

# 这一背，真暖

「最暖担架」背老人下五楼  
百岁老人高烧五天需急救 医生当



宋涛背着百岁老人下楼。

2023.01.05 11:53

近日，即墨区市民李女士拨打120急救电话，称其100岁的父亲感染新冠病毒后高热五天，病情紧急。即墨区人民医院院前急救团队闻讯，迅速组织医护人员出诊。在楼道内无法使用担架车的情况下，急救医生宋涛背起老人，一层层下楼，将老人安全送上了急救车。

到达老人家中后，医护人员初步判断，老人是由于连续高热、喘憋，加上高龄心肺功能不全诱发的心力衰竭。此刻的老人脉搏细速、喘憋厉害，由于缺氧而口唇发紫，急需送医进一步救治。但老人家住5楼，所住的小区老旧，楼道狭窄，担架车根本没法周转。小区没有电梯，老人已经百岁高龄，两个女儿也都是六七十岁的老人，如何让百岁老人安全快速下楼成了一道难题。

病情一刻不能拖延！紧急时刻宋涛和家属沟通后，毅然决然背起老人，飞快下楼。老人身材较高，加上穿着厚重的棉衣，着实给宋涛的下楼带来不小的难度。他刚背起老人，老人就下意识地把手插进他的上衣口袋里，并紧紧抓着他的衣襟，这份信任更给他增添了无限力量。

刚上一层楼时，宋涛感觉尚可，但到了第二层，就觉得双腿发抖，力不从心了。因为背上的老人病情较重，他想，一定要让老人在自己后背上舒适一些，才有利于老人呼吸顺畅。宋涛的腰稍微又向下沉了一些，让自己的背部尽量平坦一点，像一个简易的担架。这个姿势背着一百多斤的人，一层层下楼难度更大。下到第三层时，宋涛就已经大汗淋漓了，但他坚持稳住步伐，一口气把老人迅速背了下来。

将老人平稳放到救护车上后，宋涛感觉浑身虚脱，两腿发抖，额上不断滑落的汗水浸湿了帽沿。但来不及喘口气，他和急救护士即刻为老人进行了吸氧、心电监护等初步救治，并迅速向即墨区人民医院转运，同时通知医院急诊科抢救室做好准备。此刻的宋涛剧烈咳嗽起来，大家才知道，原来此时他的身体也不舒服。

“没有宋医生，俺老父亲肯定会受罪，感谢！”老人到达即墨区人民医院后，经过急诊医护人员的及时救治处理，转危为安，目前病情稳定。而宋涛的躬身一背，成了这个冬日里的“最暖担架”，也得到了老人家属的连连感恩。

据了解，宋涛日前感染新冠病毒后，身体一直没有康复，高热不退导致他的肺部存在损伤，咳嗽严重。但随着当前疫情防控政策优化调整和冬季慢病、传染病高发，即墨区急危重症高峰持续存在，正是医疗救治的紧要关头，院前急救出诊量激增，在科室人员相继感染、人手紧缺的情况下，宋涛顾不上休息，顾不上家中新冠感染需要照顾的家人，选择了坚持带病上岗，昼夜闻铃而动，每天连轴转。他和科室团队克服了天气、急救环境等多方困难，以生死时速与时间赛跑，以无缝隙转运衔接为生命护航，奔跑穿梭在救治一线，为拓宽全区急危重症患者的救治之路尽到力量。

观海新闻/青岛晚报 首席记者 张译心 通讯员 范学伟

# 这一跪，真美

伸援手急救助孩子转危为安  
青岛市团校刘平老师路遇小学生晕倒

“当时来不及多想，我心中就只有一个念头：马上救人，我是教师，这是我的责任。”尽管已经过去几天时间，但回忆起1月9日上午11时左右在莱西博文书店内发生的一幕，青岛市团校老师刘平仍然印象深刻。偶遇小学生昏厥，他凭借自己掌握的心肺复苏急救技术及时伸出援手，帮助孩子转危为安。这段救人视频被市民拍下后发布到网上，引来网友组团点赞。



