



责编：蒋东亮 策划：王晓雨 美编：李红芬 审读：孙勇

“食全食美”健康生活 科普小课堂开课啦

2022年青少年食品安全与营养健康科普教育体验活动举办



日前，2022年青少年食品安全与营养健康科普教育体验活动在青岛国贸肯德基餐厅举办，该活动由中国关心下一代工作委员会教育中心主办、食安在线承办，百胜中国及旗下肯德基品牌公益协办。青岛作为今年“十城百场巡回系列活动”科普体验活动的其中一站，充分结合自身的资源优势，邀请晚报小记者等岛城青少年亲子家庭到餐厅一起加入食安互动活动，为青少年的健康、快乐成长保驾护航。

活动当天，中国关心下一代工作委员会教育中心主任鲁天龙以视频的形式为活动致辞，他表示，“青少年食品安全与营养健康科普教育”主办方与社会各界送给广大青少年的一份特殊礼物，通过活动中沉浸式的体验，孩子们可以在实践中学习到更多的食品安全与营养健康知识。

山东省学生营养与健康协会副会长、营养与食品卫生学博士钟凤来到国贸餐厅，与晚报小记者亲子家庭现场互动，共同参观餐厅的食品安全与营养健康科普教育展板，并开启了“食全食美”健康生活科普小课堂。钟凤形象生动地为亲子家庭讲解如何高质量搭配早餐，建议每餐采用“三拳头，一手掌”手算法来掌握膳食营养均衡的原则，即：一日三餐中，每餐吃齐一拳头“主食”、一拳头“蔬果”、一拳头“非肉质蛋白”、一手掌“肉质蛋白”，来保持食物多样化和营养全面。传授了这些知识后，钟凤又指导孩子们完成了“中国居民平衡膳食宝塔”图，让孩子们对膳食营养有了更直观的认识。

本次活动，青岛肯德基给孩子们精心设置了

一个特别的体验角——“健康生活知‘食’范儿”立体科普长廊。这个科普长廊包含了健康饮食行为、膳食指南、食物分类、吃动平衡等多个板块的立体场景，吸引了孩子们的目光，大家纷纷聚在一起观看、研究。

孩子们参与了“食物分类趣味投”的互动游戏，学习辨识、区分食物，识别更多食物种类，锻炼手眼协调能力，践行吃动平衡。这种趣味科普营养健康知识的传递，能让大家自然而然地接受、牢记并应用在日常生活中。孩子们还亲手DIY了美味的汉堡，并跟爸爸妈妈分享这份独特的美食。完成所有的体验后，工作人员为孩子们颁发了“食安小卫士”纪念徽章，希望青少年也能成为食品安全与营养健康知识的践行者和传播者。

今年暑假期间，青岛肯德基就曾多次组织亲子家庭来到国贸餐厅，一起开启“肯德基探秘之旅”特别活动，将学习健康饮食知识、参观肯德基后厨、DIY汉堡相结合，邀请孩子们探寻美食背后的奥秘。百胜中国积极为青少年食品安全与营养健康科普教育提供支持，如开放旗下肯德基餐厅、物流中心和上游供应商基地，邀请孩子们参加“探秘之旅”等，通过寓教于乐的方式，帮助孩子们了解食材从源头到加工的全过程，养成健康的饮食习惯。

观海新闻/青岛晚报 首席记者 张译心

从家门口“有学上”到“上好学” 市南区基础教育这样提质扩优

“最近的亲子活动是环保时装秀，既普及环保知识又增强孩子信心，还有海洋教育等特色课程，我非常满意。”看着老师发在幼儿园微信群里的孩子照片，湛山街道居民辛凯露出笑容。基础教育关系青少年健康成长，关系千家万户的幸福和谐。基础教育办得怎么样？家长最有发言权。今年以来，市南区积极回应人民群众的急难愁盼问题，促进教育公平，优化区域教育资源配置，推动基础教育高质量发展。



市南区的孩子们乐享优质教育资源。

集团化办学擦亮教育品牌

“教育公平是社会公平的重要基础。我们不断促进优质教育发展成果惠及全体人民，以教育公平促进社会公平正义。”市南区教育和体育局副局长徐菲表示，市南区自2014年率先推行学区化治理，延续至今逐步形成较为稳定的集团化办学模式。

