

# 从春韭的美味里感受理智的生活

这个季节，韭菜的美味真不可辜负。立春后的头茬韭菜，堪称四季循环里大自然馈赠给人类的第一道美食——如果此时再逢上一场春雨，所谓“夜雨剪春韭”者，那这韭菜更加润泽，鲜美的味道更加浓郁。早在1500多年前的南京，当时南齐朝的文惠太子问大臣周颙：到底蔬菜哪种最美味？周颙答道：“春初早韭，秋末晚菘。”可见人们认为春天的头茬韭菜好吃，已经有年头了。

我们的祖先真的很会生活，那种情调绝对不输当下。在立春前后，他们往往会将各种新鲜蔬菜摆在盘里享用，即所谓春盘，春盘里当然不仅有韭菜，但是韭菜却是春盘里必不可少的点睛菜品。北宋苏东坡在一首写立春日的诗中说“春盘得青韭，腊酒寄黄柑”；南宋辛弃疾在同一题材的一首词中也说“浑未辨，黄柑荐酒，更传青韭堆盘”。这春天的韭菜真是太讨人喜欢了，你还不赶快买回家吃起来？

且慢吃，先看看这韭菜里还有哪些门道？“韭”这个汉字是个象形字，下面一横表示土地，上面的“非”形表示韭菜。《说文解字》解释说，韭菜是“一种而久者”，意思是



一经种下，就长久生长。韭字和久字谐音，从声音上也表明了韭的意思。古人还认为，韭菜之所以能长久生长，是因为它的根部发达，因此《礼记》上说，祭祀先祖时上贡要用“丰本”，这丰本就是韭菜。总的说来，韭菜就是在土地上生长的根部发达、因此也就屡剪屡生的蔬菜。至此，韭菜的特点便被突出出来，也就是韭菜有这个特点，韭菜一词在被用本义使用之外，衍生的比喻象征意义更被频繁使用，并俨然成为时下的热词。

使用被割韭菜的比喻象征意义由来已久。相传东汉时有一位叫崔寔的学者，他曾经写过一首诗说：“小民发如韭，剪复生。”他把当时的黎民百姓比作韭菜，任当权者奴役，韭菜割了照样会生长新茬韭菜，可谓祖祖辈辈任人宰割。唐朝有位叫寒山的诗僧，他也有一首写韭菜的诗：“我见被人嘴，一似园中韭。日日被刀伤，天生还自有。”他把被人欺骗的受害者比作韭菜，这韭菜被人蒙蔽而被整天宰割，真是受尽了虐待。

在人性自觉的时代，谁都不愿意当韭菜；在法制健全的当下，谁都有条件避免成为韭菜。但是令人感叹的事实却是，总有那么些人看不见头上的镰刀，在利益的驱

使和他人的鼓动下慨然进入到韭菜行列，在被宰割的同时还嘲笑他人不明白。比如在高息诱惑下把钱送给了别人；再比如，明明价格虚高或有行无市的商品，自己非得围入还沾沾自喜作着发财梦。其他诸如受到伤害还感谢加害者、受到蒙蔽还以为占有真理等等，各种被割韭菜的现象可谓不胜枚举。《红楼梦》里的林黛玉曾经写诗咏叹大观园的繁华：一畦春韭绿，十里稻花香。真心期盼绿绿的韭菜越来越少，让那大观园及早关门歇业吧。

今晚就开吃韭菜。炒着吃、包着吃，再小酌三杯两盏淡酒。在享受早春韭菜这道人间美味的同时，反躬自己的生活选择，及时剔除自己身上的那些韭菜元素。

文/许秉智



## 围炉煮茶虽浪漫，却暗藏危险

### 在不通风的环境里容易一氧化碳中毒 甚至危及生命

#### 静文逛市场



扫码进群，在这里寻味青岛生活

这个冬天，围炉煮茶火了。摆上小泥炉，架上烤网，点起炭火，烧水煮茶，顺便烤点小心，和三五好友小聚，成了年轻人追捧的社交活动。然而，这种看似浪漫的下午茶却暗藏危险，全国各地先后出现围炉煮茶一氧化碳中毒新闻，无不提醒大家：围炉煮茶需谨慎，注意保持通风，远离可燃物。