刘平

## >>> 路遇小学生昏厥，他跪地施救

1月9日上午11时左右，在莱西博文书店内，一名十岁左右的小学生突然晕倒在纸箱子上，手脚不停抽搐。店内顾客发现后，立马围了过去，面对这种突发情况，大家有些手足无措。“孩子怎么了？”“怎么一抽一抽的？”“谁知道这该怎么办？”……书店负责人第一时间拨打了120急救电话。就在等待120到来的时间里，大家都万分着急。此时，在书店给孩子买书的刘平听到了呼救声，立马冲向了人群。

“孩子当时心跳和脉搏极弱，嘴唇发黑，口中没有泡沫，我的第一个反应就是立即做心肺复苏。”刘平告诉记者，自己在市团校接受过急救知识培训，当时他立即撑开玻璃门，让新鲜空气进入书店内，给孩子戴上兜帽防寒，然后双膝跪地迅速开始心肺复苏。“第一轮急救中孩子没有反应，我的心沉到了谷底，很担心救不过来。”刘平没有放弃，脑中急速回想在团校培训班学习的施救细节，同时给自己打气，实施第二轮急救。

“当时我告诉自己，一定要尽最大努力坚持到120急救人员到来接手才行。”刘平一下接一下进行着胸外心脏按压，当感觉孩子心跳恢复时，他才敢舒了一口气，再次检查脉搏、呼吸和嘴唇颜色，直到孩子的眼珠开始转动，刘平心中终于大石落地，而此时，120救护车也赶到了现场。

## >>> 身为市团校教师，施救是责任

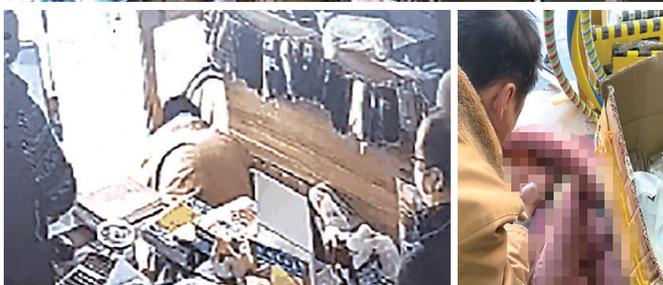
“太好了，终于把孩子救回来了。”“这小伙子真不错。”“多亏了这个小伙子。”……看到孩子转危为安，周围市民纷纷为刘平点赞。这时刘平才发现，自己因为专心做心肺复苏，紧张得手脚发抖，胳膊也抬不起来。“当时事发突然，我完全没有考虑万一没救回来的后果，只是一门心思救人到底。”刘平说，当时他全部注意力都集中在孩子身上，没有发现有市民拍摄了视频，遇到这种事情，只要有能力的市民都会像他这样做，而他只是这次正好出手了而已。

回忆起几天前的一幕，刘平坦言，毕竟不是专业医护人员，自己当时也有些慌，不知道结果会怎样，“但这是一条鲜活的生命，既然碰到了这种突发情况，就一定要救，救人是最重要的。”

记者了解到，当天下午昏厥孩子的妈妈特意打电话向刘平报平安，并连连向刘平道谢，表示要登门感谢，但被刘平婉拒了，他反复嘱咐孩子妈妈：“好好照顾好孩子，也要督促她加强锻炼，保证营养，身体健康才是最大的财富。”

面对采访，刘平庆幸自己平时一直关注健康、医学知识，因为家里也有孩子，所以坚持学习积累急救知识，以备不时之需，他也庆幸自己从事的这份工作能接触到急救知识，到需要的时候能够真正用得上。在得知网友们组团为他点赞后，他真诚地说：“我是教师，遇到这种事施以援手是我的责任。而且，孩子得救离不开大家的接力帮助，孩子能够救过来比什么都重要。”

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰 通讯员 吴晓菲



刘平在现场施救。