藏雪菇猴头菇、岵峪大包、岵峪花饽饽、杠六九西红柿、岵峪中华蜂蜜、云头崮老爷茶、寺后老烧锅樱桃酿等“夏庄有礼”伴手礼，将共同亮相樱桃花主题市集及商铺，让游客赏花之外更手有余香。

(观海新闻/青岛晚报 记者 栾丕炜 通讯员 徐婷)

挥拍青春梦想 网球小将驰骋赛场

第26届青岛市“新兴杯”中小学生网球赛开赛



本次比赛吸引600余名青少年网球选手参赛。高静文 摄

本报3月26日讯 25日上午，2022年青岛市中小学生阳光体育联赛暨第26届青岛市“新兴杯”中小学生网球赛正式开拍，比赛在青岛市新兴体育馆的新兴球场和汇泉球场同时开赛。

本届“新兴杯”是2023年首场青少年网球大型比

赛，是新兴汇泉球场重装开业后举办的首项市级重要赛事。赛程4天，分别为3月25、26日和4月1、2日。本赛分高中组、初中组、小学A/B/C组，设男单、女单、男双、女双等竞赛项目，吸引来自青岛各区市600余名青少年网球选手参加近800场精彩比赛。

赛事依据国家体育总局最新审定的竞赛规则，使用智能计分系统实时传送数据，有效提高赛事规范性和公正性。连续举办26届的“新兴杯”是青岛市青少年网球年度标配赛事，是青岛市网球比赛时间最长、参赛人员最多的品牌赛事。累计参赛人数超9000人次，比赛场次达12000场。众多网球小苗由“新兴杯”注入国家网球事业的“人才库”，诸多网球少年从“新兴杯”走入高等学府，享受优质教育。

(观海新闻/青岛晚报 记者 高静文)