#### 一氧化碳无色无味易中毒

一氧化碳是一种无形“杀手”，具有无色、无味的特点。一氧化碳中毒，俗称煤气中毒。在生产生活中，含碳物质燃烧不完全产生一氧化碳，通过呼吸道进入体内引起中毒。一氧化碳中毒对全身的组织细胞均有毒性作用，对人体的肺、心、脑等器官损害很大，尤其对大脑皮质的影响最为严重。严重者出现意识障碍、昏迷，甚至可能危及生命。遇到气温降低、降雪、大风等天气，居民习惯紧闭门窗，导致空气不流通。低气压天气，室内积蓄的煤气无法及时排出。

轻度中毒时，中毒者会感到头痛、头晕、眼花、浑身乏力；中度中毒时，中毒者出现多汗、烦躁、走路不稳、皮肤苍白、意识模糊，老是感觉睡不醒、困倦乏力；重度中毒时，中毒者神志不清、牙关紧闭、全身抽搐、大小便失禁，面色口唇现樱红色，呼吸脉搏增快、血压上升、心律不齐，极度危重者可持续深度昏迷、不规则呼吸、血压下降，也可能出现40摄氏度高热。

#### 发现中毒立刻通风尽快就医

专家提醒，一旦出现头痛、头晕、恶心、呕吐等症状，应立即通风，用水浇灭炭火，同时撤离现场，撤离时注意避免剧烈运动，以免增加耗氧量。要在保证自身安全的前提下，把身边中毒者带到空气新鲜的地方，自己或他人出现意识不清、呕吐昏迷等情况，应该立即拨打120，尽快就医。

如果在家煮茶，尽量避免在狭小空间内使用炭火，切记要打开门窗通风换气，还可以选择在开放的院子或阳台进行。若是在茶馆煮茶，需要留意房间内通风状况，看有没有安装排风扇、排烟系统。日常生活中要注意防范一氧化碳，煤炭要烧尽，不要闷盖，煤炉要安装烟筒。使用燃气热水器时，不要密闭房间，要保持良好的通风，洗浴时间切勿过长。使用煤气或天然气做饭时，一定要有人照看，防止水、汤煮沸外溢造成煤气灶熄灭，煤气大量排入室内。驾驶员在机动车内休息，不要过久地使用空调，要经常打开车窗通风换气。

观海新闻/青岛晚报 记者 高静文

#### 46.5亿次播放量造就新时尚

在各社交平台，“围炉煮茶”的话题阅读量在这个冬天居高不下，在短视频网站，这一话题的相关视频播放量更是达到了46.5亿次，其中最热门的一条视频点赞量超百万，而“围炉煮茶烤红薯”的相关视频播放量也达到2.1亿次。

从去年秋天开始，围炉煮茶就开始见诸各大社交平台，随即引发热捧。“三五好友”“人间烟火”“新中式下午茶”“温暖秋冬”“岁月静好”……这些关键词频繁被提及，恰恰暗合了当下年轻人追求仪式感、氛围感、慢生活的心理，再加之围炉煮茶的社交属性，亲人好友围坐在一起，打卡拍照后，再配上一条充满诗意的文案，一条吸睛的朋友圈就完成了，这也满足了不少人的分享欲。

#### 多起一氧化碳中毒引发关注

然而，围炉煮茶氛围虽好，却暗藏风险，全国

各地连续发生了多起因不当围炉煮茶导致的一氧化碳中毒事件。今年春节期间，江苏扬中50多岁的儿子和70多岁的母亲在家中用铸铁炭火炉围炉煮茶，因天冷紧闭门窗，最终导致两人一氧化碳中毒身亡。1月12日，浙江宁波一对夫妻在家中用铸铁炭火炉围炉煮茶，烧烤至深夜，在未熄灭炭火的情况下两人就睡觉了，导致一氧化碳中毒。被朋友发现后，及时送医治疗。山东潍坊一女子因室外太冷，就在室内搭起围炉煮茶，由于空气不流通，3小时后头晕狂吐，随后到医院就诊，经检查是一氧化碳中度中毒，需要接受一周的治疗。

除了煮茶，还有人围炉烧烤。广州番禺区的一对夫妻在客厅用炭炉烧烤，室内聚集的一氧化碳让两人先后出现中毒症状，丈夫凭借意志力发出求救信号才让二人顺利脱险。上海一男子报警称，自己的两名朋友在吃饭时突然昏迷，民警到场发现，阁楼内该男子和两名朋友用炭火炉烤红薯，遂立即将炭火炉拎至天台并开窗通风。