

两小时完成三处骨折手术

海慈医疗集团创伤中心成功救治一名多发创伤、病情复杂老人



日前,海慈医疗集团骨关节与创伤外科中心侯增涛主任手术团队联合麻醉手术科等多科室成功救治一例多发创伤、多发骨折、病情复杂患者,成功为其实施锁骨粉碎性骨折、桡骨下端骨折、踝关节骨折切开复位内固定手术,术后患者康复顺利,状态良好。

原来,74岁的周女士不慎跌倒后导致右侧锁骨、右侧桡骨下端、右踝关节粉碎性骨折,被紧急送往海慈医疗集团骨关节与创伤外科中心就诊。科主任侯增涛分析患者病情后,迅速安排完善术前检查,制定了围手术期计划及手术方案。手术团队、麻醉手术科迅速到位,做好了手术准备。手术团队分为两组,仅用2小时顺利完成三处骨折手术。手术用时较短,术后康复较快。

侯增涛介绍,当前天气气温较低,日照时间较短,老人户外活动减少,引起钙吸收不良,加重了老年人的骨质疏松,加上行动艰难,老年人最容易发生跌倒损伤。多发性骨折治疗上更加困难,卧床时间较长,容易引起严重的并发症。因此,老年人预防跌倒最重要。其次,如遇老年骨质疏松性骨折,有手术指征的则可在条件允许的情况下尽早手术治疗。

据悉,目前海慈医疗集团骨关节与创伤外科中心已新开设运动康复门诊,在病房增设运动康复大厅、运动康复病房,将运动康复理念渗入预防、治疗、手术等各个环节,促进患者更快更好康复。中心重点发展老年骨质疏松性骨折、人工关节置换、关节镜技术、手足外科及中医正骨与康复等亚专

业。熟练开展人工关节初次置换及翻修术,开展保膝保髋术,用于治疗成人发育性髋关节发育不良(DDH)、股骨头缺血性坏死、股骨颈骨折、重度膝关节畸形和骨性关节炎等;关节镜微创技术,用于治疗半月板损伤、前后交叉韧带断裂、髌骨复发性脱位、肩周炎、肩袖撕裂、肩关节复发性脱位,肩盂唇损伤、踝关节不稳及髌关节撞击症等;采用AO/BO/CO理论,运用内、外固定方法,结合传统正骨手法治疗包括骨盆、髌部、股骨干、膝关节、胫腓骨干、踝部、足部的各种骨折、骨折不愈合、畸形愈合等,尤其在治疗股骨转子间骨折及微创手术治疗骨盆骨折方面经验丰富。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 许伊婷 通讯员 范晓莘 李均雁



献血屋迎来爱心“女神”

用无偿献血庆祝三八国际妇女节



爱心献血者赵梅。

在3月8日,青岛多个爱心献血屋迎来了爱心“女神”,她们用无偿献血的方式庆祝三八国际妇女节,送给自己别样的节日礼物。

一大早,53岁的赵梅走进胶州新源爱心献血屋:“三八节,我来打卡了!姐妹们节日快乐哦!”这次是她第二次来捐献单采血小板。赵梅是胶州志愿服务大队的志愿者,经常参加各类公益活动。2020年,赵梅第一次了解并参加无偿献血,满满的成就感让她格外自豪,这一次她又加入了捐献血小板的行列。“每每想到自己的血液能帮助到他人,我就觉得不枉此生!虽然年龄不小了,但我仍然能发光发热!我也想给身边的青年人做个榜样!”赵梅爽朗地笑着说。

当天,爱心市民孙山惠再次捐献两个治疗量的单采血小板。2005年,她得知血液库存紧张,义无反顾地来到献血屋捐献全血400毫升,自此开启了献血之

路。至今累计献血11次,捐献全血3600毫升,单采血小板4个治疗量。阳光开朗的赵妮是青岛市胶州中心医院的一名护士,趁着中午下班的间隙,匆匆来到献血屋捐献血小板两个治疗量。当天是她第14次参加无偿献血。身为产科护士的她,见证过太多新生命的诞生,也多次参与抢救过大出血的产妇,格外清楚血液的重要性。“血液是生命之源,身为医务人员,我们更要以身作则地带动和宣传,也希望更多的人参与进来,为需要的患者送上爱心和希望。三八节了,来献血屋打个卡,也算是给自己送份礼物。”赵妮说。

女性在生活 and 职业领域里扮演着不同的角色,她们用坚强、勇敢、温柔、善良谱写着属于自己的精彩。一直坚持无偿献血的女性,每一位都拥有自己独特的魅力,值得我们学习和尊敬。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 王磊

健康青岛

康复新理念成就“心”健康

心脏康复应贯穿于心血管疾病治疗全过程

静养,是心血管病患者走向健康的唯一出路吗?答案恰恰相反。在现代医学理念中,合理运动不仅无害,甚至还可“养心”,这就是心脏康复。心脏康复医学作为一门新兴学科逐渐成为心脏疾病患者病后重新拥抱健康过程中不可或缺的部分。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院心内一科康复科主任刘虹,同市民交流心脏康复的那些事儿。在节目播出期间,开通健康热线85702120,市民如有问题,可拨打热线。

