

# 门诊量下降向好趋势出现

## 市立医院包干巡诊 扩容重症床位 高效有序全力以赴救治

从去年12月下旬开始,新冠感染高峰过后,重症冲击紧随其后,重症救治成为一项重要工作。市立医院作为全市急诊急救和重症救治的主力医院之一,发热门诊接诊量、急诊留观人数、急诊收住院人数连续多日高居全市三级医疗机构前列,医院统筹调配医疗资源,扩充重症床位、增加可转化重症床位,呼吸、重症专家包干巡诊,成立医疗救治运行保障组,全院人员24小时全力以赴救治生命,向好的趋势已经出现。

### 全院支援守住第一道关卡

在急诊最吃劲儿的时候,市立医院全院支援急诊。全院医生按照专业性分成梯队,内科各专业医师轮值急诊,外科医生轮值发热门诊和互联网门诊,护理部派出精干护士长,增加急症护理带班,全院医护人员团结协作,奋力扛住压力。市立医院副院长李永春当机立断,为保证急危重症患者的救治,现在医院实行“全院一张床”,并开设综合病区。内科病房满负荷收治新冠重症病人,外科病房也根据需要收治新冠病人。本部院区、东院区按照梯次整合46个综合病区,高峰期开放床位2000余张;1月4日改造完成后的西院区开诊,也投入到新冠患者救治中,整合12个病区,开放400余张病床。市立医院副院长阎晓然反复叮嘱一线医护人员:“这个时候,一定要理解病人的心情。他们来到医院,就比呆在家里多一份安全感,躺在病房,就比躺在急诊大厅多一份安全感。打破科室界限,打破专业界限,市立医院各科室务必在现状下收病人,有困难,评估基础上请会诊,医院专家组巡诊。”

### 快速扩容300余张重症病床

为尽最大努力做到应收尽收,市立医院统筹医疗资源,快速扩容重症病房。在原有的133张重症病床基础上,通过增加可转化重症监护床位、在综合救治病区增设重症病床、各专科重症病房向重症患者开放等措施,累计扩容300余张重症病床,提升全院重症救治能力。去年12月15日,本部院区急诊重症监护病房(ICU)的正式启用,和东院急诊重症监护病房一起,为急危重症患者提供了一站式无中转急救医疗服务,确保患者在被



医护人员救治患者。

送达医院之初便能得到及时、准确、高效的救治,赢得了宝贵的抢救时间。为了提升救治水平,市立医院实行重症专家和呼吸科专家包干巡查制度,在全院开展巡诊、会诊,指导帮助其他业务科室开展救治。有序高效的分流,实现了重症病床的快速周转,极大缓解了急诊压力,为重症患者的救治争取了宝贵的时间和空间。

### 接力作战提升全院救治能力

为了让更多的患者得到及时救治,市立医院的医护人员24小时轮番上阵,专家们建立了会诊微信群,实现线上、线下相结合会诊,第一时间针对患者病情给出诊疗意见。院区迅速制定救治方案,通过视频会议,围绕诊断救治的数十个实用话题,为全院医护进行新冠患者救治同质化培训,快速提升全院救治能力。

重症救治是一场多“兵种”的协同作战。随着重症床位数量的扩充,配套的后勤保障压力也随之剧增,耗氧量增加5倍,高峰期每日补充各型号氧气瓶120余个、转运气瓶120多瓶次,病床、监护仪等设施运行保障,急救设备维护……后勤保障战线战斗打响。医院积极采购、协调设备,尽全力满足抢救设备需要。护理部成立呼吸机管理团队,帮助临床科室上机和管理。为保障一线救治的顺利开展,由分管院长牵头,由总务、器械、物资供应等部门组成医疗救治运行保障组,并与医务、护理及临床建立联合调度机制,全院设备统一调配,实行24小时应急运行保障机制,随叫随到,全力保障生命救治“第一线”。“看到病人康复出院,觉得自己的付出都是值得的。”医护们夜以继日的辛苦付出,换来了一批批患者转危为安。随着感染高峰的过去,发热、急诊等门诊量出现下降趋势,虽然重症病房仍高位运行,但向好的趋势已经出现。 观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 徐福强



## 热血暖寒冬 “中车”献真情

1月9日至10日,中车青岛四方机车车辆股份有限公司与市中心血站联合开展了以“热血暖寒冬 四方献真情”为主题的无偿献血公益活动。两天的献血活动中,共有203人成功献血68900毫升,为保障岛城临床用血贡献了“中车”力量。

青岛市中心血站副站长李志涛来到活动现场,慰问献血者并表达衷心的感谢之情。近期,受新冠疫情“阳潮”和入冬“寒潮”天气的叠加影响,我市无偿献血人数骤减,血液库存低位运行,而医院却在超负荷运转,手术患者、孕产妇、血液病等危急重症患者用血量急增,临床用血面临严重挑战。此时中车青岛四方机车车辆股份有限公司充分发挥国企担当,积极组织职工开展无偿献血公益活动,203位中车人撸袖献血,为患者雪中送炭,解岛城临床用血燃眉之急。

