

# 应对感染高峰 第二针加强针打起来

## 市疾控中心建议市民 尽快完成加强疫苗接种

本报12月22日讯 第二针加强针开打了,很多市民在犹豫是否要打,在哪里打,还有人抱着“早阳早好”、接种疫苗不如感染奥密克戎等错误想法。22日,市疾控中心就市民关心的问题进行了解答。

虽然目前流行的奥密克戎株和既往流行的其他变异株相比,致病性有所减弱,然而,感染奥密克戎变异株后,患者还存在着重症和死亡的风险,而且这种重症和死亡的风险在各个年龄段都会有所体现,只不过老年人、有基础疾病的人群感染后重症和死亡的风险在整个人群当中比例会更高一些。目前已经有多项研究显示,与完成全程或者加强免疫新冠病毒疫苗的人相比,没有接种疫苗的人住院风险、重症和死亡的风险更大,而这些风险可以通过接种疫苗来降低。所以,市疾控中心建议没有接种疫苗的还要接种疫苗,没有完成加强疫苗接种的,要尽快完

成加强疫苗接种,不管是老年人,还是成年人和青年人,都要把风险降到比较低的程度。大量试验表明,接种疫苗半年后,抗体水平会出现下降,而接种第二针加强针后可以产生更高水平的抗体。因此,已接种加强针6个月以上的人,在没有感染前应尽快接种第二针加强针。

目前奥密克戎毒株致病力下降,但感染后仍然可以出现发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛、疲乏无力等症状,影响生活质量和工作。尽管奥密克戎毒株传染性强,感染以后大部分是自限的,致病力或者严重程度比较低,但没有必要故意去感染,如果短时间内出现大规模疫情可能对医疗机构造成巨大压力甚至挤兑,影响医疗机构正常的诊疗行为,影响急危重症患者的救治。

在这一轮疫情中奥密克戎毒株快速传播,感染到一定程度后,快速上升势头会趋缓,医疗机构压力也会减轻,

这时候如果出现重症或基础病加重等情况,医疗机构可以最大限度地保证患者安全。因此,不主张、不建议故意去感染,建议大家还是要做好个人防护,尽可能不感染,尤其是老年人和有严重基础病者,更要做好防护。

如果最近确认感染了新冠病毒,建议近期不要接种新冠病毒疫苗了。按照目前新冠病毒疫苗接种技术指南的规定,如果确诊感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间要间隔6个月以上。此外,建议与3岁以下孩子共同居住者一定要积极接种疫苗,因为保护好了大人,就相当于间接地保护了孩子。市疾控呼吁市民,特别是60岁及以上老年人群、感染高风险人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫低下人群,为了您自身、家人的健康和社会的安全,如果还没有接种新冠病毒疫苗,请尽快接种,并在完成全程接种后及时接种加强针。 (观海新闻/青岛晚报 记者 于波)

## 青大附院急诊团队为患者筑牢“防线”

“快,患者意识不好,氧饱和测不出,马上准备入抢救室抢救!”“抢救床已经准备好,马上胸外按压,准备气管插管,开通静脉通路!”这是12月20日发生在青大附院市南院区急诊门诊的一幕。当天深夜,一名乘“120”来急诊就诊的患者,下车时突发喘憋加重,呼吸心跳骤停,经过半个小时的抢救,急诊医护人员把他从死亡线上拉了回来,将其迅速转往ICU接受进一步治疗。近日,青大附院急诊科接诊量居高不下,每日市南、崂山、西海岸、平度院区等各院区急诊科均接诊大量急症患者,其中市南院区接诊的急危重症患者最多。据悉,自“新十条”发布以来,新冠疫情防控进入新的特殊时期,面对急危重症患者激增的压力,青大附院不断优化诊疗流程、扩容资源,集中全院力量全力保障急救生命通道畅通。

### 全力以赴救治急诊患者

这些天,青大附院医务部主任周传利、急诊科副主任、急诊内科市南病区主任林楠、护士长杨海朋在急诊一线现场调度中,连轴转的情况已持续了一周多。“很多患者尤其老年人,发热或确诊新冠阳性后往往诱发多种合并症,从12月初开始,急诊科急诊量激增。疫情的侵袭再加上超负荷的运转,很多医护人员病倒了,但大家都咬牙坚持在急诊一线,全力救治急诊患者。急诊是医院的最前线,守护人民群众的生命安全和身体健康,我们责无旁贷。”林楠主任坚定地说。青大附院市南院区急诊科的年轻主治医师王雅婧得知急诊科救治压力大,还在休产假的她主动返回急诊一线工作。科室的高年资护士武君肩负着院前急救、转运及院内急救等重要工作。近期,她的父母、爱人和孩子相继出现了高热症状,她不得不照顾家人。但得知近期急诊压力大、患者更需要她,便主动要求坚守在一线岗位。

近期发热门诊接诊量骤增,然而科室人员不断减员。发热门诊医护人员在刘涵云主任、王峰护士长带领下,舍小家顾大家,冲锋在前,保障群众生命安全。市南院区感染性疾病科医生李冉,患有自身免疫病(白塞病合并强直性脊柱炎),把孩子托付给年迈的父母,一边服药治疗,一边忍受身体僵硬、腿



