

挥杆少年 坚持梦想才能收获成功

晚报小记者与青少年高尔夫冠军面对面 体验高尔夫运动“精髓”



译心研学团
每周有活动,每周都精彩。

对于不少人来说,高尔夫运动“贵族”又“神秘”,事实上,随着全民健身的推广与普及,越来越多的大众也参与到这项运动中来,尤其是青少年,不仅将高尔夫当作一项兴趣爱好,还有的人在专业比赛中崭露头角。12月11日,青岛晚报小记者们走近这项运动,跟着教练学习挥杆,与小冠军对话,深深感受这项运动的精彩与魅力。

推杆进洞、挥杆击球 体验不一样的运动

11日上午,小记者们首先来到位于国信体育中心的青岛阳光高尔夫球运动俱乐部。作为青岛和山东半岛地区场馆教学面积较大、学员人数较多的国际化、专业化、规范化的青少年高尔夫培训机构,阳光高尔夫引进国际知名的高尔夫教学用具和方法,配合阳光高尔夫“校园五洞软式高尔夫”专利教学,以培养青少年儿童对高尔夫的兴趣为主线,将高尔夫运动带进中小学及幼儿园,开展有趣且安全的青少年儿童高尔夫运动普及工作。目前,阳光高尔夫已培育超过1700名青少年高尔夫球员,超过6万名青少年儿童参与中心各类活动体验。

正式体验前,小记者们先进行了热身活动,“一二三四 五六七八”,在老师铿锵有力的节奏声中,大家努力做好每个动作。接下来是高尔夫的知识讲解环节,在这里,同学们了解到高尔夫球的不同球杆:按球杆的不同用途和球杆杆头形状和杆身长度的不同,分为木杆、铁杆以及推杆。木杆是高尔夫球员袋中最长的球杆,主要用于开球,铁杆可以保证球速的稳定,推杆用于在果岭上朝球洞方向推击球。结合大屏幕,老师还给大家讲解了高尔夫球场的组成以及如何击打高尔夫球。

“打球的时候,我的耳边回响着老师的话:双手伸直,双腿稍微弯曲,身体前倾,往右转,脚也跟着身体向右转,然后快速左转,使出全力打球,这样距离才能更远。打空了好几次以后,老师帮我调整了一下,终于我的球重重地砸在了幕布上。看着屏幕上的球越飞越远,我心花怒放。老师也向我竖起了大拇指。”来自平安路第二小学的徐皓轩说道。

“接下来一位男教练演示了击球动作,并让我们一起来体验。我站上球台,深吸一口气,半蹲下来,双手紧握球拍,左手在上,右手在下,绷紧了胳膊,向后一拉,狠狠地向球打去。只听砰地一声,球被我击飞落地。老师连连夸奖我,同学们也向我投来羡慕的眼光,我得意极了:原来高尔夫如此简单!”金门路小学的孙敏惠说道。

五场比赛 400余人参赛 巡回赛人数再创新高

接下来,小记者们来到2022年青岛市青少年高尔夫球巡回赛总决赛现场。

作为青岛市高尔夫球协会官方唯一主办的青少年赛事,青少年高尔夫球巡回赛是青岛市高尔夫青少年球员参与度最高,影响力最大的比赛,获得了中国高尔夫球协会青少年积分认证。

2022年青岛市青少年高尔夫球巡回赛已举办了五场比赛。五场比赛共计405人次参赛,其中第一场比赛157人参加,创下青岛市青少年赛



本次比赛为广大高尔夫球爱好者提供了相互交流、彼此切磋的机会。高静文 摄

事参赛人数新高。青岛市青少年高尔夫球巡回赛在竞赛运作方面坚持高标准,从发球台码数的确定、场地标定、洞位选择上采用国际通用标准,确保比赛场地在合理的前提下调整难度,使比赛更有挑战性。比赛期间利用在线平台实现了成绩实时直播,可以让关注比赛的观众随时查看比赛成绩。

小记者对话小球员 谈论间收获满满

采访本次比赛各组别的冠军球员是什么体验?小记者们在室外球场上迫不及待跃跃欲试。小球员一来,就被同学们团团围住,大家拿出事先准备好的问题,争先恐后问了起来。“为什么选择高尔夫这项运动?”“你最喜欢高尔夫的什么环节?”“这项爱好与学业冲突大吗?”小球员们也一一耐心作答。

“接着我们还来到了青岛国际高尔夫俱乐部,采访了青岛市青少年高尔夫巡回赛的小选手们,我采访到了一位名叫宋轩宇的小选手,我问他很多问题,他也耐心地回答了我,从他的回答中,我得知他从7岁就开始练习高尔夫球,每周都会训练1—2次,因为他父亲喜欢打高尔夫球的缘故他也喜欢上了这项运动。当我问:‘你以后有什么规划?想成为一名职业球员吗?’他坚定地点了点头,认真地答道:‘我以后一定要成为一名职业的高尔夫球员!’在他回答这个问题的过程中,我看到了他眼中闪烁着坚毅的光芒,我相信,只要他坚持训练,认真打球,他的梦想一定会成真的!”来自金门路小学的邓鹤言说道。