据悉,中车青岛四方机车车辆股份有限公司每年都会定期组织无偿献血公益活动。目前,虽然官方和媒体已经多渠道发出了爱心呼吁,各方爱心力量也在积极汇聚,但由于大部分“阳康”的市民仍存在呼吸道症状,康复需要一定时间,所以目前的血液库存仍比较紧张,依然无法完全满足居高不下的临床用血需求。青岛市需要更多有责任、有担当、有爱心、善公益的企业事业单位共同加入我们,携手拯救生命。爱心团体单位可致电96606进行预约咨询。 观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 付晓青

### 健康青岛

## 超声介入展“针”功夫

### 小超声解决大问题 让手下不“瘤”情

随着医疗水平的提高,超声已不仅仅是临床科室揪出疾病的“眼睛”,还在疾病治疗中扮演着越来越重要的角色。本期《健康青岛》邀请了青岛市市立医院东院超声科副主任兼东院超声科超声介入诊疗亚专业负责人滕鑫,与市民交流超声介入相关话题。市民如有问题可拨打健康热线85702120。

23岁刘先生在体检时发现甲状腺结节。在临床医生的建议下,他来到超声科,希望通过穿刺检查来确定病情。在超声的精准定位辅助下,仅用十几分钟,滕鑫便从刘先生的甲状腺里取出了病理检查所使用的活检标本。70岁的李先生在胸外科医生的建议下来到超声介入诊室,需要滕鑫为其在超声引导下放一根引流管,通过胸腔积液查找肿瘤细胞。在超声技术的助力下,滕鑫可以精准地看到病灶的位置及与周围脏器的关系,包括在穿刺路径上,哪一些重要的血管或者神经需要避开一目了然。利用超声技术,穿刺的成功率更高,且大大降低了引起并发症的几率。超声不仅助力疾病的准确诊断,还在疾病治疗中能派上大用场。一位患者由于腹腔炎症和低蛋白导致的胸腔积液压迫了肺脏,导致喘憋症状非常严重,亟需借助滕鑫团队的帮助进行穿刺引流。然而,术后的积液经常包裹在肠腔的周围或者肠腔的中央,这给穿刺造成了障碍。此时,超声技术的引导可以实时找到合适路径来放引流管,从而达到引流积液或者脓液的目的。爱美人士张女士是一位甲状腺癌患者,希望通过不开刀的方式迎战疾病。最后,在超声技术的辅助下,一台甲状腺结节射频消融手术帮她圆梦。

近年来,现代医学的发展让超声医学与临床多学科逐步交叉融合,为医院临床各个科室提供了介入治疗新的视角和解决方案。十年间,滕鑫团队深耕超声介入领域,一年的输出量从几十台到现在的3000多台。滕鑫说:“微创、精准,还有治疗的立竿见影,是超声科未来的发展方向,也是精准、微创医学未来的发展方向。”

于波 胡雁 张小青

### 手术直击

## “骨水泥”撑起老年人的脊梁

### 短短30分钟手术 两小时后重拾站立梦

一次再平常不过的动作或者是一次轻微的摔倒,对老年人来说都可能引发一场身体的“灾难”。这是由于老年人往往存在较严重的骨质疏松,一旦摔倒可能引发多种骨折,其中以脊柱压缩性骨折多见,会影响老年人的行动能力和生活水平,严重时甚至可能危及生命。本期的《手术直击》将播出青岛市市立医院脊柱外科中心东院脊柱外科副主任赵金东主刀的微创骨水泥注入手术。特别邀请了青岛市市立医院脊柱外科中心东院脊柱外科主治医师孔猛博士解读手术,并就如何预防骨质疏松提出健康提醒。同时,在节目的过程当中,开通了健康咨询热线85702120。

78岁的王女士身体向来不错,可在家不小心扭到了腰,让她疼痛难忍。经过休息,情况非但没有好转,疼痛更加剧烈了,甚至都不敢转身,严重限制了身体活动。随后,在家人的陪伴下,她慕名来到市立医院东院,找到了脊柱外科专家赵金东。在完善了相关检查后,结合老人的身体状况和诉求,赵金东与团队成员一起为其制定了手术方案,决定通过微创骨水泥注入手术来修复受伤的腰椎。术中,在影像设备辅助下,经过精准定位,主刀医生赵金东将一根细针经椎弓根刺入老人椎体内,并缓缓注入牙膏状“骨水泥”,直至填充完全。注入过程稳步推进,随着“骨水泥”固定成型,老人的腰椎得到修复。整个手术耗时约30分钟,术后老人身体仅有一个针眼大小的创口。术后两个小时,就能下床活动,疼痛也明显减轻了。赵金东介绍,手术并非一劳永逸,术后老人要积极预防骨质疏松,通过药物等手段进行干预,从而降低骨折发生的概率。

据孔猛介绍,从临床接诊的情况看,像王女士这样的情况十分多见,尤其是绝经八到十年后的女性,轻微的动作或者一次摔倒便可能导致骨折。此次王女士就诊及时,避免了病情的进一步恶化,然而有的老年人选择硬扛、等待,忍无可忍才选择就医,有的老年人出现了驼背,入院检查才发现其导火索是骨折。因此,建议老年人积极预防骨质疏松,出现腰痛等症状及时就医,听从专业医生的建议。 于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40