

# 95岁老奶奶闯“冠”成功

## 市立医院医护人员精心治疗20余天 重度肺炎老人顺利出院

### 健康一线

近日,经过20余天的精心治疗,95岁的赵奶奶(化名)成功闯“冠”,从青岛市市立医院东院顺利出院。从2022年末至今,经过市立医院的全力救治,像赵奶奶一样的患者陆续出院。

### 入院时病情危重

反复发热、憋喘、无力……95岁的赵奶奶入院时已反复发热6天。由于患有脑梗塞后遗症、低蛋白血症等多种基础疾病,家人将她紧急送往市立医院东院急诊。治疗一周后,复查胸部CT显示,老人的双肺炎症还是明显加重,被诊断为重度肺炎。老人病情危重,随后被转入内分泌病房继续救治。经过一系列精心治疗,老人病情逐渐好转。就在大家满心期待老人出院时,老人再次发高烧。复查胸部CT,考虑新冠病毒肺炎合并细菌感染。为了给患者提供更加精准的治疗方案,内分泌科多次请呼吸与危重症科医生会诊,

根据老人的病情不断优化治疗方案。在护理上也给患者无微不至的照护,老人无力排痰,憋喘明显,内分泌科韩欢护士长及护理人员耐心指导老人俯卧位呼吸,帮助并指导家属拍背排痰。

赵奶奶的病情牵挂着科室里每一个人的心。春节假期期间,内分泌科主任马小莉强化医生查房,科室医护密切医疗监测,针对患者病情变化及检查指标及时调整治疗方案。经过20余天的精心治疗、贴心护理,老人病情终于明显好转,各项指标明显向好,并于1月29日顺利出院。这些天来的全力救治和悉心照护患者家属都看在眼里,内心的感激难以言表。赵奶奶的家人说:“没有想到老人能够熬过这一关,感谢医生和护士对老人的及时救治、细心呵护。”老人的康复让医护人员们欢欣鼓舞。

### 多名高龄老人转危为安

据悉,2022年末,那场与全院兄弟科室并肩战“疫”的日子,内分泌科全体医护刻骨铭心。马小莉带领科室医务人员,收治了27位新冠感染患者,达到满床状态,其中超过80岁的有10位,超过90岁的有3位,均转危为安。

如今,市立医院专业科室恢复正常诊疗秩序。马小莉带领团



赵奶奶已经顺利康复出院。

队逐步建立全院血糖管理平台,为全院血糖异常患者制定个体化方案、血糖控制目标及随访计划,减少住院患者因糖代谢紊乱导致的感染、死亡等,从而实现缩短术前等待时间、住院时间,使更多患者获益。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 胡雁 通讯员 徐福强

### 健康诊室

## 告别爆脾气 “社交达人”变优雅

### 市精神卫生中心心身医学科呵护患者心身健康

如果身体出现不适,在躯体疾病科室检查无果,那么不妨考虑去看看市精神卫生中心心身医学科。前不久,在市精神卫生中心心身医学科的治疗下,原本的社交达人兰女士终于告别了“祥林嫂”似的苦闷,重新拥抱充满阳光的新生活。

市民兰女士本是一位优雅的女性,经常参加各种社交活动。两年前,兰女士开始出现月经不规律,身体逐渐出现不舒服的症状,经常无故胸闷、憋气、心慌,进而发展为前胸后背发热,忽冷忽热,伴有明显心情烦躁,坐立不安,脾气暴躁。这让兰女士变得消沉,不再参加社交活动,辗转各大综合医院,多个科室反复检查,但检查结果都没有大问题。兰女士的家人对此也十分苦恼,甚至认为兰女士是在无理取闹,也不再支持她的诊疗。家人的冷漠让兰女士的躯体不适

症状更加严重,但迟迟找不到解决的办法。一次偶然的机会,兰女士通过朋友介绍,了解到自己可能得了心身疾病,于是来到青岛市精神卫生中心心身医学科就诊。入院后,主治医师全面了解兰女士疾病的发生和发展过程,并且做了详细全面的心理分析,制定了个性化诊疗方案。对于兰女士的治疗,主治医生运用心理学方法,每周进行一次个体心理治疗,探讨在疾病发展中可能存在的心理社会因素,阻断其对躯体症状不良影响作用。用西药治疗,改善患者身体不适症状,缓解焦虑和抑郁情绪,并且配合隔物灸治疗,更加高效地改善躯体不适症状。经过系统、规范的治疗后,兰女士情况逐渐好转,心情变得舒缓很多,躯体症状明显减轻,再次找回原来那个优雅的自己。

心身医学科成立于2021年,目前科室医疗团队有6名医师,均为硕士研究生学历,其中高级职称2人,中级职称2人,诊疗方向为各种心身疾病,对常见精神疾病如抑

郁障碍、焦虑障碍、睡眠障碍、认知障碍、躯体化障碍等具有丰富的临床诊疗经验。

心身医学主要诊疗对象是因心理和生理共同作用导致的躯体性疾病和功能性障碍,如进食障碍、睡眠障碍、自主神经功能失调症等。据国内资料显示,在综合性医院的初诊病人中,有近1/3的患者所患的是与心理因素密切相关的躯体疾病,而这部分人群到心理门诊就诊率仅有20%-30%。心身疾病是常见疾病,建议早发现、早治疗,心身综合治疗。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 许伊婷

