

春季家装节 相约在利群

买就赠好礼 套购返至高3000元家电券

第15届 美的智能家电 火三月

一年仅一次 震撼全山东

3月3日-3月5日

十五载薪火传承·铸就超级火三月

二月二,龙抬头,家家焕新装,开启一年好兆头。特此,利群电器推出“春季家装节 相约在利群”活动,给广大消费者提供优质的免费上门设计服务及多种多样的优惠活动,让家装没遗憾!

家装第一步:先定家电。家电的尺寸、风格都和装修息息相关,选择好家电很重要。家装第二步:再改水电。确定好家电之后就可以改水电了,这样的家装步骤不会出现“家里插座不够用、橱柜预留的空间不够、双开门冰箱放不下”等问题。家装第三步:走进利群电器。利群家电将联合行业知名品牌推出“春季家装节 相约在利群”活动,在让消费者享受优惠价格的同时,依然保证卓越的产品品质与优越的售后服务。

利群集团始终秉承“想在您前面,做到您心里”的服务理念,不断完善品牌质量与服务体验。为了给广大顾客带来更贴心的服务、更实在的优惠,利群集团本着以顾客为中心,以最低的价格、全优的服务,以暖心的活动回馈广大市民。

“我们家一直在利群买家电,质优价廉服务好。”正在利群电器挑选洗碗机的市民孙女士说,利群电器就像是“老朋友”,陪伴市民走过许多个春夏秋冬。多年来,利群电器凭借走心的服务、实在的价格、安心的售后,赢得了众多消费者的心。同时,利群电器活动透明,不掺假。笔者走访卖场时注意到,面对消费者,导购们认真讲解,耐心地说明各种活动,比如“春季家装节 相约在利群”活动期间,买家电可参加“买就赠好礼”“套购返至高3000元家电券”“以旧换新至高补贴1000元”“云闪付家电消费券补贴至高立减600元”等多重活动,让消费者买得安心又实惠。

另据利群家电销售人员介绍,在山东省最大的家电企业号召下,各大品牌联合助力,精心为顾客打造一场因爱而生的活动体验,来感谢顾客对利群电器的支持与厚爱。趁着利群电器“春季家装节 相约在利群”活动,赶紧来逛逛吧。

大地回春万物兴,食补养生正当时

春季健康膳食“谷仁庄”助你重启活力



自黑龙江大庆市林甸县的珍珠红,色泽鲜红,且亮。

薏米。春天人体的新陈代谢加快,多吃一些薏米可以增强脾胃功能,促进体内湿气排出。“谷仁庄”薏米产自云南贵州兴仁,粒小、透亮、味香、色白、软糯,颗粒均匀饱满,是我们春季健康饮食的好帮手。

黄豆。黄豆中含有不饱和脂肪酸,容易被人体吸收,其中含有丰富的蛋白质及人体必需的氨基酸,可以提高免疫力。“谷仁庄”黄豆产自宝清的非转基因大颗粒黄豆,圆润饱满,粗脂肪高达20%以上,粗蛋白高达40%以上,营养价值极高。

燕麦米。燕麦中富含丰富的蛋白质、氨基酸、膳食纤维等,对于春天要减重的女性,可以增加饱腹感。“谷仁庄”燕麦米产自河北张家口燕麦之乡,米粒更加细长天然,口感绝佳,淡淡麦香,是春季的绝佳主食。

“谷仁庄”坚持源头采购,产品种类丰富多样,杂粮除以上四种外,还包括紫米、黑香米、黄小米、大黄米、荞麦米、黑豆、绿豆、大麦米、糙米、玉米碴等,共十五个种类。春季健康膳食季,一起食“谷仁庄”杂粮,在能量满满中,度过一个美好春天。

“谷仁庄”杂粮系列利群商超均有售卖!如有大量订购需要可联系:17806264005(何经理),17852028023(闵经理)。

春季养生 利群福兴豆腐缓春燥



春季来临,万物复苏,“冬藏”的身体也随之复苏。春季养生,最重要的就是要生发阳气,缓解春燥。中医学认为,豆腐味甘、性凉,有益气和中、生津润燥、清热解毒等功效,对于北方春季燥邪伤人、口干舌燥有很好的缓解作用。

