

# 引导带动全民健身工作 助力健康青岛和体育强市建设

# 全民动起来!“八个一百”首次亮相

本报1月30日讯 记者从市体育局获悉,青岛市全民健身工作稳步推进,取得成绩显著。一年来,坚持把健身场地建到市民身边,新建体育公园、笼式多功能运动场等58处,更新新建健身路径411处;把健身活动办到市民身边,全市举办了600场社区运动会,参与群众超20万人次;把健身服务送到市民身边,发出“每天158,身体顶呱呱”全民健身行动倡议,组织线下全民健身志愿宣讲20期、科学健身指导42期、线上全民健身大讲堂53期,“让运动成为习惯、让体育走进生活”的健康生活理念深入人心。广大市民、企业、社会组织积极关注、主动参与、大力支持全民健身,涌现出一批先进典型。

为充分发挥先进典型的示范带动作用,2022年12月以来,市体育局在全市范围内组织全民健身示范社区等8个全民健身示范项目评选活动。经社区街道推荐、区市体育部门把关、市体育局业务部门审核、专家评审,最终评选出全



青岛市跳绳运动协会积极参与了多场公益健身活动。

健身示范社区(村)、示范体育社会组织、示范企业、示范站点、示范休闲广场、示范社会体育指导员、示

范家庭、示范运动达人各100个(名)。

“2022年对我们来说是繁忙又充实的一年。”青岛市跳绳运动协会会长郑峰告诉记者,他们积极参与了多场公益健身活动,从齐鲁健步行到登山节,此外还参加青岛市多个社区运动会,走进社区展示跳绳运动,赢得了社区群众的赞赏与好评。“通过多个平台让更多市民了解、爱上跳绳运动。”在郑峰看来,起源于中国的跳绳,是一项古老又新颖的运动,简单有效,也是运动辅助训练的最好伴侣。下一步,青岛市跳绳运动协会将把全民健身这项活动做实,更好地为市民服务。

“八个一百”是我市首次在全市范围内组织全民健身先进典型评选活动,也是我市构建更高水平的全民健身公共服务体系的重要举措。有助于在全社会营造全民健身氛围、掀起全民健身热潮,促进优质体育资源向社区聚集。

(观海新闻/青岛晚报 记者 高静文)

## 冷! 女孩深夜坠海 搜救! 救援队驾船来了

事发音乐广场南侧海域,多部门联合营救成功



救生队员伸手,准备把坠海女孩救上船。

本报1月30日讯 1月29日深夜10时许,一名女孩在音乐广场附近坠海,冰冷刺骨的海水险些让女孩失温。多部门联合施救,世宝特澳利来三浴码头救生队的救生船赶到后,将女孩救起。

当晚,青岛市公安局市南分局接到报警,音乐广场附近有人落水。分局立刻指令湛山派出所民警出警,同时通报了消防救援部门。海警和在前海一线驻守的世宝特澳利来救生队。“海边大风,气温在零下,海水

的温度更低。”世宝特澳利来三浴码头救生队的救援队员回忆,在这种温度的海水中,人容易在短时间内失温,导致生命危险。

队长庄举明和队员张志斌、焦昌琨立刻驾船从三浴出海,按照指引向事发海域进发。救援队员开启照明灯,搜寻着落水者的身影,很快在离岸大约100多米远处,发现了落水女孩。她穿着白色羽绒服,身上还套着救生圈。

“她掉下去的时候,岸边有人发现了,把救生圈甩给了她。”队长庄举明回忆。救生圈和羽绒服带来的浮力,让女孩没有沉底,但是冰冷的海水让她很快失去体力,无法向岸边游,只能被潮水往深海推。

救生队员把船开到女孩身边,向她伸出了手。可女孩由于受到过度惊吓,一直在大喊“我的手机”“我的手机不见了”。救生队员反复安慰女孩,再次向她伸出手,一把抓住她往船沿处拖拽,随后架住女孩把她拉上船。在船上,女孩一个劲地说自己冷,救生队员立刻给她披上外套为她取暖,随后驾船回到了第三海水浴场,把女孩送上120救护车。“她刚掉到海里时,还扒在救生圈上用手机通话。”一名知情者介绍称,女孩可能是因为感情问题一时想不开轻生,好在被及时救起。经过救治,女孩已无大碍。(观海新闻/青岛晚报 记者 刘卓毅)