### 健康青岛

## 筑起新冠钢铁防线

### “阳康”后憋气、咳嗽、胸闷 持续无改善建议尽快就医

虽然新冠病毒第一波感染高峰过去了,但关于“阳康”后咳嗽不停怎么办等新问题仍是市民关注的热点。本期《健康青岛》节目邀请了青岛市市立医院本部呼吸与危重症医学二科副主任韩秀迪,与市民聊一聊阳康以后那些需要关注的问题。

去年12月,第一波新冠病毒的感染高峰来袭。作为青岛市市立医院本部呼吸与危重症医学二科副主任,韩秀迪冲在救治一线,每天都全力以赴,保持着战斗状态。身为呼吸科医生,她谨记青岛市市立医院副院长、本部呼吸与危重症医学科主任刘学东时刻挂在嘴边的叮咛:“现在是保健康、保重症、遏死亡的阶段,管好自己对应的综合病房,担起社会责任感,才能把新冠病毒救治的整体防线建立起来。”面对呼吸科的住院患者,韩秀迪在查房时总是不厌其烦地解答患者和家属的问题,叮嘱患者按时服药。16床患者张大爷今年74岁,12天前作为危重症肺炎患者住进呼吸科病房。老人的病情复杂,肺间质纤维化、肿瘤、肺气肿、肺大泡等疾病的叠加,让他的肺部不堪一击,血氧饱和度和非常低。即便如此,韩秀迪和同事们仍竭尽全力地挽救老人的生命,如今老人已顺利康复出院。在发热门诊坚守的日子里,韩秀迪和同事不停地接诊患者,也有医务人员陆续出现感染。最忙的时候,发热门诊的医务人员没有退缩,每个人都尽全力坚守岗位、收治患者。期间,韩秀迪也感染了新冠病毒,心率出现了问题,可她仍放心不下患者。待自己的病情稳定后,她又马不停蹄地投入到了日常工作中。面对新冠病毒感染的高峰,市立医院迅速行动,推出“全院一张床”,整合了46个综合病区,为肺炎患者开放了2000多张床位。综合病区的顺利周转和患者的及时救治,背后是韩秀迪和她的呼吸科同事们用脚步丈量、用心救治的成果。如今,绝大部分新冠感染患者已康复出院。

“阳康”后憋气、咳嗽、胸闷等新问题,是韩秀迪接诊过程中常遇到的情况。如果出现新冠康复后咳嗽持续超过三个星期,程度仍没有减轻,甚至越来越重;咳嗽伴随高烧多日不退、胸闷胸痛、气短、呼吸困难、咳出黄绿色或带血痰液、血氧指标下降等;有哮喘、慢阻肺等呼吸系统基础病,新冠后咳嗽持续无改善等情况,建议市民尽快就医。此外,青岛市市立医院、康复大学青岛医院“新冠康复多学科联合门诊”已开诊,可为患者改善新冠病毒感染愈后恢复期伴随的各类症状,制定系统科学的整体康复治疗方

于波 胡雁 张小青

### 手术直击

## 一台手术制伏“狂飙”的血压

### 零出血摘除肾上腺肿瘤 让血压恢复正常

肾上腺作为人体重要的生命腺,能分泌多种人体必需的激素,广泛调节人体的生理功能。正因如此,肾上腺疾病的发生多与内分泌息息相关,并且在继发性高血压中起到了很重要的主导作用。本期《手术直击》将播出由青岛市市立医院泌尿外科中心副主任医师姜波博士主刀的腹腔镜下右侧肾上腺肿瘤切除手术,并对如何预防肾上腺肿瘤提出健康提醒。市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时,市民可关注市立医院官微了解相关内容。

58岁的患者杨先生有几十年的高血压病史,最近几个月他的血压像是失控似的持续飙升。让杨先生没想到的是,如影随形的高血压实则与肾上腺肿瘤息息相关。结合详细的入院检查,姜波博士发现,杨先生的高血压是由肾上腺肿瘤引起的,且肾上腺肿瘤确诊为良性。然而,由于肿瘤的位置特殊,姜波经过缜密的术前讨论,决定为其进行一台腹腔镜下的右侧肾上腺肿瘤切除手术。在近一个小时的手术中,主刀医生姜波在腹腔镜的帮助下,深入位置很深的肾上腺肿瘤,精准地切除肿瘤组织。由于对解剖路径十分熟悉,加上器械的巧妙配合,成功完成了右侧肾上腺肿瘤切除术。这台手术基本做到零出血,患者术后恢复快,术后第二天即可下床活动,第三天即可出院。据姜波介绍,该手术看似简单,其实在手术过程中危机四伏。由于肾上腺周围有重要的脏器和血管,要求主刀医生精益求精,在夹缝中完成肿瘤的切除。腹腔镜手术是肾上腺肿瘤切除的首选术式,具有创面小、出血少、恢复快等优势。让杨先生一家高兴的是,术后狂飙的血压已经完全恢复正常。

肾上腺肿瘤按其发生的部位可分为皮质肿瘤、髓质肿瘤、间质瘤或转移瘤等,其中75%-85%为良性,并且多是没有内分泌功能的腺瘤。姜波表示,市民如果在检查中意外发现肾上腺肿瘤,不必过于担心,早发现就是预防的关键。同时,姜波提醒患有顽固性高血压的患者,若对症治疗效果并不明显,请及时就诊,并进行肾上腺CT或者肾上腺核磁检查,一旦发现肾上腺肿瘤应及时治疗,从而让高血压可控,甚至治愈。于波 许伊婷 张小青

### 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

### 《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40