

60分钟手术结束 老父亲激动落泪

青大附院泌尿外科团队成功切瘤保肾 帮父子俩圆梦

2月17日上午10时许,一台持续约60分钟的后腹腔镜肾部分切除术在青大附院西海岸院区宣告结束,同时一个好消息传出手术室:40岁刘先生的右肾保住!手术室外,坐立难安的老父亲泪流满面,两个多月来让父子俩愁容满面的保肾愿望终于成真。

右肾发现“鸡蛋”大小肿瘤

刘先生身体素质非常好,在青岛西海岸新区从事港口码头相关工作,在去年单位组织的体检中发现右肾有一处小肿瘤,医生建议持续观察,不太要紧。今年1月,刘先生因膝盖疼痛到新区一家医院就诊,建议做核磁共振检查。想到去年右肾有一处小隐患,他便做了膝盖和肾脏的核磁共振检查,结果发现右肾的肿瘤直径达5厘米,体积已长到了鸡蛋大小,几乎占据了右肾的一半,建议切除右肾。这让刘先生大吃一惊,全家人都慌了神。

“我们只有这一个儿子,才40岁,还要工作,还有家庭,所以我们保肾的愿望很强烈。”刘先生的父亲68岁,从1月开始便陪着儿子四处求医,但给出的答复都是无法保肾,必须全部切除。抱着最后一线希望,父子俩找到了青大附院泌尿外科主任王科。“王科主任告诉我们,要坚持生命至上的原则,团队会权衡危险与风险,尽量保住肾脏。”老人告诉记者,2月15日儿子顺利入院,他和儿子的心态也发生了改变,“我们非常信任王科主任团队的技术水平,如果确实有风险,宁愿不要右肾,也要救儿子的一条命。”

出血10毫升精准“拆弹”保肾

17日上午,王科主刀的后腹腔镜肾部分切除术正式开始。由于刘先生的肿瘤完全长在肾脏内,从外面看根本看不到肿瘤的任何蛛丝马迹。且肿瘤体积大,占据了右肾一半的空间,给主刀医生在腔镜下完成切除肿瘤、保护肾脏带来了非常大的难度。术中,王科主任团队将肿瘤与肾盂黏连的部分进行了精细化处理,切除黏连的肾盂壁,同时对肾盂进行修复。肾脏的血管非常多,操作稍有不慎可能面临巨大的出血风险。王科主任团队改进了手术操作技术,用最小的夹子夹住血管的横断面,从而最大程度降低出血风



王科主任团队为患者开展手术。

险,随即巧妙缝合完成血管吻合。手术进行了约60分钟,王科主任团队成功精准“拆弹”,同时保住了患者的右肾,全程的出血量仅10毫升。

手术室外,刘先生的父亲得知右肾保住了,肿瘤也完整切除,流下了激动的眼泪。“感谢王科主任把儿子的右肾保住了,我们心里悬着两

个月的石头终于落地了!”老人激动地说。据悉,术后第二天刘先生即可下床活动,生活逐步恢复正常。据王科主任介绍,仅去年他带领团队完成了160多例腔镜下切瘤保肾术,目前该技术已臻成熟,为众多患者实现了保肾梦。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

■深读一点

青大附院荣登2022年度“中国泌尿肿瘤百强榜”

近日,由上海市泌尿肿瘤研究所主办,人民日报健康客户端全程推广及媒体支持的“中国泌尿肿瘤百强榜”公布,青大附院再次荣登2022年度百强榜。这是目前国内权威的泌尿肿瘤学科排名榜单,每年公布均受到社会广泛关注。

本次评选由数十位顶尖泌尿肿瘤临床专家组成学术指导委员会、秉持着客观公正的原则进行监督及评选。榜单将传统专科榜单与泌尿肿瘤多学科诊疗(MDT)结合,以患者获益为核心,以推动学科发展为侧重,构建了专业、创新、实用的泌尿肿瘤评价体系,遴选出全国一百家泌尿肿瘤实力医院。

青大附院泌尿外科系山东省临床重点专科,2022年手术量近万台,并确立了前列腺

肿瘤、肾肿瘤、膀胱肿瘤、尿路结石、尿路修复与重建等九大亚专科方向,着力打造院区特色及亚专科特色。近年来,科室积极对标国内一流科室,在全力推进临床技术的基础上培育特色病种项目,进行学科全方位布局,不断开展完全经腹膜外途径全膀胱切除术等新技术、新项目。科室拥有泰山学者特聘专家、齐鲁卫生与健康领军人才、青岛市拔尖人才等高层次人才,先后获批国家自然科学基金项目10余项、山东省重大科技创新工程项目1项,并在泌尿外科顶级期刊《European Urology》发表封面文章。2022年,科室获山东省重大科技创新工程项目1项,并获青岛市科学技术进步奖一等奖。