此外,春季多吃豆腐,还有诸多好处。豆腐含有丰富的蛋白质。它的蛋白质含量基本和动物蛋白质等同,并且远远高于其他植物和豆类,所以称为理想的动物蛋白质替换食品,满足一些素食主义者身体对蛋白质的需求。豆腐不含胆固醇,并且含有丰富的亚油酸,可以帮助人体清除体内的胆固醇沉积,并且饱和脂肪的含量也普遍偏低。

如果吃腻了家常烧豆腐,不妨用空气炸锅试一道简单方便快捷的炸豆腐,原材料也很简单,需要用到一块利群福兴卤水老豆腐。它是纯卤水(氯化镁)点制的,卤水点的老豆腐口感绵韧,比较硬,有豆香味,含水量少、色泽白中略偏黄,质地比较粗老,比较适合做煎豆腐、炸豆腐等美食。

准备好福兴豆腐1块、葱半根、蒜2瓣、白芝麻1勺、辣椒粉1勺、生抽1勺、蚝油半勺、陈醋1勺、香菜2根。首先调酱汁。碗里放白芝麻、蒜末葱花、辣椒面,淋热油,然后放入生抽、陈醋、蚝油、香菜搅拌均匀。豆腐切块,冷水浸泡5分钟,浸泡好的豆腐块捞出放入空气炸锅,表面刷食用油,200℃炸15分钟后,拿出来翻面,180℃炸10分钟出锅。炸好的豆腐,蘸上酱汁,外酥里嫩,简单美味!

文/高静文

春夏养阳,秋冬养阴,春天正是万物始发的季节,我们的身体也逐渐活络起来,此时开始食用五谷杂粮来养生是最合适的契机。让我们开启养生之旅,一起看看适合春天的谷粮有哪些吧!

红豆。春天空气逐渐潮湿湿润,吃红豆可以健脾祛湿、滋养身体;红豆含有丰富的膳食纤维,能够加速肠胃蠕动,利于身体减重。“谷仁庄”红豆是采



三月好片来袭 华艺影院精彩享不停

疫散花开,电影行业也再次

迎来春天,3月将有7部新片与观众见面。既有“年度燃爽犀利港片”《毒舌律师》,也有曾入围第二十三届上海

国际电影节的《拨浪鼓咚咚响》等文艺佳作,还有讲述男乒的《中国乒乓》。你Pick哪一部?利群各影院推出多项优惠活动,套餐好礼送不停。

利群华艺影院平度利群店、国贸店推出三八妇女节优惠套餐,9.9元可获32oz爆米花、中杯可乐,19.9元可获46oz爆米花、果汁2杯。现场加入华艺影院影迷群并关注公众号专享福利,至前台出示影迷身份可享受果汁买一送一!充值200元加送价值58元电影周边商品一个,充值300元加送价值68元

电影周边商品一个,充值500元加送价值88元电影周边商品一个,充值1000元加送价值109元伽百利系列玩偶一个。

同时会员观影享受多项优惠,周二半价日全民观影享半价优惠,周三会员日会员观影享最低票价,凭学生证、军官证、老年证现场购票,均享五折优惠,凭会员卡购买卖品指定爆米花套餐可立减2元,观看2D/3D影片,1名家长可携带1名1.3米以下儿童,免票无座。

利群华艺影院崂山店推出三八妇女节优惠套餐,38元可获普通厅电影票、32oz爆米花1份,131.4元可获哈根达斯2杯、普通厅电影票2张。充值200元加送单人套餐1份,充值300元加送单人套餐2份,充值500元加送电子观影券2张。

周二半价日全民观影享半价优惠,周三会员日会员观影享最低票价,凭学生证、军官证、老年证现场购票,均享五折优惠。观看2D/3D影片,1名家长可携带1名1.3米以下儿童,免票无座。 文/高静文

国际电影节的《拨浪鼓咚咚响》等文艺佳作,还有讲述男乒的《中国乒乓》。你Pick哪一部?利群各影院推出多项优惠活动,套餐好礼送不停。

利群华艺影院平度利群店、国贸店推出三八妇女节优惠套餐,9.9元可获32oz爆米花、中杯可乐,19.9元可获46oz爆米花、果汁2杯。现场加入华艺影院影迷群并关注公众号专享福利,至前台出示影迷身份可享受果汁买一送一!充值200元加送价值58元电影周边商品一个,充值300元加送价值68元