

健康

海报

责编/吕巡江  
美编/王斌  
审读/岳丽

# 守护“生命禁区” 提供一站式服务

海慈医疗集团西院区神经内科深耕精准诊疗 迎战凶险疾病让患者重获新生

## 健康指导站

中风、眩晕、帕金森、面瘫、神经痛、阿尔茨海默症……这些神经内科要面对的疾病，哪一个都不是“好惹”的，唯有从治疗到康复全流程精准施治，才能抵挡得住来势汹汹的疾病对生命的侵蚀。面对愈发复杂的疾病，海慈医疗集团神经内科中心的西院区神经内科始终坚持以中西医并重、中西医互补、中西医结合为发展方向，充分发挥中西医结合治疗优势，为神经系统疾病提供一站式诊疗服务，帮助患者迎战多年“顽疾”重获新生。

### 搭建诊疗“全链条”对抗脑卒中

日前，记者来到西院区神经内科，见到了正在坐诊的副主任马艳华。尽管天气寒冷，但前来就诊的患者络绎不绝，其中多以老年人居多。有老人因卒中发生后偏瘫、性情大变，并伴随有抑郁、失眠等严重影响了正常生活而慕名求医。“脑中风也叫脑卒中，我国每年新发卒中病例约250万例。对卒中的诊治、筛查与防治是我们近年的工作重点之一，目前科室可以为卒中患者提供一站式诊疗，包括抢救、并发症的治疗、康复等。”马艳华介绍，西院区神经内科围绕卒中发生后的偏瘫、吞咽困难、睡眠障碍、胃肠功能紊乱等并发症，已开展“舒筋通络擦剂治疗中风后肌张力障碍的临床研究”“加味平胃散治疗中风后胃肠功能障碍的临床研究”等科研项目，获得青岛市科技进步三等奖，并广泛应用于临床，为科室精耕脑卒中诊疗领域注入强心剂。

从发病后第一时间的溶栓，到康复治疗的提早介入，越来越多的卒中患者在西院区神经内科重拾了生活的希望。78岁王女士因右侧



海慈西院区神经内科团队。



团队查房询问患者病情。

肢体突然活动不灵被紧急送至海慈西院区，在神经内科中心主任、西院区神经内科学科负责人郭瑞友的指导下立即开通绿色通道，第一时间给予静脉溶栓治疗，2小时后症状明显改善，又通过一系列的综合治疗方法，在发病后的第2天实现了独自坐起，而后在医生的指导下开始练习走路。因治疗和康复抢抓了“黄金期”，老人的病情一天天好转，出院时已能行走，呈轻微偏瘫步态，语言清晰，生活完全自理。马艳华介绍，为帮助更多市民远离脑卒中，科室关口前移长期开展多项脑卒中相关检验检查项目，为脑卒中筛查提供“一站式”检查服务，对卒中高发人群进行定期检查及随访治疗，强化卒中的一二级预防，受到患者及家属一致认可。

### 揪出痉挛元凶精准治疗罕见病

正所谓：“刀在石上磨，人在事中练。”对学科发展而言，更是如此。作为西院区的传统强势学科，神经内科依靠丰富的临床经验，勇攀专业高峰，不断提高的疑难重症患者诊治能力便是最强有力的佐证。今年，在做好疫情防控工作的同时，西院区神经内科坚持优化日常诊疗不动摇，狠抓医疗质量，开展多项新技术、新项目，疑难重症的诊疗救治能力大大提升。

前不久，一名44岁的女性患者因头晕伴双上肢强直痉挛入院。她的症状看似简单，但辗转多家医院，医生都给不出准确的诊断，因此治疗后情况仍未见好转，相反病情反复加重，甚至影响了正常的生活。寄希望于中西医结合疗法，患者慕名来到了海慈西院区神经内科。入院后，神经内科专家郭瑞友亲自带领科室医疗小组对患者的病情进行了全面、细致评估，依靠丰富的临床经验，重点针对僵人综合征七项进行检测及并完善脑脊液检查，最终明确诊断为僵人综合征（抗Amphiphysin抗体阳性）。经有效的治疗，患者症状迅速缓解，至出院前患者已基本恢复正常状态。据马艳华介绍，僵人综合

