

青年说

助力谱写体育强国梦 海牛奋进中超新征程

青岛海牛足球俱乐部 张子俊

张子俊

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央始终站在中华民族伟大复兴战略全局上，高度重视体育事业发展，统揽体育事业发展全局，对体育强国建设进行了顶层设计和系统部署，特别是在习近平总书记的亲自谋划、亲自部署、亲自推动下，我国的体育改革发展取得了显著成就，正逐步由体育大国迈向体育强国。

党的十九届五中全会作出了到2035年建成体育强国的战略部署，作为体育发展的最高战略目标，建设体育强国是新时代中国特色社会主义伟大事业的重要组成部分，是实现中华民族伟大

复兴中国梦的必然要求。党的二十大对体育工作提出了新任务、新要求：广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。

习近平总书记指出：“‘三大球’要搞上去，这是一个体育强国的标志。”“‘三大球’的高质量发展，是我国体育高质量发展的攻坚内容、是全面建成体育强国需补齐的关键短板，而作为世界第一运动的足球，是‘三大球’的重中之重，足球强则体育强，体育强则中国强，发展振兴足球是体育强国的必然要求，更是呼应新时代全国人民的热切期盼。

青岛是一座有着鲜明足球基因的城市，上世纪20年代初，现代足球正式传入青岛，建国以后青岛足球则进入蓬勃发发展期，1956年还举办了中国足协杯的前身全国足球锦标赛。改革开放后，我市三次获评全国足球发展重点城市，更是令青岛足球发展驶入“快车道”。1993年，根据红山口会议精神和市委、市政府的统一部署，青岛海牛足球俱乐部正式成立，青岛足球步入职业化。

2022年11月28日，随着海牛队7:1大胜新疆天山雪豹，时隔3312天，仍在运营的最后一支中国足坛职业化创始球

队归位顶级联赛，同时创造了从中超降级中乙又重返中超联赛的新纪录。而仅仅2天后，青岛市足球改革发展推进工作领导小组印发的《青岛市“十四五”时期全国足球发展重点城市建设方案》更是给全体青岛足球从业者注入了一针强心剂，不但帮助人们更好贯彻领悟党中央、国务院关于足球改革的决策部署，更是为青岛足球指明了发展方向。

就海牛俱乐部而言，29年俱乐部历史特别是近18年来，在波浪式前进和螺旋式上升的发展中有过足协杯冠军和两次夺得顶级联赛第六名的高光时刻，也有连续五个赛季蛰伏中乙联赛的低谷，更有连续两个赛季连升两级的喜悦，在这期间海牛人摸索出了自己的良性发展模式，并渴求为青岛足球、中国足球贡献海牛力量。

俱乐部积极学习、深入贯彻习近平总书记关于体育的重要论述精神，内化于心外化于行，自觉投身于新时代体育强国建设战略，切实担当起职业足球俱乐部的历史重任。不断提升职业足球发展水平，真正将“打造百年俱乐部，振兴青岛足球城”落在实处，利用好冬训备战和优秀球员引进，提前布局早作谋划更好适应中超联赛节奏，更好发挥海牛城市精神载体和文化名片的作用。

认真领悟提高足球水平是一项系统工程的内涵，强基固本，久久为功，进一步健全俱乐部青训体系，一体化协调、一体化推进，真正落实好体教融合战略，从基础基层抓起，发挥好足球之城广泛的群众基础和职业足球的育人作用，弘扬好奥林匹克精神和中华体育精神，赋予“同青岛，共荣耀”新的时代内涵。

足球运动的真谛不仅在于竞技，更在于增强人民体质，更加牢固树立全民健身的“一盘棋”思维，体育强国的基础在于群众体育，健康中国的根基在于全民健身，积极参与全民健身是坚持人民至上的重要途径。以职业足球专业性带动我市业余足球和社区体育的发展，更好助推我市“活力海洋之都、精彩宜人之城”建设，到2035年，率先建成体育强市，基本建成全球知名体育城市和国家体育中心城市。

再度成为一家中超足球俱乐部，作为一名海牛人，我无比珍惜代表足球城征战中国职业足球最高舞台的机会！我将以二十大精神为引领，充分发扬“使命在肩、奋斗有我”精神，以更加饱满的工作热情，更加昂扬的精神状态，大力发扬工匠精神，勤勉守职，维护好、运营好俱乐部宣传主阵地，积极传播海牛足球正能量，为青岛足球贡献自己一份力量。

实践论

于占瑞

不知道“市里”这个词，是否青岛人所独有。在青岛本地人的发音中，“市里”这个词的“里”是读重音的，大体就是“市区”或“市中心”的意思，但似乎又不全是。

我是上世纪八十年代末，在刚刚建立的原青岛大学读的大学。每到周末或节假日，经常结伴坐31路再到中山公园换6路公交车，颠簸一个多小时去“市里”游玩或购物。

那个时候青岛人心目中的“市里”，似乎约定俗成地仅仅局限在中山路附近的一小片地方中，因为无论是大商场、大电影院还是旅游景点，基本上都集中在这个区域附近。除了这一小片区域，青岛市区的其他地方都被视为“市郊”。

