

野菜包子“撂倒”六旬老汉

北京大学人民医院青岛医院成功抢救多器官损害患者 专家提醒发现排泄异常应立即就诊

急诊故事

急性起病、剧烈腹痛、腹泻、便血，伴随肝、肾、心脏等多器官损害……近日，只因几个野菜包子，66岁的袁先生(化名)半只脚踏进了鬼门关。经北京大学人民医院青岛医院(青岛妇儿医院城阳院区)消化内科、急诊科、肾内科、心内科、血液净化科等多学科积极诊治，袁先生才得以转危为安，于前不久康复出院。



专家团队看望袁先生。

野菜包子下肚腹泻不止

66岁的袁先生中午吃过几个野菜包子后，夜间出现剧烈腹痛、恶心、呕吐，腹泻近20次，随后开始出现大量暗红色血便。袁先生及家属急忙来到北京大学人民医院青岛医院急诊科就诊，经消化内科会诊后，以“急性消化道出血”收入院。化验报告显示降钙素原数值22.75ng/ml，为正常值的227倍；谷丙转氨酶892U/L；入院后48小时内，患者一直无尿，肌酐最高达570umol/L，存在严重感染、肝功能不全、急性肾衰竭。北京大学人民医院青岛医院消化内科专家王智

峰教授，北京大学人民医院青岛医院消化内科耿长新教授凭借丰富的临床经验，对患者的病情进行全面系统分析，在最短的时间里达成共识，诊断为肠道严重感染导致的急性消化道出血及多脏器功能损害，制定了详细的治疗方案。

多学科联合会诊吹响集结号

虽然经过消化内科一系列对症支持治疗，患者依然没有排尿，而且肌酐进行性升高，开始出现胸腔积液、双下肢及眼睑水肿。“患者48小时无尿，急性肾衰竭，赶快联系血液净化科！”时间就是生命，经血液净

化科快速会诊后，对袁先生进行了透析治疗，并输注红细胞、调整抗生素治疗。时间分秒流逝，经过积极治疗，袁先生腹痛、便血有所改善。一波未平，一波又起。入院第5天，袁先生突发房颤，心率波动于120-130次，心内科会诊后给予转复心率。后来，患者又出现胸闷、憋气、双眼睑浮肿、双肺底湿罗音、双下肢水肿，并发心力衰竭，在心内科会诊下，严格控制液体摄入量，利尿治疗减轻心脏负荷。

全身换血终于迎来转机

经过多学科的相互配合，袁先生的病情开始出现好转。入院第6日，袁先生尿量开始逐渐恢复，肌酐逐渐降低，胸闷憋气明显减轻，便血次数减少。入院第10日，恢复流质饮食，精神状态较前明显好转，于近日康复出院。据悉，袁先生消化道累计出血5000ml，相当于全身换血，所幸救治及时，否则后果不堪设想。“中午就吃了几个野菜包子，还有一些鸡肉，别的没吃啥。”回忆起原因，他也说不清楚。为此，北京大学人民医院消化内科专家提醒，消化道出血通常表现为突然的呕血或者伴有黑便，当发现大便颜色异常类似于柏油样、沥青样状态时，一定要提高警惕，尽快到医院就诊。 观海新闻/青岛晚报 记者 于波

爱心献血

一人撑起一个献血屋

血站人恪尽职守竭尽全力

目前，随着疫情防控政策全面调整，街头人流量大幅减少。加之高校大学生放假返乡，企事业单位组织献血延期，市中心血站也有职工感染新冠病毒，全市医疗机构临床用血量需求增加，市中心血站面临前所未有的严峻考验。医院里，分娩的孕产妇、急需救治的重症伤员、特殊患者、紧张实施的手术等都急需救命血的支持和帮助。当一通通医院用血的急救电话在市中心血站不间断响起，血站人明白：

作为热血先锋的血站人，热血护航是我们的社会责任，恪尽职守是我们的使命担当，竭尽全力是我们的唯一选择。

在这关键时候，每位血站人都主动冲锋在前，牢记使命担当。全体血站人恪尽职守、竭尽全力奋斗在采供血一线，有人“阳”了依旧坚守岗位，有人“症状”缓解了马上到岗，有人家人全部“阳”了却舍小家顾大家。各部门立足职责职能，全力以赴，献血服务部

门紧急联络各类血源，采血人员一人撑起一个献血屋，保障血液采集；成分供血24小时轮轴工作，确保各类血液制备、发放；检验、临床输血服务全员轮流上岗，确保血液安全；96606客服平台座席全开，确保一对一精准招募；行政后勤一人身兼多职，全力做好后勤保障；党员干部主动上阵，挽起袖子捐献热血。血站上下以实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”职业精神。

疫情的冲击侵扰，让我们懂得生命的可贵，更让我们看到血站人恪尽职守众志成城的力量，每个时代都有英雄负重前行，而每位血站人都可以成为守护岛城市民生命健康的平凡英雄。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 张磊

健康青岛

血液肿瘤会“伪装”

老年人需警惕潜伏的多发性骨髓瘤

十年前，18岁的儿子在市立医院确诊急性白血病，骨髓移植后健康长大；十年后，妈妈王女士在市立医院诊断为多发性骨髓瘤，最终通过自体干细胞移植让濒临绝望的家庭再一次迎来转机。多发性骨髓瘤看似陌生，实则发生率位列血液肿瘤中第二位，已超过市民耳熟能详的急性白血病。多发性骨髓瘤常见于老年人，具有起病隐匿的特点，患者常常因漏诊或者误诊而耽误治疗。作为一种起源于浆细胞的恶性肿瘤，一旦确诊了多发性骨髓瘤，对于患者来说生命无疑进入了倒计时。本期《健康青岛》邀请了市立医院血液科主任钟玉萍，与市民聊一聊多发性骨髓瘤。市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时，市民可关注市立医院官微了解相关内容。

