

健康

打造又一个外科高峰

青岛市中心医疗集团引进手术“利器” 成立神经外科名家专病工作室



波报



神经外科名家专病工作室揭牌。

健康前沿

新年伊始、万象更新。青岛市中心医疗集团迎来了2023年第一件大喜事。1月4日下午，青岛市中心医疗集团神经外科名家专病工作室正式揭牌成立，聘任山东大学齐鲁医院王志刚教授为工作室特聘专家。

据青岛市中心医疗集团院长张春玲介绍，神经外科名家专病工作室的成立，是青岛市中心医疗集团神经外科发展史上一座新的里程碑。王志刚教授的到来，也必将进一步提升集团神经外科手术技术水平，加速人才成长，助力神经外科成为集团未来高质量发展的核心力量。“名家专病工作室”成立后，王志刚教授及其团队将充分利用青岛市中心医疗集团的优质医疗资源，通过门诊坐诊、手术、培训授课、学术讲座、带教查房、合作开展临床科研等方式，带来神经外科前沿技术，进一步强化神经外科诊疗技术水平，打造又一个外科高峰。

为进一步助力学科发展，青岛市中心医疗集团于近日引进了岛城首台 ZEISS KINEVO 900 手术显微镜开展高难度手术。作为世界最顶尖的外科设备之一，该设备可以实现机器人式的智能控制，帮助医生从容应对复杂手术挑战，将外科手术的精确性和安全性推向更高水平，为广大患者提供更加精准、高效、优质的医疗服务。

专家简历

王志刚：我省神经介入领域学科带头人

王志刚，1962年11月出生，主任医师，教授，博士研究生导师。中华医学会神经外科分会介入学组全国委员，山东省医学会神经外科分会副主任委员，青岛市脑血管病防治学会及青岛市抗癫痫学会会长，青岛市神经外科质控中心主任委员。在脑血管病的显微外科及介入诊治方面，积累了丰富的临床经验，对颅内动脉瘤、脑动静脉畸形和颈动脉海绵窦瘘等各种方法的血管内介入栓塞治疗，无论例数还是疗效均居全国前列，是山东省神经介入领域的学科带头人。在颅脑复杂肿瘤的显微手术治疗方面，成绩斐然。包括垂体瘤、颅咽管瘤等鞍区肿瘤经鼻蝶、经颅内各间隙入路肿瘤切除术；巨大听神经瘤、桥小脑角脑膜瘤、胆脂瘤等桥小脑角肿瘤切除术；疑难部位的脑膜瘤、颅底肿瘤、高颈髓肿瘤、椎管内肿瘤切除术等。擅长癫痫、面肌痉挛、三叉神经痛、帕金森氏病等功性疾病治疗。

ZEISS KINEVO 900 手术显微镜的技术优势？

1. KINEVO 900 的定位锁焦、智能减震、定位记忆等功能可以最大限度减少外部干扰，精准锁定目标区域。

2. 全面手术导航联动功能，能够实现基于术前影像学检查自动计划手术路径并将手术区域内病灶定位，形成立体三维镜内投射，跟随导航标记整机联动，提高手术的精准性。

3. 4K 3D 外视技术让医生能摆脱传统显微镜下手术体位的限制，带来超高清的图像体验。

4. 能与 ZEISS OEVO 超微观察镜实现双“镜”合璧，利用 45° 超微镜头，100° 视野探测范围，深入复杂解剖区域探测盲点。

ZEISS KINEVO 900 手术显微镜的具体应用？

ZEISS KINEVO 900 手术显微镜适用于神经外科各类需要精细操作的手术，如：

1. 动脉瘤夹闭手术；2. 颈动脉内膜剥脱手术；3. 颅内血管搭桥手术；4. 脑血管畸形切除手术及其他脑血管疾病手术；5. 颅底、脑室深部肿瘤切除手术；6. 三叉神经痛、面肌痉挛、微血管减压手术等。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 马华

健康指导站

冬季谨防皮肤科“一号疾病”来袭

山大齐鲁医院(青岛)皮肤科专家汤占利提醒 患特应性皮炎要及早规范治疗

近日，青岛天气寒冷，空气干燥，山东大学齐鲁医院(青岛)皮肤科接诊的患者中，被皮肤科“一号疾病”困扰的市民不在少数，且呈增长趋势。皮肤科“一号疾病”名为特应性皮炎，是一种慢性、炎症性的皮肤病，由Ⅱ型炎症反应引起，既往常常被简单描述为“湿疹”。冬季随着人体皮肤油脂分泌量减少，往往会加重特应性皮炎患者的皮损和瘙痒症状。在我国，特应性皮炎患者数量超过千万，63%的患者每天要承受12小时以上的剧烈瘙痒。早期罹患特应性皮炎的患者，未来合并过敏性鼻炎、哮喘等其他Ⅱ型炎症共病风险更高。山东大学齐鲁医院(青岛)皮肤科主任汤占利提醒市民，冬季特应性皮炎慢性、复发的特点会表现得更为显著，患者及早就医治疗，坚持长期规范管理不可少。

