

# 春日潮玩在城阳 万千美好的打开方式“全解锁”

“相约时尚青岛，共享好客山东。跟着旅发大会，春日潮玩在城阳。”这是一份来自城阳的邀请函，在这封信里你可以找到城阳春天的N种打开方式。在这里，传统文化与现代文艺相得益彰，时尚新范与时代潮流澎湃涌动。在这里，心向星辰大海，值得每一个你为之迷恋倾倒，为之迈开脚步，去奔赴，去拥抱，去享受。

## 秀起来 打开“人文之美”

城阳历史文化悠久，人文景观独特，自然资源丰富，时代风采斐然。“山、海、河、城、湾”的格局相融共生。东部夏庄、惜福镇有太和峰、三标山、七涧谷、毛公山等自然生态景观，农业资源丰富；中部城区城阳、流亭有鲁邦水悦城音乐吧特色街区等九大消费集聚区，时尚消费和夜间经济发达；西部棘洪滩、上马、河套、红岛游乐景区集中，滨海渔盐文化和胶州湾滨海湿地资源丰富。

目前，城阳区拥有区级以上文物保护单位19处，区级以上非物质文化遗产项目78个，A级旅游景区10家，星级旅游饭店15家，法人旅行社34家，省级景区化村庄8家。

## 美起来 打开“生态之都”

春天正值采摘踏春赏花的好时节，来城阳一起感受春天的气息。从初春到深秋，草莓、樱桃、杏、桃、葡萄等水果四季不断，旅游节会缤纷多彩。“齐鲁第一樱桃谷”山海峪、“齐鲁第一杏花村”少山、官家千亩巨峰葡萄园无不充盈诱惑，令人神往。红岛蛤蜊、流亭猪蹄等特产美食声名远播，甘甜的夏庄草莓，清香的东嶧绿茶，醇美的寺后老烧锅白酒，让人回味无穷。



城阳风光旖旎。

## 赏起来 打开“多彩之城”

城阳是金色的，古色古香，先秦两汉时期文化灿烂，汉代童真宫、北魏法海寺、唐代大通宫、宋代百福庵、青云宫等人文古迹众多。

城阳是红色的，毛公山、丹山、铁骑山红色文化氛围浓厚，惟妙惟肖的毛公石让人感叹大自然的鬼斧神工，初心广场、清风馆让人心怀激荡，成为回想峥嵘岁月，感受爱国主义情怀的红色圣地。

城阳是绿色的，城区绿化覆盖率达到43.1%，苍翠的三标山、七涧谷，秀丽的太和险峰，风景如画。青岛奥林匹克雕塑文化园、国学公园、翠林云庄乡村乐园、百福香园等构建的生态大格局和谐共生，风光秀美。

城阳是蓝色的，风光旖旎的胶州湾国家海洋公园，运动活力的白沙湾，还有大沽河万亩红海滩，与韩

家民俗村的胶东渔盐古文化交相辉映。

城阳是五彩斑斓的，夜色中的城阳更加迷人，方特梦幻王国的浪漫烟花让人流连忘返，吕家庄夜市的美食让人垂涎欲滴，鲁邦国际风情街、水悦城、万象汇、城中城等，已经成为青岛北部夜间休闲旅游的新地标。

## 一起来 打开“活力湾区”

一直以来，繁荣消费之圈是城阳的特色名片之一，近两年，“潮生活·夜城阳”城市消费品牌影响力不断凸显。

2022年，城阳区共接待游客601.3万人次，成功入选“中国夜经济繁荣百佳县市”榜单，全国排名第6位、全省第1位。上夼峪村获评山东省乡村旅游重点村；青岛方特梦幻王国获评第二批山东省夜间文化和旅游消费集聚区；鲁邦国际风情街入选“第二批省级旅游休闲街区”。城阳“潮”系列品牌活动推出的“蛤蜊潮”“非遗潮”“惜游记”“逍夏游”“吕家庄夜市”等地方特色的IP品牌让“美得城阳”“活力城阳”的效应日益放大，“潮生活·夜城阳”已成为特色鲜明的城市消费品牌，文旅消费产业链进一步延伸。

城阳区有诸多值得大众期待的消费载体项目。目前，全区签约重点招引推进文创项目共28个。开心麻花进驻城阳，将依托青岛城阳开心麻花大剧院打造“青岛音乐剧人才基地”，成为喜剧艺术的又一个“潮流打卡地标”。3月中旬，作为城阳城市超级IP的《动车侠·未来高铁城》已经登陆金鹰卡通全国首播。

