

# 在正月的热闹里感受生活的味道

人是喜欢热闹的动物,至少从表面看是如此,比如春节期间大家喜欢逛庙会。在一年的劳作之后,到人流聚集处观赏他人的面貌和风神,见识新鲜的商品和街景,感受另类的气韵和时尚,将这些从眼耳鼻舌身意当中体会

到外在的感受内化于自己的心中,于是身心感受到愉悦,心智也由此得到再一次的历练。

因为喜欢热闹,于是有了“闹正月”的说法,由此也促成了正月里的各种民间节会。据地方史籍记载,青岛本地除了正月十五的元宵节之外,历史上还曾出现过规模宏大的正月庙会,市郊各种庙会则更多。近几十年,市区恢复传统的正月里的萝卜会、糖球会等,不过因抗击疫情的需要,也暂时停办了几年。尽管如此,人们追逐热闹的心绪从来都没有停止,比如今年春节期间众多景区人满为患,一些商业街摩肩接踵等等。以往的节会能聚集人气,往往以民俗和信仰为召唤,如今则多数靠商业运作。不管以哪种理由扎堆聚集,喜欢热闹是浸透在我们骨子里的基因,这种基因在春节这一相对清闲的时间段里得到充分的释放。



其实对成年人来讲,在热闹之外的独处和寂寞也是一种生活方式,甚至与扎堆和热闹相比较,独处与寂寞才是生活的常态。当年朱自清盛夏时夜游清华校园,听到树上的蝉声和水里的蛙声时,不是说“热闹是它们的,我什么也没有”吗?正月里的热闹固然给生活增添情趣,热闹之后的寂寞也未始不

是生活的另一种味道。一味沉浸在热闹之中既不可能也不必要,让独处取代扎堆,让寂寞取代热闹,不也是一种很好的生活历练吗?生活经验告诉我们,热闹的场面基本都是大同小异,唯有热闹后的寂寞却每次都有些不同——从寂寞里感悟到的生活真谛,其内容的宽度与厚度,远远超过热闹带给我们的生活体验。古人说“欢愉之辞难工,穷苦之音易好”,大体意思是说欢乐热闹的文章千篇一律,难以写得好;寂寞孤独的文章各有各的不同,容易写得出色。可见,生活与作文也有相通之处。

后天就是正月十五元宵节了,正月里“闹元宵”,这些天正是青岛一年里最应该热闹的时间段。可以想象这样一幅场景:元宵节从傍晚开始,“落日融金,暮云合璧”,入夜后“东风夜放花千树”,道路上“暗尘随马去”,天空中“明月逐人来”。年轻姑

娘打扮入时,“铺翠冠儿,捻金雪柳”,孩子们更是打着灯笼四处游荡,所谓“六街灯火闹儿童”。如此热闹的元宵节,该是怎样一幅和谐美好的图画啊!当此时,你尽可以加入到游人的行列里去,

“也在游人笑语中”,一起去感受那种热闹中的美好——当然,也别忘了还有另外一种境界:比如那位饱经忧患的女词人李清照,她曾经面对如此热闹的场面说,自己如今已经面容憔悴,鬓发斑白,不再愿意去赶这个热闹,还不如享受寂寞,独自“向帘儿底下,听人笑语”吧。人的年龄阅历不同而且性格修养各异,能够享受当下适合自己的生活心境,同时又能容忍、理解进而同情不同的甚至截然相反的生活心境,才是更为圆融的通透的对待生活的态度。

文/许秉智



## 草莓正当季 果香浓郁惹人醉

甜宝、红颜是主打品种 尖头心形的更甜 买淡雪草莓要当心冒牌货

### 静文逛市场



扫码进群,在这里  
寻味青岛生活

节后市场上溜达一圈,红彤彤的草莓俨然成为了主角。随着大棚种植技术的推广,过年时曾经身价不菲的草莓,如今价格早已亲民,年后,草莓更是大量上市,成为当季主打水果。记者走访青岛市场发现,当下草莓除了甜宝、红颜等常见品种,红芭蕾、淡雪等小众品种也很是抢眼。