如果非要再往外扩展一下，那时候的

青岛“市里”内涵和外延的变迁

即墨区第二中学 于占瑞

“市里”范围，往东，至多能到中山公园和八大关一带。因为再往东，过了太平角到湛山村一带，特别是到了新修建的山东路以东区域，就能看到大片的菜地了。当时的湛山，还是一个破旧的城中村。而且中山公园大门到延安三路之间的香港西路，当时的名字叫“湛山大路”，延安三路以东的香港中路、香港东路，那时候则被称为“湛流干路”（即：湛山到流清河的主干路）。从青岛大学西大门往南再往东，“湛流干路”那时候还是很窄的乡间土路。从“湛山大路”和“湛流干路”的路名可以看出，当时这些路段还不算是纯粹的“市政路”。

而“市里”范围的最北端，那个时候最远也就是到位于“小庄村”村的青岛长途汽车站附近。因为再往北，现在整个的重庆南路、重庆中路、重庆北路，那时候还被称为“小白干路”（即：小庄村到白沙河的主干路）——同样不是“市政路”。而且我记得，当时“小白干路”的最南端，有一块蓝底白字的大牌子——城建界。

大学第一年的国庆节，我们全班到刚开张的“石老人旅游度假区”团建活动，听到那些摆小摊的“山东头村”的村民直呼：“今天的青岛人来得真多！”——那个时候，他们还属于“崂山县”，在心理上，他们自认为自己连青岛“市郊人”都算不上，自然要称呼青岛市区过去游玩的人为“青岛人”。

了。当时，能张口说我要去“市里”的人，还是很自豪的，那至少还说明他居住在属于青岛市区的近郊。再远的地方进入青岛市区，那就只能谦虚地说是“去青岛”，而不能说“去市里”。

1994年9月，随着青岛市政府东迁以及区划大调整，青岛人的视野一下子跳出了“红瓦绿树”的局限，“市里”的范围迅速扩大，浮山所、辛家庄以及青岛大学的周边等等，都逐渐成为了人们所向往的新“市里”。

此后，随着香港东路、重庆北路、环湾大道、204国道、308国道（现黑龙江路）、青银高速、滨海大道以及跨胶州湾的海底隧道和跨海大桥等进出市区道路的依次开通或改造，交通更方便了，青岛人的居住视野，自然不愿意再局限在原先的拥挤、狭小的空间中，青岛的市区范围，也随着这些新建或改建的道路，逐渐辐射扩展出去。李沧区以及崂山区、城阳区的大部分区域，都逐渐进入了青岛主城区的建成范围。我们单位有几位老师，每天下午放学后，要开车回青岛“市里”的家，实际上他们的家，有的是在金水路北面的蓝山湾小区，有的是在崂山区中韩附近的一个小区。

2006年底，仰口隧道启用，滨海大道北段全线通车，青岛公交公司随之还开通了一条穿过仰口隧道，沿滨海大道和香港路直

达台东（威海路）的110路公交车，之后又开通了青岛汽车东站到蓝谷博览中心的617路公交车，即墨鳌山卫街道的老百姓去青岛市区，可以不用再绕行即墨城，一下子拉近了与青岛主城区的心理距离。

2017年10月，即墨撤市设区。2018年4月，青岛的第三条地铁线路——直达即墨鳌山湾的11号线开通，2020年底，直达即墨界的地铁1号线开通。即墨区的老百姓，在1个小时之内可以到达青岛主城区的任何一个地方。即墨区无论是在行政上，还是在心理上，也逐步融入了青岛主城区。

近几年我发现了这样一个有趣的現象：说“市里”这个词的青岛人越来越少了。比如我们即墨区的老百姓去青岛市区，现在一般会直接说去青岛的某一条路、某一个单位或某一个小区等等，至多会提到某一个传统地名或区域——比如四方、李村、沧口等。究其原因，可能是现在“市里”的范围太大了，“市里”这个词，无法像二三十年前那样，精准定位到某个区域了。

我们这一代人，是唱着“再过二十年，我们重相会，美好的祖国，该有多么美”而成长的。可是，当时再怎么想，也想象不出我们的祖国会发生如此翻天覆地的变化。如今，“大青岛”的格局日趋形成并完善，“大青岛”的内涵日益丰富，这正是我们的党百年奋斗的一个缩影吧。

征文活动火热进行中

奋斗篇章邀你同书写

文题目、内容、体裁不限，字数1000—1500字左右为宜，提交征文时可同时附相关照片作配图。3.征文须为原创，作者对作品拥有完整的著作权，并保证不侵犯第三人的包括著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的合法权益。征文版权归活动主办方所有，活动主办方有权对征集作品公开发表、结集出版、播出推送、展览展示等。

征文活动参与方式：

1. 征文可由单位集体报送，也可

个人单独报送；

2. 请直接将Word版征文作为邮件附件发送至电子邮箱qd-wbwz@163.com。Word文档中写明作者姓名、单位、通讯地址、联系电话。

青岛晚报开设“学习宣传贯彻党的二十大精神”主题征文活动专栏，刊登征文，并通过新媒体平台全方位传播，并邀请优秀征文作者参与青岛晚报小记者“励志课堂”活动，与小记者互动交流。征文活动联系电话：0532-82860085。

由青岛市委宣传部、青岛日报社主办，青岛晚报承办的“学习宣传贯彻党的二十大精神”主题征文活动正在火热进行中。

征文对象面向全市广大干部群众，截止日期为12月31日。征文内容以学习宣传贯彻党的二十大精神为主线，聚焦全面学习、全面把握、全面落实，深入贯彻党的二十大精神的重要要求，深入阐述学习党的二十大精神的重大意义，热情讴歌党的百年奋斗历程和新时代十年的伟大变革和非凡成就，重点结合实际工作讲述对党的