

关键时刻，他是最坚实的“医”靠

青大附院党委委员、青大第一临床医学院副院长刘斌连续三年奋战防疫最前线



三年前，面对突如其来的疫情，第一时间细分发热门诊，尽最大可能降低交叉感染风险；院区收治第一例新冠确诊患者时，立即腾空感染性疾病病房、24小时重建发热门诊，完成新冠患者救治，零死亡，守牢本土疫情防控；去年带领501名山东省医疗队队员千里援渝，带去青大附院疫情防控先进经验，做到医护人员零感染；年末本土疫情来袭，在最吃劲儿的关头，西海岸院区果断增加发热门诊、开设8个综合病房……这是三年来，青大附院党委委员、青大第一临床医学院副院长刘斌的工作纪实，也是奋战坚守在疫情防控与医疗救治最前线的青大附院人的缩影。在携手患者越过疫情“冬天”的众多关键节点上，刘斌一次次直面疫情，向困难发起冲击，圆满完成了一个又一个救治任务。

当机立断解就诊难题

早在2020年1月8日，全市发热门诊开设之际，时任青大附院西海岸院区医务处主任的刘斌凭借着坚实的专业基础知识和丰富的临床经验，敏锐地感觉到此时的防控形势完全不同于往年。于是，他带领本部门顶着各方压力实地调研，多次召开协调会，第一时间将发热门诊分为普通和疫区发热门诊。鉴于西海岸院区急诊儿科与成人急诊科同属一大区域，交叉感染风险极大，他果断提出修改急诊儿科就诊流程，协调儿科增加出诊医师，解决了长期悬而未决的发热患儿就诊难题，为后续抗疫工作提供了有力保障。在西海岸院区收治新冠确诊第一例患者



刘斌(右二)在一线统筹协调。

时，刘斌带领医务处先后多次召开多部门协调会。随着疫情的发展，西海岸院区不仅承担着青大附院全院确诊病例的救治工作，还肩负着新区人民、政府的重托与期望。为了统一救治，医院决定将确诊病人全部转入西海岸院区感染病房。此时，刘斌又带领医务处主持发热门诊的重建工作，多方协调调配帐篷、板房等物资，短短24小时发热诊区已初具成型，诊区建造速度之快、设备之完善，展现出了高效的“青大附院速度”。由于分离及时，此举实现了院内零感染、医护人员零感染，创造了疑难危重患者零死亡的医学奇迹。

千里驰援建周密体系

去年11月24日，刘斌已升任青大附院党委委员、青大第一临床医学院副院长，迎接的新救治任务是千里援渝。他带领由8个地市112家单位的501名队员组成的山东省医疗队，逆行奔赴重庆市悦来方舱医院开展医疗救治工作，共负责3456个病床，累计管理新冠肺炎患者4572名。

欢天喜地过大年 防疫仍需记心间

青岛疾控中心发布春节健康提醒

错峰出行减少聚集

本报1月16日讯 16日，青岛疾控中心发布春节健康提醒，建议市民在欢天喜地过大年的同时，防疫仍需记心中。值得注意的是，处于康复期的新冠病毒感染者应注意休息，加强营养，避免剧烈运动。

有出行计划的市民可提前通过官方途径了解目的地疫情现况，如出发地或目的地正处于疫情流行的高峰期，建议权衡利弊、暂缓返乡。返乡人员应科学合理安排行程，尽可能错峰出行，避免人多拥挤，减少人员聚集；同时倡导处于疫情流行水平比较高地区的群众尽量减少外出。加强自我防护，做好健康监测。春节期间来临，聚会、旅游等活动增加，无论是否感染过新冠病毒，返乡前都应备足口罩、手消、手套、湿巾等个人防护用品。如出现咽痛、发热、乏力等症状，可根据自身症状轻重程度，采取相应的防护和治疗措施，必要时及时就医。处于康复期的新冠病毒感染者应注意休息，加强营养，避免剧烈运动。春节期间是人员流动、聚集的高峰期。疫情流行高

峰地区，应尽可能避免大规模人员聚集活动，减少人员流动。返乡居家期间应遵守防疫基本行为准则，坚持勤洗手、戴口罩、常通风、用公筷、保持社交距离、清洁消毒等良好卫生习惯，自觉提高自我防护能力。无症状感染者、轻型病例原则上居家治疗，避免外出，谢绝访客，居家期间尽可能减少与家人的接触。随着春节的临近，各地返乡人员增多，农村地区朋友们更应加强自身防护，红白事尽量简办，减少人员聚集。

接种疫苗仍是预防新冠病毒感染最直接、最有效的手段，对减少重症和死亡效果明显。市疾控中心呼吁，符合条件的市民朋友，尤其是老年朋友和有较严重基础性疾病的人群，全程接种新冠病毒疫苗，完成全程免疫满6个月的市民朋友进行加强免疫。60岁以上老人人群还有一些免疫力低下的人群，可以优先进行第4针加强免疫的接种。同时，已完成疫苗接种的朋友们，仍需做好个人防护。

(观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 胡雁)

@青岛人 遇到水管冻住可以这样做

本报1月16日讯 进入“三九”严寒天，岛城开启低温模式，根据天气预报，受强冷空气影响，近日我市将出现强降温及大风天气。青岛水务海润自来水集团提醒市民，春节临近，提前做好家中供水设施的防冻准备，以免造成生活不便。

