

“核酸小屋”变“发热诊室” 提供“一站式”诊疗服务 排队问诊取药 仅需10分钟

本报12月20日讯 19日,青岛市卫生健康委员会主任薄涛表示,为满足市民快速就医需求,将把原有的核酸采样小屋改造为诊疗服务点,实现步行15分钟解决采样、就诊。20日,市南、市北、李沧、崂山、莱西等区市着手筹建诊疗服务点,已有全新的诊疗服务点面向居民开放。

20日,记者走访市南区香港中路街道发现,位于南京路社区卫生服务中心的核酸采样工作站,挂牌“社区诊疗点”,“核酸小屋”变身成为“发热诊室”。居民从排队、问诊、取药,仅需十分钟左右。据悉,为进一步解决市南区居民就医用药的诊治需求,优化发热诊疗点布局,市南区迅速行动,将原有核酸采样小屋改造为“便民发热诊疗点”,为居民提供发热、咳嗽等临床症状的诊疗服务。通过“一站式”诊疗服务,既让居民少跑路,又能够买到实惠的“放心药”。

目前,在南京路社区卫生服务中心核酸采样工作站改后的发热诊室外,已经有不少居民前来排队拿药,发热诊室工作人员在详细询问居民症状后,对症开药。居民从排队开始,到问诊、取药,整个过程仅需十分钟左右。“便民发热诊疗点的设置既是缓解大医院的接诊压力,也是避免患者扎堆,而且有效缩短患者的排队时间,极大地方便了群众快速就医。像这样的诊疗点在江西路社区卫生服务站门口也设置了一处。”市南区卫生健康局相关负责人告诉记者。记者从市北区获悉,市北区发热诊疗站也在筹建中。据市



市北区发热诊疗站内部。

北区延安路街道社区卫生服务中心主任高继强介绍,市北区延安路街道原老年公园采样点也已改造成为市北区发热诊疗站,可为发热居民提供健康咨询等服

务。根据群众需求,灵活调整诊疗站服务模式,李沧区陆续将核酸采样屋“变身”发热诊疗站,配有医生和护士,为市民提供看诊开药、用药指导、就医指引、咨询等服务,最大限度满足居民群众“就近就便”的就诊需求。根据上级统一部署,崂山区将金家岭街道建飞广场愿检尽检核酸采样小屋和中韩街道春光山色社区愿检尽检核酸采样小屋改造为2处发热诊疗临时服务点(试点),为辖区有发热症状、购药不便的居民提供现场诊疗服务。试点时间:12月20日-21日9:00-11:00、14:00-16:00,试点结束后根据情况另行通知开放时间。值得注意的是,此次试点工作只针对有发热症状的居民提供解热镇痛药和清热解毒药并零差价销售,现场需要测量体温、无症状感染者建议不要前往,避免人群聚集。

莱西市则将核酸采样点改造为发热诊疗点,安排医务人员现场为呼吸道症状感染者提供诊疗服务,开具退烧、止咳、抗病毒类药物,让辖区居民就近享受温馨服务。目前已改造完成“发热诊疗点”2处,于12月20日上午正式开诊,分别是市人民医院月湖广场“发热诊疗点”、市立医院上海中路“发热诊疗点”。下一步,将根据运行情况,进一步扩大服务范围。同样试点工作只针对有发热症状的居民提供解热镇痛药和清热解毒药并零差价销售,现场需要测量体温、无症状感染者建议不要前往,避免人群聚集。

(观海新闻/青岛晚报 记者 于波)

复阳是因为忘换牙刷了? 假的 常温条件下新冠病毒在大部分物品表面存活时间短

本报12月20日讯 最近,一张所谓的“温馨提示”截图在网络传播,称“很多复阳的人,是因为忘了在阳转阴之后更换牙刷,结果自己把自己又给感染了”。这一说法已经被专家辟谣,市民不必因此而恐慌。

中国科学技术协会指出,当新冠感染者痊愈后,不必更换生活用品,包括牙刷、唇膏、杯子等各种直接接触口部的物品。之所以这么判断,有两个原因:一是奥密克戎毒株在物体表面的存活时间很短。即使在实验环境下,病毒在物体表面的存活时间最长也不超过10天,再感染的概率不高。而且,早在今年7月,国家卫健委在发布《关于进一步优化进

口物品新冠肺炎疫情防控工作的通知》时也提到,常温条件下新冠病毒在大部分物品表面存活时间短,1天内全部失活。所以,人们不太可能通过接触物体表面感染奥密克戎病毒,气溶胶、飞沫才是更主要的病毒传播途径。二是感染新冠病毒后,人体针对相应的毒株、相应变体会产生特异性抗体。当人体再次接触一模一样的病毒时,身体内存在的免疫细胞可以迅速产生抗体,清除病毒。如果短期内复阳,一定是不小心又感染了病毒的另一个变体,而不是接触同样的毒株。至于网传提醒中提到的旧牙刷,就算上面有病毒,也是同样毒株,不会引发复阳。(观海新闻/青岛晚报 记者 于波)

我市低保边缘家庭认定 实施细则首次出台

本报12月20日讯 20日,记者从青岛市民政局了解到,为健全完善社会救助体系,分层分类实施基本生活救助、专项救助、急难救助,有效开展低收入人口动态监测和常态化帮扶,确保包括低保边缘家庭在内的各类困难群众获得应有救助,近日,市民政局、市教育局、市财政局、市人力资源社会保障局、市住房城乡建设局、市医保局、市残联联合出台《青岛市最低生活保障边缘家庭认定实施细则》(以下简称《细则》)。
《细则》于2023年1月1日正式实施,有效期至2027年12月31日。