不容小觑的特应性皮炎

特应性皮炎的发病具有明显的季节性差异，而冬季是其发病的高峰。特应性皮炎是简单的瘙痒不适吗？当然不是。汤占利主任介绍，特应性皮炎反复皮损和瘙痒为患者带来了严重的身体、心理和生活负担，也给未成年患者的正常生活和学习带来更多影响：从限制日常穿衣、户外活动，到影响睡眠、生长发育，乃至带来情绪压力和心理问题。从临床来看，特应性皮炎无疑是未成年患者与其家庭面临的一块“巨石”。需要特别注意的是，Ⅱ型炎症作为包括特应性皮炎在内的多种过敏性疾病的共有核心发病机制，让患者在罹患特应性皮炎后，可能会逐渐向过敏性鼻炎和过敏性哮喘发展，这个过程被称为过敏进程，也叫“特应性三联症”。因此，针对Ⅱ型炎症进行对症治疗尤为重要。白介素4(IL-4)及白介素13(IL-13)是诱导和维持Ⅱ型炎症反应的关键核心驱动因子，特应性皮炎的治疗需要精准靶向针对Ⅱ型炎症反应中关键致病因子，从根源抑制Ⅱ型炎症反应。



汤占利主任接诊患者。

汤占利主任指出：“在非致命性疾病中，特应性皮炎疾病负担排名第一，给患者和家庭带来的负担很重。特应性皮炎是特应性三联症的首发疾病，还会导致过敏性鼻炎、哮喘等共病发生。因此，及早就医、获得正确诊断、进行规范化治疗对于减少疾病复发、加重和共病的产生有重要意义。”

设专病门诊关注长期管理

治疗特应性皮炎应做好“持久战”的准备。特应性皮炎的慢病特征常常导致患者可能自行判断病情或用药，症状稍有好转就擅自减少或停止用药，最终陷入“停药—复发—治疗—停药”的循环，导致疾病反复复发难以控制。盲目追求快速的短期疗效，反而不利于得到好的疗效。因此，长期规范治疗有助于缓解和控制炎症反应。鉴于特应性皮炎的特殊性，特应性皮炎诊疗中心或特应性皮炎专病门诊的开展与建立尤为重要。汤占利主任介绍：“山东地区以山东大学齐鲁医院(青岛)为例，自2019年开设特应性皮炎(湿疹)专病门诊以来，专病就诊路径良好地解决了患者辗转多家医院却无法得到有效确诊和规范治疗的难点。以患者为中心进行一站式管理，配备专业医护

团队，从规范化的诊前可视化评估、诊中治疗到诊后长期管理，实现全病程患者管理，让患者及早得到高质量的就医问诊体验和疗效，有助于长期规范治疗、控制病情，减少Ⅱ型炎症共病风险。”

28岁的小杰(化名)一直饱受特应性皮炎的困扰，反复的皮损和瘙痒让他一度无法安然入睡，严重影响了正常的生活和工作。父母带着小杰辗转北京、上海等地治疗，一直没有找到好的解决办法。最后，小杰来到山大齐鲁医院特应性皮炎(湿疹)专病门诊，汤占利主任为他提供了系统化治疗。通过针对性的创新药物治疗，小杰的病情一天天好转。加之医保报销政策的支持，医药费的压力也大大减轻。

创新药物可精准抑制炎症

“特应性皮炎是一种慢性的、炎症性的、复发性的疾病，患者治疗时需要在综合考虑长期疗效、安全性的基础上尽早就医并做好长期规范管理。”汤占利指出：“目前，创新治疗方式层出不穷，其中，生物制剂的作用机制是精准靶向IL-4和IL-13信号传导，从根源精准抑制Ⅱ型炎症反应，缓解皮损和瘙痒，且不会大范围抑制免疫系统，不经肝肾消除，使用前无需筛查是否存在与免疫抑制相关的潜在风险，有助于长期控制患者的疾病进程、改善生活质量。得益于国家医保惠民政策，这些创新药已被纳入青岛地区的门诊慢病医保报销，双通道药房也更加便利了患者，大大提升了患者获得创新药的可及性，进一步降低经济负担。”

除了定期复诊和用药，患者也需做好日常护理。汤占利提醒：“患者在冬季天气干燥时更要注意保持皮肤清洁和保湿，规律生活和作息，保持积极乐观的心态，配合医生坚持定期复诊和长期治疗，才能更好地控制症状、减少复发。”

观海新闻/青岛晚报 记者 于波



扫码读健康波报