疼,全身心投入高强度的工作,并坚持上夜班。医生王婷在劳累后出现心悸、心动过速,服药后仍坚持在岗位上。

### 舍不得休息坚守在一线

12月以来,青大附院崂山院区急诊门诊每日接诊患者、留观患者、抢救人次激增。急诊医护人员主动放弃休息时间,加班加点,有同事因身体不适倒下了,其他人主动替班顶上。有的同事由于长时间工作得不到休息导致头疼、频发早搏,仍坚持不下火线。院区急诊门诊护士长冯英几乎每天工作到晚上10点,午饭、晚饭只是简单凑合两口面包、方便面。急诊内科崂山病区副主任石磊,每天穿梭于急诊科病床之间,由于多日的连轴转,她浑身酸痛,当有人劝说她休息时,她却说:“舍不得休息,重病人在等着,本来缺人,我还能坚持。”

黄岛院区急诊科的带头人姚健患有严重的颈椎病。半个月连轴转,他把自己的病痛置于脑后,一直坚守在工作岗位。他带领急诊医护团队发扬“特别能吃苦、特别能战斗”的精神,做好危重症病人的抢

救,同时注意各种病人的分流,保证了急诊的高效有序运转。于东强医生,慢性胃肠炎多日,全身乏力,大家都劝他休息。但于大夫说:“病人这么多,我没事。”护士王翠香,是一位急诊有经验的“老战士”。她患上了严重的鼻窦炎,鼻塞头痛,且每天戴着N95口罩,更加憋闷,难受不堪。但想到科里已经满负荷运转,她坚持在一线工作。这一夜,急诊抢救室的病人各个都很危重,光呼吸机辅助呼吸的就有7个;王翠香护士连口水也顾不上喝,接连照顾着几个急危重症的患者,甚至忘了自己本身也是一个患者。

### 启动应急模式为生命护航

“爸爸,爸爸,你什么时候能回来?妈妈病了,一直咳嗽一直吐,我好害怕!”5岁的女儿抽泣着说道。“孩子,别怕,你和奶奶一定要戴好口罩。”这是青大附院平度院区急诊科护士长胡欣杰与女儿的视频电话。此时的胡欣杰一边咳嗽,一边安抚着孩子,顾不上多说几句话,就匆匆挂断电话,投入到急诊抢救。平度院区急诊仅一上午的时间就收治了8名脑出血的患者,其中2名患者已经发生了脑疝,病情危急。当胡欣杰拖着疲惫的身躯,汗流浃背地出现在生活区时,他已经连续工作了12个多小时。此刻,他已经腰疼得站不起来了。“护士长,只要我还能站起来,我就可以加班!”急诊王曼曼护士坚定地对护士长说道。连续多日的高强度工作,其实她早已全身肌肉酸痛,嗓子都快说不出话来了,但她依然坚持在抢救一线工作。

面对疫情新的形势和急诊一线的压力,为了确保所有患者第一时间在急诊科得到精准高效救治,青大附院已启动应急模式,迅速集结后备力量,紧急调动了第一批共50余名医师,护士90多人支援急诊科,后续各院区还有分批次共180余名富有临床经验的各科室骨干医师,已准备好紧急轮岗支援;同时,医院为医护人员的健康做了充分考虑,保证救治人员能够尽量及时轮换,集中力量做好医疗流程、人员、物资、机制保障等各方面工作,全力保障急救生命通道畅通。 (观海新闻/青岛晚报 记者 于波)



## 战“疫”前线 利群全力保障“菜篮子”

本报12月22日讯 特殊时期,“菜篮子”是人们生活最基本的保障。尽管不少岗位已出现人手不足的问题,但“菜篮子”供应链依然正常有序地运行着。位于利群崂山金鼎广场B1层的利群超市是附近居民买菜购物的主要场所,超市里商品琳琅满目,各种蔬菜、水果供应充足。收款台处多个窗口同时运营,一切都在有条不紊地运行着。利群崂山金鼎广场总经理助理鞠玉珍告诉记者:超市是周边居民采购生活物资的主要场所,也是利群崂山金鼎广场重点保障的地方,每天早上超市开业以前,所有的工作人员都在超市负责超市的排面,例如超市的卫生清洁以及货品陈列等。“这也是特殊时期的特殊之举。”鞠玉珍说,近段时间,超市水果品类销量较

高,尤其是橙子、柠檬等水果销量是平时的四五倍,生鲜产品的销量与平时持平,并没有什么太大波动。此外,利群经过多年的发展已经形成了强大的供应链,生鲜产品的供应没有问题。

超市正常运转的背后,是强大物流系统的支撑。利群旗下恒宜祥物流有限公司副总经理孙世昆介绍,从物流这方面来看,利群旗下物流公司仍然正常运行,生鲜、水果等生活必需品的运输都是重点保障,虽然近段时间也有部分员工出现发热现象,但是目前已经有一批康复的员工上岗。而且现在已经过了市民采购的高峰期,市场的需求量逐渐恢复平稳,超市的供应也趋于正常。

(观海新闻/青岛晚报 记者 李沛)