春日的城阳，山水含笑，满目灵秀。城阳正舒展着最美的容颜，张开怀抱迎八方来客。观海新闻/青岛晚报 记者 奉丕炜 通讯员 贾峰 刘艺璇

# 摘下“皇冠明珠”重拾“直立人生”

海慈医疗集团引入顶尖脊柱矫形专家邱勇院士团队 打造脊柱畸形诊疗中心

近日，一则好消息在海慈医疗集团脊柱外科患者间传播开来：南京鼓楼医院脊柱外科、世界著名脊柱矫形专家邱勇院士团队将于4月1日莅临青岛市海慈医疗集团，建立院士专家工作站，带来国际上最先进的诊疗技术和手术方法。届时，海慈医疗集团骨伤诊疗中心主任、脊柱外科主任杨希重将邀请邱勇院士团队亲自为10名脊柱侧弯患者免费开展手术治疗。此举意味着“老牌”强科——海慈脊柱外科大踏步迎来学科发展新里程碑，被誉为“天花板”级的脊柱畸形矫正手术将常态化开展，致力帮助半岛地区脊柱侧弯患者在家门口享受国内一流技术，重拾“直立人生”。

## 脊柱侧弯，不容小觑的“杀手”

周一上午是杨希重主任的门诊时间，前来就诊的患者络绎不绝，开诊时间直到12时多才结束。踏进门诊的患者几乎涵盖了各年龄段：有年仅7个月大的婴儿，还有年轻人、老年人。其中，“脊柱侧弯”是杨希重主任反复向患者及其家属解释的高频词汇。

脊柱侧弯是继肥胖、近视之后危害我国儿童青少年健康的第三大“杀手”，不仅会造成脊柱外观畸形，也对心肺等脏器和神经造成压迫和损伤，致残率非常高，会影响青少年一生。“治疗脊柱侧弯，关键在于‘早’。”杨希重主任介绍，脊柱侧弯在10到15岁青少年中发病率高达5.4%，脊柱侧弯大部分没有症状，多表现为劳累后出现腰疼或腿疼，很多孩子后面看脊柱是弯曲的“S”型，早期的脊柱侧弯在10度、20度左右可以通过保守治疗，半椎体导致的侧弯随着年龄的增长弯曲越来越大，会导致肺、心脏功能的异常，上胸的脊椎侧弯会导致面部、眼睛五官的改变，对未来的生长发育、工作生活产生不利影响，甚至会影响生存寿命。



邱勇院士团队讨论病例。 资料图

## 院士主刀，8岁女孩家门口就诊

由于没有明显症状，脊柱侧弯的发现常常让家长措手不及。“从来没想到闺女是脊柱出了问题。”本周，市民王先生将带着8岁女儿果果来海慈医疗集团入院检查，为接下来的手术做准备。“年前学完舞蹈回家，果果总喊着腰疼，我们也没当回事，以为是运动导致的疼痛，没想到孩子说越来越疼，我们才重视起来。”让王先生没想到的是，检查发现是脊柱侧弯，于是慕名来到海慈医疗集团，求助于脊柱外科专家杨希重主任。通过检查结果来看，果果的半椎体发育存在明显畸形，需要手术进行治疗。“杨希重主任告诉我们，4月1日南京鼓楼医院的邱院士会前来坐诊，并且有免费的手术名额，由院士来主刀，这样我们更放心了。”王先生告诉记者，听从专家的建议，女儿已不再练习舞蹈，希望通过手术治疗让女儿告别疼痛，健康

快乐成长。

果果的遭遇并非个例。“家长作为孩子的第一责任人，平日里要多与孩子交流，可以为孩子进行脊柱检查。”杨希重主任建议家长可以在家为孩子自测脊柱发育情况，可用食指、中指、无名指，放于孩子棘突的位置，向尾椎下划，看看脊柱直不直，能否画出一条直线。一旦发现问题，应当及早求助于专业医生治疗，往往通过矫正手段即可达到预期效果，否则需要进行脊柱畸形矫正手术治疗。

## 勇攀高峰，向“皇冠明珠”发起冲击

4月1日，南京鼓楼医院脊柱外科、世界著名脊柱矫形专家邱勇院士团队工作站将落户海慈医疗集团，必将给该院脊柱外科发展史添上浓墨重彩的一笔。如今，海慈脊柱外科呈多点开花之势，通过多种技术和术式地成功开展，已构建起了精准化的诊疗模式。“脊柱畸形诊疗是脊柱外科领域最具挑战性的难题，也是我们勇攀高峰的关键一步。”杨希重主任介绍，科室将脊柱侧弯作为亚专科重点发展方向，在邱勇院士的带领下，开展脊柱畸形诊疗。随着有“皇冠明珠”之称的脊柱畸形矫正手术的成功开展，海慈脊柱外科的整体实力将提升到国家级水平，在科研、教学和人才发展上得到显著提升。目前，科室正在不断夯实实力，围绕脊柱侧弯的前期诊断、手术、围手术期护理等开展筹备工作，已派出脊柱外科医生、麻醉师、护士等组成团队前往南京鼓楼医院学习，旨在带回邱勇院士团队的先进经验的方式模式，为岛城的脊柱侧弯患者提供高质量的诊疗服务。

据悉，海慈医疗集团现已启动脊柱侧弯和脊柱畸形公益诊治项目，为脊柱侧弯和脊柱畸形患者义诊，并提供10名免费手术名额，有需求的患者可到海慈医疗集团脊柱外科门诊详细咨询。

公益咨询电话：83776301、83777333。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波