

定了！2023青岛马拉松4月22日鸣枪起跑

跑友可通过官方微信“青岛国际马拉松”或官网 www.qd-mls.com 参与报名

本报2月13日讯 作为国内外知名的国际马拉松赛事，青岛马拉松一直深受马拉松爱好者的关注。2月13日下午，青岛市体育局等相关部门召开了海尔·2023青岛马拉松新闻发布会。青岛马拉松组委会宣布：海尔·2023青岛马拉松将于4月22日上午7:30在青岛市政府正门口鸣枪起跑！

海尔·2023青岛马拉松赛事总规模为25000人，马拉松(42.195公里)7000人，半程马拉松(21.0975公里)12000人，迷你跑(约5公里)6000人(包含家庭跑，限报600组)。为传递公益正能量，海尔·2023青岛马拉松继续设立慈善公益跑名额，可在马拉松、半程马拉松、迷你跑中任选一项，限报200人，所得款项全部捐赠给青岛市微尘公益基金会，用于“阳光少年”项目。

海尔·2023青岛马拉松报名将于2月13日启动，广大跑友可通过官方微信“青岛国际马拉松”或官网 www.qd-mls.com 参与报名。马拉松、半程马拉松报名如额满需抽签决定，迷你跑、家庭跑、公益跑名额先到先得，额满即止。报名截止日期为2月



2021年青岛马拉松资料图。高静文 摄

27日，中签结果将于3月9日公布。报名费用分别为：全马200元/人；半马160元/人；迷你跑和家庭跑60元/人；公益跑500元/人。跑友也可关注“青岛国际马拉松”官方微信公众账号和“青岛马拉松赛”官方微博，获取最新赛事信息。

海尔·2023青岛马拉松以专业、优质、高水平的赛事服务，成为国际知名的双标马拉松赛事。赛事从最初单一的路跑竞赛，发展成集博览会、线上

线下系列跑、文创产品、公益活动等于一体的综合品牌赛事，并积极推动马拉松运动的数字化升级，提供更加专业的信息化服务，有效助力全民健身运动的深入开展。今年的青岛马拉松将以“安全、公正、文明、绿色”为原则，以“健康、人文、融合”为主题，办出特色、办出亮点、办出精彩。

青岛马拉松在历届成功举办的基础上，不断进化，打破固有思维，开拓创新。发掘社会精英人群在城市马拉松中的高占比优势，积极组织、举办以科技、能源、快消、纺织、制造、金融、车企、互联网等各类细分行业的经济论坛、商业活动。使青岛马拉松成为青岛市另一座优质融商平台，打造一条将体育运动与全民健身、商业、旅游、人文、城市互相融合的体育创新发展之路。

跑友们，让我们用脚步丈量岛城优美的自然风光，用运动展示岛城深厚的文化底蕴，让青岛马拉松成为城市一道靓丽的风景，迎接全国各地乃至世界各国的马拉松爱好者“奔跑青岛，逐梦未来”！

(观海新闻/青岛晚报 记者 高静文)

应急献血公益联盟迎来新成员

山大齐鲁医院青岛院区210人献血52900毫升



医务人员纷纷撸袖献血。

本报2月13日讯 日前，市中心血站献血车开进山东大学齐鲁医院青岛院区，开展以“践行二十大 献血争先锋”为主题的无偿献血公益活动。当天，白衣天使们积极参与，210人献血52900毫升，有力保障了岛城血液库存。

每年冬夏两季，齐鲁医院(青岛院区)都会积极响应卫生健康系统万人流动血库号召，此次更是积极加入卫生健康系统万人流动血库应急献血公益联盟，成为联盟单位之一。市中心血站副站长李志涛对院方的大力支持表示衷心的感谢，并授牌“卫生健康系统万人流动血库应急献血公益联盟单位”。在献血队伍中，有刚刚查房的医护人员，有在两场手术之间抽空赶来的外科医生。从一线医护人员到行政后勤人员，再到执勤的安保人员，大家虽然来自不同岗位，但都带着同一个愿望，那就是希望自己的鲜血能挽救更多宝贵的生命。在献血车上有

很多熟悉的身影，麻醉科副主任医师郑强就是其中一位。郑强曾获得青岛市无偿献血先进个人，他自2003年以来参加献血20余次，已累计捐献全血8000多毫升，单采血小板2个治疗量。郑强说：“无偿献血是一项崇高的社会公益事业，是传递人间真情的红色纽带，是构建和谐社会的重要组成部分。作为一名青岛市无偿献血代言人，我始终践行志愿精神，担当社会责任，汇聚文明力量，为患者用血提供保障，为生命加油护航！”

认真践行二十大，踔厉奋发跟党走。值此青岛市卫生健康系统万人流动血库启动之际，市中心血站向全市医疗机构发出倡议：“积极加入到卫生健康系统万人流动血库应急献血公益联盟中来，以热血真情诠释大爱医者的初心使命，为健康青岛护航！我们向无私奉献生命礼物的您表示衷心的感谢和崇高的敬意。”(观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 付晓青)

讲文明 树新风 公益广告



在家分好类 出门正确投

药品油漆废灯管投红桶