以集团化办学推动教育优质均衡发展，是市南区教育满意度工作的重点之一，实现了让更多孩子在家门口“有学上”到“上好学”的跨越。12月5日上午，青岛市教育系统合作办学项目签约仪式上，市南区教体局现场发布了与青岛一中、青岛二中合作办学项目并进行签约，推进小初高跨学段深度衔接，开展学生素养贯通培育，加速促进市南区东片和西片学区初中强校提质，促进区域教育高位、高效、高水平的优质均衡发展，引发热议。

在巩固提升前期学区制改革成效的基础上，市南区探索实施了“1246”集团化办学改革，构建具有市南特色的集团化办学模式新样态。成立2所名校教育集团，4所市辖区实验学校教育集团，6所中西部教育微集团，打造10个集团化办学教育共研体，培育“1+N”集团化办学项目成果。在教育集团内，校际实行双向或多向流动，教育资源的统筹与共享、师资队伍的合作与共进、学生素养的成长与发展。

办分园重衔接培优学前教育

“刚有孩子那会儿，就听身边朋友说，我们这里入园压力大，没想到，在我们入园前一

年，新湛路幼儿园岳阳路分园建成，一下子解决了我们的困扰，身为家长，那种欣喜，外人很难体会。”辛凯感慨地说，他切实感受到政府将群众的急难愁盼放在了心上。

“没有房源解决学位，这是我们面临的一个挑战，近年来我们也通过各种方式灵活解决这个问题。”市南区教体局学前教育相关负责人介绍说，市南区自2013年开始实施“名园办分园”工程、优化小微园发展路径，通过配套幼儿园整治、小学改建、小区用房改造、签租赁协议等形式，目前已开办成武路、延吉路等7所省级十佳园、示范园的分园。像辛凯孩子所上的新湛路幼儿园岳阳路分园，就是与航空工业青岛疗养院签订的租赁协议，这所幼儿园坐落在八大关风景区，目前共有277名幼儿就学，极大缓解了周边老城区幼儿入园难问题。

据了解，目前，市南区现有幼儿园68所，在园幼儿1.3万余人，学前三年毛入园率达100%以上，公办园在园幼儿占比持续稳居全市第一，高达70%以上，普惠性幼儿园覆盖率连年超过92%，优质幼儿园占比达82%。

同时，市南区深耕内涵建设，打造“慧玩空间”，引领游戏发展“风向标”。组织游戏经验交流和游戏研究智囊团联盟研讨沙龙10余次；创造性将“慧玩空间”游戏特色与幼小科学衔接有机融合，不断探索发展新路径；6个案例在省幼儿园游戏活动案例评选中获奖，3个游戏活动被推选参加省优质课评选，形成一系列富有市南特色的可复制、可推广的游戏研究经验。

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰 通讯员 齐薇

教育资讯

青岛太平路小学 应急安全培训护航快乐成长

日前，青岛太平路小学的小伙伴们上了一堂别开生面的应急安全培训课。



青岛太平路小学学生在专业指导下学习自救自护技能。

同学们在专业应急安全队员的指导下，学习安全理论知识，掌握自救自护技能，体验安全应急处理，将理论与实践相结合，根据不同主题的应急场景，进行亲身体验，在学习的过程中感受生命教育的内涵。学校相关负责人表示，希望通过这次活动，增强学生的安全应急意识，掌握多种情况下安全自护自救的方法和本领，提高学生的应急避险能力，更好地助力“平安校园”建设。观海新闻/青岛晚报 记者 张琰 通讯员 胡婷

青岛香港路小学 创新卫生课呵护“心灵之窗”

青岛香港路小学不断创新宣教形式，增强学生爱眼护眼意识，日前，学校利用晨会时间开展了别开生面的保护视力健康教育卫生课。活动中，作为学校的小小健康宣传员，六年级四班学生俞东瑾、马永琪在学校卫生老师的指导下，从反面事例不正确的读写姿势入手，演绎出学生容易出现的不良用眼习惯，通过情境对话和表演的形式，强调了电子产品对眼睛的伤害。并结合日常眼操检查中发现的不足，讲解了眼保健操的动作要领。全校师生通过校园电视台钉钉直播进行了观看。通过这次活动，学生们在轻松愉快的氛围中增强了爱眼护眼意识，明确了读书写字时“三个一”的要求，对养成良好的用眼习惯起到了积极的促进作用。观海新闻/青岛晚报 记者 张琰 通讯员 张婉



青岛香港路小学的小小健康宣传员为同学们讲解护眼知识。



家长汇