征(Stiffman Syndrome, SPS)是一种以身躯中轴部位肌肉进行性、波动性僵硬伴阵发性痉挛为特征的中枢神经系统罕见疾病。此次对罕见病的准确诊断及治疗，也标志着西院区神经内科精准诊疗水平的又一次提升。

### 开设六个特色专病专科门诊

据悉，海慈医疗集团西院区神经内科是国家中医药管理局“十二五”中医重点专科，青岛市中西医结合脑病重点学科（2015年、2022年），青岛市中西医结合脑病诊疗中心。科室开放床位30张，现有医师10人，其中主任医师2人、副主任医师2人、主治医师4人，住院医师2人，博士2人，硕士4人。神经内科设有专科门诊、病房，年均门诊量逾7000余人次，现有病床床位30张。据马艳华介绍，科室在临床工作中中医特色明显，始终坚持以中西医并重、中西医互补、中西医结合为发展方向，充分发挥历代中医治疗神经系统疾病的诊疗经验及专长，运用中医药以提高疗效，防治康复相结合，有明确、稳定、集中的研究方向，充分发挥中西医结合治疗优势，对常见的脑血管病、神经心理疾病、神经变性疾病进行中医中药、中医非药物疗法干预，科室还搭建了集中医（中药、针灸、耳穴、艾灸、贴敷疗法、拔罐、塌渍、推拿、放血疗法等）、西医及现代康复为一体的中西医结合综合治疗体系。神经内科设有六个特色专病专科门诊，分别是：中风门诊、眩晕门诊、帕金森病门诊、面瘫门诊、神经痛门诊和失眠门诊。科室设备齐全，拥有先进的多导睡眠监测仪、智能通络治疗仪、中频电治疗仪、经颅多普勒超声、心理CT、动态血压仪、脑电图仪、肢体康复治疗仪等诊断治疗仪器。

近年来，科室不断总结创新，开展多项新技术、新项目。此外，科室在临床科研方面不断开拓创新，先后获得山东中医药科学技术一等奖1项，二等奖3项等，取得了累累硕果。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波



老人在此接受专业治疗。

## 市立医院学科建设获新成果

市立医院获批3个山东省首批医药卫生重点学科、1个重点实验室

日前，山东省卫生健康委公布首批医药卫生重点学科、重点实验室名单，市立医院申报的呼吸病学、神经内科学、重症医学与肝脏疾病临床研究重点实验室全部成功获批，成为山东省卫生健康委员会“十四五”期间首批重点学科、重点实验室，标志着该院学科建设取得又一标志性成果。

为规范和推进我省卫生健康领域科技创新平台建设，强化重点学科、重点实验室对全省卫生健康事业高质量发展的支撑引领作用，山东省卫健委制定了《山东省卫生健康委员会医药卫生重点学科、重点实验室建设方案》，经专家评审、公示等程序，确定了首批101个医药卫生重点学科、40个医药卫生重

点实验室名单。市立医院获批3个山东省首批医药卫生重点学科、1个重点实验室。近年来，市立医院大力推进学科攀峰计划、科技登峰计划，着力打造一批省内领先、国内先进的学科，积极争取国家、省、市资金扶持，结合公立医院改革与高质量发展的三年规划，明确工作目标、科学制订考核指标，不断完善配套措施，积极引导学科形成教研协调发展、符合公立医院改革发展方向的学科群；此次获批的三个重点学科均获复旦版《中国医院专科声誉排行榜》华东地区专科声誉排行榜提名，在国内具有一定的影响力；重点实验室则是在青岛市消化疾病重点实验室建设的基础上，凝炼方向、聚集前沿，不断发

展壮大而成。

未来，市立医院将结合青岛市临床重点专科的建设规划，加强重点学科建设管理，建立更加完善的管理制度、更加顺畅的工作流程。及时掌握重点学科和重点实验室人才队伍、科学研究、学科建设等各项工作进展，协调解决建设过程中的有关问题，努力把重点学科、重点实验室打造成为难危重病诊治中心、高层次人才培养孵化摇篮、卫生健康科研创新和成果转化推广基地。市立医院将增强各重点学科、重点实验室解决影响人民群众健康疾病的诊治和科研能力，为公立医院改革与高质量发展贡献市立样本，向国家级重点学科迈进。观海新闻/青岛晚报 记者 于波



扫码读健康海报