

说话“喘鸣音” 呼吸“半截气”

市立医院多学科联合通过双支架为老人撑起生命通道

· 新技术

呼吸是生命之基,然而对于秦老先生来说,畅快呼吸是一种奢望。日前,青岛市市立医院本部呼吸与危重症医学科就收治了一位恶性肿瘤导致气道阻塞的重症患者,经及时、系统性治疗,通过实施经支气管镜一次性置入气道双支架的介入手术,成功化解窒息风险,支撑起维持生命的“金属通道”,为患者的远期恢复保驾护航。



李强教授和刘学东教授联手上台开展手术。

病灶堵在呼吸道“三岔口”

秦老先生是一名罹患肺恶性肿瘤的患者,确诊时已出现多发转移。本来按照人体的双肺结构,一侧受阻,另一侧可以代偿,起到双保险的作用。可是老人的肿瘤已累及气管隆突及左右主支气管,是呼吸主干道上最重要的“三岔口”位置,让老人的身体状况雪上加霜——呼吸只有“半截气”,说话都带有吹哨一样的“喘鸣音”,随时有发生窒息、危及生命的风险。

为了尽快扭转局面,老人在家人的陪伴下,从外地辗转来到青岛市市立医院,很快在肿瘤科接受了针对性的抗肿瘤药物治疗,但这些治疗起效相对较慢,无法解决急症问题,患者呼吸困难加重的迹象明显。经过联合会诊后,老人第一时间转至青岛市市立医院本部呼吸与危重症医学科。

大咖会诊寻求最优解法

刘学东副院长得知老人病情紧急且危重,立即

带队查房,组织全科讨论,制订整体治疗方案:第一步,利用现有技术手段,维持生命体征稳定,备好加长型气管插管,随时做好抢救准备;第二步,在确保安全的前提下,利用支气管镜介入技术对气道内病灶进行预处理,部分缓解气道狭窄;第三步,置入气道支架,确保气道通畅,稳固呼吸功能。科室立即行动起来,做好基础救治的同时,先对支气管腔内肿瘤可切除部分进行处理。主管医生王毅熟练运用支气管镜下恶性气道狭窄消融技术,使得气道恢复部分通畅,为后续治疗争取了时间。在选择和订制支架时,对于选择一枚Y形金属支架还是两枚直筒金属支架,专家们从疗效、并发症、后期撤除等多方面进行了审慎考量。

为了从全过程治疗的角度给患者寻求最优解,用最适宜的方法实施救治,刘学东教授邀请了全国知名专家、上海同济大学附属东方医院的李强教授来青岛进行面对面会诊和技术指导。李强教授赶到后第一时间查看患者,并和刘学东教授团队再次进行方案商讨,从治疗成效、操作风险、远期规划、经济负担等方面综合评价后,最终确定实施支气管双支架置入术最为适用和安全。

■ 专家档案

刘学东 医学博士
主任医师 博士研究生导师

青岛市市立医院(集团)副院长、医务部主任、本部呼吸与危重症医学科主任、青岛市新冠医疗救治专家组组长、第13届“中国医师奖”获得者。专业擅长:对呼吸科常见病、多发病、疑难病有着丰富的临床经验,尤其擅长肺部感染诊治和支气管镜下诊疗。承担科技部部级课题3项,获省市级科研奖励3项,发表SCI论文15篇及核心期刊60余篇。

联袂手术畅通生命通道

手术立即在市立医院本部气管镜室实施。麻醉科副主任辛艳先行给予患者全麻肌松,刘学东教授和李强教授联袂上台,手术有序进行,团队配合默契,无缝衔接。由于老人的气道受到十分严重的侵犯,在进行右侧主支气管支架释放时,肿瘤因过度挤压,支架出现了轻度移位,团队立即给予精细化调整,使支架顺利跨越了狭窄段。后续手术操作一气呵成,手术后患者双肺“喘鸣音”完全消失。“终于感觉气息能完全‘吸到底’了!”秦老先生苏醒后高兴地说。目前,老人已顺利出院。