扫码查看视频

## 少年登山摔伤被困 救援力量抬人下山



救援人员在山上找到了受伤的少年。

本报1月30日讯 1月29日下午4时许,黄岛区消防救援大队接到求救电话,珠山秀谷景区内有人受伤被困,急需救助。

海王路消防救援站的6名救援人员和其他救援力量进山搜救,半个多小时后在一条登山路上找到了被困人员。救援人员询问后得知,六名15岁左右的学生爬山游玩时,其中一人失足坠落山坡,好在衣服被树枝挂住,被同学救起。伤者的脚踝在坠落时受伤,无法站立和走动,同学拨打119求救。

当时天色渐暗,消防救援人员将被伤者抬至多功能担架上固定,其他救援队的队员对伤者的受伤部位进行简单包扎,大家一起将伤者抬下山。

(观海新闻/青岛晚报 记者 刘卓毅)

## 赌气少女独闯青岛 家长求助铁路警察

本报1月30日讯 1月29日上午,一名家住阳谷县的17岁女中学生和家人赌气,一气之下乘坐T395次列车独自来青岛打工。接到家人报警后,列车员和青岛铁路警察联手将女孩拦下,让她和父母团聚。

1月29日上午,青岛铁路警方接到家住阳谷县的岳先生来电,17岁的女儿小岳离家出走,目前正在T395次列车上,即将到达青岛站,希望警方予以帮助,一定将孩子留在车站。“孩子从没独自出过远门,麻烦你们一定要帮帮我。”岳先生十分着急。

青岛站派出所副所长李鑫、刑警大队大队长王欢欢、执勤大队大队长吕晓梅联合开展工作,民警联系T395次列车员,提供了孩子的体貌特征和身份信息。列车员在车厢内找到了小岳,安抚并稳定其情绪,陪着女孩直至列车到达青岛站,与民警会合。

见到小岳后,民警立刻联系岳先生,让他驱车从阳谷县赶往青岛。在值班室内,吕晓梅陪着小岳聊天,了解到小岳与父母发生矛盾后,一气之下独自转乘列车来青岛打工。

在民警的教育下,小岳意识到离家出走并不是“说走就走的旅行”,而是让父母担心。小岳的母亲赶到火车站见到女儿后,紧紧地抱住女儿,激动地对民警致谢。安抚好双方情绪后,刑警大队大队长王欢欢提醒岳先生夫妇,要注意与孩子沟通教育的方式,呵护孩子健康成长。

(观海新闻/青岛晚报 记者 刘卓毅 通讯员 辛慰)



扫码查看视频

## 男子连拉数十次车门盗窃 莱西警方抓获流窜嫌犯



本报1月30日讯 一名男子流窜到莱西市夏格庄镇、沽河街道和莱阳市多地,采取拉车门的方式多次盗窃。1月16日,民警经过多日调查将其抓获。

1月10日,莱西市公安局夏格庄派出所接到多名群众报警称,放在车内的财物被盗。派出所会同刑侦大队展开调查,勘验现场发现,车门、车窗都没有明显的撬砸痕迹。民警判断,这应该是拉车门系列盗窃案。

民警调取监控后,经过多个昼夜的连续调查锁定了犯罪嫌疑人李某。1月16日傍晚,民警将李某抓获。李某供述,2022年12月底开始,他先后流窜到莱阳、莱西的多个乡镇,采取拉车门碰运气的方式盗窃数十起,涉案财物价值两万多元。目前,李某因涉嫌盗窃已被依法刑事拘留,案件正在进一步处理中。(观海新闻/青岛晚报 记者 刘卓毅 通讯员 宋学友 滕明生)

### 天气预报

市区 今天 多云 南风 3-5级 0℃~6℃ 明天 多云 北风 5-6级 -2℃~3℃

明天 崂山 多云 -4℃~2℃ 即墨 多云 -3℃~3℃ 胶州 多云 -3℃~2℃ 黄岛 多云 -3℃~3℃ 莱西 多云 -4℃~2℃ 平度 多云 -4℃~1℃

### 彩票开奖

七乐彩 第2023009期 07 09 15 17 20 25 29+21 福彩3D 第2023020期 8 4 5