正宗淡雪草莓颜色呈橙粉色。



甜宝草莓、牛奶草莓其实都属于章姬草莓。

### 当季甜宝草莓销量大

年前草莓价格挺高,30—40元一斤。年后,市场上草莓渐渐多起来,价格也降了不少。在超市的水果专柜和鲜果店,记者看到草莓多用塑料碗分装好,封上保鲜膜,一碗一碗地卖,个头大颜色红,卖相不错,价格从18—30多元一斤不等。

“今年和往年一样,主要卖两种草莓,一种是甜宝,一种是红颜。”杭州路一家超市的店员介绍,个头大、表面光滑圆润的是甜宝草莓,这种草莓外观好看,而且口感比较甜,消费者都很熟悉,为此还衍生出不少商品名:富硒甜宝草莓、牛奶草莓等等,其实它们和甜宝草莓一样,学名都叫章姬草莓。据商家说,牛奶草莓用牛奶浇灌,因此吃起来有股淡淡的奶香。业内人士告诉记者,牛奶草莓其实并不是真用牛奶浇灌长成,主要是甜味与香味浓郁,吃起来口感细嫩柔软,吃完后嘴巴里还有一股奶香的回味,这就是“牛奶草莓”名字的由来。甜宝草莓上市时间早,不过当季时间不算长,一般一

月开始上市,到三月份也就下市了,喜欢它的人趁着当季可以多买一些。

此外,红颜草莓这两年也特别受欢迎,同样是早熟品种,每年冬天红颜草莓也会早早出现在市场上。红颜的口感以酸甜为主,但因为蔗糖含量较其他品种有明显优势,所以吃起来甜度也很不错。市场上白底红点的淡雪草莓也逐渐多了起来,在路边水果店、小超市也可以看到它的身影,价格更是从前几年的“按颗卖”降到几十元一斤。不过需要注意的是,很多店里销售的淡雪草莓是冒牌货,颜色过于“雪白”,真正的淡雪草莓成熟后呈橙粉色,果肉也是如此。

### 新鲜草莓表面干爽无粘稠感

相比于网上草莓产地的丰富,青岛市场的草莓多以山东本地货为主。超市中的草莓产地多标注为烟台,杭州路一家农贸市场的水果摊主李先生则告诉记者,自家卖的甜宝草莓有烟台和平度两个货源。在镇江北路一家水果摊,记者看到这儿卖的草莓长得比较“随

意”,果味浓郁,摊主说这是正宗的崂山草莓,个头大,味道也更好。

不论产地,季节,草莓的口感多与甜美挂钩。不过还是有几个关于挑选草莓的小窍门:草莓一般是七成熟就摘了,这时候的草莓蒂下面是发白的,等到它变红了就是完全熟透的象征,吃起来口感最好。新鲜的草莓外表是干爽的,用手轻轻捏捏没有汁液的粘稠感。尖头心形的草莓更甜,扁头的口感会酸一些。

### 专家:不必担心草莓农残超标

之前有外地媒体报道关于草莓使用违规农药的消息。据了解,该节目记者在多家市场分别购买了草莓,结果都检测出了农药乙草胺,消费者长期大量食用可能会致癌。

为此,植物学专家史军称,乙草胺是一种芽前封闭除草剂,一般在作物出芽前使用,而且乙草胺的降解期很短,一般也就几天,到草莓成熟一般不会有很高残留。根据以往的试验数据,如果将诱发小鼠肝癌的乙草胺剂量根据草莓检测残留浓度和人类的比例兑换给人体食用,每天食用1.77吨草莓都不会有致癌问题。因此买一两斤草莓吃,不用担心农残超标问题。观海新闻/青岛晚报 记者 高静文