王女士是市立医院东院血液科干细胞移植病房迎来的第一批治疗患者。干细胞移植病房是专门为血液科需要移植治疗的患者准备的，特殊的治疗方式让病房里的一切设施流程都必须严格遵循无菌的条件。高标准的消毒措施让这个病房如同太空舱一般，密闭得严丝合缝。王女士和多发性骨髓瘤的“相遇”没有任何征兆，只是偶尔出现腰痛、关节痛。半年前，通过腰椎手术，发现了潜藏的多发性骨髓瘤。由于诊断明确，疾病尚处于初期，钟玉萍为王女士制定了个性化治疗方案，通过四个疗程的化疗，疾病得到了完全缓解，于是在确诊5个月后，她进入移植舱接受干细胞移植。20多天后，王女士顺利出舱，移植非常顺利。53岁的陈女士是在体检时发现血红蛋白异常，还伴随严重的贫血，通过骨穿确诊了多发性骨髓瘤。钟玉萍通过生化检查发现，患者存在着致病的高危基因，治疗强度不得不随之调整。患病的忧虑加上大剂量的化疗，让陈女士一度悲观。后来经过医护人员的积极开导，她重新鼓起对抗疾病的勇气。按照既定的方案，陈女士进行了四个疗程的化疗让病情得到缓解，调整到了最佳状态接受干细胞移植。经过20天的治疗，回输到身体内的自体干细胞“生长”了起来，各项免疫指标也都符合标准，陈女士最终顺利出舱。钟玉萍介绍，受高危因素影响，陈女士的初始化疗效果并不理想，但是通过舱内治疗后，她的各项指标都在向好的方向发展。

多发性骨髓瘤的发病原因与多种因素有关，干细胞移植是一种强有力的治疗方式之一。近年来，针对骨髓瘤的治疗不断规范化、个性化，大部分骨髓瘤患者的病情都达到了缓解。未来随着更多新药的研发，多发性骨髓瘤有望成为“可治愈的慢性疾病”。

于波 张小青

手术直击

巧手修复让青春少了“痘”伤

个性化方案精准治疗抚平皮肤创伤

皮肤是人体最大的器官，皮肤健康关系全身健康。皮肤健康与否，与人们的外貌美观息息相关，甚至会影响到心理健康状态。常见皮肤病就有2000多种，其中不乏疑难危重者。许多皮肤病不直接影响人的寿命，但是严重影响人们的生活质量和心理健康。而皮肤科的医生们作为美的使者，一直用爱心和精湛的医术，践行着帮助患者祛除皮肤疾患，重塑美丽和重建信心的使命。本期的《手术直击》将播出两台瘢痕治疗的手术。特别邀请了青岛市市立医院皮肤病诊疗中心美容皮肤科主任李民，并就如何治疗瘢痕提出健康建议。同时，在节目的过程当中，开通了健康咨询热线85702120。

22岁的小杨是大学生，脸上越来越严重的“青春痘”让他很无奈，甚至影响了正常社交。由于四处求医不见好转，他慕名来到了青岛市市立医院皮肤科诊疗中心，找到了皮肤瘢痕治疗专家周志克。经过诊断，小杨被确诊为瘢痕疙瘩。这是由早期严重反复发作的痤疮发展而来的，分布于患者脸颊两侧。结合患者的病情和治疗意愿，周志克为他量身打造了个性化治疗方案，通过瘢痕疙瘩切除术为面部“美容”。手术分两次进行，间隔一个多星期。术中，周志克熟练运用瘢痕切除缝合术联合Z字缝合以及瘢痕核切除、邻位皮瓣移植术，最大程度为患者抚平疙瘩，达到美观的效果。两台手术结束后，小杨对外观效果非常满意，刀口虽然从耳下延长到下颌，但刀口几乎不露痕迹。术后恢复顺利，他彻底摆脱了瘢痕疙瘩的困扰。

周志克介绍，瘢痕疙瘩不仅影响美观，还会诱发痤疮加重，如果出现瘙痒和结节性的阵痛，建议市民积极就诊，越早就诊创伤越小、风险越小。和小杨一样，19岁的小于也在青春期和“青春痘”为伴。上大学后，痤疮更严重了，他来到市立医院皮肤科诊疗中心找到了专家王昌媛。经过检查发现，患者的面部丘疹、脓疱、皮下结节、囊肿严重，反复发作不见好转。王昌媛为他制定了个性化治疗方案，经过规范治疗痤疮已经明显消退。然而，之前的痤疮在他的脸上留下了瘢痕，大部分为萎缩性瘢痕，少量为增生性瘢痕。王昌媛为小于进行了二氧化碳点阵激光手术。该手术是治疗萎缩性瘢痕和增生性瘢痕的首选治疗手段，能达到美化外观的效果，还可减少痤疮的复发。如何避免留下痘印痘坑这些痤疮“后遗症”？王昌媛建议越早治疗痤疮，遗留“后遗症”的风险越小，建议市民尽早接受皮肤科专业、规范化治疗。市立医院皮肤科诊疗中心已成为青岛市皮肤病诊断和治疗项目最全的皮肤病诊疗中心，同时也是青岛市皮肤性病质量控制中心。随着银屑病、痤疮、白癜风等专病门诊的开设以及治疗新技术的开展，越来越多患者可在这里得到皮肤病的精准治疗。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40