如今,医疗康复越来越受到重视,可有效降低心血管疾病的发病率、死亡率、致残率,改善患者生活质量。去年9月,青岛市市立医院心肺运动康复中心启用,拥有专业完备的康复器材和专业的医护团队,为患者开具个性化的心脏康复“处方”。心脏康复是应用药物、运动、营养、心理、戒烟限酒五大处方进行的综合性医疗措施,使心血管病患者获得正常或者接近正常的生活状态,降低再发心血管事件和猝死风险,从根本上控制心血管病的危险因素,预防心血管疾病的发生。它是通过康复评估、运动训练、生活方式指导、定期检测和康复宣教等多方面干预以期达到改善心肺功能的综合治疗方法。对心血管病患者来说,需要去看心脏康复门诊吗?53岁的谢先生十分感谢术前市立医院心肺运动康复中心的帮助,及时揪出了隐匿的心脏故障。谢先生常年服用降压药,陪着老人到医院检查心脏,结果发现了自己的心脏问题。询问病史时,心内科专家刘虹发现,他爬山上楼时易憋气、眼前发黑,家族中有人曾发生过猝死。通过检查发现,谢先生患有一种遗传性心脏病——肥厚型心肌病。如果不及及时治疗,有可能发生心梗或猝死。术前,谢先生来到心肺运动康复中心。刘虹通过运动负荷心脏超声设备评估患者病情,并进行明确诊断。蹬着设备中的“自行车”,谢先生在运动过程中,心脏超声医生记录下了心脏的每一次异常表现。经过运动负荷心脏超声评估,谢先生的病情得以明确诊断,结果与刘虹的诊断相同——肥厚型心肌病,可以接受消融手术治疗。如果说运动负荷心脏超声是一项诊断评估“利器”,那么体外反搏技术就是一项享受型的康复模式。体外反搏技术通过下肢的序贯性的加压治疗,将下肢血管的血液在心脏的舒张期泵入至冠状动脉,进而改善冠脉供血。

哪些人群适合心脏康复?刘虹介绍,有明确的心血管疾病患者都应该积极进行系统的心脏康复,其中包括心血管疾病患者:如稳定性心绞痛、心肌梗死等患者;各种心脏术后患者:如冠脉搭桥术后、冠脉介入支架术后、心脏瓣膜术后等;心力衰竭患者:如慢性、稳定期的心力衰竭患者;心血管病的高危人群:如早期高血压、糖尿病、血脂异常等患者。

于波 许伊婷 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

手术直击

一针解除疼痛仅留针眼小孔

等离子射频消融术巧解腰椎间盘突出

腰椎间盘突出症是引起下腰痛和腰腿痛的常见原因。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院东院疼痛科主任陈付强主刀的等离子射频消融术治疗腰椎间盘突出,并由陈付强做客演播室解读手术,并向市民提出健康提醒。同时,在节目的过程当中,开通了健康咨询热线85702120。

年近80岁的陶女士腰疼、腿疼持续了近半年,每天坐卧难安,本想忍忍就过去了,不料疼痛越来越重。为了告别腰腿疼,她慕名从城阳区来到青岛市市立医院东院,找到了疼痛科专家陈付强。经过CT和腰椎核磁共振检查,陈付强发现老人患有腰椎间盘突出,脱出的椎间盘已压迫到了神经。考虑到老人年事已高,且患有多种基础病,传统的开放手术以及椎间孔镜技术都会或多或少地给她造成一定的创伤。陈付强立马组织病例讨论,为其选择最为稳妥的手术方案。经过缜密的术前讨论,陈付强决定为陶女士进行等离子射频治疗手术治疗腰椎间盘突出。术中,在影像的引导下,陈付强运用一根穿刺针,精确穿刺至病变位置,连接射频消融机,通过离子体的震荡消融椎间盘髓核组织,减少突出物对椎间盘的神经压迫。这一操作不会造成神经根的损伤和骨质的破坏,同时也能达到根治的目的。等离子射频消融术治疗采用的是局麻,穿刺到位后的消融过程约需数分钟即可,具有不开刀、安全、疗效确切及恢复快等优点。患者术后即可下床,3-5天即可出院。

腰椎间盘突出症的发生,主要是因为椎间盘各部分(髓核、纤维环及软骨板),尤其是髓核,有不同程度的退行性改变后,在外力因素的作用下,椎间盘的纤维环破裂,髓核组织从破裂之处突出(或脱出)于后方或椎管内,导致相邻脊神经根遭受刺激或压迫,从而产生腰部疼痛,并产生一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状。等离子射频消融术适用于由腰椎间盘突出症引起的反复发生的腰腿痛,疼痛比较剧烈,沿坐骨神经走行方向放射,咳嗽或用力大小便时可使疼痛加剧,伴麻木,经影像学检查证实相应间隙间盘突出,及椎间盘源性下腰痛。陈付强表示,对于腰椎滑脱、椎管狭窄、椎间盘突出游离等仍需开放手术治疗。

于波 许伊婷 张小青

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40