需要注意的是，即将探亲访友外出时间较长的居民，外出时切记提前关闭水表前总阀，将管道中的存水放出，并关好门窗，有条件的可给邻里或社区留下联系方式，以备不时之需。使用太阳能热水器的居民，如长期外出，除做好设施保温外，一定要关闭水阀，将存水放空。

家中供水设施如何保温防冻？海润自来水集团工作人员表示，可用废旧绵麻衣物、塑料泡沫、

海绵或专业保温材料将家中的水管、水表、水龙头等用水设施进行包裹，关严门窗，避免风直吹供水设施。

一旦出现用水设施受冻的情况，千万不要使用器物敲打或明火烧烤，以及沸水直接浇烫，以免造成水管或水表爆裂，发生次生灾害。可用吹风机来回吹水表和周围的管道，或用织物包裹受冻部位，用温水反复浇灌。还可用高压锅烧水，将蒸汽用软管引致受冻部位溶化。

青岛水务海润自来水提醒广大市民，如遇供水问题，可拨打青岛水务集团24小时服务热线96111报修，届时请提供详细地址、问题情况及联系方式。

(观海新闻/青岛晚报 记者 董真)

此次支援的医疗队成员九成来自基层医院，几乎是零方舱经验。一下飞机，刘斌便亲自带头规范防控行为，做好个人防护，每天对队员进行线上健康监测、组织防护服穿脱培训，建立了全流程、全方位感控防御体系。在接管重庆医科大学第二附属医院、重庆大学肿瘤医院管理的四个方舱期间，他第一时间进行实地考察，组织人员对各舱病患、物资、设备对接。与此同时，他带领团队协调组织MDT讨论会，对“长阳”患者进行心理疏导、个体化诊治。此外，他还对酒店的疫情防控措施进行了严密部署，建立了酒店驻地管理条例分区划线、核酸采集安排、应急处置、后勤保障、人员车辆调度等保障措施，确保了方舱工作的顺利进行，做到了医护人员零感染，圆满完成了此次救治支援任务。

统筹协调收治危重患者

在重庆奋战一个月后，当得知年末青岛本地疫情来袭时，刘斌又带领团队提前结束隔离返回青岛，迎接新的救治任务。返回当天，他便带领团队全力投入到疫情救治工作中。西海岸院区作为新区医疗机构的龙头，迎来了就诊高峰。为最大限度保障发热患者就医，刘斌充分发挥协调、指挥能力，因地制宜，筑牢防疫救治堤坝，快速解决了患者就医难问题。他及时决策统筹增设发热门诊、儿童发热门诊，为发热患者提供了及时的诊治。随着危重患者的逐渐增多，他又马上投入急诊分流、危重病人的救治工作，克服重重困难开设了8个综合病房，极大缓解了危重患者就诊的迫切需求。

三年来，刘斌带领团队严格落实上级工作部署，舍小家顾大家，把人民群众的生命安全与健康放在首位，圆满完成了各项疫情防控救治任务。冲在前，刘斌是停不下来的“拼命三郎”，只为服务更多患者，成为他们需要救治时的“医”靠。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

春节森林防火，从我做起

春节将至，走亲访友、进山游玩、扫墓祭祖等活动大量增多，野外用火稍有不慎极易引发森林火灾，造成不可挽回的损失，为了全力预防森林火灾的发生，共同守护绿色家园，筑牢生态屏障，市园林和林业局发出以下倡议：

一、争当森林防火宣传者。每个市民都是森林防火宣传员，主动向家人、邻里和亲朋宣传野外用火、乱扔烟头等不良行为可能造成的严重危害和依法要承担的经济赔偿和法律责任，以及做好森林防火，保护绿色资源对于国家和社会的重要意义，使防火、护林、护绿观念深入人心。

二、争当森林防火践行者。坚决杜绝林区内烧纸焚香、燃放烟花爆竹等重大隐患行为，自觉遵守森林防火规定。带头做到上山不带火，不在林区燃篝火、野炊、吸烟，停止一切野外用火。

三、争当森林防火监督者。主动参与对重点人群的管理，全力防范老人、小孩、痴呆及精神病患者等特殊人群玩火、纵火引发林区火灾。对违反森林防火有关规定，做好说服教育和劝导纠正工作。遇到火灾险情时，要及时拨打森林火警电话12119。

在欢度新春佳节的同时，青岛市民要提高森林防火意识，自觉遵守森林防火的有关法律法规，从我做起，互相宣传、互相监督，做到进山不带火，林边不用火，不燃放烟花爆竹，文明祭祖。让我们携起手来，履行好严防森林火灾的责任和义务，当好森林防火的宣传者、践行者和监督者，共同守护好青岛的绿水青山！观海新闻/青岛晚报 记者 高静文

水质公报

2022年12月26日至2022年12月30日，青岛市水务管理局对我市七区三市城市供水水质进行了抽检，现将抽检结果公报如下：

本次共抽检11个水厂出厂水水样和37个管网水水样。所有受检出厂水的9项常规指标和管网水的7项常规指标全部符合《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2006)，市内三区出厂水和管网水受检水样合格率均为100%；其他市区出厂水合格率100%，管网水合格率100%。

请登录青岛政务网(<http://www.qingdao.gov.cn/>)、市水务管理局网站(<http://swglj.qingdao.gov.cn/>)查阅。

青岛市水务管理局

2023年1月17日