据悉,大气道内一次性置入双支架的支气管镜介入手术,是后疫情时期市立医院呼吸内镜介入技术的一次创新升级。市立医院本部呼吸与危重症医学科在刘学东教授的带领下,先期已经开展了青岛市首例荧光电子支气管镜、青岛市首例支气管镜下冷冻治疗技术;率先开展内科胸腔镜、支气管镜下球囊扩张术、超声引导下淋巴结活检技术、首例支气管热成形术等,在医疗行业积极寻求高质量发展的今天,将持续致力于技术创新,为提供高水平医疗服务勇毅前行。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 刘芳

· 健康科普

关注世界肾脏日 人人享有肾健康

城阳区人民医院举办健康教育讲座、义诊等系列活动

今年3月9日是第18个世界肾脏日,主题是:人人享有肾健康——“为意外做准备,支持弱势群体!”为更好地普及肾脏疾病相关知识、预防肾脏疾病的发生,城阳区人民医院肾内科风湿免疫科联合内科第三党支部举办健康教育讲座、义诊等系列活动。

让腹膜透析患者比赛洗手

肾脏是维持生命活动最主要的器官之一,又是最容易受到损害的器官。目前中国慢性肾脏病患者的人数超过1亿,需要接受肾脏替代治疗的终末期肾病患者有一百五十多万人。每年新增的透析患者多达12—15万,生活质量受到显著影响。肾脏病变常常起病隐匿,因此受到的重视不足。加强肾脏病知识宣教,优化生活方式,可以早期预防、早期发现、早期诊治慢性肾脏病,长远保护肾脏,延缓进展至终末期肾病。

为了让更多的市民了解慢性肾脏病、重视肾脏病,做到人人享有肾脏健康,3月9日,肾内科风湿免疫科在病房宣教室开展了健康教育讲座活动。针对腹膜透析病友,肾内科风湿免疫科谭萌蕊护士长作了《腹膜透析居家护理》讲座,她用简单易懂的语言为病友及家属讲解了腹膜透析居家操作过程中常见问题及处理。为了拓宽科室医师的诊疗思路,提升



专家在义诊中解答市民的疑问。

科室服务能力,科室邀请了青岛大学附属医院肾内科主任刘雪梅教授作《拓展慢性肾脏病诊疗思路》专题讲座,通过通俗易懂的语言、典型案例,结合自身临床经验,深入浅出地讲解了肾脏疾病诊疗相关知识,为大家早发现肾脏病、有效延缓肾脏病、及时治疗肾脏病提供了有力的帮助,大家受益匪浅。

为进一步提高腹膜透析患者的手卫生意识,让患者掌握正确的洗手方法,减少腹膜透析患者感染并发症,肾内科风湿免疫科开展了“腹膜透析患者洗手操

比赛”活动,现场气氛热烈,寓教于乐的讲座方式真正让广大市民深入了解慢性肾脏病的相关知识,起到了很好的健康宣教和指导作用。患者在参与活动中获得了快乐、愉悦了身心,同时也拉近了医患之间的距离。

进社区为居民科普肾脏知识

3月9日当天,在青岛市城阳区人民医院院党委的大力支持下,内科三支部和肾内科风湿免疫科的专家团队来到夏庄街道刘家营社区举行健康教育义诊活动。在现场,专家们为100多名居民测量血压、血糖,行心电图检查和蛋白尿筛查项目,做肾病健康知识宣教。对待每一位前来咨询和问诊的患者,专家们耐心询问病情,倾听患者诉说,为其答疑解惑,提供治疗意见,得到了市民的一致好评。专家同时提醒广大市民,一旦得了慢性肾脏病,应及时到正规医院的肾内科就诊,由专业医生进行规范的诊断和治疗。肾脏需要我们精心地维护和保养,让我们共同携手来,关爱肾脏健康,愿人人都能拥有健康的肾脏和美好的生活。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波