“最后一位接受采访的是他们当中年龄最小的一个,名叫王优怡,她是女子C组冠军。王优怡六岁开始打球,今年才九岁。她是因为爸爸打高尔夫,所以也产生兴趣,跟着教练学起打高尔夫。王优怡刚开始接触高尔夫时,颤颤抖抖并小心翼翼地站在草坪上,甚至需要教练手把手扶着,但她始终没有放弃,继续坚持下来。我真佩服她!”来自桦园学校的马钰涵说道。

“看到无比宽阔的高尔夫球场和场内各种设计巧妙的赛洞,我能体会到高尔夫并不是一个轻松的运动,而球员们是如何成功取得好成绩的呢?采访男子B组冠军冯振宇同学得知,他已经有四年的球龄了,经历了动作不到位、球飞不远等诸多困难,每天放学就练球,琢磨动作,不断重复,日复一日,从不间断,终于在11岁的时候拿到了冠军。成绩背后定然是努力的汗水和刻苦的毅力,是始终如一的坚持换来的胜利成果。挥杆少年的快乐我终于理解了,找到自己喜欢的并坚持下去,一定会收获美好的人生!”启元学校的王子乔说道。 观海新闻/青岛晚报 记者 高静文 小记者 鲁子琪 孙敏惠 侯杰译 王子乔 王中瑞 马钰涵 邓鹤言 丛方程 徐皓轩

小记者手记

宝剑锋从磨砺出

丛方程(金门路小学):我了解到有三种高尔夫球杆:第一种是铁杆,也叫飞机杆,因为它能把球像飞机一样打飞;第二种是推杆,也叫火车杆,因为它可以把球像火车一样向前直线推动前进;第三种是木杆,它长得像个锤子,力气很大,能把球打得很远。真是些非常有趣又形象的名字呢!体验过程中我觉得球杆虽然很重,但是当挥杆将球打出去的时候,十分有趣,我们都玩得非常开心,回想起来,我现在忍不住嘴角上扬,好想再试一次呀!

我们的第二站是室外高尔夫俱乐部,小记者对2022年青岛市青少年高尔夫球巡回赛总决赛的赛事进行了采访,我们采访到了刚刚参加完比赛的五位球员。其中,我有幸采访到今天比赛的冠军球员,我问他第一个问题是:“你支持高尔夫球运动吗?”他回答:“我支持高尔夫球运动,因为这项运动极富挑战,而且必须要有耐心,打球的时候不能心急,才能做到心中有数,手上很稳。”我的第二个问题是:“你对今天的比赛满意吗?”他回答道:“我不太满意,虽然我今天取得冠军,但是实际上平时训练的时候我的成绩要比今天比赛发挥要更好一点。”他的回答让我非常震撼,我意识到无论取得什么样的好成绩,都要戒骄戒躁,才会做得更好。有一句话说得好,没有最好,只有更好!

孙敏惠(金门路小学):我的采访对象是一名只有九岁的小球员,她戴一副粉色的小墨镜,是本次大赛女子C组的冠军。通过采访,我知道了她从六岁开始学习高尔夫,刚开始学习高尔夫时,站都站不稳,球拍也握不住,其中吃了许多苦头,胳膊、腿都受过伤。但是由于自己很喜欢这项运动,所以坚持了下来,最终取得了今天的好成绩。我不禁暗暗为她竖起大拇指,她那小小的身躯里蕴含的坚强与执着,令我钦佩!

冰心曾说过:“成功的花,人们只惊羡她现时的明艳,然而当初她的芽儿,浸透了奋斗的泪泉,洒遍了牺牲的血雨!”是啊,没有人会随随便便成功,好成绩和风光的背后,一定是艰辛的努力和付出!这就是我此次高尔夫活动最大的收获。

邓鹤言(金门路小学):此次活动中,让我印象最深刻的是用木杆开球,老师让我双脚与肩同宽,双膝微曲,双臂伸直,肩和手同时发力,向拿着球杆右转半圈,然后直臂向左挥动击球,击球后双手要放在耳旁,球杆就好像背在肩膀上一样……听着老师的介绍,我心想:有这么麻烦吗?不就是把这个球打到就行吗?于是,我随手打了一下,结果,让我大跌眼镜的是,我并没有击到球。我尴尬地冲老师笑了笑,说:“我这是试挥,还没真打!”老师说:“你懂得还不少!刚才动作不到位,胳膊没伸直,所以没有击到球!”于是我又回忆了一下老师教的重点动作,这次我一气呵成,成功地把球打到很远,老师还夸我打得漂亮!我心里开心极了,同时我也觉得,无论做什么事都要做好准备,不能心急,要一步一步来才能成功!