责编于慧琳 美编李红芬 审读王林宏

2023/2/18 星期六



5



工作中的辛克宏。

60岁的辛克宏是崂山区海上保洁大队队长,搏涛逐浪16年,他既是洁净海洋的守护者,也是紧急时开展生死救援的无名侠。从2006年开始,辛克宏就带领队员们坚守在前海一线,进行海洋清洁和临时救援工作。2020年以来,辛克宏带领队员救援过150余名遇险者,却“固执”地连一面锦旗都不收。

一年带队打捞四千余袋垃圾

“用自己一身脏,换得大海一片净,这就是值得的!”在这些年迎风踏浪的日子里,辛克宏用热爱与奉献践行着一位海洋环卫人的责任与担当。深秋的海风冷冽,能把人直接“吹透”。清晨6时,辛克宏已经穿好救生衣来到岗位上。他每天到岗第一件事,就是沿着崂山区的海岸线转一圈,发现哪片海域垃圾集中,就返回岸上分配工作任务。冬天寒风刺骨,夏天焦日炙烤,每天的活不是与脏累有关,就是跟危险挂钩。

凭借一身过硬的本事,辛克宏总能准确判断出海洋垃圾的聚集区域,并在最短的时间内将其打捞上岸,守护海洋的美丽洁净。每天迎着朝阳出海,拖着一身泥水回家,甚至过年期间也“漂”在海上。16年来,辛克宏打捞过的海洋垃圾难以计数,仅近一年

老辛与海:“漂流”16年守护海洋

海洋环卫人辛克宏救援过百余名遇险者 从不收锦旗和感谢信

来,他就带领保洁船只出海约1110船次,打捞漂浮物、垃圾等4306袋。

时近正午,辛克宏和队员们驾驶打捞船“满载而归”:塑料瓶、垃圾袋、破旧衣服、废弃浮漂……把垃圾搬上岸转运走,狼吞虎咽吃两口饭,辛克宏又开始安排下午的工作。夏天烈日暴晒,厚厚的防晒服能把壮汉捂中暑;冬天冰冷的海水冻得人骨头疼;没有假期,甚至春节期间都要值班守着打捞船待命……这份工作枯燥而辛苦,辛克宏却从来没有因为别人的不理解而懈怠。

根据潮汐气象巡逻部署工作

“大海是我的家,我热爱它,愿意一辈子为它奉献。”在辛克宏的心中,海洋环卫不只是一份工作,更是他的责任与信念。为了保护海洋环境,2006年崂山区成立了海上保洁大队,自小生长在海边的辛克宏对海洋潮汐、气象了解深入,成为这支保洁大队的队长,开启了海上“漂流”生涯。

海上捡垃圾这个活儿不简单,既要有经验,又要吃得苦、耐得脏。海洋垃圾来源多样,不同垃圾进入近海区域的数量跟随风向、风力而变化,垃圾聚集区域也各有不同。只有凭借大量海上工作经验,对潮汐、气象非常了解,才能准确判断出可能聚集海洋垃圾的地方,用最高效的方式进行清理。辛克宏在多年风浪的锤炼中成为这方面的行家,每次出海作业,他都会先关注自然信息,做出可能聚集海洋垃圾的方位判断,然后结合摩托艇的巡逻情况,再对当日的保洁船只、人员及出海时间和路线进行部署。

一声“老辛”是使命和责任

“老辛,快!有人被困在礁石上了!”不论何时,只要接到紧急救助电话,辛克宏总是一刻不敢耽误,第一时间冲到救援地点。辛克宏和队员们同时还担负着崂山区前海一线的海上救助工作,积极与当地派出所联动,及时救助海上遇险者,尽最大努力保障遇险者的生命安全。

很多被救者一次次去海边找辛克宏表达谢意,都被这位顽固的大哥拒绝了——他从来不收别人的锦旗和感谢信。“也有人劝我适当接受点感谢,不然显得不近人情,但是保护海洋、救人脱困都是我的职责,是积德行善的好事,我们去做,不是想得到感谢,就是想尽心尽力帮助别人,我不想违背这个初衷。”辛克宏动情地说,海上喊一声“老辛”,就是他的使命和责任。

辛克宏曾获评2017年“崂山区工人先锋号”,以及2022年第四季度敬业奉献“文明市民”;连续多年被市海洋与渔业局、崂山区海洋与渔业局评为先进工作者;2008年由于工作突出,曾登上中央电视台新闻联播。

保护海洋非一人之力。工作中,辛克宏经常对市民及游客开展海洋环保知识推广活动,呼吁更多的人爱护海洋。“希望大家都能行动起来,保护好海洋环境,就是保护好我们的家乡。”辛克宏说,希望大家都能从自身做起,爱护环境,爱护海洋,守护这片蔚蓝的大海。

观海新闻/青岛晚报 首席记者 张译心