《细则》界定了低保边缘家庭认定条件,分收入型和支出型两种。收入型认定条件为具有本市户籍居民,不符合低保条件,家庭经济状况符合相关规定,共同生活家庭成员人均可支配收入低于当地低保标准1.5倍的,可以按规定程序认定低保边缘家庭。支出型认定条件为共同生活的家庭成员人均可支配收入低于当地上年度人均可支配收入,在提出申请之前12个月,家庭总收入扣减医疗、教育、残疾康复、因灾因意外费用等刚性支出后,满足收入型认定条件的。

(观海新闻/青岛晚报 记者 张琰)

老年人如何居家治疗? 婴幼儿感染后如何照护? ——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

面对新冠肺炎疫情,如何保障重点人群的医疗服务备受关注。老年人如何进行居家治疗? 婴幼儿感染后如何照护? 呼吸系统疾病患者应做好哪些必要准备? 国务院联防联控机制20日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

老年人要注意避免感染

“老年人一定要做好防护。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,尤其是有基础病的老年人和没有打疫苗的老年人,这些人群属于重症高风险人群,要特别注意避免感染。

老年人万一感染,是否要使用抗病毒药物?

“目前,大部分人感染后表现为轻型或无症状,但对重症高风险人群,还是要进行早期干预。”王贵强说,第九版诊疗方案中推荐了几种抗病毒药物,包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定。

“抗病毒治疗可以缩短病程,降低重症的风险,但抗病毒药物要在医生的指导下使用,不能在家里随便使用。”王贵强表示,比如,奈玛特韦存在药物间相互作用问题,老年人和有基础病者常常口服多种药物,如使用辛伐他汀、胺碘酮等,就不能使用奈玛特韦。

“各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗病毒药物,请感染的人群,尤其是重症高风险人群,在医生指导下合理使用。”王贵强说。

多数孩子是自限性病程

孩子是我们重点保护的人群,如果儿童感染,如何做好居家治疗和照护?

北京儿童医院急诊科主任王荃介绍,感染新冠病毒后,孩子的主要表现是发烧、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽痛等,部分孩子可能会有肌肉酸痛、乏力、呕吐腹泻,有一部分孩子可能还会出现声音嘶哑等喉炎的表现。

“由于绝大多数孩子都是自限性的病程,所以,我们主要还是对症处理,以提高孩子的舒适度为主要方式,以缓解症状为主要目的。”王荃说,孩子发烧的时候,一方面不能捂热,另一方面要避免孩子再次受凉。

王荃介绍,2个月以上6个月以下的孩子,能选择的退热药物只有对乙酰氨基酚;2个月以下的孩子不能口服退热药,包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿,如果出现发烧,要及时到医院就诊。

少数孩子在病程中可能会发生热性惊厥。王荃说,一旦发生热性惊厥,应将孩子放在平坦、不易受伤的地板或床上,松开孩子的衣领,保持呼吸道通畅,让孩子头偏向一侧,如果可以的话,让孩子保持右侧卧位。惊厥发作的时候,不要往孩子嘴里塞任何东西,不要喂食任何东西,不要试图束缚孩子的肢体,以免造成孩子肢体损伤。

“大多数儿童热性惊厥发作时间较短,多在3至5分钟内停止,如果孩子以前发生过惊厥持续状态,或本次惊厥发作时间超过5分钟还没停止,应立即前往医院。”王荃说。

呼吸系统疾病患者应备足药物

有些患有哮喘等呼吸系统疾病的患者比较担心,一旦感染新冠病毒会造成病情的加重,他们应该做好哪些准备?

对此,中日友好医院呼吸中心副主任杨汀表示,常规的防护措施还是要继续做到,一些严重的呼吸困难、呼吸功能障碍的患者,若佩戴N95口罩后觉得呼吸困难加重,则建议佩戴普通的医用外科口罩。

杨汀建议,呼吸系统疾病患者要备足常规治疗药物和呼吸急救药物,配备血氧饱和度和监测仪,并适当拉长肺功能检查等日常随访,避免增加感染风险。

呼吸系统疾病患者一旦感染,应该怎样居家治疗? 杨汀说,患者在家中要注意监测自己的症状,可针对咳嗽、咳痰、气短和呼吸困难等症状,进行对症治疗。

“如果原有的呼吸症状明显加重,比如喘憋加重,可以按需使用短效支气管扩张剂,如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳,就可以在家里继续观察症状;如果症状出现进一步变化,可以再去就医。”杨汀说。

杨汀提醒,这类患者感染新冠病毒后,常规的治疗用药一定要坚持使用;要在家中随时监测血氧饱和度,及时了解病情是否有变化。

据新华社

中国心理咨询师职业发展大会在城阳区召开

本报12月20日讯 20日上午,第二届中国心理咨询师职业发展大会在城阳区开幕。本次大会采取线上直播形式,分别在北京市、青岛市城阳区设立会场,260余位心理咨询专家学者与全国近100万人次的心理咨询师通过线上直播视听了开幕式和大会报告。

大会会期从12月20日至21日,共安排了《中国心理服务机构现状与发展趋势》《心理咨询师学历教育培养模式》《历史性的机遇与挑战——心理咨询行业的巨大需求和人才瓶颈》等7场主题报告以及20多场专题报告。大会特邀国家社会心理服务体系试点地区专家闫洪丰对社会心理服务体系政策解读,邀请《家庭教育促进法》起草专家组长李明舜教授对《家庭教育促进法》进行专业解读,邀请中国心理学会心理咨询师工作委员会副主任武国城教授介绍《心理咨询师职业水平评价规范》。(观海新闻/青岛晚报 记者 栾丕炜 通讯员 苟小妹)